

På Kulturcenter Værestedet

Sundstrup Zoneterapi v/ Tove Frederiksen

Kære Yoga folk - trods sommer og varme

- er det nu tid til at lave Efterårets Yoga program :-)

Som noget nyt vil jeg også tilbyde tidlig morgen Yoga.

Efterårets program ser således ud med start:

Tirsdag den 11. September:

Tidlig Morgen Yoga fra kl. 6.30 til 7.45

Formiddags yoga med skåne hensyn og seniorer fra kl. 8.30 til 9.45

Onsdag den 12. September:

Yoga med Mindfulness fra kl. 18.00 til kl. 19.30

- Ved interesse vil der blive tilbudt Yoga kun for mænd senere i Efteråret onsdag aften fra 20.00 til 21.00 nærmere info senere.

Alle holdende er 10 gange. Vi har fri i uge 42

Pris 750 kr. for morgen og formiddags yoga og 825 kr. for Yoga med Mindfulness.

Alle kan deltage...Yoga er en af de bedste bevægelses former, da der ingen stød er på kroppen, kun en masse bevægelse som holder kroppen stærk, smidig og bevarer en god balance både i krop og i sind.

Yderlig info til Sundstrup Zoneterapi på tlf. 29 84 73 23

*Varme sommerhilsner til jer alle fra
Instruktør Tove Frederiksen*





MØD LANDDISTRIKTSUDVALGET I SKALSHALLEN

tirsdag den 14. august 2018

Kl. 19.00 – 20.00:

Landdistriktsudvalget afholder deres 1. udvalgmøde efter sommerferien i Fjordklyngen og inviterer i forbindelse hermed alle Fjordklyngens borgere til dialogmøde, hvor de håber at få et godt indblik i, hvordan vi ser den fremtidige udvikling i området.

Politikerne vil gerne blive kloge på følgende.

- *Hvad er vore styrker og svagheder som landdistrikt*
- *Udfordringer i forhold til udvikling i området*
- *Hvordan er samarbejdet i området ?*
- *Hvordan kan vi i fællesskab gøre livet i landdistrikterne endnu bedre – og hvordan kan Viborg Kommune bidrage hertil?*

Dialogen foregår i mindre grupper over en kop kaffe, hvilket giver alle mulighed for at komme til orde. Vi håber, at rigtig mange vil møde op denne aften og få en konstruktiv snak med politikerne i Landdistriktsudvalget.

Kl. 20.00 – 21.00 vil der være orientering om områdefornyelsen, men også om Viborg Kommunes planer for Skals og opland i forhold til plejecenter/seniorboliger, skoler børneområdet, Sundhedscenter m.m. , samt oplæg til det kommende borgermøde den 20. august vedrørende placering af det nye rensningsanlæg.

Af hensyn til kaffe og brød bedes du tilmelde dig til mødet senest den 9. august

på e-mail: inge.carlskov@gmail.com

Vel mødt

Fjordklyngerådet / Viborg Kommune.

Holdfotos fra fodboldskolen



Foto: ledere og trænere for DBU fodboldskolen i Borup 2018

Billed-Expressen har nu færdiggjort billederne fra DBU Fodboldskolen i Borup IF i uge 27. Vi har lagt holdfotos og lidt stemningsbilleder op i vores Galleri på www.borupif.dk.

[Se billederne på dette link.](#)

[Se også vores egne stemningsbilleder, der tidligere er offentliggjort via dette link.](#)

8. arbejdsdag i Låstrup Forsamlingshus

De frivillige hjælpere i Låstrup satte lørdag den 14. juli hinanden stævne til endnu en arbejdsdag på taget i forsamlingshuset. Halvdelen af den store sal blev her rettet af og forsynet med tagplader.

Næste skridt er opstilling af stillads foran forsamlingshusets facade, aftagning af de gamle plader på køkkenfløjen, efterisolering og renovering af skotrender med meget mere.

Dette arbejde udføres på arbejdsdage efter sommerferien. Se mere på Facebook.

