

Ændrede tider for gudstjenester i Låstrup



Gudstjeneste i Låstrup kirke
Søndag den 17. september kl. 10.30

v/ sognepræst Hannah Kortnum Mogensen

Høstgudstjeneste i Låstrup kirke
Søndag den 24. september kl. 14.00

V/sognepræst Hannah Kortnum Mogensen

Efter gudstjeneste nedlægges høstkrans på "flyvergravstedet"





Høsten er overstået – efteråret står på spring – I Låstrup fejrer vi det med en fest
...læs mere om festen her...

HØSTFEST - i Låstrup forsamlingshus

Lørdag d. 23. september 2017
Kl. 18.00

Tag naboen, vennerne eller medarbejderne under armen og deltag i denne traditionsrige fest....

Vis at vi vil denne traditionsrige fest, hvor alle kan deltage,
og hvor der er rig lejlighed til både snak og en dans

MENU: Vi starter med Sild, derefter smørrebrød, kaffe og småkager.
Drikkevarer medbringes.

Efter vi har hørt årets høsttale og sunget et par høstsange spilles op til dans.

MUSIK:

DJ Per Stisen



...og så er prisen for det hele kun 200kr.

Tilmelding samt reservation af bord senest den 17.09.17

Jeannette og Torben Larsen	tlf. 4036 7015
Charlotte og Carsten Kuhr Jensen	tlf. 8669 6122
Birthe og Erik Hvid	tlf. 8669 6232

på Kulturcenter Værestedet.....



NYHED

Sund hverdagsmad og bevægelse

Få inspiration til hverdagsmaden gennem dette kursus, hvor vi også lægger vægt på bevægelse.

I en travl hverdag, kan aftensmaden godt være en udfordring, og vi skifter typisk mellem 8-10 retter. På dette kursus vil du få en masse gode ideer til aftensmaden.

Du får også en række gode råd og teknikker til, hvordan man kan lave forskellige retter af samme basis-råvarer. Vi skal tilberede sund, nem og let mad - billig mad, og mad til familien UDEN at gå på kompromis med smagen og sundheden.

Når vi har spist den lækre og lette mad, skal vi også lave lidt bevægelse, så vi kan øve os i at få mere bevægelse ind i hverdagen på en nem og overskuelig måde. Vi "vækker" kroppen med simple øvelser, der også kan laves hjemme, uden at man skal købe en masse udstyr. Vi bruger ingen redskaber, men blot vores kroppe.

Der vil være en udgift til råvarer, pr. gang. ca. 75 kr., som afregnes samlet med underviseren den første gang.

Underviser Anja Thorsager Pedersen er udlært ernæringsassistent, kostvejleder fra sundhedsakademiet i Hover, slankekonsulent fra Atwork skolen, slanke-terapeut fra Ida Oxholm samt udlært fitness instruktør ved DGI.

Se evt. mere på: anja-isabell.dk

Torsdage kl. 17.30-20.30

565 kr./pensionist 450 kr. pr. hold

Kulturcenter Værestedet, Låstrup

Hold 732270: I perioden 14/9 – 12/10 (5 gange)

Hold 732271: I perioden 26/10 – 23/11 (5 gange)

Tilmelding til LOF Midtjylland

midtjylland.lof.dk

87 26 23 26



Ekstra ordinær generalforsamling



Børne- og Ungdomsfonden for Låstrup - Nr. Rind og Omegn.

Indkalder hermed til ekstra ordinær generalforsamling i Borup IF klublokale
mandag den 25. september 2017 kl. 19⁰⁰.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Fremlæggelse af forslaget.
3. Eventuelt.

Der har været afholdt generalforsamling i Børne- og Ungdomsfonden for Låstrup-Nr. Rind og Omegn i Borups klublokale den 4. september 2017. Bestyrelsen havde stillet forslag om at opløse fonden. Ændring af nuværende fundats skal ifl. § 15 ske med 2/3 flertal af de stemmeberettigede. Da det ikke er tilfælde indkaldes hermed til en ekstra ordinær generalforsamling, hvor der kræves 2/3 af de fremmødte for at blive godkendt. Såfremt det bliver besluttet at opløse fonden tilbagebetales indskuddene og restkapitalen udloddes i henhold til formålet.

