

# Vådområde i engen mellem Låstrup og Lynderup

Vådområdeprojekt i engen mellem Låstrup og Lynderup

Viborg Kommune arbejder på at få etableret et vådområde i engene langs med Rind Bæk. Projektområdet er på 37 hektar, der ligger i engene ud mod Hjarbæk Fjord uden for Kærby. Når projektet er udført blive vandet i Rind Bæk ledt gennem en knap 1500 meter lang slynget bæk i stedet for den 800 meter gravede kanal, som vandet nu passerer. Samtidig overrisles dele af engarealet, så vandets vandring forlænges.

Formålet med projektet er at reducere udledning af næringsstoffer til Hjarbæk Fjord. Det forventes, at projektet kan medvirke til, at udledningen af kvælstof reduceres med 1594 kg kvælstof, mens udledningen af fosfor forventes at blive reduceret med 77 kg fosfor. Alt til gavn for miljøet i Hjarbæk Fjord og Limfjorden.

Projektet er nu kommet til det punkt, hvor der skal informeres om jordfordeling, og derfor inviteres rettighedshavere og andre interesserede til møde på Hjarbæk Fjord Golfklub, onsdag den 23. november kl. 1430. [Se annonce i Ugeavisen.](#)

[Læs meget mere om projektet på dette link.](#)



Her ses projektområdet og planen for slyngning af Rind Bæk, når projektet er færdig.

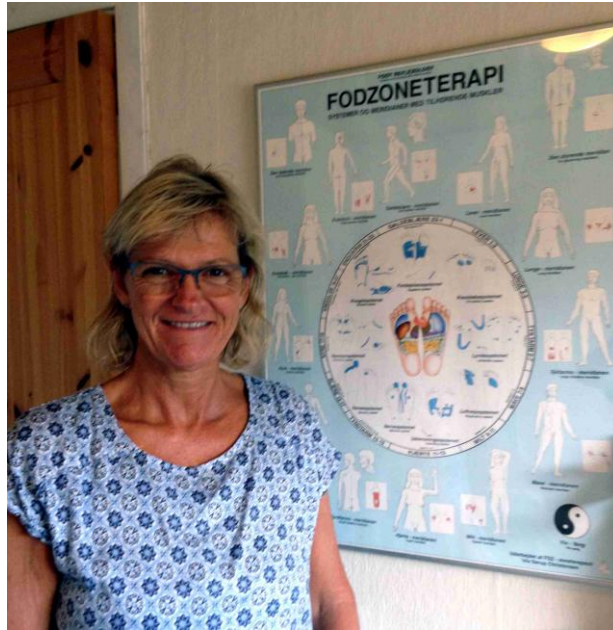


Læs mere på [www.borupif.dk](http://www.borupif.dk) eller [her](#)

Herover ses samme område med indtegnning af de områder, der forventes at kunne blive oversvømmet.

# Inspirations aften med mindfulness og yoga

## på Kulturcenter Værestedet



Kom til Inspirations- og hyggeaften med Mindfulness og Yoga

**Tirsdag den 22. november kl 17.00 til 19.00.**

Alle er velkommen, også tidligere deltagere som bare trænger til ro inden jule travlheden sætter ind

- Man vil få indblik i hvad Mindfulness er og hvordan det kan hjælpe i en travlt og måske til tider stresset hverdag.
- Få de fornødne værktøjer med hjem så man bedre kan håndtere den, og få ro i sit travle hoved:-)

Aftenen vil også byde på introduktion af yoga. Så husk at medbringe et tæppe.

Man bliver guidet i alle øvelserne. Så er man ung, ældre, smidig el ej, så betyder det ingen ting, da alle kan være med.

Så tag naboen, veninden, manden el andre under armen og kom en tur til Låstrup på Værestedet og få en aften med hygge, nærvær og ro.

Der bliver serveret lidt frugt m.m. i pausen.

Prisen for at deltage er kun 75 kr. som betales kontant ved ankomst

Tilmelding er nødvendig på sms el ring 29847323

mail: [Tovefrederiksen@yahoo.dk](mailto:Tovefrederiksen@yahoo.dk)

Håber vi ses med venlig hilsen

Mindfulness og Yoga instruktør samt Zoneterapeut

Tove Frederiksen



el.

# Yoga og Mindfulness opstart lige efter nytår på Kulturcenter Værestedet i Låstrup

**Mandag den 2. januar fra 10.00 til 11.30** med let og skånsom yoga hvor alle kan deltage.

Der vil være mindfulness de sidste 30 minutter.

mulighed for 6 gange for 500 kr. eller 10 gange for 700 kr.

**Tirsdag den 3. Januar fra 17.15 til 18.45** med Mindfulness og Yoga.

Hvor vi starter med Mindfulness og slutter med yoga.

Mulighed for at deltage 6 gange for 500 kr. eller 10 gange for 700 kr.

Hvis man ønsker at deltage enkelte gange koster det 85 kr. pr gang

Alle må deltage på kryds og tværs alt efter hvad dag der passer bedst.

Hvis man har mulighed er det tilladt at komme både mandag og tirsdag til samme pris.

