



Familie-event
i Borup IF

NAK (et pap-dyr) & **ÆD** (en tre-retters menu)

Lørdag - 24. september

13.00 velkomst og "jagt"
15.00 snacks, kaffe og lejrbygning
16.30 bål-tænding og madlavning
19.00 mad! (klubben sælger øl & vand)
20.00 fælles aftenaktivitet

Søndag - 25 september

8.30 morgenmad
10.00 aktiviteter
12.00 tak for denne gang

**Mulighed for
overnatning i eget telt**



Pris: Voksen 175,- kr. Børn u/16 år 125,- kr.
Tilmelding: mail til info@borupif.dk
(tilmeldingsfrist 18. september)

Den 24.-25. september afholder Borup IF deres første outdoor-arrangement for alle aldre.

Temaet er Nak & Æd, og arrangementet vil blive gennemført helt efter programmets skabelon! Efter velkomsten starter jagten på dagens dyr (som er en overraskelse indtil videre, men sikkert er, at der skydes efter alt i pap, og det eneste blodrøde vil være malingen).

Når dyret er "nakket" skal lejren bygges - det gælder både opsætning af fælles ly til spisning og egne telte til overnatning samt klargøring af køkkenet med alt hvad dertil hører. Det betyder blandt andet brændehugning, udgravning af (lang)bål og snobrødspinds-snitning.

Umiddelbart i forlængelse heraf påbegyndes madlavningen, *som alle deltager i*, med kyndig vejledning af friluftsnørder. Menuen introduceres på dagen - men i overskrifter kan afsløres følgende; grøntsager, kød, brød, sovs. Og alt laves over bål på utraditionel vis (mad over bål er andet end forkullet snobrød og brændte skumfiduser!). Både undervejs i madlavningen og til selve middagen er det selvfølgelig muligt at købe både fadøl og sodavand af klubben.

Imens mørket så småt sænker sig, er der en sjov fælles aftenaktivitet, inden det bliver tid til enten at krybe ned i soveposen eller gå turen hjemad.

Søndag er der morgenmad, fælles oprydning og afsluttende aktiviteter.

Alt dette får man for kun 175,- kr. for voksne og 125,- kr. for børn under 16 år.

Vi håber, at rigtig mange har lyst til at deltage i dette omhyggeligt planlagte arrangement med gennemført tema. Og vi vil som afsluttende note understrege at det er for alle aldre!

Vel mødt

På vegne af Friluft-event-udvalget i Borup IF

Låstrup til koncert i Viborg



I forbindelse med Lokaldysten i Viborg Kommune, fik Låstrup tildelt 50 koncertbilletter til koncert med Nick Kershaw og Wet Wet Wet fredag den 12. august kl. 1800. Låstrup Lokalråd besluttede at påskønne de frivillige under Lokalrådets foreninger, der bruger deres frivillige timer på at sidde i foreningernes bestyrelser. Derfor fik alle bestyrelsesmedlemmer i disse foreninger uddelt 2 billetter til deres frie brug.

Låstrup var derfor også rigt repræsenteret under koncerten, først med [Nick Kershaw](#), der gav et dejligt tilbageblik til 80'ernes popmusik. Da mørket faldt på, indtog det [skotske soulpopband Wet Wet Wet](#) scenen og spillede koncertpladsen op med god musik og flot lysshow.



Fodboldtræning for børn i Borup IF



Mikrofodbold i Borup IF efteråret 2022.

Fra torsdag den 11. august og følgende torsdage, kl. 1700 er trænerne igen klar til at tage imod de yngste fodboldspillere fra 3 til 7 år på fodboldstadion i Låstrup, Låstrupbakken 10, 8832 Skals.

Træneren er igen i år Sara Ambrosius med hjælp fra Martin og Silje. Hun og bestyrelsen håber på god opbakning fra hele egnens børn. Det er ikke en forudsætning, at man kan spille fodbold for at deltage. Det sociale ved at mødes og gå til en holdsport er mindst lige så vigtigt i Borup Idrætsforening. Så kan det med fodbolden kan komme hen ad vejen.

