

DANS MED AFSTAND!



Velkommen til

LINEDANCE I SKRINGSTRUP KULTUR- OG FORSAMLINGSHUS

Ny sæson starter mandag den 17. august 2020.

Instruktør: Helle Kastberg

Hold for begyndere/let øvede: kl. 18.30 – 19.30

Hold for let øvede/øvede: kl. 19.45 – 21.00

Vi danser hver mandag aften, og du betaler kun 500 kr. for en sæson, som er 15 gange.

Undervisningen er tilpasset dansernes niveau, og man vælger selv hvor mange hold, man vil danse på.

Det eneste udstyr, du behøver, er et par sko eller støvler med glatte såler samt tøj, der ikke er for varmt.

Velkommen til en gratis prøvetime!

Kaffe, te, frugt og kolde drikkevarer kan købes i pauserne.

Kontaktperson: Inge Carlskov, tlf. 30 27 72 05



Kulturcenter Værestedet

www.kulturcenter-laastrup.dk

mail:kulturcenter.laastrup@gmail.com

Afholder ordinær generalforsamling iflg. vedtægterne

Torsdag den 20. august. kl.19.00. Kulturcenter Værestedet.

Forslag fra brugerne skal sendes til bestyrelsen senest

4 dage før generalforsamlingen.

Fællesspisning for alle kl. 18.00.

Pris: 50 kr. for voksne og 25 kr. for børn

Menu: Noget lækkert ☺

Tilmelding til Tilde senest mandag d. 17. august. kl. 12.00.

Tlf: 61334511, mail:kulturcenter.laastrup@gmail.com

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

Fodbold for de yngste



[Fredag den 7. august var der opstart på fodbold for de mindste fodboldspillere i Borup Idrætsforening. Dejligt vejr og fodbold var en god cocktail. Se omtale på vores hjemmeside.](#)



[Se omtale og flere billeder via dette link.](#)

Yoga og Mindfulness på Kulturcenter Værestedet



Instruktør Tove Frederiksen indbyder igen til yoga og mindfulness på Kulturcenter Værestedet i Låstrup med start den 12. august.

Formiddags Yoga fra 8.30 til 9.40

Yoga med særlige skåne hensyn fra 10.00 til 11.00

Eftermiddags yoga, men hvor Mindfulness øvelser også er en del af Yoga klassen fra 15.30 til 16.55

Aften yoga, hvor Mindfulness også er med fra 17.15 til 18.40

Yoga med Power kun for mænd fra kl 19.15 til 20.15 🙌👍😊 (opstart 9. september)

OBS Yoga formen på de forskellige hold er blandet med forskellige yoga former. Såsom Hatha Yoga, Astanga, Power/ Yoga med flow og slutter typisk af med stille Yin Og til sidst slutter Yoga timen med en dyb guidet afspænding 😊

Alle covid 19 retningslinjer følges.

Så vi passer så godt på os selv og hinanden 🙏 Der er begrænset antal pladser.

Alle SKAL medbringe egen underlag og der vil være sprit ved indgangen 🙏

Alle er velkommen, men pga Corona situationen er tilmelding vigtig, så snart som mulig på 29847323

Varm sommer hilsen til jer alle 🌞

Jeg glæder mig så meget til vi ses til Yoga 😊

Tove Frederiksen

Sundstrup Zoneterapi

Orienteringsmøde

Tirsdag d. 18. august inviteres alle interesserede til en hyggelig aften, **kl. 19.30 i menighedshuset!**

På mødet er der mulighed for at høre nærmere om **menighedsrådets arbejde**, og vi vil fortælle jer om det **kommende valg**, som finder sted **d. 15. september** med **tiltrædelse første advent**, d. 29. november.

Vel mødt!



Dagsorden for mødet

- Formanden byder velkommen
- Orientering om den forgangne periode
- Planer og ønsker for fremtiden
- Praktiske informationer om menighedsrådsvalget
- Hvad laver et menighedsråd?
- kaffe og kage



Kend din Fjordklynge – Nr.Rind



Har du vandret på Borup Hede- stået på Ulbjerg Klint- set udsigten fra Marens Patter- gået på Kirkestien- vandret langs Simested Å eller besøgt Vådområdet i Skals Ådal? Eller ét af de mange andre smukke steder som Fjordklyngen har at byde på?

Søndag den 30. august kl. 10.00 genoptages de fælles vandreture i Fjordklyngen. Denne gang er det en vandretur i og omkring Nr.Rind med start fra Nr.Rind Forsamlingshus, Kirkevej 2, 8832 Skals.

Vi tager som en selvfølge, at deltagerne kun møder op, hvis de er friske og uden symptomer på at være smittet med Covid-19. Der tilbydes håndsprit og vi opfordrer deltagerne til at følge myndighedernes anbefalinger om at holde god afstand undervejs. Vis hensyn.

Efter vandreturen er Fjordklyngen vært ved en kop bagagerumskaffe. Der er ingen tilmelding. Alle kan deltage, og arrangementerne er gratis.

Arrangør: Fjordklyngen

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Orienteringsmøde om menighedsrådsvalg	18. august
Generalforsamling Kulturcenter Værestedet	20. august
Kend din Fjordklynge – Vandretur i Nr.Rind	30. august
Generalforsamling Fjordklyngen	2. september
Gourmet-svampetur – Naturformidlingsprojekt fra Flensborg Plantage	5. september
Naturens Dag Kulturcenter Værestedet	11-13. september
Høstfest i Låstrup Forsamlingshus	19. september
Høstfest i Nr.Rind Forsamlingshus	26. september
Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Sundstrup	27. september
Streamingforedrag – Rejsen ud i Rummet -Kulturcenter Værestedet	6. oktober
Nr.Rind fælles havedag Anlægget og Forsamlingshuset	10. oktober
Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Ulbjerg	25. oktober
Streamingforedrag – Tang – Kulturcenter Værestedet	27. oktober
Nr.Rind Forsamlingshus – Fællesspisning	7. november
Streamingforedrag – Smagen af Øl – Kulturcenter Værestedet	10. november
Streamingforedrag – Tilblivelsen af det moderne menneske – Værestedet	17. november
Streamingforedrag – Grønlands Indlandsis – Kulturcenter Værestedet	24. november
Nr.Rind – Juletræstænding	29. november
Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Skringstrup	29. november
Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Skals	27. december
2021	
Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Låstrup	31. januar
Låstrup-Nr.Rind Vandværk generalforsamling	25. februar
Nr.Rind & Lynderup Borgerforening generalforsamling	27. februar
Kend din Fjordklynge – Vandretur fra Nr.Rind	28. februar
Muslingefestival Fjordklyngen	8. maj

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	http://skalsbh.viborg.dk/FrontEnd.aspx?id=785665
Skals Skole	http://skalsskole.skoleporten.dk/sp
Min Landsby kalender	https://landsbykalender.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f
Min Landsby nyheder	https://landsbynyheder.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjægt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.dk Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