Husk at medbringe et tæppe, til vores afslappende øvelse til sidst :-)

*Gladelig jul og  
godt nytår*



Tak til alle der har deltaget på Mindfulness og Yoga holdende på Værestedet i 2016.

*Mange hilsner fra Mindfulness og Yoga instruktør*

*Tove Frederiksen ved/ Sundstrup zoneterapi*

---

## Tema for Byfesten 2017 afsløret

### TEMA 2017: OL



Byfesten i Låstrup har siden år 2000 haft et tema, som udsmykning, udklædning og aktiviteter gennem årene har taget udgangspunkt i. Det har været et varieret valg af forskellige temaer, hvor byens borgere har været vikinger, eventyrdeltagere, fodboldspillere, soldater og meget mere.



**Afsløring af byfesttema 2017**

I år udskrev byfestudvalget en konkurrence, hvor alle kunne gætte på, hvilket tema udvalget havde besluttet sig for at holde sig til i sommeren 2017. Det blev til et sandt orgie af forskellige temaer, som eventuelt kan tages op i de kommende år.

Nu er byfesttemaet fastlagt, og byens borgere kan begynde at forberede sig på endnu en fantastisk byfest med udklædning og aktiviteter under OL temaet.

Vi glæder os til at se, hvad byens borgere kan få ud af OL temaet. læs mere på [www.borupif.dk](http://www.borupif.dk) eller [her](#)

# HUSK: Kom til lotterispil fredag aften.

Der serveres gratis kaffe og kage sponsoreret af Skals Murer & Entreprenørforretning

## Siden sidst:

Sommeren siger farvel og efteråret banker på, og snart har vi de smukke gyldne farver over alt. Den kolde og mørke tid er i vente, men heldigvis har vi, som altid vores banko hver fredag.

## RØDVIN OG AND

Fredag den 4. november og fredag den 2. december vil der i stedet for gavekort være rødvin og en and som gevinster.



## HUSK det store

### ADVENT SPILLET FREDAG DEN 25. NOVEMBER 2016

hvor der er 8 serier kinesisk lotteri, med masser af gevinster. Du har mulighed for at vinde juledekorationer, isenkram og ting der hører julen til bl.a. leveret af Butik Trekloveren og Købmand Lund i Skals. Kom og vær med, og tag gerne familien med, til familie hygge. ☺

## Bemærk:

Vi spiller både fredag den 23. december og fredag den 30. december.

Lotterispil udvalget ønsker alle en rigtig glædelig jul, samt et godt og lykkeligebringende nytår.

Det er altid dejligt at se så mange mennesker hver fredag, og vi er rigtig glade for jeres opbakning.



Der gøres opmærksom på, at dem, der har reserverede plader bedes huske, at aflevere dem i kassen igen. HUSK på at man kun må skifte sine plader i pausen!

Vel mødt.  
Held og lykke med spillet.  
Med venlig Hilsen  
Borup I.F.

## Kalender for 4. kvartal 2016.

07.10.2016	2 x udtrækning
14.10.2016	Gratis Kaffe Sponsor 
28.10.2016	2 x udtrækning
04.11.2016	2 x udtrækning
11.11.2016	2 x udtrækning
18.11.2016	Gratis Kaffe Sponsor: 
25.11.2016	**** DET STORE ADVENTSPIL ****
02.12.2016	2 x udtrækning
09.12.2016	Gratis Kaffe Sponsor: 
23.12.2016	2 x udtrækning

## BEMÆRK:

Vi spiller også fredag den 23. december og 30. december GODT NYTÅR og på gensyn i 2017

## SPIL HVER FREDAG (ikke kun ovenstående datoer)

Lotterispil udvalget 2016:

Formand: Per Sloth  
Niels Gundersen  
Ketty Bay  
Dorthe Bay

Er du i tvivl om, der er spil kan du ringe til  
Per Sloth 86 69 61 89 eller 27 83 61 02  
Niels Gundersen 86 69 47 07 eller 25 61 93 47  
Ketty Bay 27 58 18 20



## Trænerteam på plads i Borup IF



Frank Tylstrup, Niels Klausen og Martin Gundersen  
Borup Idrætsforenings trænersteam 2017

Borup Idrætsforening har nu fået trænerteamet for 2017 på plads. Efter at Søren Offersen sluttede som andenholdstræner med udgangen af 2016, var der brug for nye kræfter til at assistere førsteholdstræner Niels Klausen. Ikke blot én afløser, men hele 2, så der nu kommer et trekløver af trænere i klubben.

### **Førsteholdstræner**

**Niels Klausen** har tidligere i år fået forlænget sin kontrakt med Borup IF for hele 2017. Han glæder sig til at videreudvikle de mange unge spillere, der har spillet sig op i serie 3 her i efterårssæsonen. Der er en meget sund træningskultur i klubben, hvor spillerne forstår at prioritere træningen i deres travle hverdag. Derfor har der i efteråret været god opbakning til træningsaftenerne, og de unge virker til at suge kompetencer til sig ved hver træning. Niels Klausen vil gerne følge op på det, som der er lagt grundsten til i de sidste par år, hvor klubbens førstehold har været nede at vende i serie 4.