Vi lægger vægt på, at det skal være sjovt at gå til fodbold, og når det så er sundt samtidig, så kan man slå 2 fluer med ét smæk. Der er altid kaffe til forældrene i klubhuset, og det er selvfølgelig i orden, at man overværer træningen fra sidelinjen.

Medlemmerne af Borup Idrætsforening kan frit bruge vores faciliteter, så er der brug for et sted til en børnefødselsdag eller et klassearrangement, så kan vores faciliteter og klubhus lånes til formålet. Dog kommer fodboldarrangementer altid i første række. Har du sådanne ønsker, så kontakt én fra bestyrelsen eller trænerne.

Vel mødt til sunde og sjove timer på Borup Stadion i Låstrup.

Kend din Fjordklynge



Har du vandret på Borup Hede- stået på Ulbjerg Klint- set udsigten fra Maren's Pattergået på Kirkestien- vandret langs Simested Å eller besøgt Vådområdet i Skals Enge?

Eller en af de mange andre smukke steder som Fjordklyngen har at byde på?

Fjordklyngen har sammen med lokale Gå-værter i de seks byer planlagt vandreture på ca. 5 km som vil vise vores fantastiske naturperler.

Søndag den 28.8. kl. 10.00.

På parkeringspladsen ved Skringstrup Forsamlingshus.

Vi kommer til at gå i varieret terræn, så husk praktisk fodtøj.

Undervejs på turen vil der blive fortalt små historier om området.

Efter vandreturen er Fjordklyngen vært ved en kop bagagerumskaffe. Der er ingen tilmelding.

MVH Fjordklyngen 😊

KOM OG VÆR MED!



Velkommen til

LINEDANCE I SKRINGSTRUP KULTUR- OG FORSAMLINGSHUS

Ny sæson starter mandag den 15. august 2022.

Instruktør: Helle Kastberg

Hold for begyndere/let øvede: kl. 18.30 – 19.30

Hold for let øvede/øvede: kl. 19.45 – 21.00

Vi danser hver mandag aften, og du betaler kun 500 kr. for en sæson, som er 15 gange.

Undervisningen er tilpasset dansernes niveau, og man vælger selv hvor mange hold, man vil danse på.

Det eneste udstyr, du behøver, er et par sko eller støvler med glatte såler samt tøj, der ikke er for varmt.

Velkommen til en gratis prøvetime!

Kaffe, te, frugt og kolde drikkevarer kan købes i pauserne.

Kontaktperson: Inge Carlskov, tlf. 30 27 72 05

Yoga på Kulturcenter Værestedet

Find balancen i Krop og sind med Yoga 🙏 Hermed er Efterårets Yoga program klar på Kulturcenter Værestedet i Låstrup 🧘🧘🧘🧘

Alle hold starter i uge 39 😊

- ★ Mandag fra kl 16.30 til 17.45 Yoga for
Begyndere og let øvede
- ★ Tirsdage fra 8.20 til 9.35
Morgen Yoga for alle
- ★ Tirsdage fra 10.00 til 11.00
Senior Yoga med Skåne hensyn
- ★ Tirsdag fra 15.00 til 16.20 Yoga
Med guidede Mindfulness øvelser
- ★ Onsdag kl. 15.45 til 16.45 oprettes der MÅSKE et restorativ Yoga hold måske ved interesse mor/baby Yoga efterfulgt med gode fif fra Zoneterapiens dejlige verden
- ★ Onsdag fra 17.15 til 18.35 Yoga
Med guidede Mindfulness øvelser
- ★ Onsdag kl. 18.50 til 20.00 kun for mænd..
kraftfuld power Yoga efterfulgt af Yin
Øvelser med gode og dybe stræk..
- ★ Vær sikker på en plads og tilmeld dig til
Sundstrup Zoneterapi på 29847323 🙏

Jeg håber vi ses 🧘🧘 og ønsker jer alle den bedste dag 😊

Bedste Yogahilsener fra Tove ❤️

FYRAFTENSSANG



Kulturcenter Værestedet i Låstrup arrangerer fællessang
en gang om måneden.

