

Julepynt sælges- Værestedet



Husk der er stadig julepynt til salg på kulturcenter værestedet.
Hele overskuddet går til værestedets kommende ombygning ❤️
Glædelig jul 🎄

Kik ind. Bodden med julepynt og ophæng er frit tilgængelig i forhallen i hele åbningstiden.

Kreativ Husflid Låstrup

Kulturcenter Værestedet, - Låstrupvej 38, - 8832 Skals

Trædrejning og alle former for træarbejder

Opstart: Tirsdag d. 11/1 2022 kl. 19.00-21.45

Uden fast instruktør, - men gæstelærer kan tilknyttes.

Pris for 36 lektioner kr. 500,- + kr 50,00 i kontingent.

Tilmelding til Jonna Østergaard, tlf. 20457561



Vævekursus med instruktør

Opstart: Tirsdag d. 11/1 2022 kl. 19.00-21.45

Instruktør: Benedicte Harder.

Pris for 36 lektioner 1150 kr.
(pensionister 935 kr.)

Tilmelding til Elisabeth Jørgensen, tlf. 21777421



Luciaoptog Værestedet

HUSK
JULEHYGGE
MED
LUCIAOPTOG
PÅ
VÆRESTEDET
MANDAG

AFLYST

D. 13.
DECEMBER
KL. 18.00

MERE INFO SENERE (:

Hjælp til snerydning efterlyses



Få gode råd til snerydning på SKOVLSNE.dk



© 2011-2012

Kære borgere i Låstrup og omegn

På opfordring bringes hermed en efterlysning på hjælp til snerydning eller rettere en opfordring til at gode mennesker holder øje med, hvordan det går med snerydningen hos naboerne.

Den seneste uge har bragt sne og snefygning i massevis. Det har givet udfordringer til dem, der ikke selv har kunnet rydde sne. Alle har jo brug for, at post kan afleveres, skraldespanden kan tømmes og så hjælp kan nå frem, hvis der er brug for akut hjælp. I alle byer er der medborgere, der ikke selv bør udfordre glatføre, således også i Låstrup.

Har du observeret nogen, der kunne bruge hjælp til snerydningen, så kan man på hjemmesiden www.skovlsne.dk udskrive et 5 x klippekort på gratis snerydning, så naboen ved, at man med god samvittighed kan spørge om hjælp til snerydningen. Hermed er opfordringen bragt videre.

Findes der evt. firmaer eller personer, der mod betaling udfører snerydning for private, så lav et opslag på Låstrups facebookside. Så kan kontakten knyttes ad den vej.

På Låstrup Lokalråds vegne

Morten Nielsen

Veteranfodbold i Borup IF - 2022



Arkivfoto af nogle af veteranspillerne fra deres unge dage.

Skal du være med? - Borup IF starter Herrer Veteran fodboldhold fra marts 2022

Hvis alderen er begyndt at trykke lidt og benene måske er lidt ømme efter en løbetur men du stadig ønsker at komme ud og sparke til en bold, så har du nu muligheden for at blive en del af Borup IFs nystartede Veteranhold. Holdet bliver tilmeldt i Veteran 40 år+ B-rækken med start i foråret 2022 og vi kommer til at spille kamp en fast hverdagsaften og der vil være træning hver søndag kl.10.

De sidste 6 måneder har en gruppe på ca. 12 erfarne fodboldspillere mødtes på Borup stadion hver søndag kl.10 til let træning i en times tid og efterfølgende snak over en øl eller sodavand. Vi er blevet lidt trætte af at sparke til hinanden, så nu vil vi tilmelde et hold og se om vi kan finde andre at sparke til. Niveaueet bærer præg af at hovedet kan huske hvordan man spiller fodbold, men kroppen er ikke helt med længere og fokus er på det sociale samvær og en god stemning, med plads til alle men vi spiller selvfølgelig altid for at vinde!

Vi vil gerne inviterer alle interesserede til at kigge forbi en søndag til træning og spille med.

Du er velkommen til at kontakte os for mere information.

Mvh.

Borup IF Veteran holdledergruppe

Søren Jensen - tlf. 21 25 48 92

Søren Mikkelsen - tlf. 81 88 66 69 / email: scmikkelsen@gmail.com

Per Sørensen - tlf. 22 81 92 55

Yoga på Kulturcenter Værestedet



“Tid til Yoga hos Tove” 🙏🧘🧘 - Tilmelding NU til Vinterens Yoga 2022 lige efter nytår på 🗓️

Mulighederne er mange, så kik med om et af holdene lige passer til dig 😊

Om du er kvinde, mand, stor, lille, ingen balance har, eller stiv som et bræt så fat mod, da Yoga er for alle på disse hold 😊 Tag en ven/veninde, nabo under armen el sig det til en bekendt, som måske behøver et lille skub for at komme med og igang.

