

# Fællesspisning på Værestedet

Så er der igen fællesspisning på Værestedet. Vi mødes og spiser et måltid med vores naboer og venner under helt afslappede forhold.

Kom som du er og tag endelig ungerne med, der er ingen duge eller bordpynt de kan få i!

Salah og hans køkkenassistenter går i køkkenet 😊

**Torsdag d. 30. august**

**Kl. 18.00**

Palistinensisk inspireret mad

Øl og vand kan købes

Pris: voksne 50,- børn 25,-

Tilmelding senest onsdag d. 29. august

hos Tilde på kontoret. Tlf: 86694510/61334511.

Mail: [kulturcenter.laastруп@gmail.com](mailto:kulturcenter.laastруп@gmail.com)



## På Kulturcenter Værestedet i Låstrup

### ***Midtjysk Detektorforening og Fjordklyngen***

inviterer til foredraget

"Hvad fortæller detektorfund om livet i Fjordklyngen for længe siden?"

**Onsdag den 5. september kl. 19.00 – 21.00**

Formand for Midtjysk Detektorforening Morten Nielsen, fremviser nogle af de detektorfund, der er gjort i Fjordklyngen ved detektortræf i oktober 2017. Ud fra disse fund, og stederne hvor fundene er gjort, kan der fortælles om de mennesker, der tidligere beboede Fjordklyngen og hvordan de levede livet i vores område.

Kom og hør historier om livet, der blev levet i Fjordklyngen for længe siden og bliv klogere på hvad detektorforeningen forventer af dette års detektortræf i oktober 2018.

Ingen tilmelding

Foredraget er gratis.

Der er mulighed for at købe kaffe og kage i pausen *for kun 20kr*

*arrangør: Fjordklyngen og Midtjysk detektorforening*

Vel mødt!

# Høstvandring fra Låstrup kirke kl. 11

**søndag den 9. september**

Låstrupvej 6, Låstrup, 8832 Skals, samkørsel fra VPC, Villavej kl. 9.20.

Vi deltager i kirkens højmesse, prædikant er  
sognepræst Hannah Kortnum Mogensen.

Efter gudstjenesten en 11 km lang  
pilgrimsvandring i bakkerne nord for byen  
og langs Simested ådal.

Medbring mad og drikke til 2 pauser.

Alle er velkomne til at vandre med.

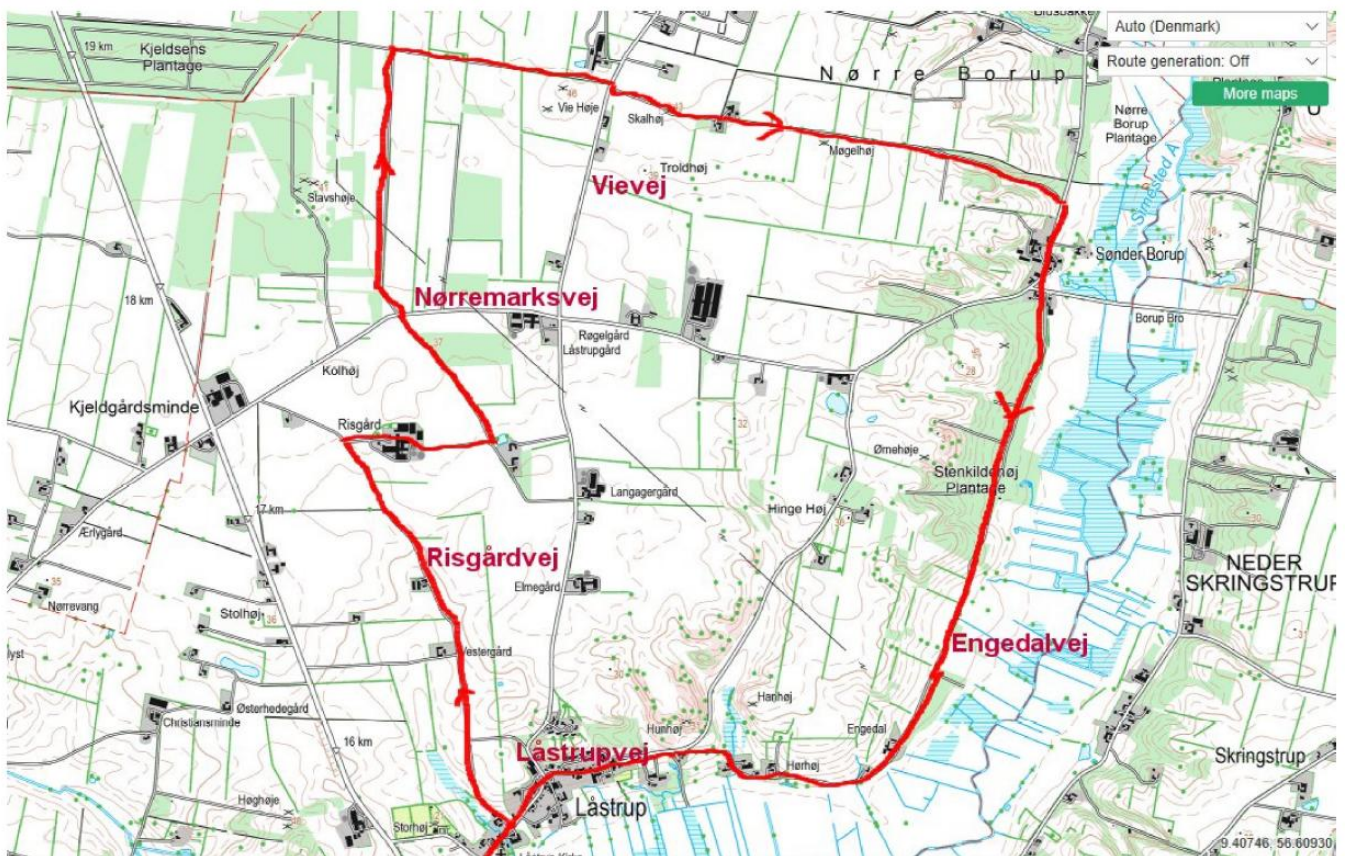
Efter vandringen spiser vi suppe og drikker kaffe  
i byens kulturhus pris 50 kr.

