

OPSTART MANDAG D. 11. OKTOBER



FYRAFTENSFÆLLESSANG

PÅ KULTURCENTER VÆRESTEDET

Den 1. mandag i måneden kl. 16.30-17.15

Alle kan være med -sangglæde og
godt humør er eneste forudsætninger.

Kulturcenter Værestedet

-en aktiv del af landsbyfællesskabet 'Fjordklyngen'

Låstrupvej 38 8832 Skals

kulturcenter-lastrup.dk

86 69 45 10 61 33 45 11

kulturcenter.lastrup@gmail.com

Streamingforedrag på Værestedet – 12. oktober kl. 1900

Yngre med årene



Forskning viser at ikke bare din livsstil, men også livsindstilling, i et vist omfang er med til at bestemme om du vil dø som en rask 90-årig eller som en syg 80-årig. Du har selv mulighed for at forsinke aldringen af dine celler og dermed af din krop

Forelæser: Dr.med. Bente Klarlund Pedersen er overlæge på Rigshospitalet og professor ved Københavns Universitet. Hun er leder af Center for Aktiv Sundhed (CFAS) der bl.a. undersøger de mekanismer hvorved fysisk aktivitet forebygger sygdom. Forskningscenteret har påvist at vores muskler producerer hormonlignende molekyler hvormed musklerne kan signalere til andre dele af kroppen. Center for Aktiv Sundhed forsker i fysisk træning som medicin til patienter med kroniske sygdomme, fx type 2-diabetes og cancer.

Sprog: dansk

Entré: gratis

Mulighed for at købe kaffe og kage for kr. 20,-

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

Høstfest i Nr.rind

Nr. Rind og Lynderup Borgerforening

**HØSTFEST
2021**

Nu er høsten snart i hus og det vil vi gerne fejre sammen med hele byen og omegn.

Vi vil blive glade hvis I vil holde **Lørdag den 16. oktober** ledig, fra klokken **18.30** og til sengen engang kalder på jer.

Vi gentager succesen fra de foregående år, og lader **JUST 4** spille op til sang og dans.

Gode ting skal der ikke laves om på, så vi skal selvfølgelig have helstegt pattegris.

Til at hjælpe maden og sangstemmen på gled, disker vi op med muligheden for at købe alt fra små glas med shots, store glas med Hancock fadøl samt vin i både glas og flaske. Til de der ikke er med på vognen med alkohol, vil der være sodavand og alkoholfri vin. Som nået nyt i år har vi lotteri, hvor der er muligheder for at vinde fine præmier, som vi har fået sponsoreret af flere forskellige. Erfaringen siger, at der på et tidspunkt bliver behov for lidt varmt og sødt til ganen. Her vil der være kaffe og kage, som alle kan smage, så maverne ikke bliver tomme, inden festen er omme 😊

Prisen for alle disse herligheder er blot:

200 kr. for ikke medlemmer

175 kr. for medlemmer

75 kr. for børn

Kom og vær med til en hyggelig aften og tag gerne naboen under armen!

Vi håber at se jer alle!

Senest tilmelding d. 10/10

Dette kan I gøre på mail: rind@live.dk eller I kan kontakte Ester på tfl. 31591144

Når vi gør ting sammen, bliver det hele meget bedre



*Fjordklyngens Cykelklub indkalder til ordinær
generalforsamling onsdag den 27. oktober 2021 kl. 19.00
i klubhuset ved Værestedet, Låstrupvej 38 i Låstrup*

Spisning fra kl. 18 – kl. 19

Inden generalforsamlingen er cykelklubben vært med et måltid mad og en øl/vand.

Der er **tilmelding til spisning**, da vi skal bestille mad. **S.U. senest 24/10**

Tilmelding foregår på Facebook eller ved at sende en SMS til Thomas
(kasserer) på mobil 20 42 45 41. Husk at skrive antallet af personer.



Ønsker man ikke spisning, er man naturligvis velkommen kl. 19 til generalforsamlingen
(Deltagelse i generalforsamlingen kræver ikke tilmelding)

Dagsorden iflg. vedtægter

- Valg af to stemmetællere
- Valg af dirigent
- Valg af referent
- Bestyrelsens beretning
- Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
- Fremlæggelse af budget for næste år
- Behandling af indkomne forslag
- Valg til bestyrelsen

På valg er Johan Pape, Stephan Jensen og Leif Balslev.

