

Kulturrødderne

Julekoncert

i Låstrup kirke
tirsdag den 12. december kl. 19.00



Kulturrødderne spiller og synger et meget bredt repertoire.

Koncerten er den anden i rækken af kirkekoncerter her i området. Kulturrøddernes Kor har i denne måned holdt koncerter i Rødding Kirke, Ulbjerg Kirke, Nørre Vinge Kirke, på julemarked i Viborg og i Lindum Kirke. Alt som opvarmning til den kommende koncert på tirsdag.

Vores udsendte anmelder har oplyst, at borgerne i Låstrup godt kan begynde at glæde sig.

Kulturrøddernes Kor opførte et velvalgt og godt gennearbejdet repertoire med sangglæde, der smittede langt ud over bænkerækkerne. Den bedste koncert vores udsendte anmelder længe har hørt.

Efter koncerten serveres der kaffe og bagværk.

[Læs mere om Kulturrødderne på dette link](#)



Julehygge på Værestedet

Onsdag d. 13. december

Fra kl. 18.00

I år slutter vi sæsonen af med at mødes i gymnastiksalen og hygge med juleguf, synge lidt sange og nyde 5. klasserne fra Skals Skoles Lucia-optog kl. 19.00.

Der kan købes gløgg og æbleskiver, trædrejerne vil sælge deres fine produkter og man kan vinde fine ting i vores tombola.

Der er ingen tilmelding, så kig forbi når det passer dig 😊

Julekoncert



I Lynderup kirke
Tirsdag den 19. december kl. 19.00

Julekoncert med de lokale Karin Antonsen, Sara Ambrosius, Birthe Reitz og John Thomsen

som vil præsentere et udpluk af julens elskede salmer og sange, eksempelvis fra Carl Nielsens hånd.

Undervejs vil der være mulighed for at synge med på enkelte fællessalmer.

Efter koncerten serveres der kaffe og bagværk.



Foto: I Låstrup kirke Karin Antonsen, Sara Ambrosius, Birthe Reitz og John Thomsen



Borup IF holder indefodboldstævne 2. Juledag for hele familien



Igen i år indbyder Borup IF til familie julestævne i Skals hallen den 26/12-17.

Vi gentager sidst års succes med "familie-ungdomsrækken", således vi igen i år har tre rækker: Familie-børnerækken, Familie-ungdomsrækken og Familierækken.

Stævnet starter kl. ca. 9.00 og forventes færdig hen på eftermiddagen.

Der spilles indledende runder, hvorefter alle hold går videre til en A eller B slutrunde. Alt afhængig af antal tilmeldte hold.

Efter den sidste runde vil der være præmie til dem der bliver nr. 1 og 2 i både A og B rækken.

Derudover vil der blive uddelt spurtpræmier.

Tilmelding senest den 15. december

Tilmelding skal ske på e-mail: info@borupif.dk eller til de undertegnede. Betaling skal ske ved tilmelding på MobilePay 20873553 eller konto 9261-2810126607.

For yderlig information kontakt:

Majbritt Skovgaard Møller tlf. 28897481 eller
Kenni Elkjær tlf. 40157059



Reglerne for Familie-børnerækken: (Pris pr. hold 250 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

Børn må være til og med 12 år, ellers bliver de medregnet som voksen. Holdet kan suppleres af maks. 2 voksne.

(Denne række er absolut kun for sjov.)

Reglerne for Familie-ungdomsrækken: (Pris pr. hold 275 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

De unge mennesker må være fra 10 år til og med 15 år, ellers bliver de medregnet som voksen. På banen skal der hele tiden være et barn under 14 år.

Holdet kan suppleres af maks. 2 voksne - én dame og én herre.

Reglerne for Familierækken: (Pris pr. hold 300 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

På holdene skal der være mindst 1 dame blandt de 6 spillere, dog kan damen erstattes af et barn til og med 14 år. Der skal være mindst 1 damespiller eller barn på banen hele tiden.

