

LAN Party Vinterferien 2020

Aldersopdelt – 2 arrangementer

Vores LAN party holdes over 2 dage, så vær opmærksom på aldersinddelingen på de 2 dage.

Tirsdag den 11. februar holdes LAN party for børn til og med 6. klasse.

Torsdag den 13. februar holdes LAN party for børn fra 7. klasse og ældre

Begge dage starter arrangementet kl. 1600 og lukker næste dags morgen kl. 0800.



Arrangementet holdes i Borup IF klubhus, Låstrupbakken 10, 8832 Skals.

Medbring selv controller, computer og netværkskabel, samt evt. soveudstyr. Udstyr på eget ansvar.

Pris 100,- kroner pr. deltager. Først til mølle princip. Der er begrænset antal pladser, så skynd dig at melde dig til på info@borupif.dk

Prisen inkluderer aftensmad, natmad og morgenmad.

Sodavand og slik kan købes i klubhuset, så medbring lidt lommepenge.

OBS: Hvis der er forældre, der gerne vil hjælpe med at stille aftensmad frem, hjælpe med teknik, bage en kage eller være sovevagt/opsynsperson, så skriv det i tilmeldingen.

Med venlig hilsen

Borup Idrætsforening

Morten Nielsen

Tlf. 41783523

Livestream Kulturcenter Værestedet

Einsteins relativitetsteori



Tirsdag den 4. februar kl. 1900.

Der er mulighed for at købe kaffe og kage



Gåture i Låstrup og omegn

Låstrup Lokalråd inviterer på vandretur i

Låstrup

Søndag den 9. februar kl. 1000

Mødested Kulturcenter Værestedet

Låstrup Lokalråd fortsætter rækken af gåture, hvor gode søndagsudflugter præsenteres for borgerne i Låstrup. Denne søndag er der ikke fælles kørsel, da dagens gåturen er en rundtur i Låstrup.

Alle ved, at det er sundt at bevæge sig. At gå eller løbe en tur giver luft og sætter kredsløbet i gang.

Turen forventes at blive 5,7 kilometer lang.

Vel mødt til hyggeligt samvær med naboer, venner og familie i vores dejlige natur.

Låstrup Lokalråd

Generalforsamling Borup IF



Borup IF afholder ordinær generalforsamling

i klubhuset på Låstrup Stadion

mandag den 10. februar 2018 kl. 18.30

Vi starter med flot **ta' selv bord fra kl. 18.00**, derefter ordinær generalforsamling.

Dagsorden

1. Valg af dirigent

2. Formandens beretning

3. Regnskabet

4. Indkomne forslag

5. Fastsættelse af kontingent

6. Valg af ungdomsformand og suppleant

7. Valg af bestyrelse og 2 revisorer

8. Evt.

Forslag der ønskes behandlet skal være formand Poul Johannsen i hænde senest 4 dage før generalforsamling.

Vigtig! Kom og deltag. Det giver dig indflydelse på klubbens fremtid.

Med venlig hilsen, Bestyrelsen



Fastelavn

i Låstrup

Søndag d. 23. februar 2020 vil Fastelavnsudvalget tage imod børn og voksne til et brag af en fastelavnsfest.

Det vil foregå på **Værestedet** fra **kl. 10.00 til 12.00**.

Vi vil synge gode og velkendte fastelavnsange. Børnene vil blive inddelt i tre grupper: vuggestue/dagplejebørn, børnehavebørn, og skolebørn. Så vil der være en spændende og nervepirrende catwalk med efterfølgende præmie til bedst udklædte i hver gruppe. Til sidst slår vi katten af tønden (der vil være en tønde til hver gruppe) og kåre både en kattedronning og kattekonge i hver gruppe.

Når de royale er fundet, vil der blive serveret slikpose, fastelavnsboller og juice/saftevand til alle børn. De voksne vil kunne nyde kaffe og fastelavnsboller.

Alt denne festivitas koster kun 30 kr. pr. voksen og 15 kr. pr. barn.

Så kom alle og deltag i dette skønne arrangement, udklædt som påklædt, ung som gammel, nær som fjern. Vi byder ALLE velkomne!