Johan ønsker ikke genvalg.

Stephan og Leif ønsker genvalg

- Valg af suppleant
- Valg af revisor
- Eventuelt

Vel mødt!

HAUNTED HOUSE

på Kulturcenter Værestedet
lørdag d. 30. oktober kl. 16-23

Oplev uhygge og gysende lokale historier og myter om blandt andet det unge kærestepar, Madam Philipsen, Fjordmanden med bylten og mosekonen.

Lad jer blive ført rundt i den gamle skole som måske – måske ikke – byder på gys, rædsel og rislen ned ad ryggen....tør du?

Oplevelsen starter (og slutter) i Låstrup Forsamlingshus. Fra forsamlingshuset bliver deltagerne gruppevis ført til Kulturcenter Værestedet, hvor uhyggen begynder...

Oplevelsen er for alle, der ønsker et gys, dog anbefaler vi, at børn skal være minimum 8 år.

Hvis du tør, så book en tid til oplevelsen, der foregår lørdag d. 30. oktober i tidsrummet kl. 16.00 – 23.00 Ring på tlf. 87 55 22 94 og bestil en tid til oplevelsen.

En tur i "Haunted House" koster 50 kr. pr person. Der er mulighed for at købe mad og drikke i Låstrup Forsamlingshus før og/eller efter oplevelsen.



Arrangører:
Fjordklyngen, Kulturcenter Værestedet
og Låstrup Forsamlingshus
Overskuddet går til ombygning af Kulturcenter Værestedet.

Streamingforedrag på Værestedet – 26. oktober kl. 1900

Pandemier i de sidste 200 år



Offentlige foredrag i Naturvidenskab

Hvad kan vi lære af at kigge tilbage i historien på de store epidemier og pandemier – fx pesten, spansk syge, kopper, kolera og mæslinger? Nye matematiske modeller giver os indsigt i hvordan fremtidige epidemier udvikler sig – herunder covid-19-pandemien

Forelæser: Lone Simonsen er professor og pandemiforsker på RUC og er for fem år siden vendt tilbage til Danmark efter en karriere som epidemiolog i USA's Centers for Disease Control and Prevention (CDC) og National Institutes of Health (NIH). Hun har i snart 30 år brugt matematiske og statistiske metoder til at forstå fortidens og nutidens epidemier og pandemier

Sprog: dansk

Entré: gratis

Mulighed for at købe kaffe og kage for kr. 20,-





[Se mere om foredraget via dette link.](#)

Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl. 19.00

Kalender for 3-4. kvartal 2021

03.09.2021	2 x udtrækning af gratis plader	
10.09.2021		
17.09.2021	GRATIS KAFFE sponsor:	 <p>Skals Murer- og Entreprenørforretning A/S Tlf. 8669 4570 - 3086 4570 Aut. Kløvsmejer www.skalsmurer.dk</p>
24.09.2021		
01.10.2021	2 x udtrækning af gratis plader	
08.10.2021	GRATIS KAFFE sponsor:	 <p>Skals INSTALLATIONS FORRETNING 5115 5115 Aut. El-installatør</p>
15.10.2021		
22.10.2021	2 x udtrækning af gratis plader	
29.10.2021		
05.11.2021	Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin	
12.11.2021	GRATIS KAFFE sponsor:	
19.11.2021	2 x udtrækning af gratis plader	
26.11.2021	**** DET STORE JULESPIL **** Masser af ekstra gevinster på kinesisk lotteri.	
03.12.2021	Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin	
10.12.2021	2 x udtrækning af gratis plader	
17.12.2021	GRATIS KAFFE sponsor:	 <p>MENY kaffe Kendt for kaffen - men vi kan så meget mere</p>
24.12.2021	Aflyst	
31.12.2021	Aflyst	