Birthe spiller klaver og vi synger til.

Der synges hovedsageligt fra Højskolesangbogen, og hvis der er nye sange,
bruger vi tid på at lære dem.

Alle er meget velkommen, og det eneste der kræves,
er lyst til at synge fællessang.

Så hiv fat i din nabo, så vi er så mange som muligt.

Vi giver garanti for godt humør!

Fyraftenssang er altid fra kl. 16.30 til kl. 17.15.

For 2022 er følgende gange planlagt til:

-Mandag d. 2. maj

-**Tirsdag** d. 7. juni (*rykket til tirsdag pga. pinse*)

Juli og august holder vi sommerferie

-Mandag den 5. september

-Mandag den 3. oktober

-Mandag d. 7. november

December holder vi juleferie

Ved ændringer vil det blive meldt ud på Facebook og i Nyhedsmailen.

Ved spørgsmål kan Birthe kontaktes på tlf.: 61 34 34 71



Støt "Projekt Mødested i Fjordklyngen"

ET STÆRKT MØDESTED OG FORMIDLINGSKONTAKTPUNKT I FJORDKLYNGEN

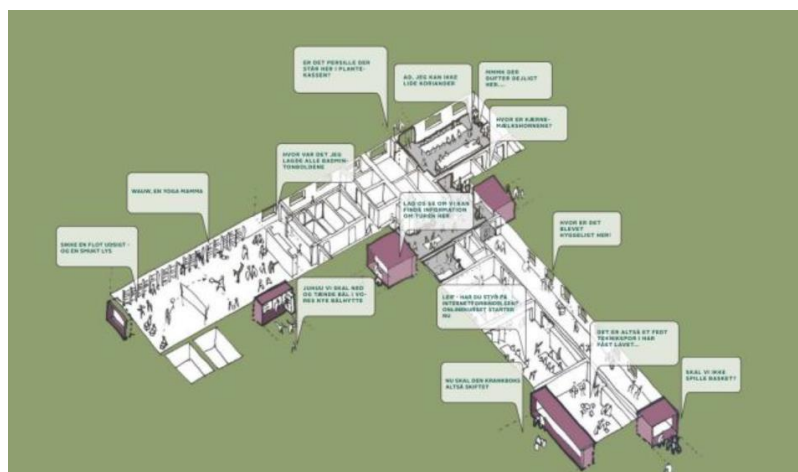


**Send et bidrag til
MobilePay 699 516**

Fjordklyngen søger fonde og legater til ombygning af Kulturcenter Værestedet til Fjordklyngens nye kulturhus og mødested.

- For hver krone vi indsamler giver **Realdania** sammen med **Lokale og Anlægsfonden** et tilsvarende beløb.
- Vi opfordrer derfor **alle** til at give et bidrag efter evne. **Alle** beløb bliver doublet og hjælper os i mål.
- Du kan også donere via bankoverførsel til Vestjysk Bank til regnr. 9261 konto 4190120592

[Se hele projektet via dette link.](#)

