

Livestream Kulturcenter Værestedet

Det er bare en virus

ofn.au.dk



Offentlige foredrag
i Naturvidenskab

Aarhus Universitet

Tirsdag den 3. marts kl. 1900.

Der er mulighed for at købe kaffe og kage



Mere inspiration til kødløse dage

3 onsdage i februar 2020 kl. 17.30-20.30

(5/2, 19/2 & 26/2)

Vil du gerne spise mere grønt, mere klimavenligt, men synes du også det kan være svært at få smag i retterne?

På kurset finder vi de gode grønne proteiner, det der gør maden til en spændende smagsoplevelse og hvad der gør os mætte. Sidst på vinteren ikke er så mange friske råvarer, men den udfordring tager vi også op. Vi tager udgangspunkt i hverdagsmaden, hvor vi bruger forskellige teknikker og friske grøntsager til at gøre familiens mad lidt grønnere.

Kurset er for alle, uanset om du er øvet eller nybegynder indenfor madlavning.

Udbyder: LOF Midtjylland

Underviser: Yasmin Khalil

Pris: almen 450,- pensionist 375,-

Tilmelding:

lof.dk/lof-midtjylland/kurser/madlavning/mere-inspiration-til-kodlose-dage

tlf: 87 26 23 26



Kulturcenter Værestedet

www.kulturcenter-laastrup.dk

E-mail: kulturcenter.laastrup@gmail.com

Afholder ordinær generalforsamling iflg. vedtægterne

Torsdag den 12. marts kl. 19.00 på Kulturcenter Værestedet.

Forslag fra brugerne skal sendes til bestyrelse

senest 4 dage før generalforsamlingen.

Inden generalforsamlingen er der fællesspisning kl. 18.00

Der serveres Gullaschsuppe m. tilbehør.

Pris: 50 kr. for voksne og 25 kr. for børn

Tilmelding til fællesspisningen til Tilde senest mandag d. 9. marts kl. 12.00.

Tlf: 61334511, E-mail: kulturcenter.laastrup@gmail.com

Med venlig hilsen

Bestyrelsen



STEM PÅ
KLAUS HELGE MØLLER

DET SOCIALT
ANSVARLIGE VALG



KLAUS HELGE MØLLER
Borgmestercandidat

**Dilettant i Låstrup Forsamlingshus lørdag den 7.
marts 2020 eftermiddag og aften.**

Nyt motionstilbud på Kulturcenter Værestedet

Sundstrup Zoneterapi tilbyder nu seniorer og personer med bevægelses problemer at få motion og bevægelsestræning på Kulturcenter Værestedet

Start tirsdag den 3. marts kl. 1000-1100. I alt 6 tirsdage.

Pris kun 375,-

Selv om man bliver ældre eller af andre årsager ikke har mulighed for at deltage i traditionelle motionsformer, er det stadig nødvendig at holde kroppen i gang hele livet. Kom og vær med på Værestedet, til én time med motion og hyggeligt samvær.

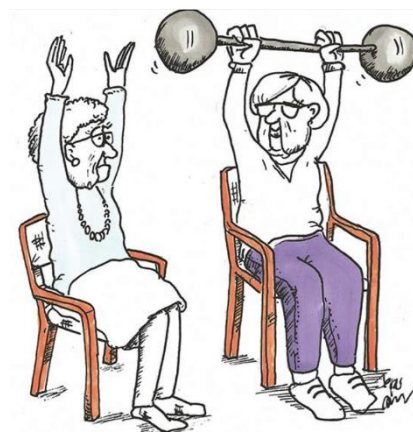
Vi arbejder først kroppen godt igennem, bruger hjælpemidler som stole og ribben hvis det er nødvendigt. Derefter bliver muskler og led strakt ud, så vi får stivheden ud af kroppen...

Elementer som balance- og kredsløbstræning indgår i programmet, men alle kan være med.





Til sidst laver vi en velfortjent afspænding

Alle er velkomne.

Tilmeldingerne skal ske nu til Instruktør Tove Frederiksen Sundstrup Zoneterapi på tlf. 29 84 73 23



Kalender for 1. kvartal 2020.

03.01.2020	2 x udtrækning	
10.01.2020	2 x udtrækning	
17.01.2020	GRATIS KAFFE sponsor:	 <p>Skals Murer- & Entreprenørforretning A/S Tlf. 8669 4570 - 3086 4570 Aut. Kloakmester www.skalsmurer.dk</p>
24.01.2020		
31.01.2020	2 x udtrækning	
07.02.2020	Bonus "tussen" sponsor:	
	 <p>SKALS - TLF 86 69 43 22 - W/ IB LUND</p>	
14.02.2020	2 x udtrækning	
21.02.2020	GRATIS KAFFE sponsor:	 <p>Skals INSTALLATIONS FORRETNING 5115 5115 Aut. El-installatør</p>
28.02.2020		
06.03.2020	2 x udtrækning	
13.03.2020		
20.03.2020	2 x udtrækning	
27.03.2020	GRATIS KAFFE sponsor:	 <p>MENY kaffe Kendt for kaffen - men vi kan så meget mere</p>

Lotterispiludvalget 2020:.

