

# HØST



# 2023

# FEST

Låstrup Forsamlingshus

16. september 2021, kl. 1800

Pris: 250,-



Menu: Sild og smørrebrød



Drikkevarer medbringes eller

Fadøl kan købes i baren til fornuftige priser.

Musik leveres af DJ Per Stigsen

Tilmelding til tlf. 41783523 eller mail: [morten-eva@email.dk](mailto:morten-eva@email.dk)

Tilmelding helst inden søndag den 10. september.

Komitéen:  
Bettina og Bent, Arne, Anne Marie og Rene,  
Eva og Morten

# Høstgudstjeneste i Låstrup Kirke

Søndag den 17. september 2023, kl. 14:00

Oplev den smukt pyntede kirke med  
Høstkransen lavet af lokale kvinder



Medbring gerne afgrøder klar til salg.

Efter høstgudstjenesten sælger POP UP  
Børneklubben hjemmelavet syltetøj,  
saft og andet



Betal den pris du selv synes.

Der serveres frugt, muffins og  
hjemmelavet saft, kaffe og the.



Til den pris du vælger.

Beløbet fra slaget sendes til Foday, som er lægestuderende i Sierra Leone. Følg  
ham i [Facebook gruppen Support Sierra Leone.](#)

Arrangør: Menighedsrådet og POP UP Børneklubben.





# Kom og vær med til POP UP Børneklub

## Hvor er det henne?

Kulturcenter Værestedet, Låstrupvej 38

## Hvem er det for?

Piger og drenge fra ca. 6 til 12 år.

## Hvad skal der ske?

- Havens og skovens frugter laves til saft, syltetøj eller kommes i kager og brød
- Lege i gymnastiksalen eller udenfor.
- Lidt godt at spise, drikke og smagsprøver, imens hører vi en historie fra bibelen.
- Synge

## Hvornår er det?

Torsdag den 14. september fra 16:15 – 18:30

POP UP Børneklubben er en del af kirkerne i Ulbjerg, Lynderup og Låstrup fællesmenighedsråds arrangementer.

**Ansvarlig:** Hannah Kortnum Mogensen ([hakm@km.dk](mailto:hakm@km.dk))

Lotte Kruse ([lottekruse@gmail.com](mailto:lottekruse@gmail.com))

**Tilmelding gerne nu.....Senest den 12. september 2023.**



# Vil du være frivillig på Kulturcenter Værestedet?

Bestyrelsen for Kulturcenter Værestedet efterlyser frivillige, der vil hjælpe med de opgaver vi ikke har tid til at udføre.

På generalforsamlingen var der flere brugere, der gav udtryk for at de gerne ville hjælpe os med at holde vores fælles hus pænt og rent og vi blev opfordret til at lave en liste over nogle afgrænsede opgaver.



Ideen er at man melder sig til at udføre en opgave med jævne mellemrum, når man har tid. Vi har lavet udkast til en liste, der beskriver nogle mulige opgaver. Hvis du har andre ideer til opgaver, så er der plads til flere opgaver på listen.

Vi inviterer alle interesserede til et fyraftensmøde **tirsdag d. 12. september kl. 17.00**, vi serverer kaffe/te og horn til dem der møder op. På mødet har man mulighed for at skrive sig på listen, tilføje til listen eller bidrage med andre ideer.

Er man forhindret i at deltage i fyraftensmødet, er det muligt at tilmelde sig listen ved at skrive en sms eller ringe til Eva på 87552294

Opgaver	Navn
Vinduesvask indvendigt og vindueskarme	
Gulvask på 1.sal	
Gulvask i gymnastiksalen	
Rengøring af køleskabe	
Afrimning af fryser	
Gårdområde - fjerne ukrudt, trimme kanter mm	
Hækklipning	
Græsslåning	
Vinduesvask udvendigt	
Vedligehold/pleje af shelterområdet	
Lave myggenet til shelter	
.....	
....	
...	
..	