MVH Fastelavnsudvalget



Inspiration til kødløse dage – workshop

Søndag d. 23. februar kl. 10-16

På dagen vil vi tilberede forskellige retter og lære mulighederne for at sluse flere kødfrie dage ind i familiens hverdag. Vi vil lege med forskellige ingredienser, afprøve, hvordan vi får en god smag ind i retter og se på alternativer til det, du er vant til at lave.

Derudover over det vil der også være retter, som nemt kan bruges til madpakker.

Forudsætningen for en vellykket dag er at du kan lide at lave mad – alle kan være med

Udbyder: LOF Midtjylland

Underviser: Yasmin Khalil

Pris: almen 335,- pensionist 285,-

Tilmelding:

lof.dk/lof-midtjylland/kurser/madlavning/mere-inspiration-til-kodlose-dage

tlf: 87 26 23 26



Mere inspiration til kødløse dage

3 onsdage i februar 2020 kl. 17.30-20.30

(5/2, 19/2 & 26/2)

Vil du gerne spise mere grønt, mere klimavenligt, men synes du også det kan være svært at få smag i retterne?

På kurset finder vi de gode grønne proteiner, det der gør maden til en spændende smagsoplevelse og hvad der gør os mætte. Sidst på vinteren ikke er så mange friske råvarer, men den udfordring tager vi også op. Vi tager udgangspunkt i hverdagsmaden, hvor vi bruger forskellige teknikker og friske grøntsager til at gøre familiens mad lidt grønnere.

Kurset er for alle, uanset om du er øvet eller nybegynder indenfor madlavning.

Udbyder: LOF Midtjylland

Underviser: Yasmin Khalil

Pris: almen 450,- pensionist 375,-

Tilmelding:

lof.dk/lof-midtjylland/kurser/madlavning/mere-inspiration-til-kodlose-dage

tlf: 87 26 23 26

OPSTART ONSDAG D. 19. FEBRUAR



FYRAFTENSFÆLLESSANG

PÅ KULTURCENTER VÆRESTEDET

Onsdage kl. 16.30 – 17.15

Alle kan være med -sangglæde og
godt humør er eneste forudsætninger.

Kulturcenter Værestedet

-en aktiv del af landsbyfællesskabet 'Fjordklyngen'

Låstrupvej 38 8832 Skals

kulturcenter-laastrup.dk

86 69 45 10 61 33 45 11

kulturcenter.laastrup@gmail.com

Låstrup – Nr. Rind Vandværk a.m.b.a.

Afholder ordinær generalforsamling torsdag den 20. februar 2020 kl.1930 på Kulturcenter Værestedet i Låstrup.

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Det reviderede regnskab forelægges til godkendelse.
4. Budget for det kommende år forelægges til godkendelse.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af medlemmer og suppleanter til bestyrelsen.
7. Valg af revisorer og revisorsuppleanter.
8. Eventuelt.

Med venlig hilsen
på bestyrelsens vegne

Jens Ole Skovgaard Jensen

Efter generalforsamlingen vil *Arne Gejl* give en orientering om hvordan landbruget planlægger brug af *Planteværnsmidler og Gødning*, derefter er vandværket vært ved et lille traktement.

NB: Se diverse oplysninger om vandværket på vandværkets hjemmeside.
(www.laastrupnrrindvand.dk)

Nyt motionstilbud på Kulturcenter Værestedet

Sundstrup Zoneterapi tilbyder nu seniorer og personer med bevægelses problemer at få motion og bevægelsestræning på Kulturcenter Værestedet

Start tirsdag den 3. marts kl. 1000-1100. I alt 6 tirsdage.

Pris kun 375,-

Selv om man bliver ældre eller af andre årsager ikke har mulighed for at deltage i traditionelle motionsformer, er det stadig nødvendig at holde kroppen i gang hele livet. Kom og vær med på Værestedet, til én time med motion og hyggeligt samvær.