**Tilmelding** kun hvis du ønsker at spise med  
til [kontakt@viborgpilgrimscentrum.dk](mailto:kontakt@viborgpilgrimscentrum.dk)  
eller SMS til Karen 29 80 84 13.



**Låstrup kirke**  
[læs om den her](#)

**Kort over ruten**  
[se den her](#)



*Kom og oplev:*

## Tante Andante og en af hendes venner

Fredag den 14.9. 2018



**Tante Andante**

**Program:**

Kl. 17.30 Pizza, Borup IF Klubhus

Kl. 18.30 Gudstjeneste, Låstrup  
Kirke

**Stormen på søen**

*Gennem sang, musik, fortælling og sjove aktiviteter tager Tante Andante og en af hendes venner. Børn og voksne med i historien om dengang Jesus sov og stormen rasede på Genesaret sø.*

Pris: Gratis for forestillingen

Pris Pizza: 20kr (børn under 3 år gratis), der betales MobilePay eller kontant.

**Arrangeret af Borup IF, Låstrup/ Skals Børneklub og Fælles menighedsrådet Ulbjerg, Lynderup og Låstrup.**

# KOM OG VÆR MED TIL POPUP BØRNEKLUB!

Hvor er det henne?

Kulturcenter Værestedet, Låstrupvej 48



Hvem er det for?

Piger og drenge fra 6-12 år

Hvad vil der foregå?

Vi vil synge sammen og lege sammen og spise sammen og tale om Gud.

Hvornår er det?

Onsdag den 19. september: Vi tryller høstafgrøder om til madvarer fra kl. 17- 19

Onsdag den 7. november, d. 14. november og d. 21. november: Vi laver hjemmelavede julegaver fra kl. 17-19

**Kontaktpersoner:** Hannah Kortnum Mogensen  
(hakm@km.dk)

Lotte Kruse (lottekruse@gmail.com)

Tilmelding skal ske senest d. 15. september



# På Kulturcenter Værestedet

Sundstrup Zoneterapi v/ Tove Frederiksen

## Kære Yoga folk - trods sommer og varme

- er det nu tid til at lave Efterårets Yoga program :-)

Som noget nyt vil jeg også tilbyde tidlig morgen Yoga.

Efterårets program ser således ud med start:

### Tirsdag den 11. September:

Tidlig Morgen Yoga fra kl. 6.30 til 7.45

Formiddags yoga med skåne hensyn og seniorer fra kl. 8.30 til 9.45

### Onsdag den 12. September:

Yoga med Mindfulness fra kl. 18.00 til kl. 19.30

- Ved interesse vil der blive tilbudt Yoga kun for mænd senere i Efteråret onsdag aften fra 20.00 til 21.00 nærmere info senere.

Alle holdende er 10 gange. Vi har fri i uge 42

Pris 750 kr. for morgen og formiddags yoga og 825 kr. for Yoga med Mindfulness.

Alle kan deltage...Yoga er en af de bedste bevægelses former, da der ingen stød er på kroppen, kun en masse bevægelse som holder kroppen stærk, smidig og bevarer en god balance både i krop og i sind.

