

Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.
Hver fredag kl. 19.00

Kalender for 4. kvartal 2023

06.10.2023			
13.10.2023	GRATIS KAFFE		
20.10.2023			
27.10.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon		
03.11.2023	Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin		
10.11.2023	GRATIS KAFFE		
17.11.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon		
24.11.2023			
01.12.2023	Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin		
08.12.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon		
15.12.2023	GRATIS KAFFE		
22.12.2023	"Bonus tusen"		
29.12.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon		



	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33

HAUNTED HOUSE

på Kulturcenter Værestedet, Låstrupvej 38, Låstrup, 8832 Skals
Lørdag d. 28. oktober kl. 16-24

Så begynder uhyggen igen at brede sig og Haunted House er ved at genrejse sig i en version 2023, med scener inspireret af folkeeventyr.

På ruten igennem huset, kan der opleves onde sted-søstre, grumme riddere, hekse, prinsesser og andre uhyggelige personer i smukt dekorerede kulisser. Der er lagt op til en oplevelse der fremkalder gru, rædsel og rislen ned ad ryggen. Hvis du tør...

Oplevelsen starter i Låstrup Forsamlingshus og derfra bliver deltagerne i grupper af 8 personer ført til Kulturcenter Værestedet, hvor det uhyggelige begynder...

Oplevelsen er for alle, der ønsker et gys, dog anbefaler vi, at børn skal være minimum 8 år.

Hvis du tør, så book en tid til oplevelsen, der foregår lørdag d. 28. oktober i tidsrummet kl. 16.00 – 24.00. Ring på tlf. 87 55 22 94 og bestil en tid til oplevelsen.

En tur i "Haunted House" varer ca. 30 minutter og koster 75 kr. for voksne og 50 kr. for børn.

Der er mulighed for at købe kaffe, kage mm i Låstrup Forsamlingshus før og efter oplevelsen. Varm suppe kan bestilles ved tilmelding.



Arrangører:

Børneaktivitet i efterårsferien uge 42

YT - bli`r - NYT

Tirsdag den 17.10 fra kl. 9.00. - 15.30.

Kulturcenter Værestedet - Låstrupvej 48, Låstrup 8832 Skals

”Vi har lyst at lave nye ting, af det vi ellers ville smide ud”

Børn der går i 0.kl – 6 kl.

Du må **gerne tage en voksen med**, forældre, bedsteforældre eller en god ven, som deltager fælles med dig i gruppen. **Børn der ikke går i skole kan også deltage, men skal følges med en voksen.**

De voksne, der kommer sammen med deres børn/børnebørn forventes at deltage aktivt i aktiviteterne. Der er brug for alles hjælp for en fælles god oplevelse.

Hvad skal der ske?

Værkstedsgupper:

- 1 Lav let lækkert frokost mad. Du skal ælte med hænderne, bruge røremaskine røres i gryder maden skal spises kl. 11.45**
- 2 Lav fyldig lækker eftermiddagssnack. Der skal bages og snittes smages til, bruges røremaskine og vaskes op i industriopvaskemaskine, der spises kl. 14.45**
- 3 Mælkekartoner bliver til en urtepotte (plant din egen plante), vase, et spil, en gave æske. Find selv på andre ideer.**
- 4 Lær at hækle og lav din egen pynt mm.**
- 5 Lav dine egne særlige hår elastikker/ pandebånd med broderi mm.**
- 6. Lav spil af forskellige genbrugsmaterialer. Der skal saves og slibes i træ f.eks. puslespil i træ. Fang ringen, drillepind**

Vælg 2 værkstedsgupper og ønsk også en 3., da der vil være en max antal på hvert hold. Du kommer til at deltage på to værksteder i løbet af dagen.

Der bliver serveret frokost og eftermiddagssnack. Der er voksne ansvarlige på alle hold.

Tilmelding/betaler senest uge 40 fredag den 06.10.23.

på mail til Lotteskruse@gmail.com eller sms 28894698,

Betaling mobilpay 28894698 - Kr. 60- for børn og 80- for Voksne.

Tilmeldingen er bindende og gældende, når betalingen er modtaget - Du vil modtage en SMS på tilmeldingen - Nærmere information kommer i uge 41.

