

# Søvn og Immunforsvaret

Streamingforedrag på Værestedet – 25. oktober kl. 1900



Vores immunforsvar er dybt afhængigt af søvn og bruger den til at restituere. Omvendt påvirker immunforsvaret også søvnen, og visse sygdomme – som narkolepsi – kan ligefrem ødelægge søvnreguleringen. Hvordan forklarer forskerne denne sammenhæng?

Forelæser: Birgitte Rahbæk Kornum

Sprog: dansk

Entré: gratis

Mulighed for at købe kaffe og kage for kr. 25,-

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

# Kend din Fjordklynge – Låstrup



Har du vandret på Borup Hede- stået på Ulbjerg Klint- set udsigten fra Marens Patter- gået på Kirkestien- vandret langs Simested Å eller besøgt Vådområdet i Skals Ådal? Eller ét af de mange andre smukke steder som Fjordklyngen har at byde på?

**Søndag den 30. oktober kl. 10.00** er det en vandretur i og omkring Låstrup med start fra P-plads til Spangen, Engedalvej 7, 8832 Skals.

Ole Kruse og Bent Christensen er guider på turen, der dels byder på vandring op gennem Simested Ådal og lidt lokalhistoriske fortællinger undervejs. Efter vandreturen er der mulighed for at gå yderligere 300 meter ud til spangen og se den nyligt anlagte sti derud.

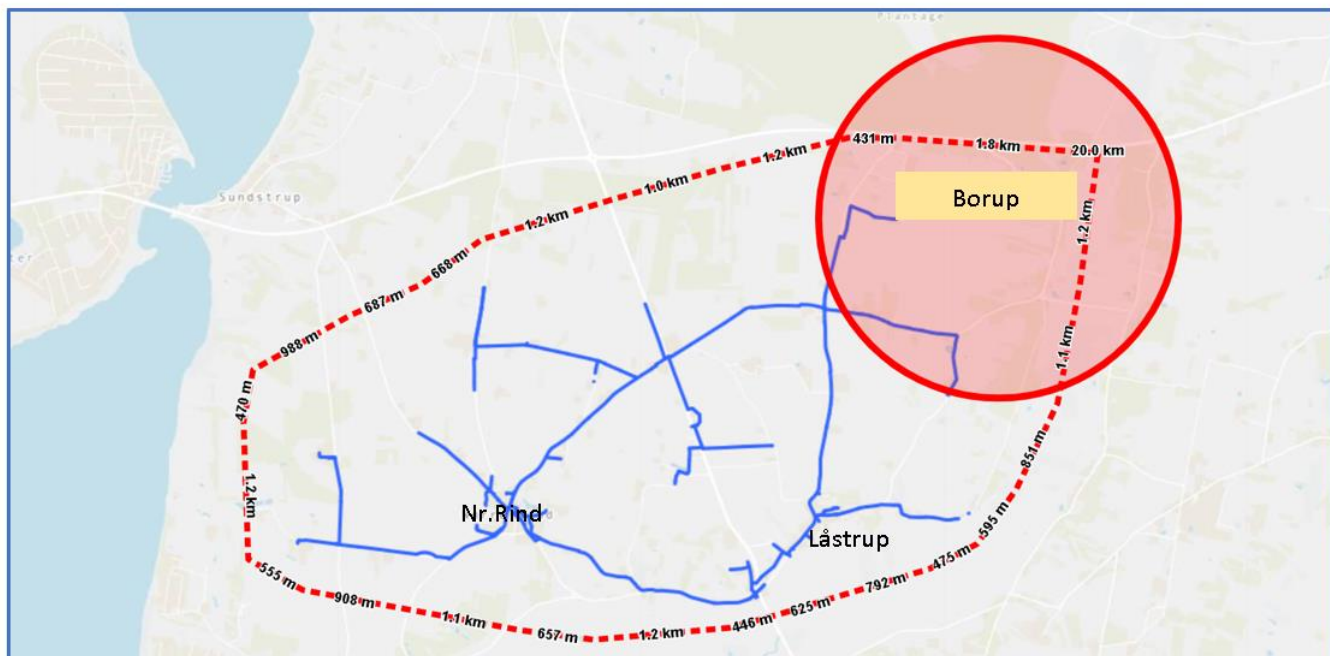
Efter vandreturen er Fjordklyngen vært ved en kop bagagerumskaffe. Der er ingen tilmelding.

Alle kan deltage, og arrangementerne er gratis.

