

HØST



2023

FEST

Låstrup Forsamlingshus

16. september 2021, kl. 1800

Pris: 250,-



Menu: Sild og smørrebrød



Drikkevarer medbringes eller

Fadøl kan købes i baren til fornuftige priser.

Musik leveres af DJ Per Stigsen

Tilmelding til tlf. 41783523 eller mail: morten-eva@email.dk

Tilmelding helst inden søndag den 10. september.

Komitéen:
Bettina og Bent, Arne, Anne Marie og Rene,
Eva og Morten

Hej alle 🌸

Efterårets Yoga program ligger klar 🧘🧘🧘

Sæt kryds i kalenderen i UGE 39,

hvor alle hold starter på Kulturcenter Værestedet i Låstrup 📅 10 gange i streg dog efterårs fri uge 42 🍁

Send en tilmelding nu på 29847323 😊

Er du glad for Yoga 🧘 el bare nysgerrig, så lad den spire og og se, hvad Yogaen kan gøre for dig.

Yoga er nemlig for alle og op Værestedet er der plads til alle 😊

Uanset køn, form, alder eller figur, gælder det bare om at lande, på det rette hold 🙏

Uanset om du er i god form eller ej,

så gør Yoga din træning komplet, den styrker kroppen og gør dig bomstærk 🍌 🍌 🍌

Yoga styrker din balance og Ikke mindst giver din krop smidigheden.

Koncentrationen under alle øvelserne giver desuden hjernen en kærkommen pause i en travl hverdag 🙏

På alle hold vil der være indlagt en lang afspænding samt let mindfulness 😊

🌟 Følgende hold er en mulighed:

🌟 Mandage fra 16.30 til 17.45

Stille Yoga for begyndere med mindfulness Pris 900 kr

🌟 Tirsdage fra kl 9.45 til 10.50

Yoga for seniorer eller nedsat bevægelighed Pris 800 kr

🌟 NYT: Tirsdage fra kl 15.00 til 16.15

Yin Yoga og Mindfulness

Pris 900 kr.

🌟 Onsdage fra 8.30 til 9.45

Morgen Yoga for alle

Pris 900 kr.

🌟 Onsdage fra 17.15 til 18.30

Yoga med flow Yin og mindfulness

Pris 900 kr.

🌟 Onsdage fra 19.00 til 20.00

Power Yoga kun for mænd og dybe stræk

Pris 850.

En ekstra mulighed er at når man først er tilmeldt og har betalt, må man flytte hold hvis man er forhindret engang eller to.

Må rigtig gerne deles 🙏🙏

Jeg ønsker jer alle en forsat god sommer 🌞

og glæder mig meget til vi ses 🙏

til dejlig yoga for alle 🧘🧘🧘🧘🧘🧘

Kh Yoga instruktør Tove Frederiksen ❤️





Så begynder uhyggen at brede sig i Låstrup, og Haunted House på Værestedet er ved at genrejse sig til endnu en gang fortællinger fra gammel tid 🧟

For at gøre kulisserne helt perfekte, så søger vi med lys og lygte efter følgende ting, sager og dimser, som I måske kunne have i jeres skuffer, skabe og gemmer:

- Hønsenet
- Rionet
- Afdækningsplast - sort
- Spejle, gerne med gamle rammer
- Håndspejle
- Bordspejle
- Gamle bordlamper
- Puder
- Tæpper
- Perlekæder og andre smykker
- Fjer - gerne store fjer
- Lysestager
- Gammeldags legetøj eller scary dukker
- Støbejernsgryder og trægrydeskeer
- Højhælede sko, gerne med pynt og patina
- Knogler og kranier
- Gamle nøgler
- Skrin
- Glaskolber
- Nervøst velour i mørke farver/bordeaux
- Blonder
- Pudderkvaste
- Parfume flaskoner
- Andet Budoir-dims

Vi modtager med kys hånd, enten som donation eller lån (husk da at sætte navn på tingene eller tag et billede som dokumentation).

Sagerne kan lægges i papkasse, som står i vindfanget på værestedet eller afleveres til Lisbet, Brinken 13., Låstrup. Ring gerne på 22834560 forud eller læg det i carporten.

Vi takker 🧟 😊

Halloweeeeenerne.

