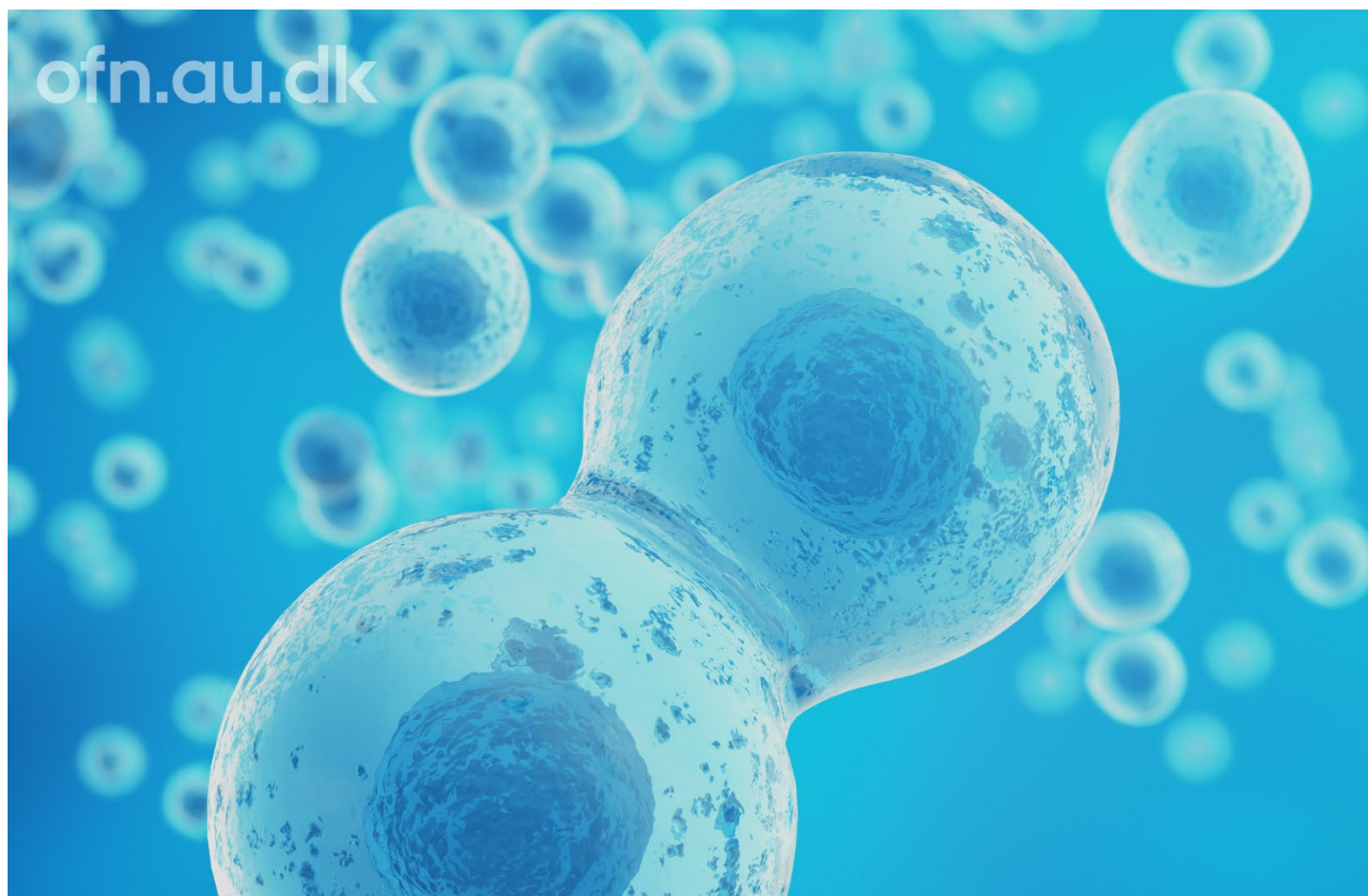


Celler deler os

Streamingforedrag på Værestedet – 21. november kl. 1900



Cellerne i vores krop kopierer og deler sig ustandseligt. Dette gør at et menneske kan skabes ud fra én celle. Oftest går det godt, men når det går galt, kan det så kimen til cancer. Hør en molekylærbiolog udfolde cellens funktioner og kontrolsystemer.

Cellerne i vores krop kopierer og deler sig ustandseligt. Dette gør at et menneske kan skabes ud fra én celle. Oftest går det godt, men når det går galt, kan det så kimen til cancer. Hør en molekylærbiolog fortælle om hvordan cellerne i vores krop fungerer og i særdeleshed hvordan de koordinerer og kontrollerer deres kopiering og deling.

