



**Familie-event**  
i Borup IF

**NAK** (et pap-dyr) & **ÆD** (en tre-retters menu)

**Lørdag - 24. september**

13.00 velkomst og "jagt"  
15.00 snacks, kaffe og lejrbygning  
16.30 bålænding og madlavning  
19.00 mad! (klubben sælger øl & vand)  
20.00 fælles aftenaktivitet

**Søndag - 25 september**

8.30 morgenmad  
10.00 aktiviteter  
12.00 tak for denne gang

**Mulighed for  
overnatning i eget telt**



**Pris: Voksen 175,- kr. Børn u/16 år 125,- kr.**  
Tilmelding: mail til [info@borupif.dk](mailto:info@borupif.dk)  
(tilmeldingsfrist 18. september)

Den 24.-25. september afholder Borup IF deres første outdoor-arrangement for alle aldre.

Temaet er Nak & Æd, og arrangementet vil blive gennemført helt efter programmets skabelon! Efter velkomsten starter jagten på dagens dyr (som er en overraskelse indtil videre, men sikkert er, at der skydes efter alt i pap, og det eneste blodrøde vil være malingen).

Når dyret er "nakket" skal lejren bygges - det gælder både opsætning af fælles ly til spisning og egne telte til overnatning samt klargøring af køkkenet med alt hvad dertil hører. Det betyder blandt andet brændehugning, udgravning af (lang)bål og snobrødspinds-snitning.

Umiddelbart i forlængelse heraf påbegyndes madlavningen, *som alle deltager i*, med kyndig vejledning af friluftsnørder. Menuen introduceres på dagen - men i overskrifter kan afsløres følgende; grøntsager, kød, brød, sovs. Og alt laves over bål på utraditionel vis (mad over bål er andet end forkullet snobrød og brændte skumfiduser!). Både undervejs i madlavningen og til selve middagen er det selvfølgelig muligt at købe både fadøl og sodavand af klubben.

Imens mørket så småt sænker sig, er der en sjov fælles aftenaktivitet, inden det bliver tid til enten at krybe ned i soveposen eller gå turen hjemad.

Søndag er der morgenmad, fælles oprydning og afsluttende aktiviteter.

Alt dette får man for kun 175,- kr. for voksne og 125,- kr. for børn under 16 år.

Vi håber, at rigtig mange har lyst til at deltage i dette omhyggeligt planlagte arrangement med gennemført tema. Og vi vil som afsluttende note understrege at det er for alle aldre!

Vel mødt

På vegne af Friluft-event-udvalget i Borup IF



# Gåtur i Fjordklyngen

**Søndag den 25.9. kl. 10.00 mødes vi på**

**TORVET I SKALS**

Denne spændende tur er arrangeret af Naturformidlingen i Fjordklyngen, hvor vi indvier **Fjordklyngens Spiselige Spor, der er blevet til i samarbejde med Spor i landskabet.**

Naturvejleder Carsten Enemark vil undervejs fortælle om de spiselige bær og planter, vi møder på turen.

Efter gåturen serveres der kompot af vilde bær og pandekager og kaffe/te.

Arrangementet er gratis og tilmelding er ikke nødvendig. Tøj og fodtøj efter vejret.

Glæder os til at ses. 😊

**Med venlig hilsen Naturformidlingen og Fjordklyngen**

# Jorden og Livet – 3.800 millioner års spejling

Streamingforedrag på Værestedet – 27. september kl. 1900



Den jord vi lever på i dag, er en markant anderledes end den der blev dannet for 4.500 millioner år siden. Gennem tiden har Jorden og livet både spejlet og påvirket hinanden. Nu er vi mennesker i gang med at ændre Jorden i en ny og hidtil uset retning.

