

Kaffe

Streamingforedrag på Værestedet – 21. marts kl. 1900



Hør tre forskere fortælle om kaffe – om kaffeplantens biologi, dens dyrkning og bearbejdning til den kaffe vi drikker, om bæredygtig kaffe, om den betydning klimaændringerne vil få for fremtidens kaffe og om sundhedsaspekterne ved at drikke kaffe.

Kaffeplanten er en flerårig afgrøde med en enorm betydning globalt – både økonomisk og kulturelt. Det er kun nogle få arter af planten inden for slægten *Coffea* som dyrkes på tværs af troperne, men hvor kommer planterne oprindeligt fra, og under hvilke klimatiske betingelser trives de bedst?

I foredraget sættes vores brug af kaffe også i et historisk perspektiv. Selve udviklingen i danskernes forbrugsmønster af kaffe, fra den blev introduceret i Danmark i 1665 til nu, har nemlig været meget bemærkelsesværdig. Og diabetes- og ernæringsforsker Kjeld Hermansen vil udfordre de mange påstande om hvordan kaffe påvirker kroppen. Man hører fx ofte udsagn som: "Man skal passe på med ikke at drikke for meget kaffe", "Kaffe er usundt og kan fremkalde kræft og hjertekarsygdomme" og "Kaffe kan afkorte livet". Spørgsmålet er om dette er myter eller fakta? Kjeld Hermansen vil gennemgå hvordan kaffe påvirker dødeligheden samt de store folkesygdomme kræft, hjertekarsygdomme og type 2-diabetes. Og du vil få et indblik i hans forskningsgruppes arbejde med at belyse virkningsmekanismerne for kaffe på risikoen for at udvikle type 2-diabetes.

Forelæsere: Aske Bosselmann, Anders Barfod og Kjeld Hermansen

Sprog: dansk

Entré: gratis

Mulighed for at købe kaffe og kage for kr. 25,-

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

Forårs Yoga På kulturcenter Værestedet i Låstrup 🧘‍♀️ 🧘‍♂️ 🧘 🧘 🧘



Her er der tid til alle og stress fri Zone 🧘 Med Hygge-Nærvær-Yoga samt

Mindfulness ❤️ Derfor starter et forårs Yoga forløb på 6 gange, fra uge 13- pause uge 14, som er påskeugen. Herefter ugerne 15-16-17-18-19.

Pris 500 Kr 🧘

Følgende hold bliver oprettet ved minimum 10-12 deltagere.

Der er naturligvis mulighed for en gratis Yoga time, medmindre man før har deltaget 🧘 🧘

- 🌞 **Mandage: kl 16.30 til 17.50**
 - Blid Yin Yoga for nybegyndere og let øvede Let Mindfulness de første 10 minutter. Alle kan deltage Første gang 27 marts. 🧘
- 🌞 **Tirsdage: kl 8.15 til 9.35**
 - vækkende morgen Yoga for alle, med Mindfulness de første 10 min Første gang 28 Marts 🧘
- 🌞 **Tirsdage: kl 10.00 til 11.10**
 - Yoga for seniorer og alle andre med ekstra bevægelses problemer. Første gang 28 marts 😊
- 🌞 **Tirsdage kl 15.00 til 16.20**
 - Yin yoga med Mindfulness. Første gang 28 marts 🧘
- 🌞 **Onsdage kl 17.15 til 18.35**
 - Yin/Yang Yoga med Mindfulness Første gang 29 marts 🧘
- 🌞 **Onsdage kl 19.00 til 20.10**
 - Power Yoga med gode stræk 🖐️ kun for mænd 🧘 Første gang 29 marts 🧘

Husk eget underlag og tæppe til Mindfulness delen samt afspænding.

Yoga skaber Harmoni og Balance i både din krop og dit sind. Du vil mærke en indre ro, men også fysisk styrke.

