

# ULBJERG - LYNDERUP - LÅSTRUP KIRKER

Gudstjenester

**SØNDAG D. 27. AUGUST**

Låstrup Kirke kl. 09.00

Ulbjerg Kirke kl. 11.15

Lynderup Kirke kl. 19.00

Kom og mød vor nye vor præst - på søndag har du muligheden i din lokale kirke.



Sognepræst  
Hannah Kortnum Mogensen



## **Børne- og Ungdomsfonden for Låstrup - Nr. Rind og Omegn.**

**Indkalder hermed til generalforsamling i Borup IF klublokale  
mandag den 4. september 2017 kl. 19<sup>00</sup>.**

### Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Gennemgang af fondens regnskab.
3. Forslag i henhold § 19 - at opløse fonden.
4. Eventuelt.

Venlig hilsen bestyrelsen.

Efteråret 2017

Låstrup/Skals Børneklub

Klub for børn fra 5 – 12 år

STED: Kulturcenter Værestedet, Låstrupvej 38

**Onsdag den 30 august fra 17,00-18,30**

Bålhygge. så husk tøj som passer til vejret.

**Onsdag den 13 september fra 17,00 - 19,00**

Tingfinder ved Ulbjerg klint.

**Søndag den 24 september**

Høstgudstjenste. mere info senere.

**Onsdag den 27 september fra 17,00 - 18,30**

Vi laver figurer/spil med sten.

**Onsdag den 11 oktober fra 17,00-18,30**

Stjerneløb. husk tøj som passer til vejret.

**Onsdag den 25 oktober fra 17,00-18,30**

Råb så det høres. vi får besøg af Sonja og Marten.

**Onsdag den 8 november fra 17,00-18,30**

Minglebar Myanmar.

**Onsdag den 22 november fra 17,00 - 18,30**

Cykel Ringridning. husk tøj som passer til vejret.

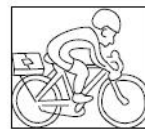
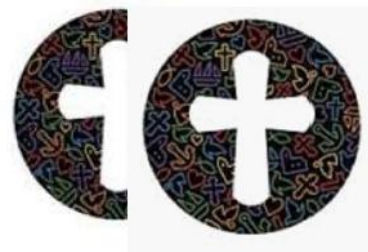
**Onsdag den 6 december fra 17,00-18,30** Det er snart, det er jul.

God jul og godt nytår vi ses onsdag den 3 januar 2018

Børneklubben Låstrup/ Skals drives ud fra Folkekirken.

Ledere:  
Ole og Lotte Kruse 86694698

Merethe Rigtrup 51531494  
Randi Nørgaard 22934016



## Linedance i Skringstrup Kultur- og forsamlingshus

For alle danseglade folk – uanset alder.



**Ny sæson starter mandag den 21. august**

Instruktør: Helle Kastbjerg

Vi danser hver mandag aften, og du betaler kun 400kr for en sæson, som er 15 gange

Hold for begyndere: kl. 19.00 – 19.45

Hold for letøvede: kl. 20.00 – 20.45

Hold for øvede: kl. 21.00 – 21.45

Velkommen til en gratis prøvetime

Kontaktperson: Inge Carlsen, tlf. 30 27 72 05

Læs mere på [www.borupif.dk](http://www.borupif.dk) eller [her](#)

# Tilmelding til DGI Cup i Borup IF for U5-U9 spillere



**DGI CUP 2017 for U5-U9**  
**Borup Idrætsforening**

**Deltag i stævne på oppustelige baner**

Lørdag 16. september 2017 fra kl. 10-15

Tilmelding  
[www.dgi.dk/fodbold/arrangementer/201706404015](http://www.dgi.dk/fodbold/arrangementer/201706404015)

## DGI Cup i Borup IF 2017

Lørdag den 16. september 2017 holder Borup Idrætsforening i samarbejde med DGI Midtjylland igen fodboldstævne for de yngste fodboldspillere. Det sker på oppustelige fodboldbaner.

Interne hold fra Borup IF og fra SUB88 skal tilmelde sig ved henvendelse til Morten Nielsen på tlf. 41783523 eller på [info@borupif.dk](mailto:info@borupif.dk) senest søndag den 10. september. Dog helst med det samme.

Øvrige hold tilmelder sig via DGI på dette link. <https://www.dgi.dk/fodbold/arrangementer/201706404015>

Læs mere på [borupif.dk](http://borupif.dk) eller [her](#)



Foto: Glade deltagere i DGI Cup 2016



Foto: Arrangører, medhjælpere, dommere ved DGI stævnet 2016

# Efterårets Yoga og Mindfulness

## Morgen Yoga

starter tirsdag den 19. September fra kl. 8.30 til 9.45

I alt 10 gange.. Pris 700 kr. som gerne betales kontant

Vi vil starte dagen med stille og rolige stræk og Mindfull Yoga. Der vil være mest fokus på yoga formen Yin som er en meget rolig yoga form. Alle der har lyst kan være med. Det er ikke nødvendigt at være hverken smidig el stærk..Det handler om at vil gøre noget godt for sig selv.

## Yoga med Mindfulness

starter onsdag den 20. september fra kl. 17.30 til 19.00.

Tiden kan rykkes lidt hvis der er problemer med arbejdstiden. - Det aftaler vi :-)

I alt 10 gange.. Pris 800 kr. som gerne betales kontant

I de halvanden time vi er i gang vil man lærer hvad Mindfulness er, og mærker på egen krop, hvor rolig og nærværende man vil føle sig, når tankerne kommer på afstand, under de forskellige øvelser, som vi hver eneste gang træner.

Selv om man før har været med kan det varmt anbefales, da der også vil være nye øvelser :-) Vi laver yoga i en time. Yoga formen vil være en blanding mellem yin yoga og Hata yoga. Vi får hele kroppen strakt igennem og kredsløbet i gang.. Så varmen skal nok også komme. Yoga giver en masse styrke, smidighed og en god evne til at holde balancen i både krop og sjæl.

Så kom og deltag på en af holdene og bliv rolig i kroppen og glad i sindet. Husk løst tøj, samt et lille tæppe.. Underlag findes på Værestedet, hvis ikke man medbringer sit eget.

**Tilmelding til Yoga og Mindfulness Instruktør**

**Tove Frederiksen v/ Sundstrup Zoneterapi på tlf. 2984 7323**

---

# Sæt **X** i kalenderen

HØSTFEST - i Låstrup forsamlingshus  
Lørdag d. 23. september 2017 - Kl. 18.00

Tag naboen, vennerne eller medarbejderne under armen og deltag i denne traditionsrige fest..

**MENU: Vi starter med Sild, derefter smørrebrød, kaffe og småkager.**



Drikkevarer kan medbringes.

**DJ Per Stisen sørger for at stemningen bliver i top.....**

**Hele programmet er klar i næste nyhedsbrev!**