Forelæser: Minik Rosing

Sprog: dansk

Entré: gratis

Mulighed for at købe kaffe og kage for kr. 25,-

[Se mere om foredraget via dette link.](#)



# Husflid på Kulturcenter Værestedet



## Opstart uge 37

Vævning og trædrejning starter igen Uge 37, - tirsdag d. 13/9 kl. 19.00-21.45

- **Trædrejning**, pris for 36 lektioner kr. 500,- + kr 50,00 i kontingent. Spørgsmål og tilmelding til Jonna Østergaard, tlf. 20457561
- **Vævning**, pris for 36 lektioner med instruktør 1150 kr. (pensionister 935 kr.) Spørgsmål og tilmelding til Elisabeth Jørgensen, tlf. 21777421

# Livestreaming fra Aarhus Universitet

Livestreaming på Kulturcenter Værestedet fortsætter i den nye sæson med 6 spændende foredrag direkte fra søauditorierne på Aarhus Universitet. Tirsdage jf. programmet kl. 19:00 til 21:00, - fri adgang og kaffe med kage til Værestedspriser, - kom gerne og find en plads lidt før....



## Jorden og livet – 3.800 mio. års spejling Tirsdag: 27-09-2022

*Den jord vi lever på i dag, er en markant anderledes end den der blev dannet for 4.500 millioner år siden. Gennem tiden har Jorden og livet både spejlet og påvirket hinanden. Nu er vi mennesker i gang med at ændre Jorden i en ny og hidtil uset retning.*



## Kvantefysikken - atomernes vilde verden Tirsdag: 04-10-2022

*Hør om de eksperimenter og teoretiske overvejelser der førte til Niels Bohrs atom- og kvantefysik som fysikerne stadig diskuterer hvordan vi skal forstå – samtidig med at den anvendes med succes på alt fra stjerner liv til mikrochips i smartphones.*



## Søvn og immunforsvaret Tirsdag: 25-10-2022

*Vores immunforsvar er dybt afhængigt af søvn og bruger den til at restituere. Omvendt påvirker immunforsvaret også søvnen, og visse sygdomme – som narkolepsi – kan ligefrem ødelægge søvnreguleringen. Hvordan forklarer forskerne denne sammenhæng?*



## Vores urolige klode Tirsdag: 01-11-2022

*Trods vor magt over naturen udgør jordskælv og tsunamier stadig voldsomme og uforudsigelige trusler mod liv, ejendom og infrastruktur. Men jordskælv holder også Jordens overflade ung, frugtbar og oven vande og afslører detaljer om Jordens dybe indre.*



### **Fagre nye genetiske verden**

**Tirsdag: 15-11-2022**

*Det molekylære værktøj CRISPR har vist sig at være nøglen til at redigere livets kode, genomet. En revolution i genetisk forskning med uanede muligheder, hvilket afføder væsentlige etiske diskussioner. Tag med på rejse i den fagre nye genetiske verden.*



### **Datalogien i din lomme**

**Tirsdag: 22-11-2022**

*I din smartphone i lommen og din bærbare computer ligger resultaterne af mange års datalogisk forskning. Men hvordan forsker man i datalogi? Hør om teknologiens udvikling og forskningen i bl.a. data, algoritmer og brugergrænseflader der gavner os alle.*

# Yoga på Kulturcenter Værestedet

Find balancen i Krop og sind med Yoga 🙏 Hermed er Efterårets Yoga program klar på Kulturcenter Værestedet i Låstrup 🧘🧘🧘🧘

Alle hold starter i uge 39 😊

- ★ Mandag fra kl 16.30 til 17.45 Yoga for  
Begyndere og let øvede
- ★ Tirsdage fra 8.20 til 9.35  
Morgen Yoga for alle
- ★ Tirsdage fra 10.00 til 11.00  
Senior Yoga med Skåne hensyn
- ★ Tirsdag fra 15.00 til 16.20 Yoga  
Med guidede Mindfulness øvelser
- ★ Onsdag kl. 15.45 til 16.45 oprettes der MÅSKE et restorativ Yoga hold måske ved interesse mor/baby Yoga efterfulgt med gode fif fra Zoneterapiens dejlige verden
- ★ Onsdag fra 17.15 til 18.35 Yoga  
Med guidede Mindfulness øvelser
- ★ Onsdag kl. 18.50 til 20.00 kun for mænd..  
kraftfuld power Yoga efterfulgt af Yin  
Øvelser med gode og dybe stræk..
- ★ Vær sikker på en plads og tilmeld dig til  
Sundstrup Zoneterapi på 29847323 🙏

Jeg håber vi ses 🧘🧘 og ønsker jer alle den bedste dag 😊

Bedste Yogahilsener fra Tove ❤️



# FYRAFTENSSANG



Kulturcenter Værestedet i Låstrup arrangerer fællessang  
en gang om måneden.