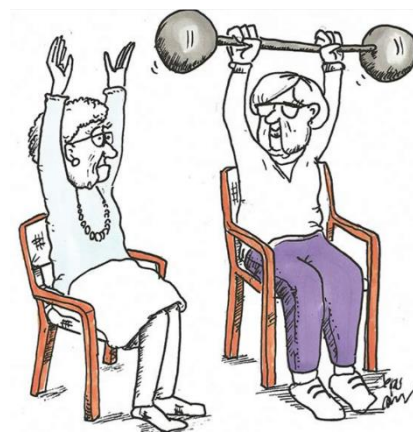
Vi arbejder først kroppen godt igennem, bruger hjælpemidler som stole og ribben hvis det er nødvendigt. Derefter bliver muskler og led strakt ud, så vi får stivheden ud af kroppen...

Elementer som balance- og kredsløbstræning indgår i programmet, men alle kan være med.





Til sidst laver vi en velfortjent afspænding

Alle er velkomne.

Tilmeldingerne skal ske nu til Instruktør Tove Frederiksen Sundstrup Zoneterapi på tlf. 29 84 73 23



Kalender for 1. kvartal 2020.

03.01.2020	2 x udtrækning	
10.01.2020	2 x udtrækning	
17.01.2020	GRATIS KAFFE sponsor:	 <p><i>Skals Murer – & Entreprenørforretning A/S</i> Tlf. 8669 4570 - 3086 4570 Aut. Kloakmester www.skalsmurer.dk</p>
24.01.2020		
31.01.2020	2 x udtrækning	
07.02.2020	Bonus "tussen" sponsor:	
	 <p>SKALS - TLF 86 69 43 22 - W/ IB LUND</p>	
14.02.2020	2 x udtrækning	
21.02.2020	GRATIS KAFFE sponsor:	 <p>Skals INSTALLATIONS FORRETNING 5115 5115 Aut. El-installatør</p>
28.02.2020		
06.03.2020	2 x udtrækning	
13.03.2020		
20.03.2020	2 x udtrækning	
27.03.2020	GRATIS KAFFE sponsor:	 <p>MENY kaffe Kendt for kaffen – men vi kan så meget mere</p>

Lotterispiludvalget 2020:.

Formand:	Per Sloth	Tlf. 2783 6102
	Niels Gundersen	Tlf. 2561 9347
	Ketty Bay	Tlf. 2758 1820
	Dorthe Bay	

Livestreaming fra Aarhus Universitet

Livestreaming på Kulturcenter Værestedet af spændende foredrag direkte fra søauditorierne på Aarhus Universitet forsætter i det nye år. **Tirsdage jf. programmet kl. 19:00 til 21:00, - fri adgang og kaffe med kage til Værestedspriser, - kom gerne og find en plads lidt før....**



Tirsdag 04-02-2020

Titel: **Einsteins relativitetsteori**

Hør bl.a. om at tid, længde og samtidighed ikke er absolutte begreber og måske forstår du mere efter foredraget.....



Tirsdag 18-02-2020

Titel: **Kvantecomputeren**

Få en intro til kvantefysikkens verden, og hør om hvordan kvantecomputere virker og hvad de kan bruges til.



Tirsdag 03-03-2020

Titel: **Det er bare en virus...**

Virus er overalt, og det bruger vore levende celler til at formere sig. Hør om kendetegn for virus og om bekæmpelse af dem.



Tirsdag 10-03-2020

Titel: **Fremtidens Natur**

Hør om menneskets påvirkning af Jordens biodiversitet og om konsekvenserne, - og om hvilke løsninger vi kan satse på.



Tirsdag 31-03-2020

Titel: Dybhavet – nyt fra en ukendt verden

Hør om liv tilpasset til ekstreme tryk på de største havdybder. Og om tusinder år gamle bakterier som er afgørende for vore livsforhold.