Venlig hilsen bestyrelsen.

på Kulturcenter Værestedet

Efterårets Yoga og Mindfulness

Morgen Yoga

starter tirsdag den 19. September fra kl. 8.30 til 9.45

I alt 10 gange.. Pris 700 kr. som gerne betales kontant

Vi vil starte dagen med stille og rolige stræk og Mindfull Yoga. Der vil være mest fokus på yoga formen Yin som er en meget rolig yoga form. Alle der har lyst kan være med. Det er ikke nødvendigt at være hverken smidig el stærk..Det handler om at vil gøre noget godt for sig selv.

Stadig ledige pladser. Ring til Tove

Yoga med Mindfulness

starter onsdag den 20. september fra kl. 17.30 til 19.00.

I alt 10 gange.. Pris 800 kr. som gerne betales kontant

!! Holdet er fyldt, men kontakt Tove for at komme på eventuel venteliste.....

Tilmelding til Yoga og Mindfulness Instruktør

Tove Frederiksen v/ Sundstrup Zoneterapi på tlf. 2984 7323

Kursusprogram Kreativ Husflid Låstrup - efterår 2017 på Kulturcenter Værestedet

Træarbejde – træsløjd, træskæring, trædrejning, dekopørsav m.m. – aftenkursus **TIRSDAGE**

leder: Peter Østergaard tlf 86694110

Kurset er for begyndere og viderekomne og unge over 14 år. Alle former for træarbejde, nye ting, reparationer og restaurering af gamle møbler m.m.
Holdet kører som aktivitet, hvilket betyder at der ikke er tilknyttet en fast lærer, men der kan efter holdets ønske komme en gæstelærer.

Ellers arbejder man selvstændigt og hjælper hinanden.

Start: Tirsdag d. 12/9 2017, kl.19.00 – 21.45

Sted: Træværkstedet i kælderens

Pris: Kr. 400,00 for i alt 30 lektioner

Vævning – aftenkursus **TIRSDAGE**

Instruktør: Kate Farsinsen tlf.51217114

Der arbejdes individuelt på kurset, som er for begyndere og viderekomne.

Start: Tirsdag d. 12/9 2017, kl. 19.00 – 21.45

Sted: Vævelokalet 1.sal tv.

Kursuspris: Kr. 900,00 for i alt 36 lektioner

Pris pensionister (Viborg Kommune) kr. 685,00

Æsker og bøger

TORSDAGE

Instr: Tommy Truelsen tlf. 22172569

Lær at lave smukke æsker efter bogbinder metoden eller kom med dine gamle bøger og indbind dem flot.
Lær et gammelt håndværk mens du laver flotte ting. Der er individuel undervisning for begyndere og viderekomne.

Start: Torsdag d. 14/9 2017, kl.19.00-21.45

Sted: Bogbinderlokalet i stueetagen

Pris: Kr. 750,00 (pensionister kr. 570,00) for 30 lektioner

Kreativ fritid, Låstrup

For alle kurser gælder:

Bindende tilmelding til den pågældende lærer el. til formand Henk Louwsma tlf. 86 69 62 28, - eller til Jonna Østergaard tlf. 86 69 41 10

Betaling: Kursusgebyret betales den første kursusdag.

Pensionister oplyser hele Personnummer.

For priser og tilmelding eller andre oplysninger se vores hjemmeside <http://www.kreativhusflidlaastrup.dk/>

Læs mere om Kreativ Fritids kurser på dette [link](#) eller <http://www.kreativhusflidlaastrup.dk/galleri>

Præmiewhist



**Præmiewhist i Borups klubhus starter
onsdag den 20. september kl. 19.00**

derefter hver onsdag kl. 19.00 (bemærk tidspunkt)

Vi spiller uden trumf.

**Kom og få et slag kort
og en god kop kaffe med en ostemad.**

Kontaktpersoner:

Bent Ilsøe Nielsen tlf. 4016 8146