Arrangør: Kulturcenter Værestedet - Pop Up Børneklubben

Yderlige oplysninger kontakt: Sara Ambrosius 60121665 kun sms. Lotte Kruse 28894698 kun sms.

[Download PDF med info om tilmelding via dette link.](#)

Græskar til Haunted House

I forbindelse med pyntning til Haunted House efterlyser Halloweenerne græskar. Det kan være græskar i alle udformninger: små, store, skæve, beskidte eller andre udformninger. Så hvis du har græskar i overskud, som du gerne vil donere til Haunted House, så modtager vi gerne. Læg dem i vindfanget på Værestedet eller ring/skriv til Eva på 87 55 22 94



Hvordan fungerer hjernen?

Streamingforedrag på Værestedet – 24. oktober kl. 1900



Vores hjerne består af 100 mia. celler som kommunikerer med hinanden i komplicerede netværk. Men hvordan styrer hjernen os? Og hvorfor svækkes vores færdigheder ofte med alderen? Hør om den nyeste hjerneviden og om de hjernesygdomme, forskerne kæmper mod.

Vores hjerne består af over 100 mia. celler som kommunikerer med hinanden i komplicerede netværk. Men hvordan hjælper hjernen os med at lære nye færdigheder og med at navigere i en stadig mere kompleks verden? Og hvorfor svækkes disse evner undertiden med alderen?

Hør om hvordan forskerne de seneste årtier har opnået en række gennembrud i vores forståelse af hjernen – takket være bl.a. teoretisk fysik og avanceret skanner-teknologi. Vi har nu en omfattende viden som dagligt kommer patienterne til gode.

Foredraget vil give et indblik i den nyeste viden om hjernen, dens funktion, og om årsagerne til de hjernesygdomme som forskerne arbejder på at forebygge.

Forelæsere: Leif Østergaard

Sprog: Dansk

Entré: gratis

Der er fællesspisning inden foredraget. Se opslag andetsteds her i nyhedsbrevet.

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

Fyraftenssang

- på Kulturcenter Værestedet i Låstrup.



Kan du lide at synge? Kan du lide uhøjtideligt samvær og musik med kvalitet? Så kom til fyraftenssang på **Kulturcenter Værestedet** i Låstrup.

Vi er en sangglad lille flok på ca. 15 personer fra fjordklynge-området, som mødes til fællessang fra Højskolesangbogen. Her synger vi årstidens sange og sangtekster, der "sætter" sig og bliver til indre stemninger. Vi er også nysgerrige på at lære nyt og hilser på højskolesange, vi ikke kender - endnu. Sangene støttes af klaverspil. Alle kan være med.

Vi mødes på følgende datoer: **mandag d. 23/10 kl. 16.30-17.15,**
mandag d. 20/11 kl. 16.30-17.15.

Medbring den nye 19. udgave af Højskolesangbogen fra 2020. Har du ikke én, så kom alligevel - så finder vi sammen en midlertidig løsning på det.

Tilmelding er ikke nødvendigt.

Kontakt: Ved spørgsmål kan tovholder Birthe T. Reitz kontaktes pr. SMS eller tlf. 61 34 34 71.
Velkommen til!

SUB09 og Borup IF Afslutning 2023

Kære fodboldspiller, sponsor, frivillig, interesseret og alle andre. Tag ægtefælle, kæreste, sambo, holdkammerat, nabo mv. under armen og tilmeld dig

Afslutningsfest

Lørdag den 11. november 2022, kl. 1800

I Låstrup Forsamlingshus



Program for aftenen:

- ◇ Spise en dejlig middag med grillet kalvefilet, skinke, 2 slags kartofler samt forskellige salater
- ◇ Høre noget godt musik
- ◇ Høre om årets gang på de forskellige hold/klubben
- ◇ Nyde fantastisk underholdning
- ◇ Mødes i baren til en lille drink
- ◇ Ikke mindst nyde hinandens selskab
- ◇ Pølsehorn til natmad

Pris Kr. 160,-

Tilmeld dig inden lørdag den 4. november

- Morten på tlf. **41783523**
- Mail: info@borupif.dk

Mvh. Bestyrelsen



Vil du være frivillig på Kulturcenter Værestedet?