Birthe spiller klaver og vi synger til.

Der synges hovedsageligt fra Højskolesangbogen, og hvis der er nye sange,  
bruger vi tid på at lære dem.

Alle er meget velkommen, og det eneste der kræves,  
er lyst til at synge fællessang.

Så hiv fat i din nabo, så vi er så mange som muligt.

Vi giver garanti for godt humør!

Fyraftenssang er altid fra kl. 16.30 til kl. 17.15.

For 2022 er følgende gange planlagt til:

-Mandag d. 2. maj

-**Tirsdag** d. 7. juni (*rykket til tirsdag pga. pinse*)

Juli og august holder vi sommerferie

-Mandag den 5. september

-Mandag den 3. oktober

-Mandag d. 7. november

December holder vi juleferie

*Ved ændringer vil det blive meldt ud på Facebook og i Nyhedsmailen.*

*Ved spørgsmål kan Birthe kontaktes på tlf.: 61 34 34 71*





# Støt "Projekt Mødested i Fjordklyngen"

ET STÆRKT MØDESTED OG FORMIDLINGS-PUNKT I FJORDKLYNGEN

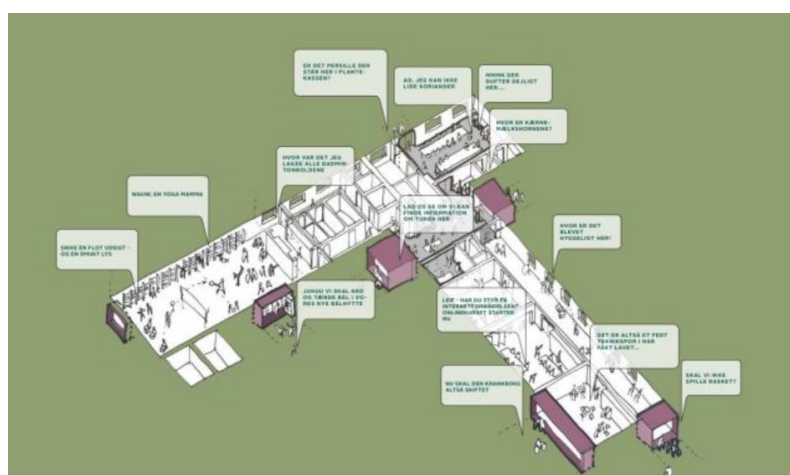


Send et bidrag til  
**MobilePay 699 516**

Fjordklyngen søger fonde og legater til ombygning af Kulturcenter Værestedet til Fjordklyngens nye kulturhus og mødested.

- For hver krone vi indsamler giver **Realdania** sammen med **Lokale og Anlægsfonden** et tilsvarende beløb.
- Vi opfordrer derfor **alle** til at give et bidrag efter evne. **Alle** beløb bliver doublet og hjælper os i mål.
- Du kan også donere via bankoverførsel til Vestjysk Bank til regnr. 9261 konto 4190120592

[Se hele projektet via dette link.](#)