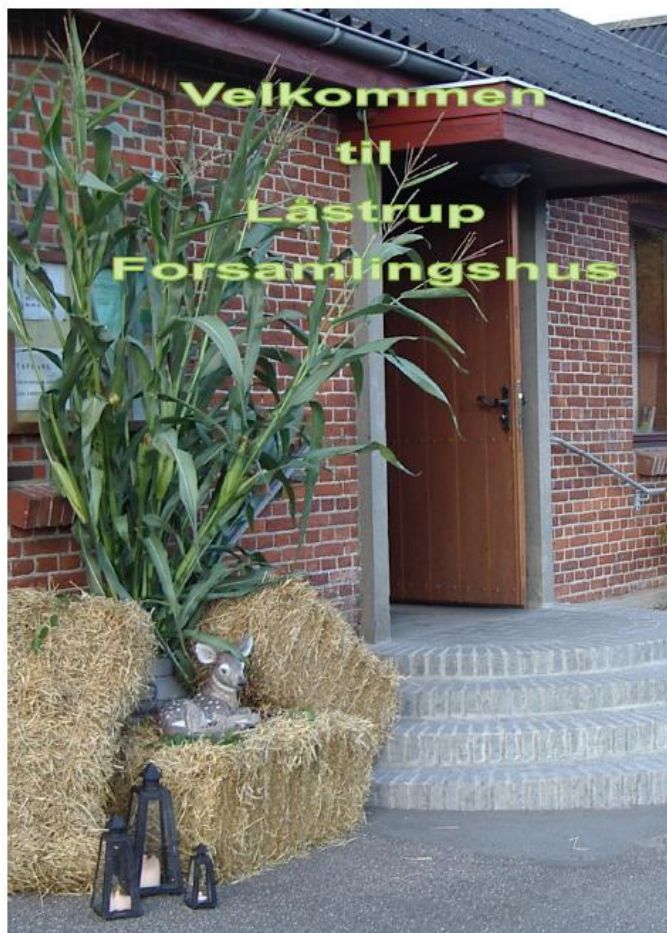




Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:
350 kr. for husstande
175 kr. for personligt medlemskab



Faciliteter

2 gode lokaler, - hhv. for 30 og 125 personer
Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler.
Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

Priser

| | Medlem | Andre |
|---|---------|---------|
| Store Sal (incl. lille sal) | 500 kr | 1000 kr |
| Lille Sal | 250 kr | 600 kr |
| Udlejning til ungdomsfester – depositum (unge under 21) | 4000 kr | 4000 kr |
| Porcelæn, middag incl. kaffe - pr. kuvert | 8 kr | 8 kr |
| Porcelæn, kaffe - pr. kuvert | 4 kr | 4 kr |
| Elforbrug (pr. KW) | 3 kr | 3 kr |
| Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn pr. stk | 15 kr | 15 kr |

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus

Følg os på Facebook

Med venlig hilsen, Bestyrelsen

Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset.
Tlf. 8669 4510 - 6133 4511 - www.kulturcenter-lastrup.dk

Låstrup Forsamlingshus
Låstrupvej 47
8832 Skals

Udlejning tlf. 23484962/30224259

| | | | |
|------------------|-----------------------|----------|--|
| Formand | Britta Vad | 23601846 | brittavad@hotmail.com |
| Kasserer | Jeannette Kuhr Larsen | 40367015 | jkl@pc.dk |
| Udlejning | Lars Larsen | 23484962 | larsalbertlarsen@hotmail.com |
| Inspektør | Henning Laustsen | 40400174 | HI58@live.dk |
| Sekretær | Inger Nielsen | 61468173 | ingerogbent32@gmail.com |





Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl.19.00

Kalender for 3. kvartal 2022

| | | | |
|------------|-----------------------------|---|---|
| 01.07.2022 | "Sommerspil" & gratis kaffe | | |
| 08.07.2022 | | | |
| 15.07.2022 | 2 x udtrækning | | |
| 22.07.2022 | | | |
| 29.07.2022 | | | |
| 05.08.2022 | GRATIS KAFFE |  |  |
| 12.08.2022 | | | |
| 19.08.2022 | 2 x udtrækning | | |
| 26.08.2022 | | | |
| 02.09.2022 | | | |
| 09.09.2022 | 2 x udtrækning | | |
| 16.09.2022 | | | |
| 23.09.2022 | GRATIS KAFFE |  |  |
| 30.09.2022 | 2 x udtrækning | | |
| 07.10.2022 | | | |
| 14.10.2022 | | | |
| 21.10.2022 | GRATIS KAFFE |  |  |
| 28.10.2022 | 2 x udtrækning | | |



| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 26 | 01 | 15 | | 03 | 12 | |
| 24 | | 16 | | 09 | | 10 | 25 |
| 02 | 14 | 17 | 28 | | 32 | 05 | |
| | 23 | | 06 | 36 | | 07 | 33 |

