

Kulturcenter Værestedet – Live - streaming fra Århus Universitet

Tirsdag den 30. Oktober 19.00 – 21.00

Naturens nyttige dræbermolekyler

Forelæser: lektor i kemisk biologi [Thomas Bjørnskov Poulsen](#), Institut for Kemi, Aarhus Universitet

Kom på en rejse til molekyllernes verden med fokus på naturens egne medicinske stoffer. Og hør hvordan indsigt i cellernes funktion inspirerer forskere til både at udvikle potentielt livsforlængende stoffer og til at udvikle nye typer medicin mod kræft.

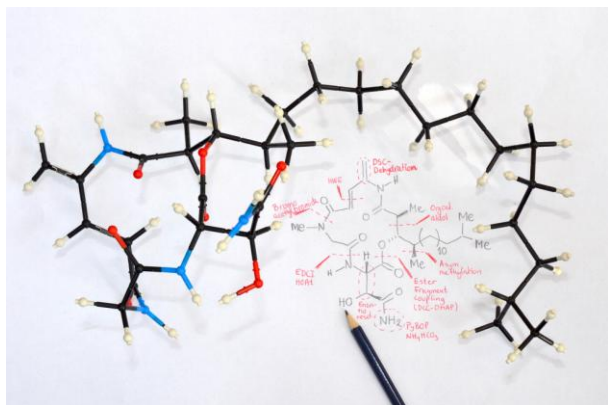
Effektiv medicin er en af grundstenene i vores moderne samfund – faktisk er det svært at forestille sig at der engang fandtes en virkelighed uden fx antibiotika til behandling af infektioner eller kemoterapi til behandling af kræft.

Aftenens foredrag tager os på en rejse til molekyllernes verden – til de af naturens egne medicinske stoffer som forskere har opdaget, fremstillet og forbedret over de seneste årtier med det primære formål at slå andre organismer ihjel som kan true vores helbred.

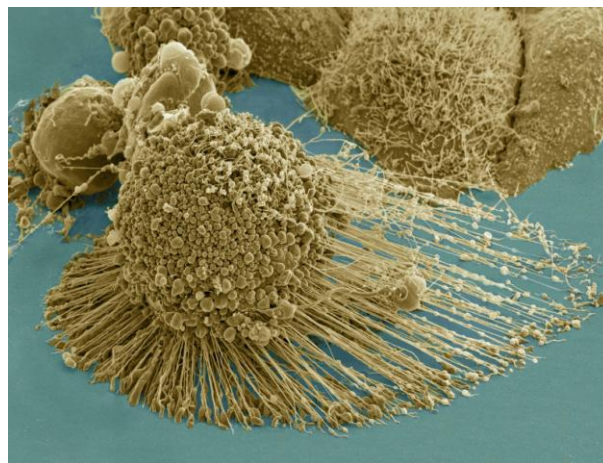
Mange af disse naturstoffers molekylestrukturer er så komplekse at de til stadighed udfordrer moderne teknologier når det kommer til at bestemme og manipulere med deres strukturer.

I foredraget vil du høre eksempler på hvorfra disse nyttige naturstoffer kommer og hvordan deres molekyler egentlig kan bygges – og ombygges.

Og du vil høre hvordan forskerne opnår forståelse af naturstoffers specifikke vekselvirkning med cellernes proteiner og hvordan forskerne dermed finder inspiration til at udvikle stoffer som har potentiale til få os til at leve længere samt inspiration til at finde nye typer medicin mod kræft.



For at udvikle og afprøve nye naturstoffer skal forskere kunne manipulere med naturstoffers molekylære strukturer. Organisk kemisk syntese er nøgleteknologien til at eftergøre – men også videreudvikle – naturens egne konstruktioner.
Foto: Aarhus Universitet.



Mange naturstoffer anvendes som medicin mod kræft – fx i kemoterapi. På billedet ses en kræftcelle der under kemoterapi undergår processen kaldet apoptose – programmeret celledød.
Foto: National Institutes of Health.

- **Fri adgang til foredrag.**
- **Mulighed for at købe sig en kop kaffe og et tykke kage til "Væresteds priser" - 20kr.**
- **Der kræves ikke særlige forudsætninger for at deltage i foredraget.**
- **Det er en god ide at skærpe sin nysgerrighed, for der kommer helt sikkert noget spændende frem under foredraget.**

Læs mere om foredraget på <http://www.kulturcenter-lastrup.dk> eller [her](#)

Kulturcenter Værestedet

DEN 1. NOVEMBER 2018 KL. 19.30

Foredrag med Trine Alvilda Jensen

Livsglæde i med - og modgang!

Mød multikunstner og forfatter Trine Alvilda Jensen fra Vejle



LIVSGLÆDE I MED OG MODGANG

Velkommen til et festligt og reflekterende foredrag med Trine fra Vejle, med kig på Trines egen farverige historie som danser, foredragsholder, hospitalsklovn, forfatter og billedkunstner.