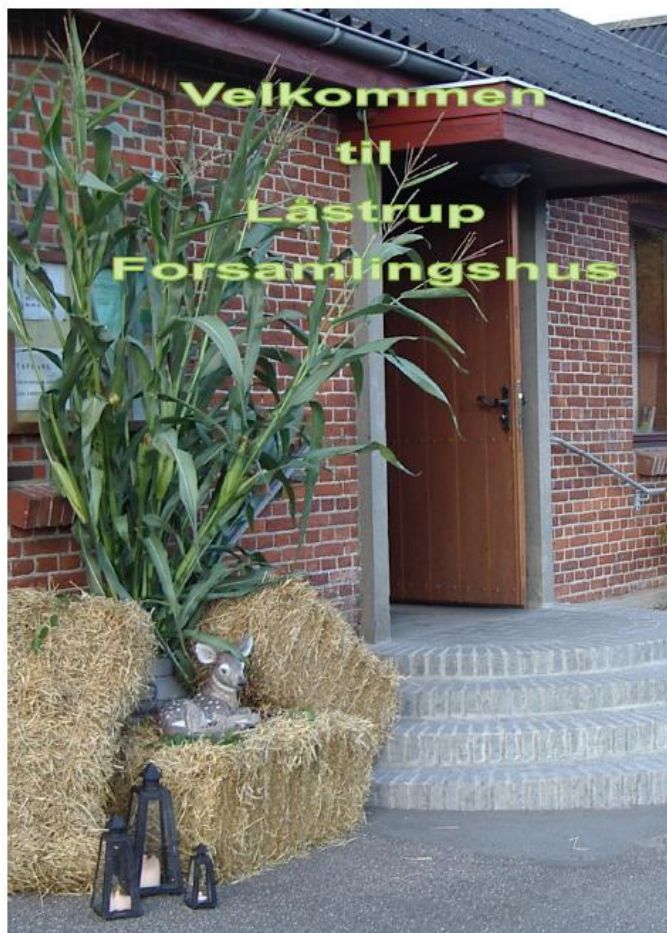




## Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:  
350 kr. for husstande  
175 kr. for personligt medlemskab



### Faciliteter

2 gode lokaler, - hhv. for 30 og 125 personer  
Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler.  
Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

### Priser

	Medlem	Andre
Store Sal (incl. lille sal)	500 kr	1000 kr
Lille Sal	250 kr	600 kr
Udlejning til ungdomsfester – depositum (unge under 21)	4000 kr	4000 kr
Porcelæn, middag incl. kaffe - pr. kuvert	8 kr	8 kr
Porcelæn, kaffe - pr. kuvert	4 kr	4 kr
Elforbrug (pr. KW)	3 kr	3 kr
Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn pr. stk	15 kr	15 kr

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus

Følg os på Facebook

Med venlig hilsen, Bestyrelsen

### Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset.  
Tlf. 8669 4510 - 6133 4511 - [www.kulturcenter-lastrup.dk](http://www.kulturcenter-lastrup.dk)

Låstrup Forsamlingshus  
Låstrupvej 47  
8832 Skals

Udlejning tlf. 23484962/30224259

<b>Formand</b>	Britta Vad	23601846	<a href="mailto:brittavad@hotmail.com">brittavad@hotmail.com</a>
<b>Kasserer</b>	Jeannette Kuhr Larsen	40367015	<a href="mailto:jkl@pc.dk">jkl@pc.dk</a>
<b>Udlejning</b>	Lars Larsen	23484962	<a href="mailto:larsalbertlarsen@hotmail.com">larsalbertlarsen@hotmail.com</a>
<b>Inspektør</b>	Henning Laustsen	40400174	<a href="mailto:HI58@live.dk">HI58@live.dk</a>
<b>Sekretær</b>	Inger Nielsen	61468173	<a href="mailto:ingerogbent32@gmail.com">ingerogbent32@gmail.com</a>





# Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl.19.00

## Kalender for 3. kvartal 2022

01.07.2022	"Sommerspil" & gratis kaffe		
08.07.2022			
15.07.2022	2 x udtrækning		
22.07.2022			
29.07.2022			
05.08.2022	GRATIS KAFFE		
12.08.2022			
19.08.2022	2 x udtrækning		
26.08.2022			
02.09.2022			
09.09.2022	2 x udtrækning		
16.09.2022			
23.09.2022	GRATIS KAFFE		
30.09.2022	2 x udtrækning		
07.10.2022			
14.10.2022			
21.10.2022	GRATIS KAFFE		
28.10.2022	2 x udtrækning		



