

Mandeyoga på Kulturcenter Værestedet



Kære mænd !

Mænd har også brug for yoga og det er uden hokus pokus "Yoga kun for mænd"
"starter onsdag den 9 september kl 19.15 til ca 20.20

på Værestedet i Låstrup 🙏🙏🙏

Kom med og få hele kroppen arbejdet godt igennem på en ny måde end alm gymnastik.

og strakt ud på en anderledes måde med god musik, nærvær, sved 😊 smil 😊 og hygge 😊

Det værste der kan ske er at din krop bliver sundere, mere fleksibel, smidig og stærk og du bliver bedre til at holde din balance.

Og udfordret skal du nok også blive 😊

En gratis prøve time er en mulighed, hvis du er tvivl 😊

Jeg glæder mig til vi ses 🙏😊

Ring/SMS på 29847323 for tilmelding til Yoga/Mindfulness instruktør 🙏🌸

Tove Frederiksen

Sundstrup Zoneterapi

Renovering af Nr.Rind Forsamlingshus



De frivillige i Nr.Rind er ved at være færdig med den store renovering af køkkenet og tilbygning til forsamlingshuset. Derfor er turen nu kommet til det gamle frysehus, der skal laves om til et fælles areal, hvor byens borgere kan mødes uden at skulle åbne hele forsamlingshuset.

Se fotos fra Nr.Rind via dette link.

[Klik Her](#)

Præmiewhist



Præmiewhist i Borups klubhus starter
Onsdag den 16. september kl. 19.00

derefter hver onsdag kl. 19.00 (bemærk tidspunkt)

Vi spiller uden trumf.

**Kom og få et slag kort
og en god kop kaffe med en ostemad.**

Kontaktpersoner:

Bent Ilsøe Nielsen tlf. 4016 8146



Påmindelse om Valgforsamling ved Ulbjerg, Lynderup og Låstrup sogne

Der afholdes valg til Menighedsrådet **tirsdag d. 15.
september kl. 19.00** i Menighedshuset i Ulbjerg

Dagsordenen kan ses og hentes ned via hjemmesiden,
www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk

MØD TALSTÆRKT OP og vær med til at sikre et solidt og
velfungerende menighedsråd, der repræsenterer alle 3
kirker i pastoratet



Lokale fodboldkampe i Borup IF



Hjemmekampe i den kommende uge:

Mandag den 7. september 2020 kl. 1800 spiller de ekstremt erfarne spillere i U70 efterårsturnering på Borup Stadion i Låstrup. 5 klubber deltager i stævet som forventes afsluttet ca. 1930.

Der er ikke planlagt andre hjemmekampe i den kommende uge.

[Klik her for en opdateret kampliste for den kommende måned.](#)

[Borup IF Serie 3 herrer stilling og kampprogram.](#)

[Borup IF Serie 5 herrer stilling og kampprogram.](#)

[Borup IF Serie 6 herrer stilling og kampprogram.](#)

[SUB 09 kvinder Jyllandsserien stilling og kampprogram.](#)

[SUB 09 kvinder C 7-mandsbold stilling og kampprogram.](#)

[Borup IF E-sport fodbold stilling og kampprogram.](#)

HØSTFEST

2020



Låstrup Forsamlingshus

19. september 2020, kl. 1800

Pris: 150,-

Menu: Sild og smørrebrød

Drikkevarer medbringes eller

Fadøl kan købes i baren til fornuftige priser.

Musik leveres i år af DJ Per Stigsen

Tilmelding til tlf. 41783523 eller mail: morten-eva@email.dk

Tilmelding helst inden søndag den 13.
september.

Komitéen:
Bettina og Bent, Arne, Anne Marie og Rene,
Eva og Morten

Yoga og Mindfulness på Kulturcenter Værestedet



NYHED: Ekstra Yoga/ Mindfulness hold, allerede mandag den 7. September 🤗

Fantastisk at så mange ønsker at deltage på yoga og mindfulness og det er svært at holde behørig corona-afstand 🙏 Derfor oprettes nu et ekstra hold om mandagen med start 7. september.

Tidspunktet er fra kl 17.00 til ca 18.20 med samme koncept med guidede mindfulness øvelser på egen underlag inden Yoga delen og afsluttende med en dejlig afspænding.

Så håber at nogle af jer, der er igang på andre hold har lyst til at være med om mandagen i stedet.

NYE ER OGSÅ MEGET VELKOMMEN TIL AT DELTAGE 🙏🤗

Jeg glæder mig til vi ses til Yoga i den fine gymnastiksal på Kulturcenter Værestedet i Låstrup 🤗

Der er selvfølgelig sprit ved indgangen 🍷

Ring/SMS på 29847323 for tilmelding til Yoga/Mindfulness instruktør 🙏🌸

Tove Frederiksen
Sundstrup Zoneterapi

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

AFLYST: Naturens Dag Kulturcenter Værestedet	11-13. september
AFLYST: Høstfest i Låstrup Forsamlingshus	19. september
Høstfest i Nr.Rind Forsamlingshus	26. september
Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Sundstrup	27. september
Streamingforedrag – Rejsen ud i Rummet -Kulturcenter Værestedet	6. oktober
Nr.Rind fælles havedag Anlægget og Forsamlingshuset	10. oktober
Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Ulbjerg	25. oktober
Streamingforedrag – Tang – Kulturcenter Værestedet	27. oktober
Nr.Rind Forsamlingshus – Fællesspisning	7. november
Streamingforedrag – Smagen af Øl – Kulturcenter Værestedet	10. november
Streamingforedrag – Tilblivelsen af det moderne menneske – Værestedet	17. november
Streamingforedrag – Grønlands Indlandsis – Kulturcenter Værestedet	24. november
Nr.Rind – Juletræstænding	29. november
Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Skringstrup	29. november
Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Skals	27. december
2021	
Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Låstrup	31. januar
Låstrup-Nr.Rind Vandværk generalforsamling	25. februar
Nr.Rind & Lynderup Borgerforening generalforsamling	27. februar
Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Nr.Rind	28. februar
Muslingefestival Fjordklyngen	8. maj

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	http://skalsbh.viborg.dk/FrontEnd.aspx?id=785665
Skals Skole	http://skalsskole.skoleporten.dk/sp
Min Landsby kalender	https://landsbykalender.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f
Min Landsby nyheder	https://landsbynyheder.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-e-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjægt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.dk Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

