

Kulturcenter Værestedet –

Live - streaming fra Århus Universitet

Efter nogle fantastiske foredrag sidste sæson forsætter Kulturcenter Værestedet i efteråret med live-streaming af nye og spændende foredrag direkte fra Aarhus Universitet.



**Første gang bliver
tirsdag den 25. september kl. 19:00 til 21:30.**

Kom gerne i god tid, da der bliver rift om pladserne, idet vi lægger ud med emnet **"Smagen af øl!"**

Forelæsere:
brygmester Zoran Gojkovic og Erik Lund, Carlsberg Laboratorium

Hør professionelle brygmestre fortælle om gærens betydning for øllets aroma, om maltens indflydelse på farve, smag og smagsholdbarhed og om humlens rolle som smags- og aromagiver. Under foredraget får du serveret små smagsprøver på fem udvalgte øltyper.

Foredragene er normalt gratis, men til dækning af udgifter til smagsprøver vil vi denne gang tillade os at opkræve 30 kr. pr deltager, - hvilket jo må siges at være rimeligt for deltagelse i øl smagning...

læs mere på www.kulturcenter-lastrup.dk eller [på dette link](#)



Forskellige kornsorter som byg, hvede, rug og havre er råmaterialer til brygning af øl. Når du på øl-etiketten ser at øllen indeholder malt – som sammen med vand, humle og gær udgør de grundlæggende råvarer for ølbrygning – er det en for spiret korn som er tørret.

betegnelse



Ølbrygning er en avanceret bioteknologisk proces hvor brygmestre nøje afstemmer råvarerne og hvor mæskning, urtkogning og gæring overvåges og styres. Det kræver højteknologisk produktionsudstyr for præcis styring af de adskillige parametre der er nødvendige for gentagen fremstilling af øl af høj kvalitet.

Fællesspisning på Værestedet

Så er der igen fællesspisning på Værestedet. Vi mødes og spiser et måltid med vores naboer og venner under helt afslappede forhold.

Kom som du er og tag endelig ungerne med, der er ingen duge eller bordpynt de kan få i!

Sofie og venner går i køkkenet 😊

Torsdag 27. september

Kl. 18.00

Flæskesteg på ikke-jule manér med rissalat & noget sødt til kaffen

Øl, vin og sodavand kan købes

Pris: voksne 50,- børn 25,-

Tilmelding senest onsdag d. 26. september
hos Tilde på kontoret. Tlf: 86694510/61334511.

Mail: kulturcenter.laastруп@gmail.com

Detektortræf på Kulturcenter Værestedet den 5-7. oktober

Giv en hånd til Detektortræf på Kulturcenter Værestedet d. 5-7. oktober

I weekenden d. 5 – 7 oktober afholder Midtjysk Detektorforening deres årlige træf på Kulturcenter Værestedet.

Fjordklyngerådet og Kulturcenter Værestedet står for at skabe rammerne for dette arrangement ved at sørge for lokalerne, lave morgenmad, levere madpakker på stationer i marken, brygge kaffe, lave festmiddag lørdag aften og meget mere for ca. 110 detektormedlemmer.

Sidste år var dette arrangement en stor succes hvor Detektorforeningen følte sig godt beværtet og det gave et godt økonomisk udbytte til både Kulturcenter Værestedet og til Fjordklyngen. I år håber vi på at gentage denne succes, men dette kan kun lykkes hvis vi får hjælp. Derfor håber vi at folk fra hele Fjordklyngen vil give os en hånd.

I nedenstående skema kan du se hvilke opgaver vi gerne vil have hjælp til og hvis man har tid og lyst til at hjælpe kan man henvende sig til Eva Nielsen på telefon 87 55 22 94 eller på mail: morten-eva@email.dk

Der er følgende arbejdsopgaver:

- Der skal bages i alt 40 flûtes → byd ind hvor mange du vil bage og hvad du skal have for ingredienserne (må gerne leveres frosne)
- Der skal bages i alt 300 boller → byd ind hvor mange du vil bage og hvad du skal have for ingredienserne (må gerne leveres frosne)
- Der skal bages 7 bradepandekager → byd ind hvor mange du vil bage og hvad du skal have for ingredienserne (dog max. 50 kr. pr kage)
- Fredag kl. 16 – 22 → opstilling af borde til 110 personer, borddækning, hjælp til opstilling af tag-selv-bord, afrydning mm. (**2 personer**)
- Fredag kl. 16-22 → hjælp til madlavning, servering og afrydning (**3 personer**)
- Lørdag kl. 06.30 → 12.30 hjælp til morgenmad, afrydning, opvask, smøre sandwich/madpakker mm (**5 personer**)
- Lørdag kl. 11.30 → 14.30 køre i marken og med madpakker, vand, kaffe og kage (**2 personer**)
- Lørdag kl. 16.00 - 22.00 → hjælpe med madlavning, borddækning, servering, afrydning og opvask (**4 personer**)
- Søndag kl. 06.30 → 12.30 hjælp til morgenmad, afrydning, opvask, smøre sandwich/madpakker, rengøring mm (**5 personer**)
- Søndag kl. 12.00 – 16.00 → bemandede salgsbod, salg af kaffe og kage til arrangementet "prøv en detektor" (**2 personer**)

