

# Kulturcenter Værestedet – Live - streaming fra Århus Universitet

**Tirsdag den 6. november 19.00 – 21.00**

## Hvorfor ældes vi?

**Forelæsere:** lektor i aldringens molekylærbiologi [Tinna V. Stevnsner](#) og lektor i biogerontologi [Suresh Rattan](#),  
Institut for Molekylærbiologi og Genetik, Aarhus Universitet

**Sprog:** dansk og letforståeligt engelsk – *alle illustrationer og tekster vil være på dansk*

***Giver den nyeste molekylære forskning i aldring os koden til et langt og sundt liv? Måske. Hør om de mekanismer, der bestemmer at vi ældes, hvorfor vi ældes forskelligt samt hvordan vi sikrer os en alderdom med god livskvalitet.***

Vi ældes alle – det er en naturlig del af livet. Rynker og gråt hår er bare nogle af de mange tegn på aldringsprocessen. Forskningen har vist, at der ligger flere fælles mekanismer bag aldring, men det er bemærkelsesværdigt, hvor forskelligt alderen påvirker hvert enkelt individ. Nogle mennesker er både psykisk og fysisk friske til det sidste, mens andres vej mod livets ende præges af sygdom allerede tidligt i alderdommen.

Hvornår bliver vi ældre – biologisk set? Forskere forsøger at afdække de processer, der fører til at vi ældes – og hvorfor vi ældes forskelligt. Det sker på celleniveau, hvor forskerne studerer de molekylære mekanismer, som er fundamentet for liv og dermed også sygdom og aldring. Man kan for eksempel se at kromosomerne i gamle celler oftere mangler større eller mindre stykker af deres arvemateriale, DNA, når man sammenligner med kromosomerne i unge celler.

Kan den nyeste molekylære forskning i aldring give os koden til et langt og sundt liv? Hør hvorfor vi ældes og om de nyeste forskningsmetoder og resultater inden for den molekylære aldringsforskning.



- Fri adgang til foredrag.
- Mulighed for at købe sig en kop kaffe og et tykke kage til "Væresteds priser" - 20kr.
- Der kræves ikke særlige forudsætninger for at deltage i foredraget.
- Det er en god ide at skærpe sin nysgerrighed, for der kommer helt sikkert noget spændende frem under foredraget.

*Det er en erfaring at kost, fysisk aktivitet samt mental og psykisk engagement kan medvirke til, at vi holder os fit.*

*Hør I foredraget om de molekylærbiologiske mekanismer bag.*

# HUSK : Lotterispil I Låstrup forsamlingshus

## Hver fredag kl. 19.00

På fredag den 9. november  
serveres gratis kaffe og kage

Sponsoreret af:

*Skals Murer – &*  
*Entreprenørforretning A/S*

Tlf. 8669 4570 - 3086 4570

Aut. Kloakmester

[www.skalsmurer.dk](http://www.skalsmurer.dk)

---

## Vi har mindst 49 vindere hver fredag

### Puljespil

vind **5000kr**

1 række  
100kr (deles ved flere)

Pladen v/ 45 opråbte numre

**5000kr**  
(deles ved flere)

v/ flere opråbte numre

**500kr**  
deles ved flere

Udløses puljen ikke  
hæves antal opråbte nummer til 46  
ved næste spil o.s.v.

Priser:

**1/1 ark = 30kr**

**1/2 ark = 20kr**

### Låstrup - spillet

**Gevinster:**

1 række = 100kr

2 række = 200kr

1 fuld plade = 400kr

Ved flere deles

Priser:

**1/1 ark = 20kr.**

**1/2 ark = 15kr**

**alm Plader:**

**22 spil**

**Gevinster:**

3 kamstege

6 sulebakker

2 mørbradpakker

4 gavekort a' 150kr

4 x 150kr

1 x 200kr

2 x 300kr

Priser:

**10kr**

**Pr. plade**