På bestyrelsens vegne

Jakob Reitz og Eva Nielsen



# HUSFLID, - opstart 12. september

## 2023

Vævning og trædrejning starter igen tirsdag 12. september, - kl. 19.00-21.45

**Trædrejning:** Pris for 36 lektioner kr. 500,- + kr 50,00 i kontingent.

Spørgsmål og tilmelding til Jonna Østergaard, tlf. 20457561

**Vævning:** Pris for 36 lektioner med instruktør 1150 kr. (pensionister 935 kr.)

Spørgsmål og tilmelding til Elisabeth Jørgensen, tlf. 21777421



Hej alle 🌸

Efterårets Yoga program ligger klar 🧘🧘🧘

Sæt kryds i kalenderen i UGE 39,

hvor alle hold starter på Kulturcenter Værestedet i Låstrup 📅 10 gange i streg dog efterårs fri uge 42 🍁

Send en tilmelding nu på 29847323 😊

Er du glad for Yoga 🧘 el bare nysgerrig, så lad den spire og og se, hvad Yogaen kan gøre for dig.

Yoga er nemlig for alle og op Værestedet er der plads til alle 😊

Uanset køn, form, alder eller figur, gælder det bare om at lande, på det rette hold 🙏

Uanset om du er i god form eller ej,

så gør Yoga din træning komplet, den styrker kroppen og gør dig bomstærk 🍌 🍌 🍌

Yoga styrker din balance og Ikke mindst giver din krop smidigheden.

Koncentrationen under alle øvelserne giver desuden hjernen en kærkommen pause i en travl hverdag 🙏

På alle hold vil der være indlagt en lang afspænding samt let mindfulness 😊

🌟 Følgende hold er en mulighed:

🌟 Mandage fra 16.30 til 17.45

Stille Yoga for begyndere med mindfulness Pris 900 kr

🌟 Tirsdage fra kl 9.45 til 10.50

Yoga for seniorer eller nedsat bevægelighed Pris 800 kr

🌟 NYT: tirsdage fra kl 15.00 til 16.15

Yin Yoga og Mindfulness

Pris 900 kr.

🌟 Onsdage fra 8.30 til 9.45

Morgen Yoga for alle

Pris 900 kr.

🌟 Onsdage fra 17.15 til 18.30

Yoga med flow Yin og mindfulness

Pris 900 kr.

🌟 Onsdage fra 19.00 til 20.00

Power Yoga kun for mænd og dybe stræk

Pris 850.

En ekstra mulighed er at når man først er tilmeldt og har betalt, må man flytte hold hvis man er forhindret engang eller to.

Må rigtig gerne deles 🙏 🙏

Jeg ønsker jer alle en forsat god sommer 🌞

og glæder mig meget til vi ses 🙏

til dejlig yoga for alle 🧘🧘🧘🧘🧘🧘

Kh. Yoga instruktør Tove Frederiksen ❤️



# Saving our insects

Streamingforedrag på Værestedet – 19. september kl. 1900



**Our insects are in rapid decline. Learn about the many causes of this crisis and the solutions to it. These include fundamentally changing the way we grow food, by rewilding some areas, and by turning our gardens and urban greenspaces into oases for life.**

Vores insekter er i kraftig tilbagegang. Hør i dette foredrag om de mange årsager hertil og hvordan vi kan rette op på det. F.eks ved at ændre den måde hvorpå vi dyrker vores fødevarer, ved at give naturen mere plads og dynamik i naturområder og ved at gøre grønne, bynære områder – inkl. vores private haver – til oaser for liv.

I foredraget vil du først høre den britiske professor i biologi Dave Goulson som, blandt andet med afsæt i sin populærvideenskabelige bog '[Silent Earth](#)', vil berette om insekternes altafgørende betydning for selve livet på Jorden. Derefter vil den danske miljøjournalist Kjeld Hansen sætte emnet i dansk perspektiv. Kjeld Hansen har bearbejdet og oversat Dave Goulsons bog til dansk under titlen '[Den tavse klode – Sådan forhindrer vi insekternes undergang](#)'.