Masser af flotte gevinster. Du kan her se **Præmielisten ved Julestævnet 2. Juledag 2016**

Familie – børnerækken:

1. Præmie pulje a: 6x madpakker (Jyske Bank)
6 x drikkedunke (Den Jyske Sparekasse)
6 x fodboldgolf (Ulbjerg) værdi 100kr
2. Præmie pulje a: 6 x gavekort 75kr (Spar)
1. præmie pulje b: 6x 6 plader lotterispil = værdi 6 x 60 kr.
6x Coca Cola kasketter
1. præmie pulje c: 6 x billetter VFF hjemmekamp

Familie - Ungdomsrækken:

1. præmie: 6x sportstasker (Den Jyske Sparekasse)
6 x gavekort Marcus (a' 100kr.)
2. præmie: 6 x gavekort 75kr (Spar)
6 x billetter VFF hjemmekamp

Familierækken:

1. præmie: 6 ugelris øl, 6x køletasker (Jyske Bank)
6 x golfspil (Lynderup)værdi 250kr
2. præmie: 6x t-shirts, 2 str. S, 4 str. L (Sani Stål)
6 x Dagens middag + 1 genstand) på Post Caffeen
(Post Cafeen og Kroghs Tagmaling) Værdi ca. 75 kr
3. præmie: 6 x gavekort Skals Hallens cafeteria (a' 50kr.)
6 x drikkedunke (Den Jyske Sparekasse)

Øvrige præmier: Slikposer, bolsjer, diverse fra NærBrand (isskraber, elektrisk p-skive, bagagevægt, lås, lommelygter mm.) reflekser, diverse Tshirts, drikkedunke, tasker, kasketter, hatte, kuglepinde, isskrabere, nøglering, Borup IF halstørklæder, halsedisser, badebolde, basketbold, håndbold, 6 små pakker fra Butik Trekløveren, Diddel papirposer med nøglering, klistermærker + masser af andre spurtpræmier.

Yoga og Mindfulness på Kulturcenter Værestedet

Hilsen fra Tove

Jeg vil hermed gerne rette en kæmpe tak til alle, unge som ældre der har deltaget på **Kulturcenter Værestedet** i denne sæson med Mindfulness og Yoga.

:-) Tak for mange hyggelige timer, både med ro og nærvær med mindfulness delen og sjove kommentarer under anstrengelserne ved yoga delen :-)



Tove skriver også:

Allerede nu er jeg ved at planlægge nyt program til det nye år, så kom og mærk, at blandingen af Yoga og Mindfulness giver ro i krop og sind, et program jeg håber mange vil deltage i

Vi starter Yoga/Mindfulness::

Onsdag den 17. januar kl. 17.30 til 19.10

I alt 10 gange. Pris 800kr

Vi starter Blid Morgen Yoga

Tirsdag den 23. januar kl. 8.30 til 9.45

I alt 10 gange. Pris 700kr

Som noget nyt er det muligt at købe et klippekort på 5 gange hvis der er gange man er forhindret. Prisen er 500 kr.

- Man vil lære hvad Mindfulness er og mærke på egen krop, hvor rolig og nærværende man føler sig, når tankerne kommer på afstand. :-)
- Samtidig får man mulighed for at deltage i en dejlig Yoga time hvor hele kroppen bliver arbejdet godt igennem.
- Det kræver ingen erfaring, kun lysten til at være med og alle kan deltage. Man bliver guidet, igennem alle øvelserne og går rolig og glad hjem fra denne dag og aften :-)

Husk Tilmelding til Mindfulness og Yoga instruktør, samt Zoneterapeut på TLF eller SMS nr. 2984 7323 el. på Facebook under Sundstrup Zoneterapi :-)

Mange Jule og Nytårshilsner til jer alle og på gensyn
Tove Frederiksen