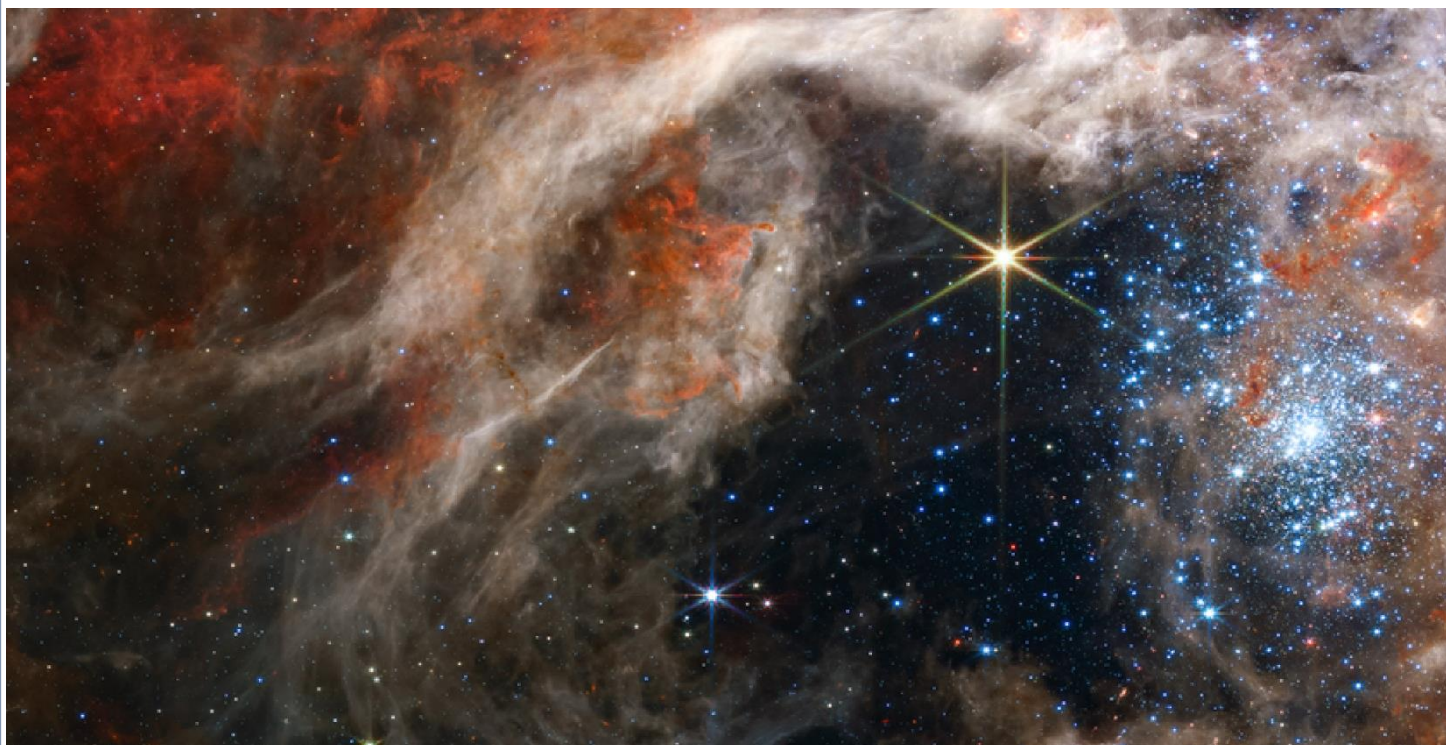
Yderlig info og tilmelding kontakt Sundstrup Zoneterapi og Yoga instruktør Tove Frederiksen På tlf 29847323 🧘

Håber vi ses 🧘



Stjernernes vilde liv

Streamingforedrag på Værestedet – 28. marts kl. 1900



Efter at stjerner fødes i interstellare gasskyer og begynder at lyse, gennemgår de forskellige udviklingsstadier før de ender deres dage kaotisk som ustabile stjerner eller som supernovaer der udslynger støv og gas og giver liv til nye stjerner.

Når vi ser op på stjernehimlen, ser vi stjerner i alle livsstadier, fra nye stjerner der lige er blevet dannet i interstellare gasskyer til rester efter stjerner hvis liv er endt i en voldsom eksplosion. Fra fødsel til død gennemgår stjernerne forskellige udviklingsstadier – alt efter deres masse og deres ydre og indre forhold. Men fælles for alle stjerners livscyklus, er at de dannes af støv og gas der trækker sig sammen og udsender lys i millioner eller milliarder af år, for så at ende deres liv kaotisk som ustabile stjerner eller ultimativt som supernovaer der udslynger støv og gas og giver liv til nye stjerner.

I løbet af foredraget vil du høre om stjernernes vilde liv og om nogle af de mere eksotiske typer af stjerner som findes ude i Universet. Du vil også høre om hvordan vi kan "kigge ind" i stjernerne ved at studere de lydbølger som de udsender – det som kaldes asteroseismologi. Hør også om hvad stjernernes "musik" fortæller os om deres indre.