Samtidig glæder Niels Klausen sig over den store opbakning, der generelt er i klubben. Der kommer mange til fodbold, der støttes op om klubben økonomisk, og mange aktiviteter i lokalområdet er med til at give en god økonomisk ballast til klubben. Desuden er der god opbakning til arbejdsdage og det daglige arbejde med at vedligeholde klubbens faciliteter.

### **Assistenttræner til førsteholdet**

**Frank Tylstrup, 38 år** er ansat som ny assistenttræner til Niels Klausen. Frank Tylstrup bydes velkommen tilbage til Borup. Han kom tilbage i 2003 til Borup fra Sdr.Rind/Vinkel som en 25 årig ung gut, der med sit store talent var med på Borups hold både i serie 1 og i serie 2. Han huskes fortsat som den, der gik forrest, når der skulle kæmpes, og mange ærgrede sig, da han i 2007 bosatte sig med sin familie i Løgstrup og fortsatte sin fodboldkarriere der.

I 2009 skiftede Frank Tylstrup tilbage til barndomsklubben Sdr.Rind/Vinkel, hvor han spillede de næste 4 år, heraf de sidste 2 som træner. Senest har han repræsenteret Ravnsbjerg/Løgstrup i serie 1 og serie 2.

Ud over at blive assistenttræner er Frank udset til at være bindeled og den erfarne spiller i en klub af rigtig mange unge spillere. Af trænererfaring har Frank som nævnt ovenfor været seniortræner i 2 år i SVIF (Sdr.Rind/Vinkel Idrætsforening), og han er lige nu træner for Løgstrups U13 drenge. I øvrigt en frivillig gerning, som Frank fortsætter med ved siden af assistenttrænergerningen i Borup IF.

Borups sportslige ledelse er sikker på at Frank i kraft af sin fysik, erfaring og autoritet kan løfte det unge hold til en god placering i serie 3.

### **Andenholdstræner**

Martin Gundersen bliver så det tredje blad i det trekløver, der kommer til at stå for træningen i Borup IF. Martin har spillet i Borup i mange år, og kender alle spillere, der har spillet i klubben i de senere år indgående. Han har været ramt af mange skader, og har derfor ikke haft mulighed for at spille hele tiden, men han har altid været i klubben og har fulgt holdene i tykt og tyndt.

Borup Idrætsforening er sikre på, at Martin med sin viden om spillerne og sine kompetencer som holdspiller er rette mand, der kan få 2. holdet bestående af mange unge spillere og en del ældre, til at nå endnu længere, end denne sæsons andenplads i serie 5.

Ikke mindst er klubben sikre på, at Martin er rette mand til at skabe holdånd omkring andenholdet, så det også er sjovt at spille fodbold på andenholdet.

### **Velkommen til trænerne**

Trekløveren er på plads til næste års trænergerning. Klubben håber, at klubånden kan være det fjerde blad til kløveren, der kan give det held, som kan være afgørende i fodbold. Fodbolden er jo trods alt rund, som erfaringen viser.

Borup IF byder trænerteamet velkommen til klubben og håber, at det er den rette konstellation til rigtig mange nye gode fodholdoplevelser for vores medlemmer. Læs mere på [www.borupif.dk](http://www.borupif.dk) eller [her](#)



# Borup IF holder indefodboldstævne

## 2. Juledag for hele familien

Igen i år indbyder Borup IF til familie julestævne i Skals hallen den 26/12-16.

I år har vi prøvet at ændre lidt i konceptet. Vi har i år lavet en ny række, "familie-ungdomsrækken", for at udligne de store niveauforskelle i familiebørnerækken, samt at det er et stort spring, for de unge mennesker, at gå fra at spille i børnerækken og op til familierækken.

Der spilles i familiebørnerækken, familieungdomsrækken og i familierækken.

Stævnet starter kl. ca. 9.00 og forventes færdig hen på eftermiddagen.

*Der spilles indledende runder, hvorefter alle hold går videre til en A eller B slutrunde.*

*I den sidste runde vil der være præmie til dem der bliver nr. 1 og 2 i både A og B rækken.*

*Derudover vil der være spurtpræmier.*

Tilmelding senest den 15. december

Tilmelding eller yderlig information kontakt Line Bach Møller

tlf. 2890 4804 / e-mail: linebmoeller4\_@hotmail.com

### Reglerne for familie-børnerækken: (Pris pr. hold 250 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

Børn må være til og med 12 år, ellers bliver de medregnet som voksen. Holdet kan suppleres af 2 voksne.

*(Denne række er absolut kun for sjov.)*

### Reglerne for familie-ungdomsrækken: (Pris pr. hold 275 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

De unge mennesker må være fra 10 år til og med 15 år, ellers bliver de medregnet som voksen. På banen skal der hele tiden være et barn under 14 år.

Holdet kan suppleres af 2 voksne én dame og én herre.

### Reglerne for familierækken: (Pris pr. hold 300 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

På holdene skal der være mindst 1 dame blandt de 6 spillere, dog kan damen erstattes af et barn til og med 14 år. Der skal være mindst 1 damespiller eller barn på banen hele tiden.