Vi håber at I vil hjælpe os
På Fjordklyngerådets vegne
Eva Nielsen

FOREDRAG

TORSDAG D. 11. oktober kl. 19.30

PÅ KULTURCENTER VÆRESTEDET

”Ulven kommer”



Ulven kommer!
”Juhuuuuu! Jeg er kommet tilbage!”
sang ulven på Jyllands sletter.
Straks hørtes jammer og klage
fra piger med røde hætter.

Bedstemødre med kyser
og jæg're med fjer i hatten
ligger under dynen og gyser
og klaprer med tænder om natten.

Tror man på eventyret,
hvor ulven slår piger ihjel,
bør man nok se at få styret
den rædsel, der bor i én selv!

Historien om ulven fra tidernes morgen til den igen dukkede op hos os i 2012. Skal man være bange for den stygge ulv eller glæde sig over at den er vendt tilbage? Hvad gør man hvis man møder en ulv på sin skovtur? Hvordan går det egentlig med den danske ulve bestand? Der er nok at tage fat på.

Ved Jens Frydendal, tidl. leder af Naturskolen i Viborg.

Arrangør: Kulturcenter Værestedet

Pris: 50,- kr. inkl. kaffe og kage.

Tilmelding: 86694510 eller kulturcenter.laastrup@gmail.com

Nyhed for mænd kom med til mande Yoga



Yoga er et supplement til din træning.

- Du får mere kontrol, dynamik, energi og mere bevægelighed.
- Du forbedrer din sport og træner din balance.
- Yoga gør at du minimerer eller undgår skader i din sport, øger din smidighed og du har fokus på begge sider af kroppen.

Er du ung eller ældre og føler du dig lidt stiv, med ømme muskler efter cykel turen, fodbold kampen, eller er du bare lidt stiv i kroppen. Så prøv at komme med til yoga kun for mænd og få kroppen strakt godt igennem og få smidigheden tilbage. Du skal nok få sved på panden og gang i hele kroppen under de forskellige øvelser.

Alle kan deltage uanset alder, eller smidighed. Det drejer sig kun om lysten til at deltage :-)

Læs mere om mande yoga [her](#)

Det foregår på Kulturcenter Værestedet med en gratis prøve time

Vi starter onsdag den 24. oktober fra kl. 19.45 til kl. ca. 20.50

Vi har 5 gange i første omgang.

Prisen er 400 kr. Kan betales både kontant og med mobil pay.

Tilmelding eller yderlig info:

Ring eller SMS, på 2984 7323

Til Sundstrup Zoneterapi og Yoga instruktør Tove Frederiksen



Sundstrup Zoneterapi
v/ Tove Frederiksen

Balance i krop og sind

Årets høstfest i Låstrup 2018

Ved endnu en vellykket høstfest i Låstrup Forsamlingshus, blev "Årets Borger 2018" udnævnt af høstfestkomitéen.



90 af byens borger var mødt frem for at deltage i høstfesten 2018. Gæsterne blev modtaget af den siddende komité, der havde stillet i udsigt, at der ud over sild, smørrebrød, kaffe og høsttale, kunne ses frem til udnævnelse af Årets Borger 2018 og dans til musik af DJ Per Stisen.

Efter mad og høsttale, var det tid at tage hul på det nye initiativ med udnævnelse af Årets Borger. Komitéen havde indstillet 3 personer til den ærefulde titel, og indstillingerne blev læst højt.

Årets Borger 2018: Eva Nielsen.



Årets høstkrans bundet af Majbritt Skovgaard Møller og Charlotte Kuhr blev beundret. Kransen skulle ud over at pynte ved høstfesten bringes til høstgudstjeneste i Låstrup Kirke for at ende på flyvergraven på Låstrup Kirkegaard, hvor 7 allierede, hvis fly blev skudt ned over Låstrup under 2. verdenskrig ligger begravet.

Læs mere om høstfesten på www.borupif.dk

[eller her](#)

Årets høstfest i Nr. Rind 2018



Se stemningsbilleder på facebook **Nr. Rind og omegns Borgerforening** eller [her](#)