**Arrangør: Fjordklyngen**

# Låstrup – Nr.Rind Vandværk

## Udvider forsyningsområdet



Låstrup – Nr.Rind Vandværk er alment vandværk for ejendommene i området markeret i kortet herover. Beboerne på dele af Vievej, Nr.Borupvej og Boruphedevej har indtil nu ikke haft brug for at komme med på vandværket, idet de indtil nu har haft eget eller har været tilknyttet et mindre privat fælles vandforsyningsanlæg.

Låstrup – Nr.Rind Vandværk har pligt til at levere vand til ejendommene i vandforsyningsområdet. Ejendommene kan bruge deres nuværende forsyning, men kun så længe deres eget vandforsyningsanlæg kan bruges.

Vandet på en ejendom på Boruphedevej har nu mistet vandkvaliteten i den eksisterende private vandforsyning, og skal derfor kobles på det almene vandværk. Derfor undersøger bestyrelsen for vandværket, om andre ejendomme i området ønsker at blive tilkoblet. Først derefter fastlægges placering af den nye forsyningsledning. Bestyrelsen anmoder om senest den 1. november at få oplyst, hvis andre beboere i området ønsker at blive tilkoblet vandværket.

Takstblad for tilkobling af vandværket fremgår af vandværkets hjemmeside på [www.laastrupnrrindvand.dk](http://www.laastrupnrrindvand.dk) Bestyrelsen gør opmærksom på, at Danske Vandværker varsler en indeksstigning på 6% fra årsskiftet, så ønsker man at komme med, så bliver det ikke mere fordelagtigt, end hvis aftalen indgås inden nytår 2022/2023.

Det kan godt virke dyrt at blive koblet til den almene vandforsyning, men typisk bliver en ejendom mere værd, når den er forsynet fra et alment vandværk. Dertil kommer, at et alment vandværk har en meget bedre vandrensning, end normalt for et privat vandværk. Desuden tages der flere vandprøver og der detekteres for flere giftstoffer og andre usunde stoffer i vandet fra almene vandværker.

Der henvises til vandværkets hjemmeside.

# Viborg Kommune giver tilskud til opfyldning af gamle brønde og boringer



Har du en gammel ubenyttet brønd eller boring på din ejendom, giver Viborg Kommune frem til den 14. oktober tilskud på op til 15.000,- kroner til korrekt opfyldning og sløjfning af brønden eller boringen.

Gamle brønde og boringer udgør potentielt en risiko for vores drikkevands kvalitet. Det skyldes, at forskellige jordlag normalt filtrerer det vand, der trænger ned i vores grundvand. De steder, hvor der er åbne boringer og brønde, kan forurening skyde genvej 10, 20 eller 50 meter ned i jorden, og det kan pludselig komme meget tæt på vores drikkevandsbeholdning.

Brønde og boringer skal derfor ikke fyldes op med murbrokker og sand, for deri løber vandet uhindret igennem. En korrekt sløjfet brønd lukkes med ler og materialer, der er vanskeligere gennemtrængeligt, end de omkringliggende jordlag.

På Viborg Kommunes hjemmeside kan man frem til den 14. oktober 2022 søge om tilskud til opfyldning af brønde og boringer. Får man tilsagn skal dette udnyttes senest 1 år efter tilsagnet er givet. Kun brønde sløjfet efter den 1. juli 2022 kan opnå tilskud efter ordningen.

[Se information via dette link.](#)

# Livestreaming fra Aarhus Universitet

Livestreaming på Kulturcenter Værestedet fortsætter i den nye sæson med 6 spændende foredrag direkte fra søauditorierne på Aarhus Universitet. Tirsdage jf. programmet kl. 19:00 til 21:00, - fri adgang og kaffe med kage til Værestedspriser, - kom gerne og find en plads lidt før....



## Jorden og livet – 3.800 mio. års spejling Tirsdag: 27-09-2022

*Den jord vi lever på i dag, er en markant anderledes end den der blev dannet for 4.500 millioner år siden. Gennem tiden har Jorden og livet både spejlet og påvirket hinanden. Nu er vi mennesker i gang med at ændre Jorden i en ny og hidtil uset retning.*



## Kvantefysikken - atomernes vilde verden Tirsdag: 04-10-2022

*Hør om de eksperimenter og teoretiske overvejelser der førte til Niels Bohrs atom- og kvantefysik som fysikerne stadig diskuterer hvordan vi skal forstå – samtidig med at den anvendes med succes på alt fra stjerners liv til mikrochips i smartphones.*



## Søvn og immunforsvaret Tirsdag: 25-10-2022

*Vores immunforsvar er dybt afhængigt af søvn og bruger den til at restituere. Omvendt påvirker immunforsvaret også søvnen, og visse sygdomme – som narkolepsi – kan ligefrem ødelægge søvnreguleringen. Hvordan forklarer forskerne denne sammenhæng?*