**Forelæsere: Dave Goulson og Kjeld Hansen**

**Sprog:** første del på engelsk og anden del på dansk

**Entré:** gratis

**Mulighed for at købe kaffe og kage for kr. 25,-**

**[Se mere om foredraget via dette link.](#)**



# Kend din Fjordklynge

Gåtur i Ulbjerg 😊



Ulbjerg Kultur og fritidscenter

Har du vandret på Borup Hede- stået på Ulbjerg Klint- set udsigten fra Marens Patter- gået på Kirkestien- vandret langs Simsted Å eller besøgt Vådområdet i Skals Enge?

Eller en af de mange andre smukke steder som Fjordklyngen har at byde på?

Fjordklyngen har sammen med lokale Gå-værter i de seks byer planlagt vandreture på ca. 5 km som vil vise vores fantastiske naturperler.

**Søndag den 24. september kl. 10.00.**

**Vi mødes ved Ulbjerg Kultur og fritidscenter**

Vi kommer til at gå i varieret terræn, så husk praktisk fodtøj.

Efter vandreturen er Fjordklyngen vært ved en kop bagagerumskaffe. Der er ingen tilmelding.

MVH Fjordklyngen.





Så begynder uhyggen at brede sig i Låstrup, og Haunted House på Værestedet er ved at genrejse sig til endnu en gang fortællinger fra gammel tid 🧟

For at gøre kulisserne helt perfekte, så søger vi med lys og lygte efter følgende ting, sager og dimser, som I måske kunne have i jeres skuffer, skabe og gemmer:

- Hønsenet
- Rionet
- Afdækningsplast - sort
- Spejle, gerne med gamle rammer
- Håndspejle
- Bordspejle
- Gamle bordlamper
- Puder
- Tæpper
- Perlekæder og andre smykker
- Fjer - gerne store fjer
- Lysestager
- Gammeldags legetøj eller scary dukker
- Støbejernsgryder og trægrydeskeer
- Højhælede sko, gerne med pynt og patina
- Knogler og kranier
- Gamle nøgler
- Skrin
- Glaskolber
- Nervøst velour i mørke farver/bordeaux
- Blonder
- Pudderkvaster
- Parfume flaskoner
- Andet Boudoir-dims

Vi modtager med kys hånd, enten som donation eller lån (husk da at sætte navn på tingene eller tag et billede som dokumentation).

Sagerne kan lægges i papkasse, som står i vindfanget på værestedet eller afleveres til Lisbet, Brinken 13., Låstrup. Ring gerne på 22834560 forud eller læg det i carporten.

Vi takker 🧟 😊

Halloweeeeenerne.

# Lokale fodboldkampe i Borup IF



## Hjemmekampe i den kommende uge:

Kampnr	Runde	Dato/Tid	Række/Pulje	Hjemme	Ude
978769	6	to 14-09 2023 Kl. 18:15	Kvinde C1 (+15) 7M Kortbane - efterår 2023 Pulje 111	SUB 09	Ravnsbjerg IF
226598	1	to 14-09 2023 Kl. 19:20	Herrer Serie 5.2 11M/9M ombrydning - Efterår 2023 Pulje 275	Borup IF	Vejrumbro B
906645	8	sø 17-09 2023 Kl. 14:00	Herrer Serie 2 - Efterår 2023 Pulje 15	Borup IF	Morsø FC

[Klik her for en opdateret kampliste for den kommende måned.](#)

[BorupIF Serie 2 herrer stilling og kampprogram](#)

[BorupIF Serie 5 herrer stilling og kampprogram](#)

[Borup IF 40+ herrer stilling og kampprogram](#)

[SUB 09 kvinder jyllandsserien stilling og kampprogram](#)

[Kvinder C1 – 7 mands efter år 2023 stilling og kampprogram](#)