Mange tak til dem der allerede har meldt sig til frivillige opgaver på Kulturcenter Værestedet. Listen bliver ophængt på opslagstavlen, så det er stadig muligt at melde sig til opgaver, ved at skrive sig på listen eller skrive/ringe til Eva på 87 55 22 94.



Listen er udarbejdet på opfordring af flere brugere, der på vores generalforsamling, gav udtryk for at de gerne ville hjælpe os med at holde vores fælles hus pænt og rent. Ideen er at man melder sig til at udføre en opgave med jævne mellemrum, når man har tid. Hvis du har ideer til opgaver, så er der plads til at tilføje flere opgaver på listen.

Opgaver	Navn
Vinduesvask indvendigt og vindueskarme	Anne-Birgitte og Ane Kirstine
Gulvvask på 1.sal	Lone
Gulvvask i gymnastiksalen (1-2 gange/måned)	Morten og Eva
Rengøring af køleskabe	Hanne
Afrimning af fryser	Hanne
Gårdområde - fjerne ukrudt, trimme kanter mm	Bjarne – evt. hjælp af Svend og Jakob
Hækklipning	Bjarne
Græsslåning	Gunner/Ole
Vinduesvask udvendigt	Svend
Vedligehold/pleje af shelterområdet	
Lave myggenet til shelter	
Gangareal ved klasselokaler	Birthe
Gulvvask i klasselokaler (1 gang/måned)	Ane Kirstine

På bestyrelsens vegne

Jakob Reitz og Eva Nielsen

BLIV STØTTEMEDLEM DU KAN OGSÅ!!

Støttemedlemskaber er et vigtigt økonomisk bidrag til Kulturcenter Værestedets drift. Driften består af indkøb af borde, stole, vaskepulver, sæbe, WC-papir, kopper, gryder, nye koste, viskestykker, skraldeposer osv. alt dette for at kunne imødekomme alle jer brugeres forskellige ønsker og behov, når I er aktive i huset. Med et støttemedlemskab har du mulighed for at støtte de aktiviteter og initiativer som løbende sættes i gang, og som du måske selv sætter i gang. Som støttemedlem kan du få billigere lejepriser af faciliteterne.

Et støttemedlemskab koster kun 250 kr. for et år pr. person.

- Du kan betale med **MobilePay til 52324** - eller ved bankoverførsel til **kontonummer: Reg. 7396 Konto nr. 281 560 1362**
- **Husk** at skrive "Støttemedlem" og dit fulde navn i tekstfeltet på overførslen. - *Obs. - du kan jo let sætte din netbank til at huske det for dig og gentage betalingen en gang om året, så er du selv fri for at huske det.*
- Vil du hellere betale **kontant** skal du bare henvende dig til Tilde på kontoret i Kulturcenter Værestedet.

Om Kulturcenter Værestedet

Kulturcenter Værestedet drives af frivillige kræfter, og er et hus, der rummer mange aktiviteter og muligheder. Her kan nævnes husflidskurser, madlavning og bagning, bridge, nørkelklub, livestreaming af foredrag fra Aarhus Universitet, fællesspisning, og yoga. Kulturcenter Værestedet er desuden landsbyfællesskabet Fjordklyngens mødested med landsbykontor og cykelklub.

Kulturcenter Værestedet rummer mødelokaler, køkken, gymnastiksal og motionsrum. Der er udendørsfaciliteter med shelter og bålplads, og tilknyttede køkken- og badefaciliteter.

TAK for dit uundværlige bidrag.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen



BLIV STØTTEMEDLEM på Kulturcenter Værestedet, Fjordklyngens mødested



MobilePay 250 kr. til

52324

Støttemedlem



MobilePay



Hej alle 🌸

Efterårets Yoga program ligger klar 🧘🧘🧘🧘🧘🧘

Sæt kryds i kalenderen i UGE 39,

hvor alle hold starter på Kulturcenter Værestedet i Låstrup 🧘 10 gange i streg dog efterårs fri uge 42 🧘

Send en tilmelding nu på 29847323 😊

Er du glad for Yoga 🧘🧘 el bare nysgerrig, så lad den spire og og se, hvad Yogaen kan gøre for dig.