Du vil få at se hvordan forskerne "bygger" stjerner i en computer og hvordan man kan sammenligne dem med stjernerne i Universet og dermed blive klogere på hvordan de vil udvikle sig. Hør tilmed om nogle af de målinger og resultater forskerne har fået fra NASA's rumteleskoper Kepler og TESS, ESO's teleskoper i Chile og teleskoperne i SONG-netværket.

Til slut vil du komme med en tur rundt på stjernehimlen og se og høre om en række udvalgte stjerner i forskellige stadier af deres vilde og fascinerende liv.

Forelæsere: Astrofysikerne Mia Sloth Lundkvist og Hans Kjeldsen

Sprog: dansk

Entré: gratis

Mulighed for at købe kaffe og kage for kr. 25,-

[Se mere om foredraget via dette link.](#)



Udsættelse af Kulturcenter Værestedets GENERALFORSAMLING. Ny dato d. 20. april kl. 19.

Årsag: bestyrelsen har endnu ikke kunnet afslutte regnskab 2022. Årsagen til dette er de ekstraordinære høje energiudgifter og at Viborg kommunes Kultur- og Fritidsudvalg fortsat er i gang med at søge efter penge til at hjælpe os.

Dagsorden:

1. Valg af ordstyrer, referent og 2 stemmetællere.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Økonomi:
- Fremlæggelse af regnskab og budget.
4. Indkomne forslag fra brugerne.
5. Valg af medlemmer til bestyrelsen incl. 2 suppleanter.
På valg er: Sanne Juhl, Eva Nielsen og Ole Kruse (suppleant).
Der er desuden en ledig plads i bestyrelsen fra sidste generalforsamling.
6. Valg af revisor.
7. Information/status om Projekt Mødestedet i Fjordklyngen.
8. Evt.

Kulturcenter Værestedet er vært v/ kaffe/the og kage

**Der vil være fællesspisning fra kl. 18.
Menu: Pulled Pork burgere m. colslaw og bagte kartoffebåde.**

**Tilmelding nødvendig senest tirsdag d. 18.04.23 på
kulturcenter.laastrup@gmail.com eller på sms til tlf 61751843.**

Bliv **støttemedlem** af Kulturcenter Værestedet. Det koster **kr. 250** om året, og dit bidrag går ubeskåret til den daglige drift.
Brug gerne **Mobile Pay** til **52 324**. Eller **bankoverførsel** til **7396 2815601362**. Skriv "støttemedlem" i beskedfeltet

MUSLINGEFESTIVAL

Lørdag den 13. maj 2023

PÅ SUNDSTRUP HAVN

Kl. 14.00 Festivalen åbner

Velkomst ved formanden for Fjordklyngen Inge Carlskov

Kl. 14.30 – 17.00 Smag på fjordens skatkammer

– Fiskerne byder på frisk tilberedte muslinger.
Køb en tallerken ved indgangen for 30 kr. og spis så meget, du har lyst til.

Spændende aktiviteter for børn og voksne ved Fjordklyngens naturformidling:

- Udstilling af fjordens dyreliv med rørebasiner for børn
- Krabbevæddeløb
- Smag en fjord-paella tilberedt på udekøkken
- Sejltur på fjorden
- Kom ombord på en fiskekutter og bliv klogere på muslingefiskeriet

Besøg boder med lokalt kunsthåndværk og Fjordklyngens infostand

Kl. 17.00-18.30 Happy hour i teltet med fadøl til favorabel pris

Kl. 17.00 Madboder åbner, hvor der kan købes aftensmad. Hygge og levende musik i teltet.

Musikalsk underholdning hele dagen:

14.00-17.00 "Borup og Jensen"
17.00-17.30 "Maria Johansen"
17.30-21.00 "De Andre"
21.00-24.00 "Muslinge skipperens playliste"

Kl. 24.00 Festivalen slutter

Pølser, is, kaffe og kage, øl, sodavand og vin mm. kan købes på pladsen hele dagen

Gratis adgang og parkering

Arrangeret af lokale fiskere & Fjordklyngen

FJORD
KLYNGEN





Livestreaming på **Kulturcenter Værestedet** af spændende foredrag direkte fra søauditorierne på Aarhus Universitet forsætter igen i det nye år. **Tirsdage jf. programmet kl. 19:00 til 21:00, - fri adgang samt kaffe med kage til Værestedspriser, - kom gerne og find en plads lidt før....** Læs mere om de enkelte foredrag ved at klikke på de tilhørende billeder.