I 1839 opstod teorien om celler som den tyske læge Rudolph Virchow senere lavede den populære formulering af: "Omnis cellula e cellula" – "Celler kommer af celler". Det betyder kort sagt at ud fra en celle opstår en ny. Netop derfor er det helt essentielt at celledeling foregår så præcist som muligt. Arvematerialet, vores DNA, skal kopieres korrekt inden det bliver fordelt mellem den gamle og nye celle og det må kun ske én enkelt gang for hver celledeling. Alt skal foregå i en koordineret og velordnet rækkefølge som er underlagt streng kontrol. Helt frem til 1980'erne var der ingen som rigtig forstod hvordan cellens livscyklus var styret.

Tag med på en rejse i cellens historie og bliv klogere på cellens kontrolsystemer.

Forelæsere: Lotte Bjergbæk

Sprog: Dansk

Entré: gratis

Der er fællesspisning inden foredraget. Se opslag andetsteds her i nyhedsbrevet.

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

Juletræstænding i Låstrup



Søndag den 3. december kl. 1900

Tændes juletræet i Enghaven i Låstrup i forbindelse med gudstjeneste i Låstrup Kirke kl. 1900.

Efter gudstjenesten tændes juletræet og arrangementet afsluttes med gløgg og æbleskiver i våbenhuset og kirken.



Årets BIF'er 2023



Sidste års Årets BIF'er Line Bach Møller oplyste, at hun selv havde været enormt stolt over at modtage den ærefulde titel i 2022. Hun var derfor glad for at kunne give den ærefulde titel videre til dette års modtagere. Hun oplyste, at det var en fantastisk oplevelse at modtage al den anerkendelse, der følger med titlen.

Omkring udvælgelse af den nye Årets BIF'er, oplyste Line, at det både havde været et svært valg og alligevel ikke. Rigtig mange frivillige i klubben gør året ud en kæmpe indsats for Borup Idrætsforening. På den måde er der mange at vælge imellem.

Årets BIF'er vælges ud fra, at det skal være en person, som skal have gjort en stor og betydningsfuld indsats for Borup Idrætsforening i det forgangne år eller at have ydet en ekstraordinær indsats for klubben over en årrække.

Dette års Årets BIF'er har i en længere årrække gjort sig positivt bemærket i idrætsforeningen på mange punkter. Hun remsede op, at personen altid er hjælpsom og byder sig til, når der er brug for det. Deltager fast i alle arbejdsdage, hjælper i kantinen, er en stor del af byfesten i Låstrup, hvor der laves aktiviteter og underholdning. God til at stå for og hjælpe med renoveringsprojekter i klubben, har stået for afvikling af LAN party, har hjulpet med opbygning af den nye legeplads, hjælper i køkkenet til fodboldskolen, er bestyrelsesmedlem, laver udsmykning til byfesten, sidder i sponsorudvalget, deltager i møder om klubbens børn og unge, slår græs rundt om legepladsen og rundt om fodboldbanen, er træner for klubbens yngste medlemmer, er klubbens nye tømrer plus meget andet, som hun sikkert har glemt.

Alle disse ting må væres vært for én person at overkomme, og Årets BIF'er er da også både Sara og Thomas Ambrosius.

Under stående applaus blev Thomas Ambrosius kaldt frem til pokaloverrækkelse. Sara havde desværre meldt afbud, så hun fik æren overbragt telefonisk efterfølgende.

Kæmpe tillykke til Sara og Thomas med den velfortjente titel.

Thomas takkede mange gange for udvælgelsen og for de varme klapsalver, som han blev mødt af. Han oplyste, at han er overvældet af at blive fremhævet blandt de rigtig mange frivillige medhjælpere, som år ud og år ind gør en kæmpe indsats for klubben. Han var selvfølgelig ked af, at Sara ikke kunne være med, men lovede at viderebringe oplevelsen til hende, når han kom hjem.

Kend din Fjordklynge



Så er det endelig igen tid for gåtur 🧑🏻‍🦵

Denne gang i Skals



Har du vandret på Borup Hede- stået på Ulbjerg Klint- set udsigten fra Marens Patter- gået på Kirkestien- vandret langs Simested Å eller besøgt Vådområdet i Skals Enge?

Eller et af de mange andre smukke steder som Fjordklyngen har at byde på?

Søndag den 26.11. kl. 10.00.

Vi mødes på Torvet i Skals

Vi kommer til at gå i varieret terræn, så husk praktisk fodtøj.