## Vores urolige klode Tirsdag: 01-11-2022

*Trods vor magt over naturen udgør jordskælv og tsunamier stadig voldsomme og uforudsigelige trusler mod liv, ejendom og infrastruktur. Men jordskælv holder også Jordens overflade ung, frugtbar og oven vande og afslører detaljer om Jordens dybe indre.*



### **Fagre nye genetiske verden**

**Tirsdag: 15-11-2022**

*Det molekylære værktøj CRISPR har vist sig at være nøglen til at redigere livets kode, genomet. En revolution i genetisk forskning med uanede muligheder, hvilket afføder væsentlige etiske diskussioner. Tag med på rejse i den fagre nye genetiske verden.*



### **Datalogien i din lomme**

**Tirsdag: 22-11-2022**

*I din smartphone i lommen og din bærbare computer ligger resultaterne af mange års datalogisk forskning. Men hvordan forsker man i datalogi? Hør om teknologiens udvikling og forskningen i bl.a. data, algoritmer og brugergrænseflader der gavner os alle.*

# FYRAFTENSSANG



Kulturcenter Værestedet i Låstrup arrangerer fællessang  
en gang om måneden.

Birthe spiller klaver og vi synger til.

Der synges hovedsageligt fra Højskolesangbogen, og hvis der er nye sange,  
bruger vi tid på at lære dem.

Alle er meget velkommen, og det eneste der kræves,  
er lyst til at synge fællessang.

Så hiv fat i din nabo, så vi er så mange som muligt.

Vi giver garanti for godt humør!

Fyraftenssang er altid fra kl. 16.30 til kl. 17.15.

For 2022 er følgende gange planlagt til:

-Mandag d. 2. maj

-**Tirsdag** d. 7. juni (*rykket til tirsdag pga. pinse*)

Juli og august holder vi sommerferie

-Mandag den 5. september

-Mandag den 3. oktober

-Mandag d. 7. november

December holder vi juleferie

*Ved ændringer vil det blive meldt ud på Facebook og i Nyhedsmailen.*

*Ved spørgsmål kan Birthe kontaktes på tlf.: 61 34 34 71*



# Støt "Projekt Mødested i Fjordklyngen"

ET STÆRKT MØDESTED OG FORMIDLINGS-PUNKT I FJORDKLYNGEN

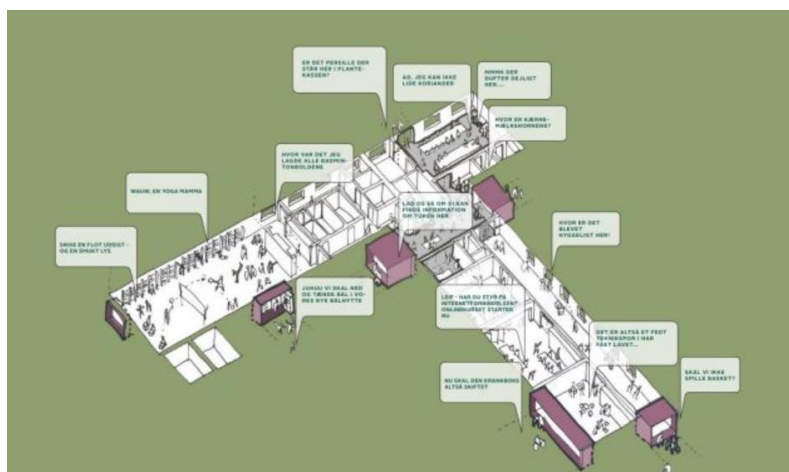


Send et bidrag til  
MobilePay 699 516

Fjordklyngen søger fonde og legater til ombygning af Kulturcenter Værestedet til Fjordklyngens nye kulturhus og mødested.

- For hver krone vi indsamler giver **Realdania** sammen med **Lokale og Anlægsfonden** et tilsvarende beløb.
- Vi opfordrer derfor **alle** til at give et bidrag efter evne. **Alle** beløb bliver dobbelt op hjælper os i mål.
- Du kan også donere via bankoverførsel til Vestjysk Bank til regnr. 9261 konto 4190120592

[Se hele projektet via dette link.](#)