Trine vil bl.a. komme ind på, hvordan man holder sjælen ung og tør leve i nuet, bevare sin livsglæde, sin humor og sit helbred. Trine vil også fortælle om sin nye bog "Bedstes Hus".

- Læs mere om Trine Alvilda [på dette link](#)

Pris pr. deltager 50 kr. for kaffe og foredrag.

TILMELDING SENEST 8 DAGE FØR PÅ

TLF. 8669 4110 eller

TLF. 8669 6145

Arrangør: Kreativ Husflid, Laastrup

Nyhed for mænd - kom med til mande Yoga

Yoga for mænd er kommet godt fra start

Men der er plads til flere og man er velkommen på Værestedet på onsdag fra kl. 19.45 til ca. 20.50
Alle kan deltage, bare lysten er der og Husk at Yoga gør din krop og din træning komplet..



Yoga er et supplement til din træning.

- Du får mere kontrol, dynamik, energi og mere bevægelighed.
- Du forbedrer din sport og træner din balance.
- Yoga gør at du minimerer eller undgår skader i din sport, øger din smidighed og du har fokus på begge sider af kroppen.

Er du ung eller ældre og føler du dig lidt stiv, med ømme muskler efter cykel turen, fodbold kampen, eller er du bare lidt stiv i kroppen. Så prøv at komme med til yoga kun for mænd og få kroppen strakt godt igennem og få smidigheden tilbage. Du skal nok få sved på panden og gang i hele kroppen under de forskellige øvelser.

Alle kan deltage uanset alder, eller smidighed. Det drejer sig kun om lysten til at deltage :-)

Læs mere om mande yoga [her](#)

Vi har 5 gange i første omgang.

Prisen er 400 kr. Kan betales både kontant og med mobil pay.

Tilmelding eller yderlig info:

Ring eller SMS, på 2984 7323

Til Sundstrup Zoneterapi og Yoga instruktør Tove Frederiksen



Sundstrup Zoneterapi
v/ Tove Frederiksen

Balance i krop og sind

Renovering af Låstrup Forsamlingshus er nu afsluttet



Søndag den 28. oktober inviterede bestyrelsen i Låstrup Forsamlingshus byens frivillige hjælpere på brunch i forsamlingshuset. Anledningen var, at renovering af forsamlingshuset var bragt til ende.

I perioden fra juni til september er der gennemført i alt 20 hele arbejdsdage med fantastisk opbakning fra byens borgere, der velvilligt har trådt til for at gennemføre en tiltrængt energirenovering af husets klimaskærm.

Sidste gang der blev rørt ved taget på Låstrup Forsamlingshus var i 1994, hvor hele taget blev skiftet af frivillige og bestyrelse. Flere af dette års frivillige hjælpere, kunne dermed for anden gang skifte taget på byens fælleshus. Ved den nuværende renovering var der dog mere fokus på energi, så hele taget blev løftet, så der er blevet plads til 300 mm isolering mere, end der var i forvejen.

Det betød også, at forsamlingshusets spær, udhæng, sternbrædder mv. skulle ændres, og hele taget blev rettet op. Flere steder var isoleringen ødelagt af dyr, og nye tagrender blev tilføjet. Alt i alt er husets klimaskærm nu up to date og energirigtig indrettet.

Ud over ændring af tag og isolering, er Låstrup Forsamlingshus ændret, så huset nu opvarmes med varmepumpe i stedet for el radiatorer. De nye varmepumper er mere end 5 gange så energieffektivt, og er installeret af El Kontakten i Nr.Rind, da el-arbejdet selvfølgelig skal laves forsvarligt.

Bestyrelsen gør sig i øjeblikket de første erfaringer med det nye varmeanlæg, så det kan blive indstillet efter brugernes ønsker. Foreløbig blev det ved dagens medhjælperfest konstateret, at gang og toiletter var blevet meget bedre opvarmet, end forsamlingshusets bruger er vant til.

I alt 40 borgere inkl. de frivilliges børn deltog i dagens brunch lavet af bestyrelsen til fejring af den tilendebragte renovering. Bestyrelsen takkede for velvillig hjælp til renoveringen. Uden de mange frivillige timer, ville budgettet ikke have kunnet hænge sammen. Desuden blev der rettet en tak til de mange øvrige, der har bidraget med køkkenarbejde, kagebagning, udlån af maskiner og selvfølgelig til de unge tømrere, der har sprunget rundt på taget og til dem, der har bortskaftet affald og ryddet op. Endelig en stor tak til Henning Kristensen, der har stået for planlægning, materialeindkøb og tilrettelæggelse af arbejdet.

Den bedre isolering og bedre udnyttelse af energien, betyder efter planen, at forsamlingshuset bliver billigere i forbrug, når det lejes, og dermed en udligning af forskellene på at leje huset om vinteren og om sommeren.

Se billeder fra den samlede renovering **på dette link**.