Da det aldrig er for sent 🙌👊

Alle holdene starter UGE 1 i 2022 🗓️

8 gange i første omgang med mulighed for flere 🙏 En unik mulighed er endvidere. Hvis man 1 gang el 2 er forhindret, i at møde på sit primære hold, må man deltage på et af de øvrige hold, hvis pladsen er der 🙌

Følgende muligheder:

-Nyhed mandag fra 16.30 til 17.30 blandet hold Primær Yin Yoga

-Tirsdag morgen yoga fra 8.30 til 9.45.

-Nyhed Tirsdag fra 10.00 til 11.00. Vel mødt til senior yoga og bevægelse for alle ældre, el andre som har udfordringer i bevægeapparatet. Alle kan være med 😊

-Tirsdag fra 15.00 til 16.20 Yoga med mindfulness og en tvist af både flow og Yin

-Onsdag fra 17.15 til 18.35 Yoga med Mindfulness og en tvist af både flow og Yin. OBS Næsten fuldt booket 🙌

-Onsdag fra 19.00 til 20.05 Power Yoga kun for mænd med tvist af Yin. OBS Næsten fuldt booket 🙌🙌

Alle bedes medbringe sit eget underlag 😊 Efter hver Yoga time er der afspænding. Så et tæppe er også fin at ha' med 😊

Vi følger selvfølgelig de anbefalinger der løbende kommer i forhold til Covid 19 og der er rigelig med sprit både ved indgangen og i salen 🙏

Af ❤️ tak for i læste med og måske har lyst at dele budskabet 🙏

Yderlig info og tilmelding på tlf el sms 29847323 til Tove/Sundstrup Zoneterapi 🙌

De varmeste november hilsner til jer alle fra Tove 😊



Borup IF holder indefodboldstævne 2. Juledag for hele familien

Traditionen tro indbyder Borup IF til familie
julestævne i Skals hallen den 26/12-21.

Vi har følgende 3 rækker: Familie-børnerækken, Familie-ungdomsrækken
og Familierækken.

Stævnet starter kl. ca. 8.30 og forventes færdigt sen på eftermiddagen.

I Familie-børnerækken spilles der indledende runde, hvorefter alle hold går videre til en
A eller B slutrunde (evt. C). I Familie-ungdomsrækken og Familierækken spilles der som
udgangspunkt alle mod alle, afhængig af antal hold. Efter den sidste runde vil der være præmier til de hold der bliver nr. 1 og 2 i rækkerne.
Derudover vil der være uddelt kortpræmier undervejs.

Tilmelding senest d. 15.
december

Tilmelding skal ske på e-
mail: info@borupif.dk eller
ved telefon. Betaling
skal ske ved tilmelding på
MobilePay 43699 eller
konto 9261-2810126607.

For yderlig information
kontakt:
Line Bach Møller
tlf. 28 90 48 04



Reglerne for Familie-børnerækken: (Pris pr. hold 250 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)
Børn må være til og med 12 år, ellers bliver de medregnet som
voksen. Holdet kan suppleres af maks. 2 voksne.
(Denne række er absolut kun for sjov.)

Reglerne for Familie-ungdomsrækken: (Pris pr. hold 275 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)
De unge mennesker må være fra 10 år til og med 16 år, ellers bliver
de medregnet som voksen. På banen skal der hele tiden være et
barn under 12 år.
Holdet kan suppleres af maks. 2 voksne - én dame og én herre.

Reglerne for Familierækken: (Pris pr. hold 300 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)
På holdene skal der være mindst 1 dame blandt de 6 spillere, dog
kan damener erstattes af et barn til og med 14 år. Der skal være
mindst 1 damespiller eller barn på banen hele tiden.

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

2021	
AFLYST: Julehygge med Luciaoptog på Kulturcenter Værestedet	13. december
AFLYST: Indefodboldstævne for hele familien	26. december
Kend Din Fjordklynge – Skringstrup	30. januar
Livestreaming Værestedet – Fremtidens Natur	8. februar 2022
Låstrup – Nr.Rind Vandværk generalforsamling	24. februar 2022
Livestreaming Værestedet – Den Sovende Hjerne	22. februar 2022
Kend Din Fjordklynge – Skals	27. februar 2022
Livestreaming Værestedet – Klimaforandringerne	1. marts 2022
Livestreaming Værestedet – Ekstrem fordøjelse	15. marts 2022
Fællesspisning Kulturcenter Værestedet	17 marts 2022
Generalforsamlings Kulturcenter Værestedet	17 marts 2022
Kend Din Fjordklynge – Låstrup	27. marts 2022
Livestreaming Værestedet – Flagermus	29. marts 2022
Livestreaming Værestedet – Ig Nobel Prize: first laugh, then think	26. April 2022

Link til Fjordklyngemagasinet online

<https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/>

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastруп.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastруп/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastруп.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastруп/ og http://www.borupif.dk/laastруп/laastруп-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastрупnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastруп
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastруп.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjægt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastруп.dk/

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastруп@outlook.dk Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

