

..... Det sker på Kulturcenter Værestedet...

Kom og vær med til 4 gange forårs yoga og Mindfulness



Da der er flere der har ytret ønske om at forsætte lidt længere ind i foråret, og trods sne og frost, nærmer foråret sig jo med raske skridt :-)

- så kom og vær med til 4 gange forårs yoga og Mindfulness
- få vinterstivheden ud af kroppen.

Der er mulighed for at deltage både om formiddagen og aften
Aften holdet har 30 min længere tid end morgen holdet...

- Aften holdet Første gang er onsdag den 4. april kl. 17.30 til 19.15... Pris 400 kr.
- Morgen holdet Første gang er tirsdag den 10. april kl. 8.30 til 9.45.... Pris 350 kr.

Ved betaling af 400 kr., er det ok at deltage på det andet hold, hvis man er forhindret på sin egen.

- Om du er kvinde, mand ung eller ældre betyder intet.
- Så prøv at kom og være med og giv dig selv chancen, for at gøre noget godt for dig selv.
- Det kræver ingen erfaring at deltage, kun lysten.

- Yoga holder dig i gang, gør dig stærk, smidig og giver en super god balance.
- Mindfulness giver en dejlig ro i en travl hverdag.

Tilmelding til Sundstrup Zoneterapi på tlf. eller sms 2984 7323

Evt. mail: tovefrederiksen@yahoo.dk... eller kik ind på facebook under Sundstrup Zoneterapi



Mange skønne forårs hilsner

fra

*Yoga og Mindfulness Instruktør
Tove Frederiksen*



VIA LIVESTREAM DIREKTE FRA AARHUS

Tirsdag den 13. marts kl. 19.00 – 21.00

Menneskedyret homo sapiens

Foredrag ved professor Peter Teglberg Madsen, Institut for Bioscience - Zoofysiologi, Aarhus Universitet.

Vi mennesker er et tilfældigt resultat af en broget evolutionsproces, og vi er en anatomisk rodebunke med lån af organer fra vores tidlige forfædre. Vores adfærd er i høj grad styret af menneskedyrets biologi og forhistorie og ikke vores frie vilje alene.



De ældste, kendte fodaftryk af vores forfædre blev afsat i Tanzania for 3,6 mio. år siden, men vores turbulente udviklingshistorie går mere end 1 milliard år tilbage i tiden fra udviklingen af de første flercellede organismer. Denne baggrund definerer i høj grad vores anatomi, fysiologi og adfærd, der på trods af habitjacker og stilethæle, kun er et evolutionært øjeblik væk fra et liv på helt andre præmisser end nutidens samfund. (Illustrationer: Asach, Christopher Walsh og Tim Evanson; Wikimedia.com)

Mennesket bliver af stort set alle kulturer set som et enestående toppunkt i en guddommelig skabelsesproces. Videnskabeligt set er Homo sapiens dog blot et mellemstort pattedyr med en lang og dramatisk udviklingshistorie. Kun gennem de sidste 30.000 år har det moderne menneske spillet en betydelig rolle på jorden.

Alle levende dyr på jorden i dag har det samme evolutionære ophav. Vi skylder en stor tak til en ubrudt række af succesfulde mødre, der over millioner af generationer har fundet mad og partnere, overlevet katastrofer, tilpasset sig klimaændringer, undgået rovdyr og bekæmpet parasitter.....[læs mere her](#)

Efter nogle fantastiske foredrag i efteråret 2017 forsætter Kulturcenter Værestedet uge 9 2018 med live-streaming direkte fra Aarhus Universitet. Her er man med på en kikker til en række spændende foredrag, hvor man hver tirsdag får udfordret sin paratviden på en underholdende måde.

Der er hver aften fri adgang til foredrag fra kl. 19-21 og mulighed for at købe sig en kop kaffe og et stykke kage, samt have lidt socialt samvær.

Der kræves ikke særlige forudsætninger for at deltage i de enkelte foredrag - og det er ikke en række, hvor man skal deltage i alle for at få noget ud af det. Det er dog en god idé at skærpe sin nysgerrighed, for der kommer helt sikkert noget spændende viden frem ved foredragene.