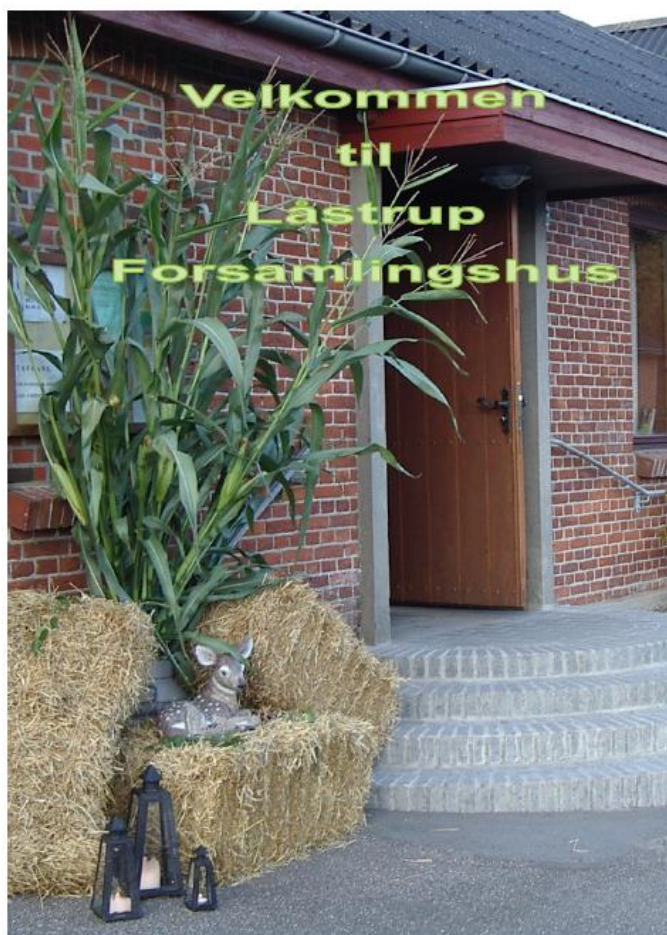




## Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:  
350 kr. for husstande  
175 kr. for personligt medlemskab



### Faciliteter

2 gode lokaler, - hhv. for 30 og 125 personer  
Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler.  
Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

### Priser

	Medlem	Andre
Store Sal (incl. lille sal)	500 kr	1000 kr
Lille Sal	250 kr	600 kr
Udlejning til ungdomsfester – depositum (unge under 21)	4000 kr	4000 kr
Porcelæn, middag incl. kaffe - pr. kuvert	8 kr	8 kr
Porcelæn, kaffe - pr. kuvert	4 kr	4 kr
Elforbrug (pr. KW)	3 kr	3 kr
Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn pr. stk	15 kr	15 kr

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus

Følg os på Facebook

Med venlig hilsen, Bestyrelsen

### Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset.  
Tlf. 8669 4510 - 6133 4511 - [www.kulturcenter-lastrup.dk](http://www.kulturcenter-lastrup.dk)

Låstrup Forsamlingshus  
Låstrupvej 47  
8832 Skals

Udlejning tlf. 23484962/30224259





<b>Formand</b>	Britta Vad	23601846	<a href="mailto:brittavad@hotmail.com">brittavad@hotmail.com</a>
<b>Kasserer</b>	Jeannette Kuhr Larsen	40367015	<a href="mailto:jkl@pc.dk">jkl@pc.dk</a>
<b>Udlejning</b>	Lars Larsen	23484962	<a href="mailto:larsalbertlarsen@hotmail.com">larsalbertlarsen@hotmail.com</a>
<b>Inspektør</b>	Henning Laustsen	40400174	<a href="mailto:HI58@live.dk">HI58@live.dk</a>
<b>Sekretær</b>	Inger Nielsen	61468173	<a href="mailto:ingerogbent32@gmail.com">ingerogbent32@gmail.com</a>



# Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.  
Hver fredag kl.19.00

## Kalender for 3. kvartal 2022

01.07.2022	"Sommerspil" & gratis kaffe		
08.07.2022			
15.07.2022	2 x udtrækning		
22.07.2022			
29.07.2022			
05.08.2022	GRATIS KAFFE		
12.08.2022			
19.08.2022	2 x udtrækning		
26.08.2022			
02.09.2022			
09.09.2022	2 x udtrækning		
16.09.2022			
23.09.2022	GRATIS KAFFE		
30.09.2022	2 x udtrækning		
07.10.2022			
14.10.2022			
21.10.2022	GRATIS KAFFE		
28.10.2022	2 x udtrækning		










	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33

# Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl.19.00

## Kalender for 4. kvartal 2022

07.10.2022	
14.10.2022	
21.10.2022	GRATIS KAFFE  
28.10.2022	2 x udtrækning på kontrolkupon
04.11.2022	Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin
11.11.2022	GRATIS KAFFE  
18.11.2022	
25.11.2022	<b>"Bonus tussen"</b>
02.12.2022	Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin
09.12.2022	GRATIS KAFFE  
16.12.2022	Denne aften er gavekort udskiftet Med "Store julekurve" 
23.12.2022	
30.12.2022	2 x udtrækning på kontrolkupon