Efter vandreturen er Fjordklyngen vært ved en kop bagagerumskaffe i Torve Cafeen. Der er ingen tilmelding

MVH

Fjordklyngen

Chokolade kursus

Lørdag den 18. november kl. 13.00-17.00

På dette chokoladekursus arbejder vi blandt andet med transfer sheets, magnet forme, farvet chokolade alm. faste forme, mørk, hvid og lys chokolade.

Vi starter med at lave fyld og derefter tempererer vi chokoladen, hvor alle får helt styr på den blanke overflade med det helt rigtige knæk.

Du får dine kreationer med hjem i æske, sammen med et opskriftshæfte.

Pris: Almen 565 kr, pensionist(kun Viborg Kommune) 525 kr. Prisen er incl. 250 kr. til indkøb af råvarer.

Underviser: Pernille Vestergaard Jensen er tidligere daglig leder hos Mølle Skovly Chokolade og Specialkøbmanden



Tilmelding sker på www.lof.dk/midtjylland

LOF Midtjylland tlf 87262326





Borup IF holder inddefodboldstævne 2. Juledag for hele familien



Traditionen tro indbyder Borup IF til familie julestævne i Skals hallen den 26/12-23.

Vi har følgende 3 rækker: Familie-børnerækken, Familie-ungdomsrækken og Familierækken.

Stævnet starter kl. ca. 8.30 og forventes færdig hen på eftermiddagen.

Som udgangspunkt spilles der i Familie-børnerækken indledende runder, hvorefter alle hold går videre til en A eller B slutrunde. I Familie-ungdomsrækken og Familierækken spilles der som udgangspunkt alle mod alle, afhængig af antal hold. Efter den sidste runde i hver pulje vil der være præmier til dem, der bliver nr. 1 og 2 i rækkerne. Derudover vil der blive uddelt spurtpræmier undervejs.

Tilmelding senest den 8. december

Tilmelding skal ske på e-mail: info@borupif.dk eller til undertegnede. Betaling skal ske ved tilmelding på MobilePay 43699 eller konto 9261-2810126607.

For yderlig information kontakt:
Line Bach Møller tlf. 28 90 48 04
Kirsten Rømer tlf. 61 26 10 98



Reglerne for Familie-børnerækken: (Pris pr. hold 275 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere (fra maks. to familier). Børn må være til og med 12 år, ellers bliver de medregnet som voksen. Holdet kan suppleres af maks. 2 voksne. **(Denne række er absolut kun for sjov.)**

Reglerne for Familie-ungdomsrækken: (Pris pr. hold 325 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere (fra maks. to familier). De unge mennesker må være fra 10 år til og med 16 år, ellers bliver de medregnet som voksen. På banen skal der hele tiden være et barn under 12 år. Holdet kan suppleres af maks. 2 voksne - én dame og én herre.

Reglerne for Familierækken: (Pris pr. hold 375 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere (fra maks. to familier). På holdene skal der være mindst 1 dame blandt de 6 spillere, dog kan damen erstattes af et barn til og med 14 år. Der skal være mindst 1 damespiller eller et barn på banen hele tiden.

Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl. 19.00

Kalender for 4. kvartal 2023

06.10.2023			
13.10.2023	GRATIS KAFFE		
20.10.2023			
27.10.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon		
03.11.2023	Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin		
10.11.2023	GRATIS KAFFE		
17.11.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon		
24.11.2023			
01.12.2023	Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin		
08.12.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon		
15.12.2023	GRATIS KAFFE		
22.12.2023	"Bonus tusen"		
29.12.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon		



	26	01	15		03	12	
24						10	25
02	14		28		32	05	
	23		06	36		07	33

Ladestander til elbiler i Fjordklyngen



Fjordklyngen har nu fået sin første offentlige ladestander til elbiler. Det er en Norlys 11 KW ladeboks, der er sat op ved Kulturcenter Værestedet i Låstrup. Der er plads til opladning af 2 biler ad gangen.

Alt efter hvilken elbil man kører i, så er tommelfingerreglen, at en elbil ca. bruger 0,2 kWh. pr. kilometer. Det betyder, at man med 1 times opladning fra en 11 KW laderstander kan køre 60 km i bilen.

Ladestanderen er forsynet med et type 2 stik, og langt de fleste elbiler leveres med en ladeledning af denne type.

Man kan betale med sin ladebrik og dermed bruge sit normale abonnement eller man kan betale 4,50 kr. pr. kWh., hvis man ikke har abonnementsordning.

BLIV STØTTEMEDLEM DU KAN OGSÅ!!