Lokale fodboldkampe i Borup IF



Hjemmekampe i den kommende uge:

| Kampnr | Runde | Dato/Tid | Række/Pulje | Hjemme | Ude |
|--------|-------|-------------------------------|---|----------|-------------|
| 453615 | 1 | ma 28-08 2023 Kl. 18:00 | U11 Dreng C (13) 8M - efterår 2023 Pulje 98 | SUB 88 | NUGF Viborg |
| 795508 | 3 | ma 28-08 2023 Kl. 18:30 | U14 Piger C (10) 8M Kortbane - efterår 2023 Pulje 142 | SUB 88 | Alhedens IF |
| 155835 | 2 | ti 29-08 2023 Kl. 17:30 | U8 Dreng C1 (16) 5M - efterår 2023 Pulje 117 | SUB 88 | Viborg FF |
| 456565 | 1 | ti 29-08 2023 Kl. 17:30 | U10 Dreng B1 (14) 5M - efterår 2023 Pulje 18 | SUB 88 | Viborg FF |
| 320136 | 5 | sø 03-09 2023 Kl. 11:00 | U13 Dreng Liga 4 (2011) 8M - efterår 2023 Pulje 756 | SUB 88 | Viborg FF |
| 915712 | 5 | sø 03-09 2023 Kl. 13:00 | Herrer Serie 5 11M/9M - Efterår 2023 Pulje 114 | Borup IF | Ulbjerg IF |

[Klik her for en opdateret kampliste for den kommende måned.](#)

[BorupIF Serie 2 herrer stilling og kampprogram](#)

[BorupIF Serie 5 herrer stilling og kampprogram](#)

[Borup IF 40+ herrer stilling og kampprogram](#)

[SUB 09 kvinder jyllandsserien stilling og kampprogram](#)

[Kvinder C1 – 7 mands efter år 2023 stilling og kampprogram](#)

Husk der er Hancock fadøl i hanerne og pølser på grillen.

Lotterispil




Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl.19.00

Kalender for 3. kvartal 2023

| | | | |
|------------|--------------------------------|---|---|
| 07.07.2023 | | | |
| 14.07.2023 | GRATIS KAFFE |  |  |
| 21.07.2023 | | | |
| 28.07.2023 | 2 x udtrækning på kontrolkupon | | |
| 04.08.2023 | | | |
| 11.08.2023 | GRATIS KAFFE |  |  |
| 18.08.2023 | 2 x udtrækning på kontrolkupon | | |
| 25.08.2023 | | | |
| 01.09.2023 | | | |
| 08.09.2023 | 2 x udtrækning på kontrolkupon | | |
| 15.09.2023 | GRATIS KAFFE |  |  |
| 22.09.2023 | "Bonus tussen" | | |
| 29.09.2023 | | | |



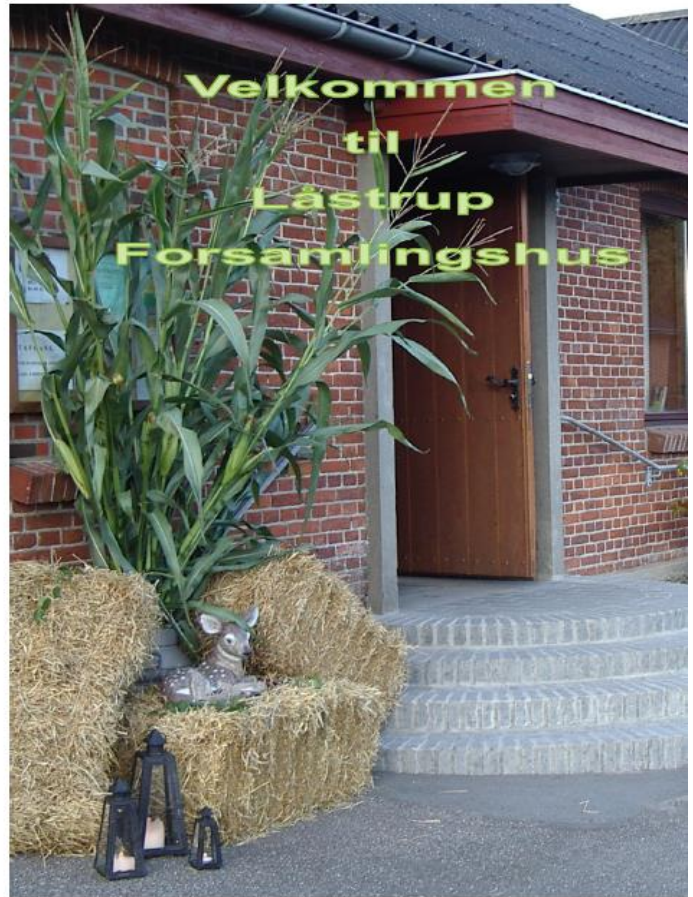
| | | | | | | | |
|----|----|---|----|---|----|----|----|
| | 26 | 01 | 15 | | 03 | 12 | |
| 24 | |  | |  | | 10 | 25 |
| 02 | 14 |  | 28 | | 32 | 05 | |
| | 23 | | 06 | 36 | | 07 | 33 |



Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:
350 kr. for husstande
175 kr. for personligt medlemskab



Faciliteter

2 gode lokaler, for henholdsvis 30 og 125 personer
Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler
Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

Priser

| | Medlem | Andre |
|---|---------|---------|
| Store Sal (incl. lille sal) | 500 kr | 1000 kr |
| Lille Sal | 250 kr | 600 kr |
| Udlejning til ungdomsfester depositum (unge under 21) | 4000 kr | 4000 kr |
| Porcelæn, middag incl. kaffe pr. kuvert | 8 kr | 8 kr |
| Porcelæn, kaffe pr. kuvert | 4 kr | 4 kr |
| Elforbrug (pr. kW) | 6 kr | 6 kr |
| Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn pr. stk | 15 kr | 15 kr |

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus
Følg os på facebook
Med venlig hilsen, Bestyrelsen

Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset
86694510 - 6133 4511 - www.kulturcenterlaastrup.dk

Låstrup Forsamlingshus Udlejning tlf. 60632458
Låstrupvej 47
8832 Skals

| | | | |
|------------------|------------------|----------|-------------------------|
| Formand | Britta Vad | 60632458 | brittavad@hotmail.com |
| Kasserer | Jeannette Larsen | 40367015 | jki@pc.dk |
| Inspektør | Tonny Svendsen | 22101677 | tonny12viborg@gmail.com |
| Inspektør | Henning Laustsen | 40400174 | hl58@live.dk |
| Sekretær | Inger Nielsen | 61468173 | ingerogbent32@gmail.com |



Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

| | |
|---|-----------------|
| Fællesspisning i Nr.Rind – Forloren hare | 7. september |
| Gourmet svampetur med Fjordklyngen Naturformidling | 9. september |
| Høstfest i Låstrup Forsamlingshus | 16 september |
| Detektortræf – Kulturcenter Værestedet | 15-17 september |
| Saving our insects – livestreaming foredrag Kulturcenter Værestedet | 19. september |
| Kan fortidens DNA hjælpe os i fremtiden – Kulturcenter Værestedet | 26. september |
| Høstfest i Nr.Rind Forsamlingshus | 7. oktober |
| Hvordan fungerer hjernen – Kulturcenter Værestedet | 24. oktober |
| Haunted House – Kulturcenter Værestedet | 28. oktober |
| Antistof og antiverden – Kulturcenter Værestedet | 7. november |
| Uden kryptering ingen Internet – Kulturcenter Værestedet | 14. november |
| Celler deler os – Kulturcenter Værestedet | 21. november |

Link til Fjordklyngemagasinet online

| |
|---|
| https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/ |
| https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/ |
| https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/ |
| https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/ |
| https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/ |
| https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/ |
| https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/ |
| https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/ |
| https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/ |
| https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/ |
| https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/ |
| https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/ |
| https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/ |
| https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/ |

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

| | |
|---|---|
| Låstrup officielle hjemmeside | http://www.laastруп.dk/ |
| Borup Idrætsforening | http://www.borupif.dk/ |
| Låstrup Forsamlingshus | http://www.borupif.dk/laastруп/forsamlingshuset/ |
| Kulturcenter Værestedet | http://www.kulturcenter-laastруп.dk/ |
| Låstrup Kirke | http://sogn.dk/laastруп/ og http://www.borupif.dk/laastруп/laastруп-kirke/ |
| Skovbørnehaven Fredly | https://skalsbh-viborg.aula.dk/ |
| Skals Skole | https://skalsskole.aula.dk/ |
| Viborg Kommune referater | https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12 |
| Låstrup/Nr.Rind Vandværk | http://laastрупnrrindvand.dk/ |
| Spar i Skals | https://spar.dk/butik/spar-skals |
| Viborg Kommune side om Låstrup | https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastруп |
| Vejrudsigt for Låstrup | https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/ |
| Ugeavisen | https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/ |
| Gamle billeder fra Låstrup og omegn | https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/ |
| Skals Idrætscenter og svømmehal | https://skalshallen.dk/ |
| Lyn og torden liveopdatering | http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php |
| Flystyrt i Låstrup oktober 1944 | https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastруп.pdf |
| Risgården hjemmeside. | https://risgaard.net/ |
| Viborg Kommune – tip til forvaltning | https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip |
| Danmark set fra luften | Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark. |
| Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn | http://www.moeldrup-arkiv.dk/ |
| Hjarbæk Sjægtelaug | www.sjaegt.dk |
| Kirkernes hjemmeside | https://www.ulbjerg-lynderup-laastруп.dk/ |
| Fjordklyngen | www.fjordklyngen.dk |

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastруп@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