Tirsdag 28-02-2023

Titel: Hvad Grønlands indlandsis lærer os
v. Professor i glaciologi Dorthe Dahl Jensen, Niels Bohr Institutet.

Hør om hvad borerer ned i Grønlands indlandsis fortæller os om klimaet, skovafbrænding, vulkanudbrud m.m. i historisk og forhistorisk tid.



Tirsdag 07-03-2023

Titel: Det er bare en virus
v. Anders Fomsgaard, Statens Serum Institut

Virus er overalt, og det trænger ind i og udnytter levende celler til at formere sig. Hør om de vigtigste kendetegn for virus, og hvordan virusforskere må tænke for at bekæmpe dem.



Tirsdag 21-03-2023

Titel: KAFFE...

Hør tre forskere fortælle om kaffeplantens biologi, dyrkning og bearbejdning, - om klimændringernes betydning for kaffen - og om sundhedsaspekterne ved at drikke kaffe.



Tirsdag 28-03-2023

Titel: Stjernernes vilde liv

v. forskerne Mia Sloth Lundkvist og Hans Kjeldsen, Aarhus Universitet

Efter at stjerner fødes og begynder at lyse, gennemgår de forskellige udviklingsstadier før de ender deres dage som ustabile stjerner - eller som supernovaer, der udslynger støv og gas og giver liv til nye stjerner.



Tirsdag 18-04-2023

Titel: Fremtidens RNA-medicin

v. forskerne Mette Galsgaard Malle og Jørgen Kjems, Aarhus Universitet

Hør om den RNA-forskning, der lige nu foregår og som i fremtiden vil kunne lede til bedre behandling af en lang række sygdomme.



Tirsdag 25-04-2023

Titel: Myrer

Opdateret foredrag v. seniorforsker Johan Offenberg, Ecoscience, Aarhus Universitet

Hør bl.a. om myrernes supersamfund, - om hvordan de opfandt landbrug og om hvordan myrer kan anvendes til skadedyrsbekæmpelse.

Støt "Projekt Mødested i Fjordklyngen"

ET STÆRKT MØDESTED OG FORMIDLINGSPUNKT I FJORDKLYNGEN

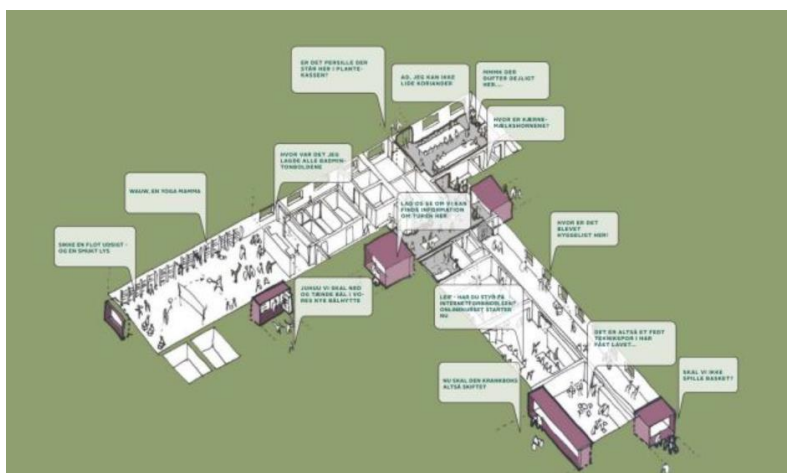


Send et bidrag til
MobilePay 699 516

Fjordklyngen søger fonde og legater til ombygning af Kulturcenter Værestedet til Fjordklyngens nye kulturhus og mødested.

- For hver krone vi indsamler giver **Realdania** sammen med **Lokale og Anlægsfonden** et tilsvarende beløb.
- Vi opfordrer derfor **alle** til at give et bidrag efter evne. **Alle** beløb bliver dobbelt op hjælper os i mål.
- Du kan også donere via bankoverførsel til Vestjysk Bank til regnr. 9261 konto 4190120592

[Se hele projektet via dette link.](#)