Yoga er nemlig for alle og op Værestedet er der plads til alle 🧘

Uanset køn, form, alder eller figur, gælder det bare om at lande, på det rette hold 🧘

Uanset om du er i god form eller ej,

så gør Yoga din træning komplet, den styrker kroppen og gør dig bomstærk 🧘🧘🧘

Yoga styrker din balance og Ikke mindst giver din krop smidigheden.

Koncentrationen under alle øvelserne giver desuden hjernen en kærkommen pause i en travl hverdag 🧘

På alle hold vil der være indlagt en lang afspænding samt let mindfulness 😊

🧘 Følgende hold er en mulighed:

🧘 Mandage fra 16.30 til 17.45

Stille Yoga for begyndere med mindfulness Pris 900 kr

🧘 Tirsdage fra kl 9.45 til 10.50

Yoga for seniorer eller nedsat bevægelighed Pris 800 kr

🧘 NYT: tirsdage fra kl 15.00 til 16.15

Yin Yoga og Mindfulness

Pris 900 kr.

🧘 Onsdage fra 8.30 til 9.45

Morgen Yoga for alle

Pris 900 kr.

🧘 Onsdage fra 17.15 til 18.30

Yoga med flow Yin og mindfulness

Pris 900 kr.

🧘 Onsdage fra 19.00 til 20.00

Power Yoga kun for mænd og dybe stræk

Pris 850.

En ekstra mulighed er at når man først er tilmeldt og har betalt, må man flytte hold hvis man er forhindret engang eller to.

Må rigtig gerne deles 🧘🧘🧘

Jeg ønsker jer alle en forsat god sommer 🌻

og glæder mig meget til vi ses 🧘

til dejlig yoga for alle 🧘🧘🧘🧘🧘🧘🧘🧘🧘

Kh. Yoga instruktør Tove Frederiksen 🤍





Så begynder uhyggen at brede sig i Låstrup, og Haunted House på Værestedet er ved at genrejse sig til endnu en gang fortællinger fra gammel tid ☐

For at gøre kulisserne helt perfekte, så søger vi med lys og lygte efter følgende ting, sager og dimser, som I måske kunne have i jeres skuffer, skabe og gemmer:

- Hønsenet
- Rionet
- Afdækningsplast - sort
- Spejle, gerne med gamle rammer
- Håndspejle
- Bordspejle
- Gamle bordlamper
- Puder
- Tæpper
- Perlekæder og andre smykker
- Fjer - gerne store fjer
- Lysestager
- Gammeldags legetøj eller scary dukker
- Støbejernsgryder og trægrydeskeer
- Højhælede sko, gerne med pynt og patina
- Knogler og kranier
- Gamle nøgler
- Skrin
- Glaskolber
- Nervøst velour i mørke farver/bordeaux
- Blonder
- Pudderkvaster
- Parfume flaskoner
- Andet Boudoir-dims

Vi modtager med kys hånd, enten som donation eller lån (husk da at sætte navn på tingene eller tag et billede som dokumentation).

Sagerne kan lægges i papkasse, som står i vindfanget på værestedet eller afleveres til Lisbet, Brinken 13., Låstrup. Ring gerne på 22834560 forud eller læg det i carporten.

Vi takker 🙌😊

Halloweeeeenerne.

Lokale fodboldkampe i Borup IF



Hjemmekampe i den kommende uge:

Kampnr	Runde	Dato/Tid	Række/Pulje	Hjemme	Ude
354357	13	lø 21-10 2023 Kl. 14:00	Herrer Serie 2 - Efterår 2023 Pulje 15	Borup IF	NUGF Viborg
240495	14	sø 29-10 2023 Kl. 14:30	Jyllandsserien Kvinder - Efterår 2023 Pulje 254	SUB 09	Hover/Øl- strup

[Klik her for en opdateret kampliste for den kommende måned.](#)

[BorupIF Serie 2 herrer stilling og kampprogram](#)

[BorupIF Serie 5 herrer stilling og kampprogram](#)

[Borup IF 40+ herrer stilling og kampprogram](#)

[SUB 09 kvinder jyllandsserien stilling og kampprogram](#)

[Kvinder C1 – 7 mands efter år 2023 stilling og kampprogram](#)