Støttemedlemskaber er et vigtigt økonomisk bidrag til Kulturcenter Værestedets drift. Driften består af indkøb af borde, stole, vaskepulver, sæbe, WC-papir, kopper, gryder, nye koste, viskestykker, skraldeposer osv. alt dette for at kunne imødekomme alle jer brugeres forskellige ønsker og behov, når I er aktive i huset. Med et støttemedlemskab har du mulighed for at støtte de aktiviteter og initiativer som løbende sættes i gang, og som du måske selv sætter i gang. Som støttemedlem kan du få billigere lejepriser af faciliteterne.

Et støttemedlemskab koster kun 250 kr. for et år pr. person.

- Du kan betale med **MobilePay til 52324** - eller ved bankoverførsel til **kontonummer: Reg. 7396 Konto nr. 281 560 1362**
- **Husk** at skrive "Støttemedlem" og dit fulde navn i tekstfeltet på overførslen. - *Obs. - du kan jo let sætte din netbank til at huske det for dig og gentage betalingen en gang om året, så er du selv fri for at huske det.*
- Vil du hellere betale **kontant** skal du bare henvende dig til Tilde på kontoret i Kulturcenter Værestedet.

Om Kulturcenter Værestedet

Kulturcenter Værestedet drives af frivillige kræfter, og er et hus, der rummer mange aktiviteter og muligheder. Her kan nævnes husflidskurser, madlavning og bagning, bridge, nørkelklub, livestreaming af foredrag fra Aarhus Universitet, fællesspisning, og yoga. Kulturcenter Værestedet er desuden landsbyfællesskabet Fjordklyngens mødested med landsbykontor og cykelklub.

Kulturcenter Værestedet rummer mødelokaler, køkken, gymnastiksal og motionsrum. Der er udendørsfaciliteter med shelter og bålplads, og tilknyttede køkken- og badefaciliteter.

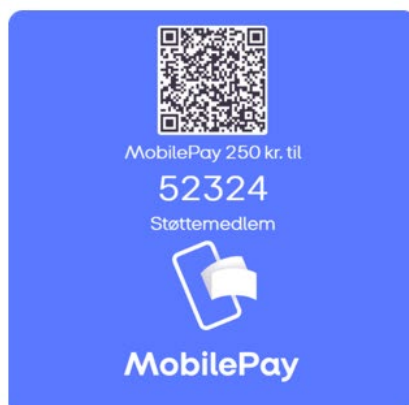
TAK for dit uundværlige bidrag.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen



BLIV STØTTEMEDLEM på Kulturcenter Værestedet, Fjordklyngens mødested





Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:
350 kr. for husstande
175 kr. for personligt medlemskab



Faciliteter

2 gode lokaler for henholdsvis 30 og 125 personer
Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler
Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

Priser

	Medlem	Andre
Store Sal (incl. lille sal)	500 kr	1000 kr
Lille Sal	250 kr	600 kr
Udlejning til ungdomsfester depositum (unge under 21)	4000 kr	4000 kr
Porcelæn, middag incl. kaffe pr. kuvert	8 kr	8 kr
Porcelæn, kaffe pr. kuvert	4 kr	4 kr
Elforbrug (pr. kW)	6 kr	6 kr
Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn pr. stk	15 kr	15 kr

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus
Følg os på facebook
Med venlig hilsen, Bestyrelsen

Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset
86694510 - 6133 4511 - www.kulturcenterlastrup.dk

Låstrup Forsamlingshus
Låstrupvej 47
8832 Skals

Udlejning tlf. 22101677

Formand	Henning Laustsen	40400174	hl58@live.dk
Kasserer	Jeannette Larsen	40367015	jkl@pc.dk
Udlejning	Tonny Svendsen	22101677	tonny12viborg@gmail.com
Inspektør	Henning Laustsen	40400174	hl58@live.dk
Sekretær	Inger Nielsen	61468173	ingerogbent32@gmail.com
Medlem	Anne Grethe Frederiksen	40256455	agfrederiksen@gmail.com



Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Celler deler os – Kulturcenter Værestedet	21. november
Kend din Fjordklynge – Skals	26. november
Juletræstænding Nr. Rind	3. december
Juletræstændign i Låstrup	3. december
Sankt Lucia arrangement på Kulturcenter Værestedet	13. december
Fodbold julestævne for hele familien	26. december
Generalforsamling Låstrup-Nr.Rind Vandværk	22. februar

Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/
fjordklyngen_15-23
Fjordklyngen_16-23

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastруп.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastруп/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastруп.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastруп/ og http://www.borupif.dk/laastруп/laastруп-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastрупnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Laastrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjaegt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastруп.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