Tirsdag 14-04-2020

Titel: Ig Nobel Prize: first laugh, then think

Hør om den alternative Nobelpris. Kan ikke forklares. Skal opleves. Hylende morsom, - og seriøst tankevækkende.... (foredraget er på engelsk)



Tirsdag 21-04-2020

Titel: Rask og glad – tak dine unikke mikrober

Hør om nyeste forskning om hvordan du styrker dine mikroorganismer så de optimerer dit immunforsvar, din fordøjelse og din mentale balance

Omtaler af arrangementer i Låstrup, Nr.Rind og Fjordklyngen

Hver uge er der masser af arrangementer og initiativer i vores lokalområde. Omtaler der ønskes medtaget i nyhedsbrevet bedes sendt til laastrup@outlook.com senest søndag aften, så kommer de med i nyhedsbrevet mandag morgen.

Herunder er indsat link til omtaler, der er bragt i andre medier f.eks. Ugeavisen, Facebook mv. Klik på billede eller tekst for at følge linket.

[Borgermøde i Låstrup Forsamlingshus](#)



[Træningsopstart Borup IF og SUB 09](#)



[Kend din Fjordklynge - Skals](#)



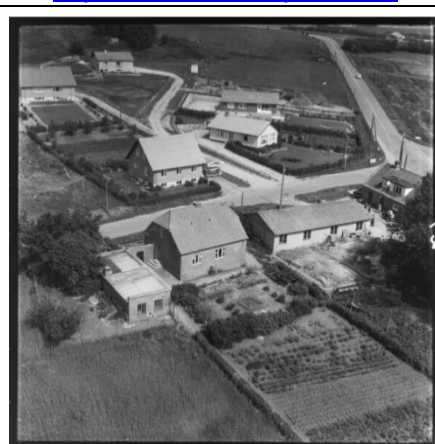
[Fælles vandretur i Virksund](#)



[Medhjælperfest i Borup IF](#)



[Vejlebakken 60 års jubilæum](#)



Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Livestreaming Værestedet "Einsteins Relativitetsteori"	4. februar
Første kursusaften LOF med kødløse dage Kulturcenter Værestedet	5. februar
Vandretur i Låstrup med Låstrup Lokalråd kl. 1000	9. februar
Generalforsamling Borup Idrætsforening	10. februar
LAN party 2. til 6. klasse i Borup IF klubhus	11. februar
LAN party 7. klasse og ældre i Borup IF klubhus	13. februar
Livestreaming Værestedet "Kvantecomputeren"	18. februar
Fyraftensfællessang Kulturcenter Værestedet	19. februar
Generalforsamling Låstrup – Nr.Rind Vandværk	20. februar
Fastelavn Kulturcenter Værestedet	23. februar
Kødløse dage på Kulturcenter Værestedet	23. februar
Vandretur Borup Hede med Fjordklyngen i Låstrup kl. 1000	23. februar
Motion for seniorer og andre med bevægelsesproblemer på Værestedet	3. marts
Livestreaming Værestedet "Det er bare en virus"	3. marts
Dilettant i Låstrup Forsamlingshus	7. marts
Livestreaming Værestedet "Fremtidens Natur"	10. marts
Fællesspisning Kulturcenter Værestedet	12. marts
Generalforsamling Kulturcenter Værestedet	12. marts
Vandretur med Låstrup Lokalråd	15. marts
Kirketeater og pizzaaften for børnefamilier	20. marts
Vandretur med Fjordklyngen i Nr.Rind	29. marts
Livestreaming Værestedet "Dybhavet – Nyt fra en ukendt Verden"	31. marts
Vandretur med Låstrup Lokalråd	12. april
Livestreaming Værestedet "Ig Nobel Prize – First laugh, then think"	14. april
Kobjældetur Ulbjerg Klint med menighedsrådet	19. april
Livestreaming Værestedet "Rask og Glad – Tak dine unikke mikrober"	21. april
Generalforsamling	22. april
Vandretur med Fjordklyngen i Sundstrup	26. april
Affaldsindsamling	26. april
Muslingefestival Sundstrup	16. maj
Lokaldysten i Nr.Rind	20. maj

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/
Skovbørnehaven Fredly	http://skalsbh.viborg.dk/FrontEnd.aspx?id=785665
Skals Skole	http://skalskole.skoleporten.dk/sp
Min Landsby kalender	https://landsbykalender.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f
Min Landsby nyheder	https://landsbynyheder.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.dk Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