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

| | |
|---|---------------|
| Fjordklyngen Naturformidling Gourmet Svampetur | 20. august |
| Kend Din Fjordklynge – Skringstrup | 28. august |
| Bakkefest på Vejlebakken | 3. september |
| Fællesspisning i Nr.Rind | 5. september |
| Fyraftens Fællessang – Kulturcenter Værestedet | 5. september |
| Muslingefestival i Sundstrup | 10. september |
| Fjordklyngen Naturformidling – Havnen i Sundstrup | 10. september |
| Høstfest i Låstrup | 17. september |
| Havedag i anlægget og i forsamlingshuset i Nr.Rind | 19. september |
| Hyggedag og fælles frokost i Nr.Rind | 24. september |
| Nak og Æd - Outdoorarrangement med madlavning i det fri på Borup Stadion | 24. september |
| Kend Din Fjordklynge – Skals | 25. september |
| Naturformidling med indvielse af ”Fjordklyngens vilde spiselige spor” | 25. september |
| Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Jorden og Livet 3800 mio. års spejling | 27. september |
| Høstfest i Nr.Rind Forsamlingshus | 1. oktober |
| Fyraftens Fællessang – Kulturcenter Værestedet | 3. oktober |
| Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Kvantefysikken – Atomernes vilde verden | 4. oktober |
| Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Søvn og immunforsvaret | 25. oktober |
| Haunted House – Kulturcenter Værestedet | 29. oktober |
| Kend Din Fjordklynge – Låstrup | 30. oktober |
| Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Vores Urolige Klode | 1. november |
| Fyraftens Fællessang – Kulturcenter Værestedet | 7. november |
| Fællesspisning i Nr.Rind | 10. november |
| Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Fagre nye genetiske verden | 15. november |
| Livestreaming Kulturcenter Værestedet – Datalogien i din lomme | 22. november |
| Kend Din Fjordklynge – Nr.Rind | 27. november |
| Juletræstænding i Nr.Rind | 27. november |
| Fællesspisning i Nr.Rind | 5. december |
| Fyraftens Fællessang – Kulturcenter Værestedet | 5. december |
| 2023 | |
| Kend Din Fjordklynge – Sundstrup | 29. januar |
| Generalforsamling i Nr.Rind og Lynderup borgerforening | 6. februar |
| Kend Din Fjordklynge – Ulbjerg | 26. februar |
| Kend Din Fjordklynge – Skringstrup | 26. marts |
| Kend Din Fjordklynge – Skals | 30. april |

Link til Fjordklyngemagasinet online

<https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/>

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

| | |
|---|---|
| Låstrup officielle hjemmeside | http://www.laastrup.dk/ |
| Borup Idrætsforening | http://www.borupif.dk/ |
| Låstrup Forsamlingshus | http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/ |
| Kulturcenter Værestedet | http://www.kulturcenter-laastrup.dk/ |
| Låstrup Kirke | http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/ |
| Skovbørnehaven Fredly | https://skalsbh-viborg.aula.dk/ |
| Skals Skole | https://skalsskole.aula.dk/ |
| Viborg Kommune referater | https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12 |
| Låstrup/Nr.Rind Vandværk | http://laastrupnrindvand.dk/ |
| Spar i Skals | https://spar.dk/butik/spar-skals |
| Viborg Kommune side om Låstrup | https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup |
| Vejrudsigt for Låstrup | https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Laastrup/ |
| Ugeavisen | https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaaalestrup/187/ |
| Gamle billeder fra Låstrup og omegn | https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/ |
| Skals Idrætscenter og svømmehal | https://skalshallen.dk/ |
| Lyn og torden liveopdatering | http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php |
| Flystyrt i Låstrup oktober 1944 | https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf |
| Risgården hjemmeside. | https://risgaard.net/ |
| Viborg Kommune – tip til forvaltning | https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip |
| Danmark set fra luften | <i>Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.</i> |
| Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn | http://www.moeldrup-arkiv.dk/ |
| Hjarbæk Sjøgtelaug | www.sjaegt.dk |
| Kirkernes hjemmeside | https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/ |
| Fjordklyngen | www.fjordklyngen.dk |

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