Formand:	Per Sloth	Tlf. 2783 6102
	Niels Gundersen	Tlf. 2561 9347
	Ketty Bay	Tlf. 2758 1820
	Dorthe Bay	

Livestreaming fra Aarhus Universitet

Livestreaming på Kulturcenter Værestedet af spændende foredrag direkte fra søauditorierne på Aarhus Universitet forsætter i det nye år. **Tirsdage jf. programmet kl. 19:00 til 21:00, - fri adgang og kaffe med kage til Værestedspriser, - kom gerne og find en plads lidt før....**



Tirsdag 10-03-2020

Titel: **Fremtidens Natur**

Hør om menneskets påvirkning af Jordens biodiversitet og om konsekvenserne, - og om hvilke løsninger vi kan satse på.



Tirsdag 31-03-2020

Titel: **Dybhavet – nyt fra en ukendt verden**

Hør om liv tilpasset til ekstreme tryk på de største havdybder. Og om tusinder år gamle bakterier som er afgørende for vore livsforhold.



Tirsdag 14-04-2020

Titel: **Ig Nobel Prize: first laugh, then think**

Hør om den alternative Nobelpris. Kan ikke forklares. Skal opleves. Hylende morsom, - og seriøst tankevækkende.... (foredraget er på engelsk)



Tirsdag 21-04-2020

Titel: **Rask og glad – tak dine unikke mikrober**

Hør om nyeste forskning om hvordan du styrker dine mikroorganismer så de optimerer dit immunforsvar, din fordøjelse og din mentale balance

Omtaler af arrangementer i Låstrup, Nr.Rind og Fjordklyngen

Hver uge er der masser af arrangementer og initiativer i vores lokalområde. Omtaler der ønskes medtaget i nyhedsbrevet bedes sendt til laastrup@outlook.com senest søndag aften, så kommer de med i nyhedsbrevet mandag morgen.

Herunder er indsat link til omtaler, der er bragt i andre medier f.eks. Ugeavisen, Facebook mv. Klik på billede eller tekst for at følge linket.

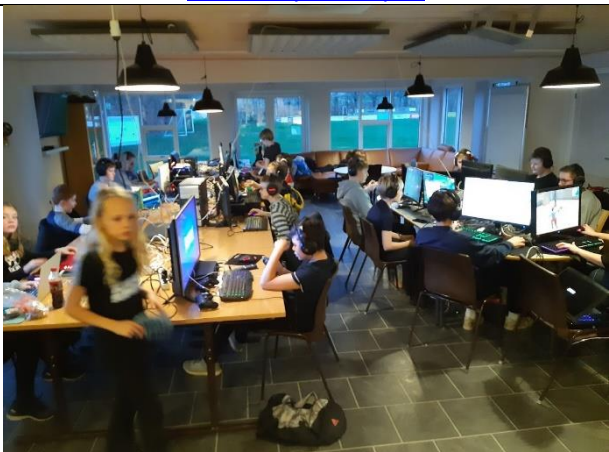
[Kend Din Fjordklynge – Borup Hede](#)



[Fastelavn Kulturcenter Værestedet](#)



[LAN Party i Borup IF](#)



[Generalforsamling Borup IF](#)



[Vandretur i Låstrup søndag den 9. februar](#)



[Tilbygning Nr.Rind Forsamlingshus](#)



Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Motion for seniorer og andre med bevægelsesproblemer på Værestedet	3. marts
Livestreaming Værestedet "Det er bare en virus"	3. marts
Dilettant i Låstrup Forsamlingshus	7. marts
Livestreaming Værestedet "Fremtidens Natur"	10. marts
Fællesspisning Kulturcenter Værestedet	12. marts
Generalforsamling Kulturcenter Værestedet	12. marts
Vandretur med Låstrup Lokalråd	15. marts
Kirketeater og pizzaaften for børnefamilier	20. marts
Nr.Rind Forsamlingshus – Fællesspisning	21. marts
Vandretur med Fjordklyngen i Nr.Rind	29. marts
Livestreaming Værestedet "Dybhavet – Nyt fra en ukendt Verden"	31. marts
Vandretur med Låstrup Lokalråd	12. april
Livestreaming Værestedet "Ig Nobel Prize – First laugh, then think"	14. april
Kobjældetur Ulbjerg Klint med menighedsrådet	19. april
Nr.Rind Anlæg – Havedag	19. april
Livestreaming Værestedet "Rask og Glad – Tak dine unikke mikrober"	21. april
Generalforsamling	22. april
Konfirmation Låstrup Kirke	25. april
Vandretur med Fjordklyngen i Sundstrup	26. april
Affaldsindsamling	26. april
Nr.Rind samler ind til fordel for hjertestartervedligeholdelse	3. maj
Møde om nyvalg til Menighedsrådet 2020	12. maj
Muslingefestival Sundstrup	16. maj
Lokaldysten i Nr.Rind	20. maj
Nr.Rind Forsamlingshus – Fællesspisning	30. maj
Sct. Hans Borup Stadion	23. juni
Sct. Hans Anlægget i Nr.Rind	23. juni
Byfest i Låstrup	Uge 27
Høstfest i Låstrup Forsamlingshus	19. september
Høstfest i Nr.Rind Forsamlingshus	26. september
Nr.Rind fælles havedag Anlægget og Forsamlingshuset	10. oktober
Nr.Rind Forsamlingshus – Fællesspisning	7. november
Nr.Rind – Juletræstænding	29. november
Nr.Rind & Lynderup Borgerforening generalforsamling	27. februar

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	http://skalsbh.viborg.dk/FrontEnd.aspx?id=785665
Skals Skole	http://skalsskole.skoleporten.dk/sp
Min Landsby kalender	https://landsbykalender.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f
Min Landsby nyheder	https://landsbynyheder.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-og-veje/Vej-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.dk Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