	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33



## Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Havedag i anlægget og i forsamlingshuset i Nr.Rind	19. september
Hyggedag og fælles frokost i Nr.Rind	24. september
Nak og Æd - Outdoorarrangement med madlavning i det fri på Borup Stadion	24. september
Kend Din Fjordklynge – Skals	25. september
Naturformidling med indvielse af ”Fjordklyngens vilde spiselige spor”	25. september
Midtjysk Detektorforening præsenterer deres fund fra Detektortræf i Fjordklyngen	25. september
Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Jorden og Livet 3800 mio. års spejling	27. september
Høstfest i Nr.Rind Forsamlingshus	1. oktober
Fyraftens Fællessang – Kulturcenter Værestedet	3. oktober
Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Kvantefysikken – Atomernes vilde verden	4. oktober
Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Søvn og immunforsvaret	25. oktober
Haunted House – Kulturcenter Værestedet	29. oktober
Kend Din Fjordklynge – Låstrup	30. oktober
Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Vores Urolige Klode	1. november
Fyraftens Fællessang – Kulturcenter Værestedet	7. november
Fællesspisning i Nr.Rind	10. november
Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Fagre nye genetiske verden	15. november
Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Datalogien i din lomme	22. november
Kend Din Fjordklynge – Nr.Rind	27. november
Juletræstænding i Nr.Rind	27. november
Fællesspisning i Nr.Rind	5. december
Fyraftens Fællessang – Kulturcenter Værestedet	5. december
2023	
Kend Din Fjordklynge – Sundstrup	29. januar
Generalforsamling i Nr.Rind og Lynderup borgerforening	6. februar
Generalforsamling Låstrup-Nr.Rind Vandværk	23. februar
Kend Din Fjordklynge – Ulbjerg	26. februar
Kend Din Fjordklynge – Skringstrup	26. marts
Kend Din Fjordklynge – Skals	30. april

## Link til Fjordklyngemagasinet online

<https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/>

<https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 02-2020/>

<https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 03-20/>

<https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 04-20/>

<https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 05-21/>

<https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 06-21/>

<https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 07-21/>

<https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 08-21/>

<https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 09-22/>

<https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 10-22/>

<https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen 11-22/>

## Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	<a href="http://www.laastrup.dk/">http://www.laastrup.dk/</a>
Borup Idrætsforening	<a href="http://www.borupif.dk/">http://www.borupif.dk/</a>
Låstrup Forsamlingshus	<a href="http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/">http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/</a>
Kulturcenter Værestedet	<a href="http://www.kulturcenter-laastrup.dk/">http://www.kulturcenter-laastrup.dk/</a>
Låstrup Kirke	<a href="http://sogn.dk/laastrup/">http://sogn.dk/laastrup/</a> og <a href="http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/">http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/</a>
Skovbørnehaven Fredly	<a href="https://skalsbh-viborg.aula.dk/">https://skalsbh-viborg.aula.dk/</a>
Skals Skole	<a href="https://skalsskole.aula.dk/">https://skalsskole.aula.dk/</a>
Viborg Kommune referater	<a href="https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&amp;text=&amp;type=1&amp;term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&amp;committee=&amp;offset=0&amp;limit=12">https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&amp;text=&amp;type=1&amp;term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&amp;committee=&amp;offset=0&amp;limit=12</a>
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	<a href="http://laastrupnrrindvand.dk/">http://laastrupnrrindvand.dk/</a>
Spar i Skals	<a href="https://spar.dk/butik/spar-skals">https://spar.dk/butik/spar-skals</a>
Viborg Kommune side om Låstrup	<a href="https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup">https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup</a>
Vejrudsigt for Låstrup	<a href="https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Laastrup/">https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Laastrup/</a>
Ugeavisen	<a href="https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaaalestrup/187/">https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaaalestrup/187/</a>
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	<a href="https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/">https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/</a>
Skals Idrætscenter og svømmehal	<a href="https://skalshallen.dk/">https://skalshallen.dk/</a>
Lyn og torden liveopdatering	<a href="http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php">http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php</a>
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	<a href="https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf">https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf</a>
Risgården hjemmeside.	<a href="https://risgaard.net/">https://risgaard.net/</a>
Viborg Kommune – tip til forvaltning	<a href="https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip">https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip</a>
Danmark set fra luften	<i>Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.</i>
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	<a href="http://www.moeldrup-arkiv.dk/">http://www.moeldrup-arkiv.dk/</a>
Hjarbæk Sjøgtelaug	<a href="http://www.sjaegt.dk">www.sjaegt.dk</a>
Kirkernes hjemmeside	<a href="https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/">https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/</a>
Fjordklyngen	<a href="http://www.fjordklyngen.dk">www.fjordklyngen.dk</a>

## Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til [Laastrup@outlook.com](mailto:Laastrup@outlook.com) Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