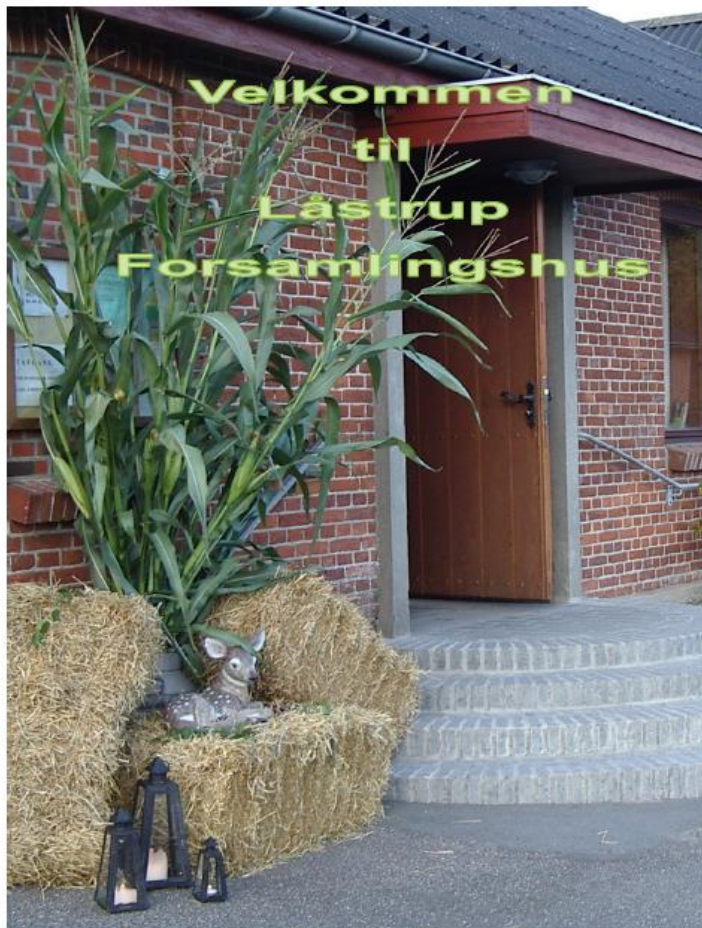




Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:
350 kr. for husstande
175 kr. for personligt medlemskab



Faciliteter

2 gode lokaler, for henholdsvis 30 og 125 personer
Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler
Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

Priser

	Medlem	Andre
Store Sal (incl. lille sal)	500 kr	1000 kr
Lille Sal	250 kr	600 kr
Udlejning til ungdomsfester depositum (unge under 21)	4000 kr	4000 kr
Porcelæn, middag incl. kaffe pr. kuvert	8 kr	8 kr
Porcelæn, kaffe pr. kuvert	4 kr	4 kr
Elforbrug (pr. kW)	6 kr	6 kr
Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn pr. stk	15 kr	15 kr

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus

Følg os på facebook

Med venlig hilsen, Bestyrelsen

Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset
86694510 - 6133 4511 - www.kulturcenterlastrup.dk

Låstrup Forsamlingshus
Låstrupvej 47
8832 Skals

Udlejning tlf. 60632458

Formand	Britta Vad	60632458 brittavad@hotmail.com
Kasserer	Jeannette Larsen	40367015 jkl@pc.dk
Udlejning	Britta Vad	60632458 brittavad@hotmail.com
Inspektør	Henning Laustsen	40400174 hl58@live.dk
Sekretær	Inger Nielsen	61468173 ingerogbent32@gmail.com



Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl. 19.00

Kalender for 1. kvartal 2023

06.01.2023	
13.01.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon
20.01.2023	
27.01.2023	GRATIS KAFFE  
03.02.2023	
10.02.2023	
17.02.2023	
24.02.2023	
03.03.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon
10.03.2023	GRATIS KAFFE  
17.03.2023	
24.03.2023	
31.03.2023	
07.04.2023	2 x udtrækning på kontrolkupon
14.04.2023	
21.04.2023	GRATIS KAFFE  
28.04.2023	



	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Kaffeplantens biologi og dyrkning	21. marts
Fællesspisning Kulturcenter Værestedet	23. marts
Kend Din Fjordklynge – Skringstrup	26. marts
Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Stjerners fødsel, liv og død	28. marts
Generalforsamling Fjordklyngen	12. april
Livestreaming Kulturcenter Værestedet – RNA som fremtidens programbare medicin	18. april
Generalforsamling Kulturcenter Værestedet	20. april
Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Myrer	25. april
Kend Din Fjordklynge – Skals	30. april
Fyraftenssang Kulturcenter Værestedet	8. maj
Muslingefestival Sundstrup Havn	13. maj
Fyraftenssang Kulturcenter Værestedet	6. juni
Byfest i Låstrup	Uge 26

Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-12-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-13-23/

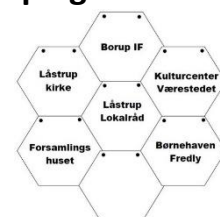
Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Laastrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-og-veje/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjaegt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.



sendes
Inden