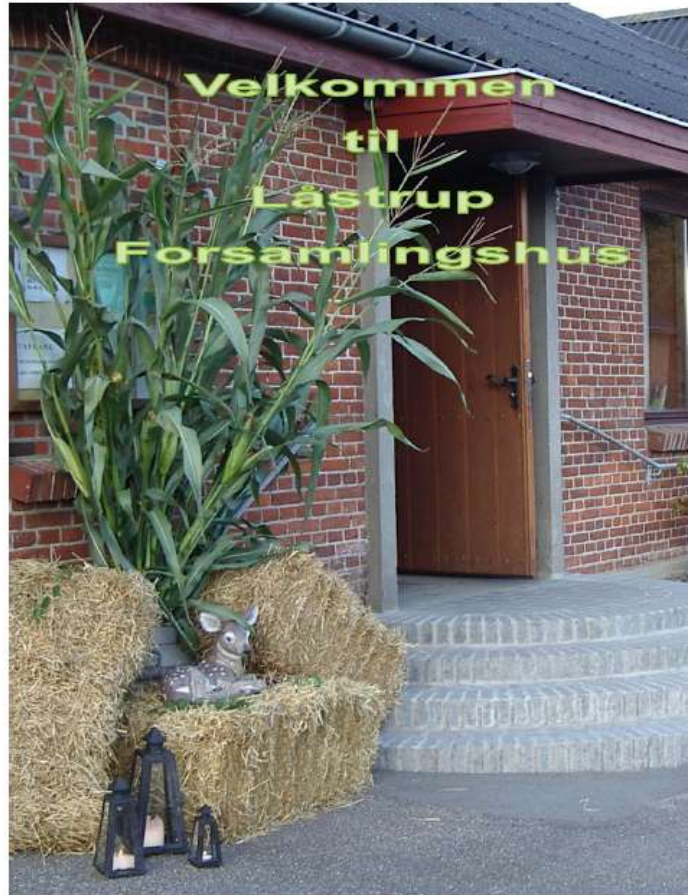
Husk der er Hancock fadøl i hanerne og pølser på grillen.



Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:
350 kr. for husstande
175 kr. for personligt medlemskab



Faciliteter

2 gode lokaler for henholdsvis 30 og 125 personer
Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler
Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

Priser

	Medlem	Andre
Store Sal (incl. lille sal)	500 kr	1000 kr
Lille Sal	250 kr	600 kr
Udlejning til ungdomsfester depositum (unge under 21)	4000 kr	4000 kr
Porcelæn, middag incl. kaffe pr. kuvert	8 kr	8 kr
Porcelæn, kaffe pr. kuvert	4 kr	4 kr
Elforbrug (pr. kW)	6 kr	6 kr
Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn pr. stk	15 kr	15 kr

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus

Følg os på facebook

Med venlig hilsen, Bestyrelsen

Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset
86694510 - 6133 4511 - www.kulturcenterlaastrup.dk

Låstrup Forsamlingshus
Låstrupvej 47
8832 Skals

Udlejning tlf. 22101677

Formand	Henning Laustsen	40400174	hl58@live.dk
Kasserer	Jeannette Larsen	40367015	jkl@pc.dk
Udlejning	Tonny Svendsen	22101677	tonny12viborg@gmail.com
Inspektør	Henning Laustsen	40400174	hl58@live.dk
Sekretær	Inger Nielsen	61468173	ingerogbent32@gmail.com
Medlem	Anne Grethe Frederiksen	40256455	agfrederiksen@gmail.com



Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Yt bli'r til Nyt – Børneaktivitet i Efterårsferien på Kulturcenter Værestedet	17. oktober
Hvordan fungerer hjernen – Kulturcenter Værestedet	24. oktober
Haunted House – Kulturcenter Værestedet	28. oktober
Antistof og antiverden – Kulturcenter Værestedet	7. november
SUB 09 og Borup If afslutningsfest	11. november
Uden kryptering ingen Internet – Kulturcenter Værestedet	14. november
Celler deler os – Kulturcenter Værestedet	21. november

Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/
fjordklyngen 15-23

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastруп.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastруп/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastруп.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastруп/ og http://www.borupif.dk/laastруп/laastруп-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastрупnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastруп
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastруп.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjaegt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastруп.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastруп@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