Præmiewhist I Borup klubhus

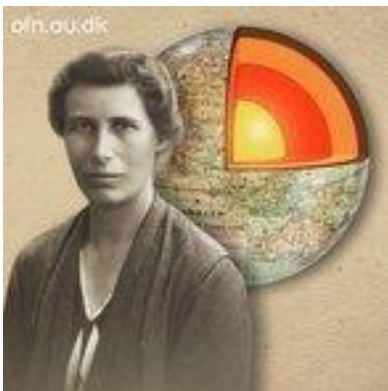


Opstart 15. september 2021. Derefter spilles hver onsdag kl. 19.00

Vi spiller uden trumf

**Kom og få et slag kort og en god kop kaffe med en ostemad.
Bare mød op....**

**Vil du vide mere er du velkommen til at kontakte
Bent Ilsøe Nielsen tlf. 4016 8146**



Den inderste kerne

9. november 2021 - kl. 19:00

Hør om den danske seismolog Inge Lehmanns liv og forskningskarriere. Herunder hvordan hun vha. seismiske trykbølgers hastighedsfordeling blev verdensberømt ved at opdage, at Jorden har en indre kerne og at Jordens indre dermed er tredelt og ikke todelt.

Forfatter **Lotte Kaa Andersen** og professor i geofysik **David Lundbek Egholm**, Aarhus Universitet



Vores cellers saltbalance

23. november 2021 – kl 19:00

Vores celler er helt afhængige af salt. I cellernes membraner sidder en lillebitte nanomaskine – kaldet natrium-kalium-pumpen – som omhyggeligt sorterer forskellige saltioner. De seneste års forskning har vist at fejl i pumpen medfører sjældne sygdomme.

Lektor i molekylærbiologi **Hanne Poulsen**, Institut for

Molekylærbiologi og Genetik – Neurobiologi, Aarhus Universitet.

Lokale fodboldkampe i Borup IF



Hjemmekampe i den kommende uge:

Kampnr	Runde	Dato/Tid	Række/Pulje	Hjemme	Ude
103988	10	ma 11-10 2021 Kl. 17:30	Kvinde C1 (+15) 7M Kortbane - efterår 2021 Pulje 110	SUB 09	Ørslevkloster IF
964778	5	ti 12-10 2021 Kl. 19:00	Jyllandsserien Kvinder - Efterår 2021 Pulje 254	SUB 09	Snejbjerg SG&I
567607	1	to 14-10 2021 Kl. 17:20	U10 Piger C (12) 5M - Ombrydning - efterår 2021 Pulje 59	SUB 88	Skive IK (E)
331573	5	to 14-10 2021 Kl. 17:30	U15 Piger Liga 3 (2007) 11M/9M - efterår 2021 ombr Pulje 978	SUB 88	Farsø/Ullits IK
421378	13	lø 23-10 2021 Kl. 13:30	Herrer Serie 3 - Efterår 2021 Pulje 29	Borup IF	Strandby IF Farsø

[Klik her for en opdateret kampliste for den kommende måned.](#)

[Borup IF Serie 3 herrer stilling og kampprogram.](#)

[Borup IF Serie 5 herrer stilling og kampprogram.](#)

[SUB 09 kvinder Jyllandsserien stilling og kampprogram.](#)

[SUB 09 kvinder C 7-mandsbold stilling og kampprogram.](#)

Husk der er Hancock fadøl i hanerne og pølser på grillen.

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

2021	
Fyraftensfællessang på Kulturcenter Værestedet	11. oktober
Livestreaming Værestedet – Yngre med årene	12. oktober
Høstfest i Nr.Rind Forsamlingshus	16. oktober
Livestreaming Værestedet – Pandemier i de sidste 200 år	26. oktober
Fjordklyngen Cykelklub generalforsamling	27. oktober
Haunted House på Kulturcenter Værestedet	30. oktober
Kend Din Fjordklynge – Sundstrup	31. oktober
Fyraftensfællessang på Kulturcenter Værestedet	1. november
Livestreaming Værestedet – Den inderste kerne	9. november
Afslutningsfest Borup IF	13. november
Livestreaming Værestedet – Vores cellers saltbalance	23. november
Kend Din Fjordklynge – Ulbjerg	31. november
Fyraftensfællessang på Kulturcenter Værestedet	6. december
Låstrup – Nr.Rind Vandværk generalforsamling	24. februar 2022

Link til Fjordklyngemagasinet online

<https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/>

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastруп.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastруп/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastруп.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastруп/ og http://www.borupif.dk/laastруп/laastруп-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastрупnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastруп
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastруп.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-e-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjægt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastруп.dk/

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastруп@outlook.dk. Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