**Yderlig info til Sundstrup Zoneterapi på tlf. 29 84 73 23**

*Varme sommerhilsner til jer alle fra  
Instruktør Tove Frederiksen*





# Kulturcenter Værestedet

## Kursusprogram efteråret 2018



### **Mandag:**

9.30-11.00 Samtalecafé (opstart 10. september)

14.00-16.00 Nørklere (er godt i gang)

Eftermiddag/aften: Bridge, Skals Bridgeklub (skriv til [vilka@fibermail.dk](mailto:vilka@fibermail.dk) for mere info)

17.30-21.00 Madlavning for mænd (opstart 8. oktober)

### **Tirsdag:**

8.45-9.45 Yoga-mindfulness, Tove Frederiksen (opstart 11. september- se omtale)

9.00-11.00 Computerkursus, 10 gange (opstart 11. september)

19.00-21.45 Malergruppen Nordlys

19.00-21.45 Vævning, Kreativ Husflid Låstrup (opstart 11. september)

19.00-21.45 Træarbejde, Kreativ Husflid Låstrup (opstart 11. september)

### **Onsdag:**

13.00-16.00 Bridge, Skals Bridgeklub (opstart 3. oktober)

13.00-16.00 Kortspil

14.00-17.00 Æsker og Bøger, Kreativ Husflid Låstrup (opstart 12. september)

17.00-19.00 Børneklub (19/9, 7/11, 14/11, 21/11)

17.30-19.00 Yoga-mindfulness, Tove Frederiksen (opstart 12. september – se omtale)

### **Torsdag:**

9.00-12.00 Trædrejning, Kreativ Husflid Låstrup (opstart 1. september)

17.30- Fjordklyngens Cykelklub (er godt i gang)

### **Søndag:**

10.00 Fjordklyngens Cykelklub (er godt i gang)

For yderligere information om tilmelding og priser se [www.kulturcenter-laastrup.dk](http://www.kulturcenter-laastrup.dk) eller kontakt Tilde på kontoret.

Kontorets åbningstider: mandag-torsdag 10.00-13.00.

Telefon: 86 69 45 10/61 33 45 11

Email: [kulturcenter.laastrup@gmail.com](mailto:kulturcenter.laastrup@gmail.com)

## **EFTERÅRETS FOREDRAG PÅ KULTURCENTER VÆRESTEDET:**

**5. september kl. 19.00**

**"Hvad fortæller detektorfund om livet i Fjordklyngen for længe siden?"**

*ved Morten Nielsen, formand for Midtjysk detektorforening.*

Morten fremviser nogle af de detektorfund, der er gjort i Fjordklyngen ved detektortræffet i oktober 2017. Ud fra disse fund, og stederne hvor fundene er gjort, kan der fortælles om de mennesker, der tidligere beboede Fjordklyngen og hvordan de levede livet i vores område. Kom og hør historier om livet, der blev levet i Fjordklyngen for længe siden og bliv klogere på hvad detektorforeningen forventer af dette års detektortræf i oktober 2018.

*arrangør: Fjordklyngen og Midtjysk detektorforening*

Foredraget er gratis, der kan købes kaffe og kage for 20,- kr.

Ingen tilmelding.

**11. oktober kl. 19.30**

**"Ulven kommer"**

*Ved Jens Frydendal, tidl. leder af Naturskolen i Viborg.*

Historien om ulven fra tidernes morgen til den igen dukkede op hos os i 2012. Skal man være bange for den stygge ulv eller glæde sig over at den er vendt tilbage? Hvad gør man hvis man møder en ulv på sin skovtur? Hvordan går det egentlig med den danske ulvebestand?

*Arrangør: Kulturcenter Værestedet*

Pris: 50,- kr. inkl. kaffe og kage.

Tilmelding: 86694510 eller kulturcenter.laastrup@gmail.com

**1. november kl. 19.30**

**'Livsglæde i med -og modgang!'**

*Ved Trine Alvilda Jensen, multikunstner og forfatter.*

Med et kig i bakspejlet på Trines egen farverige livshistorie, som danser, foredragsholder, hospitalsklovn, forfatter og billedkunstner, vil hun fortælle om almenmenneskelige livstemaer i med- og modvind – og minde os om at alle livs aldre altid lever i os – og at DIT liv er en fortælling værd.

*Arrangør: Kreativ Husflid Låstrup.*

Pris: 50,- kr. inkl. kaffe og kage.

Tilmelding: 86 69 41 10 (Jonna) eller 21 75 82 56 (Anne Marie)

**BLIV HENTET OG KØRT HJEM I LANDSBYBUSSEN (i Fjordklyngen) Pris 20,-** Tilmelding hos Tilde på kontoret.