**Husk der er Hancock fadøl i hanerne og pølser på grillen.**

# Lotterispil




Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl.19.00

## Kalender for 3. kvartal 2023

07.07.2023			
14.07.2023	GRATIS KAFFE		
21.07.2023			
28.07.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon		
04.08.2023			
11.08.2023	GRATIS KAFFE		
18.08.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon		
25.08.2023			
01.09.2023			
08.09.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon		
15.09.2023	GRATIS KAFFE		
22.09.2023	"Bonus tussen"		
29.09.2023			



	26	01	15		03	12	
24						10	25
02	14		28		32	05	
	23		06	36		07	33

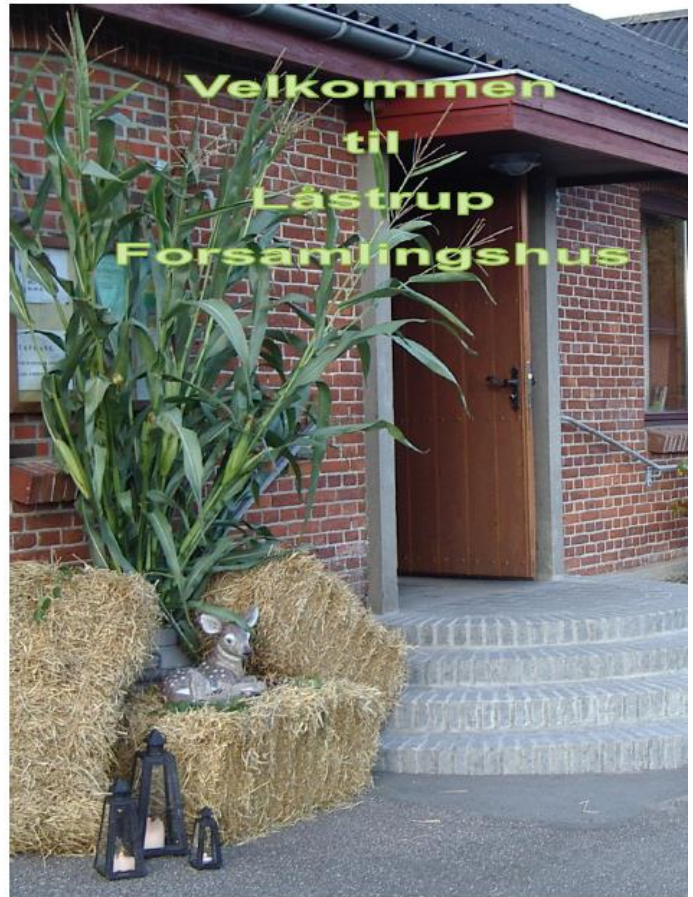




## Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:  
350 kr. for husstande  
175 kr. for personligt medlemskab



### Faciliteter

2 gode lokaler, for henholdsvis 30 og 125 personer  
Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler  
Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

### Priser

	Medlem	Andre
Store Sal (incl. lille sal)	500 kr	1000 kr
Lille Sal	250 kr	600 kr
Udlejning til ungdomsfester depositum (unge under 21)	4000 kr	4000 kr
Porcelæn, middag incl. kaffe pr. kuvert	8 kr	8 kr
Porcelæn, kaffe pr. kuvert	4 kr	4 kr
Elforbrug (pr. kW)	6 kr	6 kr
Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn pr. stk	15 kr	15 kr

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus  
Følg os på facebook  
Med venlig hilsen, Bestyrelsen

### Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset  
86694510 - 6133 4511 - [www.kulturcenterlaastrup.dk](http://www.kulturcenterlaastrup.dk)

Låstrup Forsamlingshus      Udlejning tlf. 60632458  
Låstrupvej 47  
8832 Skals

<b>Formand</b>	Britta Vad	60632458	brittavad@hotmail.com
<b>Kasserer</b>	Jeannette Larsen	40367015	jki@pc.dk
<b>Inspektør</b>	Tonny Svendsen	22101677	tonny12viborg@gmail.com
<b>Inspektør</b>	Henning Laustsen	40400174	hl58@live.dk
<b>Sekretær</b>	Inger Nielsen	61468173	ingerogbent32@gmail.com



## Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Møde om frivillige opgaver på Kulturcenter Værestedet	12. september
Høstfest i Låstrup Forsamlingshus	16. september
Høstgudstjeneste Låstrup Kirke med salg af årets høst	17. september
Detektortræf – Kulturcenter Værestedet	15-17 september
Saving our insects – livestreaming foredrag Kulturcenter Værestedet	19. september
Kan fortidens DNA hjælpe os i fremtiden – Kulturcenter Værestedet	26. september
Høstfest i Nr.Rind Forsamlingshus	7. oktober
Hvordan fungerer hjernen – Kulturcenter Værestedet	24. oktober
Haunted House – Kulturcenter Værestedet	28. oktober
Antistof og antiverden – Kulturcenter Værestedet	7. november
Uden kryptering ingen Internet – Kulturcenter Værestedet	14. november
Celler deler os – Kulturcenter Værestedet	21. november

## Link til Fjordklyngemagasinet online

<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/</a>
<a href="#">fjordklyngen 15-23</a>



# Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	<a href="http://www.laastруп.dk/">http://www.laastруп.dk/</a>
Borup Idrætsforening	<a href="http://www.borupif.dk/">http://www.borupif.dk/</a>
Låstrup Forsamlingshus	<a href="http://www.borupif.dk/laastруп/forsamlingshuset/">http://www.borupif.dk/laastруп/forsamlingshuset/</a>
Kulturcenter Værestedet	<a href="http://www.kulturcenter-laastруп.dk/">http://www.kulturcenter-laastруп.dk/</a>
Låstrup Kirke	<a href="http://sogn.dk/laastруп/">http://sogn.dk/laastруп/</a> og <a href="http://www.borupif.dk/laastруп/laastруп-kirke/">http://www.borupif.dk/laastруп/laastруп-kirke/</a>
Skovbørnehaven Fredly	<a href="https://skalsbh-viborg.aula.dk/">https://skalsbh-viborg.aula.dk/</a>
Skals Skole	<a href="https://skalsskole.aula.dk/">https://skalsskole.aula.dk/</a>
Viborg Kommune referater	<a href="https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&amp;text=&amp;type=1&amp;term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&amp;committee=&amp;offset=0&amp;limit=12">https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&amp;text=&amp;type=1&amp;term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&amp;committee=&amp;offset=0&amp;limit=12</a>
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	<a href="http://laastрупnrrindvand.dk/">http://laastрупnrrindvand.dk/</a>
Spar i Skals	<a href="https://spar.dk/butik/spar-skals">https://spar.dk/butik/spar-skals</a>
Viborg Kommune side om Låstrup	<a href="https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastруп">https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastруп</a>
Vejrudsigt for Låstrup	<a href="https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/">https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/</a>
Ugeavisen	<a href="https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/">https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/</a>
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	<a href="https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/">https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/</a>
Skals Idrætscenter og svømmehal	<a href="https://skalshallen.dk/">https://skalshallen.dk/</a>
Lyn og torden liveopdatering	<a href="http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php">http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php</a>
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	<a href="https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastруп.pdf">https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastруп.pdf</a>
Risgården hjemmeside.	<a href="https://risgaard.net/">https://risgaard.net/</a>
Viborg Kommune – tip til forvaltning	<a href="https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip">https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip</a>
Danmark set fra luften	<a href="#">Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.</a>
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	<a href="http://www.moeldrup-arkiv.dk/">http://www.moeldrup-arkiv.dk/</a>
Hjarbæk Sjægtelaug	<a href="http://www.sjægt.dk">www.sjægt.dk</a>
Kirkernes hjemmeside	<a href="https://www.ulbjerg-lynderup-laastруп.dk/">https://www.ulbjerg-lynderup-laastруп.dk/</a>
Fjordklyngen	<a href="http://www.fjordklyngen.dk">www.fjordklyngen.dk</a>

## Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til [Laastруп@outlook.com](mailto:Laastруп@outlook.com) Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