	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33

## Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Fyraftens Fællessang – Kulturcenter Værestedet	3. oktober
Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Kvantefysikken – Atomernes vilde verden	4. oktober
Eventyr på 2 hjul – Foredrag i Låstrup Forsamlingshus	5. oktober
Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Søvn og immunforsvaret	25. oktober
Haunted House – Kulturcenter Værestedet	29. oktober
Kend Din Fjordklynge – Låstrup	30. oktober
Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Vores Urolige Klode	1. november
Fyraftens Fællessang – Kulturcenter Værestedet	7. november
Fællesspisning i Nr.Rind	10. november
Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Fagre nye genetiske verden	15. november
Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Datalogien i din lomme	22. november
Kend Din Fjordklynge – Nr.Rind	27. november
Juletræstændering i Nr.Rind	27. november
Juletræstændering i Låstrup	27. november
Fællesspisning i Nr.Rind	5. december
Fyraftens Fællessang – Kulturcenter Værestedet	5. december
2023	
Kend Din Fjordklynge – Sundstrup	29. januar
Generalforsamling i Nr.Rind og Lynderup borgerforening	6. februar
Generalforsamling Låstrup-Nr.Rind Vandværk	23. februar
Kend Din Fjordklynge – Ulbjerg	26. februar
Kend Din Fjordklynge – Skringstrup	26. marts
Kend Din Fjordklynge – Skals	30. april

## Link til Fjordklyngemagasinet online

<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 02-2020/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 02-2020/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 03-20/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 03-20/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 04-20/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 04-20/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 05-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 05-21/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 06-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 06-21/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 07-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 07-21/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 08-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 08-21/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 09-22/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 09-22/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 10-22/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 10-22/</a>
<a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 11-22/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 11-22/</a>

## Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	<a href="http://www.laastrup.dk/">http://www.laastrup.dk/</a>
Borup Idrætsforening	<a href="http://www.borupif.dk/">http://www.borupif.dk/</a>
Låstrup Forsamlingshus	<a href="http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/">http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/</a>
Kulturcenter Værestedet	<a href="http://www.kulturcenter-laastrup.dk/">http://www.kulturcenter-laastrup.dk/</a>
Låstrup Kirke	<a href="http://sogn.dk/laastrup/">http://sogn.dk/laastrup/</a> og <a href="http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/">http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/</a>
Skovbørnehaven Fredly	<a href="https://skalsbh-viborg.aula.dk/">https://skalsbh-viborg.aula.dk/</a>
Skals Skole	<a href="https://skalsskole.aula.dk/">https://skalsskole.aula.dk/</a>
Viborg Kommune referater	<a href="https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&amp;text=&amp;type=1&amp;term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&amp;committee=&amp;offset=0&amp;limit=12">https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&amp;text=&amp;type=1&amp;term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&amp;committee=&amp;offset=0&amp;limit=12</a>
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	<a href="http://laastrupnrindvand.dk/">http://laastrupnrindvand.dk/</a>
Spar i Skals	<a href="https://spar.dk/butik/spar-skals">https://spar.dk/butik/spar-skals</a>
Viborg Kommune side om Låstrup	<a href="https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup">https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup</a>
Vejrudsigt for Låstrup	<a href="https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Laastrup/">https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Laastrup/</a>
Ugeavisen	<a href="https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaaalestrup/187/">https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaaalestrup/187/</a>
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	<a href="https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/">https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/</a>
Skals Idrætscenter og svømmehal	<a href="https://skalshallen.dk/">https://skalshallen.dk/</a>
Lyn og torden liveopdatering	<a href="http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php">http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php</a>
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	<a href="https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf">https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf</a>
Risgården hjemmeside.	<a href="https://risgaard.net/">https://risgaard.net/</a>
Viborg Kommune – tip til forvaltning	<a href="https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip">https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip</a>
Danmark set fra luften	<i>Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.</i>
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	<a href="http://www.moeldrup-arkiv.dk/">http://www.moeldrup-arkiv.dk/</a>
Hjarbæk Sjøgtelaug	<a href="http://www.sjægt.dk">www.sjægt.dk</a>
Kirkernes hjemmeside	<a href="https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/">https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/</a>
Fjordklyngen	<a href="http://www.fjordklyngen.dk">www.fjordklyngen.dk</a>

## Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til [Laastrup@outlook.com](mailto:Laastrup@outlook.com) Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