Du kan læse mere på [dette link](#)

Program 2018:

13-03-2018: Menneskedyret homo sapiens

20-03-2018: Jordens og livets udvikling

10-04-2018: Ig Nobel Prize: first laugh, then think

17-04-2018: Myrer

01-05-2018: Reward, prediction and brain dopamine

Mere om de enkelte foredrag, - [klik her....](#)

Du kan læse mere om foredragene på.. <http://www.kulturcenter-laastrup.dk/>

Du kan se trailer om foredragene på.. <https://player.vimeo.com/video/181216109>

Dilettant i Låstrup Forsamlingshus

Lørdag den 17. Marts 2018

For 5. år i træk er der igen dilettant i Låstrup Forsamlingshus - denne gang med stykket ”Tillidsbrud og lårbensbrud”

Kort fortalt handler stykket om en spillegal kolerisk læge i et lille samfund. Blandt lægens patienter møder vi bla en hypokonder, en uønsket graviditet og en kvinde, som gemmer på en stor skat!!

Derudover kan der nævnes lægens nye sekretær, en nysgerrig rengøringsassistent, en overkontrollør fra regionen og en sur barnefar.

Aktørerne er :

Kaspar Vad, Pernille Mikkelsen, Niels Kristian Svendsen, Eva Nielsen, Britta Slawinsky, Sara Ambrosius, Mikkel Vad og Søren Møller.

Sufflør:

Ulla Svendsen.

Instruktør:

Lena Nielsen.

Stykket opføres første gang kl 14:00, hvor der efter stykket serveres kaffe og kage og sodavand til børnene

Pris 75 kr. for voksne og 30 kr. for børn under 14 år.

Om aftenen opføres stykket igen kl. 19:00.

Efterfølgende serveres den velkendte ”Låstrup-platte” med lune hjemmebagte boller.

Lars Norden spiller op til dans til kl. 01:30.

Entre for dette er 180 kr.

Tilmelding til om aftenen skal ske til:

Britta Vad på 52 24 58 70 eller mail brittavad@hotmail.com

Ole Pedersen på 22 15 68 62 eller mail servicechef@vip.cybercity.dk

Seneste tilmelding den 11. Marts



Udstilling



Kreativ Husflid Låstrup holder udstilling søndag den 18 marts kl.10.00 – 16.00 på "Kulturcenter Værestedet", Låstrupvej 38 i Låstrup.

- Der er arbejdende værksteder samt udstilling af de ting som er lavet i vinterens løb.
- I år kan man møde øl- og snapselaugene fra Herregaarden Hessel. De vil fortælle om hvordan man kan lave sin egen øl og snaps, og der vil også være smagsprøver.
- Der er mulighed for at købe små tæpper og Aloe Vera produkter.
- Line-dancere fra Skringstrup giver opvisning kl.11.00.
- På Værestedet kan der købes tarteletter til middag, samt kaffe og kage om eftermiddagen.

Vi ses til en kreativ dag i Låstrup.

Kulturcenter Værestedet og Kreativ Husflid Låstrup

www.kulturcenter-laastrup.dk

www.kreativhusflidlaastrup.dk



Kulturcenter Værestedet i Låstrup
- en aktiv del af landsbyfællesskabet "Fjordklyngen"

Afholder ordinær generalforsamling efter lovene

Onsdag den 21. marts 2018 kl. 19.30

Dagsorden:

1. Valg af ordstyrer, referent og 2 stemmetællere
2. Bestyrelsens beretning.
3. Aflæggelse af regnskab.
4. Fremlæggelse af budget
5. Indkomne forslag. (Sendes på mail: kruse.lykkebo@gmail.com senest den 13. marts)
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen samt 2 suppleanter. På valg er: Kirsten Thomsen, Hanne Vinther, Elisabeth Jørgensen, som ikke ønsker genvalg.
7. Valg af suppleanter.
8. Valg af revisionsfirma.
9. Eventuelt.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen
V/formand Ole Kruse

Kulturcenter Værestedet
Låstrupvej 38, Låstrup
8832 Skals
86 69 45 10/ 66 31 45 11

www.kulturcenter-lastrup.dk - kulturcenter.lastrup@gmail.com

Cvr.nr. 41266856



Velkommen til Låstrup Forsamlingshus

Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:

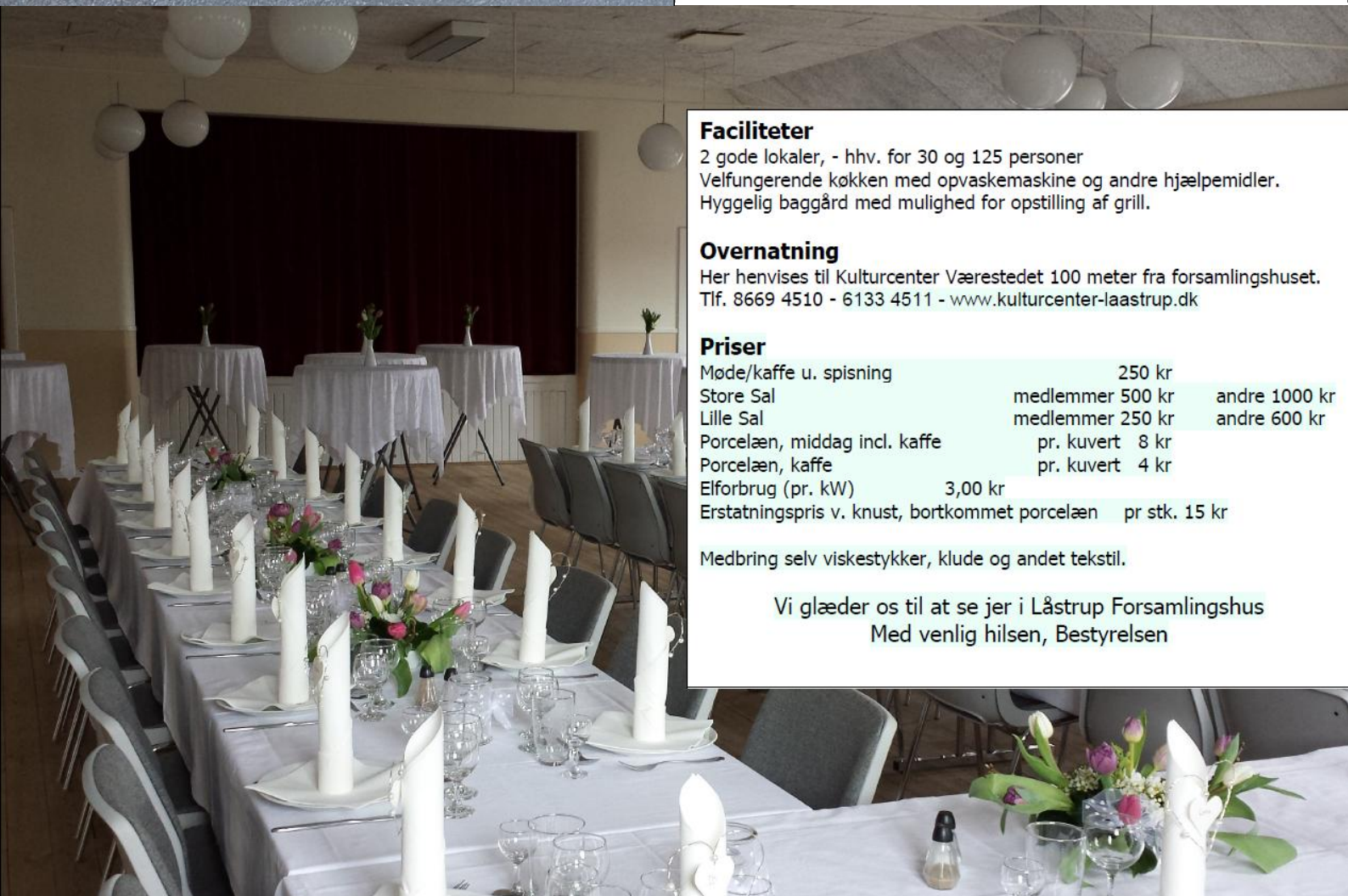
- 300 kr for husstande
- 150 kr for personlig medlemskab



Låstrup Forsamlingshus
Låstrupvej 47
8832 Skals

Udlejning tlf. 52245870

Formand: Ole Pedersen - tlf. 22156862 - email: servicechef@vip.cybercity.dk
Udlejning: Britta Vad - tlf. 52245870 - email: brittavad@hotmail.com
Inspektør: Rasmus Nørgård - tlf. 23211141 - email: rasmus.1@outlook.dk
Kasserer: Lone Mogensen - tlf. 22810595 - email: lone.svend45@gmail.com
Sekretær: Inger Nielsen - tlf. 61468173 - email: ingerogbent32@gmail.com



Faciliteter

2 gode lokaler, - hhv. for 30 og 125 personer
 Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler.
 Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset.
 Tlf. 8669 4510 - 6133 4511 - www.kulturcenter-laastrup.dk

Priser

Møde/kaffe u. spisning	250 kr	
Store Sal	medlemmer 500 kr	andre 1000 kr
Lille Sal	medlemmer 250 kr	andre 600 kr
Porcelæn, middag incl. kaffe	pr. kuvert 8 kr	
Porcelæn, kaffe	pr. kuvert 4 kr	
Elforbrug (pr. kW)	3,00 kr	
Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn	pr stk. 15 kr	

Medbring selv viskestykker, klude og andet tekstil.

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus
 Med venlig hilsen, Bestyrelsen