

Fastelavn

i Låstrup

Søndag d. 23. februar 2020 vil Fastelavnsudvalget tage imod børn og voksne til et brag af en fastelavnsfest.

Det vil foregå på **Værestedet** fra **kl. 10.00 til 12.00**.

Vi vil synge gode og velkendte fastelavnsange. Børnene vil blive inddelt i tre grupper: vuggestue/dagplejebørn, børnehavebørn, og skolebørn. Så vil der være en spændende og nervepirrende catwalk med efterfølgende præmie til bedst udklædte i hver gruppe. Til sidst slår vi katten af tønden (der vil være en tønde til hver gruppe) og kåre både en kattedronning og kattekonge i hver gruppe.

Når de royale er fundet, vil der blive serveret slikpose, fastelavnsboller og juice/saftvand til alle børn. De voksne vil kunne nyde kaffe og fastelavnsboller.

Alt denne festivitas koster kun 30 kr. pr. voksen og 15 kr. pr. barn.

Så kom alle og deltag i dette skønne arrangement, udklædt som påklædt, ung som gammel, nær som fjern. Vi byder ALLE velkomne!



MVH Fastelavnsudvalget



Inspiration til kødløse dage – workshop

Søndag d. 23. februar kl. 10-16

På dagen vil vi tilberede forskellige retter og lære mulighederne for at sluse flere kødfrie dage ind i familiens hverdag. Vi vil lege med forskellige ingredienser, afprøve, hvordan vi får en god smag ind i retter og se på alternativer til det, du er vant til at lave.

Derudover over det vil der også være retter, som nemt kan bruges til madpakker.

Forudsætningen for en vellykket dag er at du kan lide at lave mad – alle kan være med

Udbyder: LOF Midtjylland

Underviser: Yasmin Khalil

Pris: almen 335,- pensionist 285,-

Tilmelding:

lof.dk/lof-midtjylland/kurser/madlavning/mere-inspiration-til-kodlose-dage

tlf: 87 26 23 26



Mere inspiration til kødløse dage

3 onsdage i februar 2020 kl. 17.30-20.30

(5/2, 19/2 & 26/2)

Vil du gerne spise mere grønt, mere klimavenligt, men synes du også det kan være svært at få smag i retterne?

På kurset finder vi de gode grønne proteiner, det der gør maden til en spændende smagsoplevelse og hvad der gør os mætte. Sidst på vinteren ikke er så mange friske råvarer, men den udfordring tager vi også op. Vi tager udgangspunkt i hverdagsmaden, hvor vi bruger forskellige teknikker og friske grøntsager til at gøre familiens mad lidt grønnere.

Kurset er for alle, uanset om du er øvet eller nybegynder indenfor madlavning.

Udbyder: LOF Midtjylland

Underviser: Yasmin Khalil

Pris: almen 450,- pensionist 375,-

Tilmelding:

lof.dk/lof-midtjylland/kurser/madlavning/mere-inspiration-til-kodlose-dage

tlf: 87 26 23 26

OPSTART ONSDAG D. 19. FEBRUAR



FYRAFTENSFÆLLESSANG

PÅ KULTURCENTER VÆRESTEDET

Onsdage kl. 16.30 – 17.15

Alle kan være med -sangglæde og
godt humør er eneste forudsætninger.

Kulturcenter Værestedet

-en aktiv del af landsbyfællesskabet 'Fjordklyngen'

Låstrupvej 38 8832 Skals

kulturcenter-laastrup.dk

86 69 45 10 61 33 45 11

kulturcenter.laastrup@gmail.com

Nr. Rind og Lynderup borgerforening

Generalforsamling

Nr. Rind forsamlingshus
D. 29. januar 2020, klokken 18.30



Så er endnu et årti gået og kalenderen siger 2020.
Vi vil af samme årsag ønske alle et rigtig godt og lykkebringende nytår.



Vi servere som altid gratis stegt flæsk med persillesovs.

Som altid har vi forskellige typer af drikkevarer, der kan tilkøbes for mindre beløb.
Senere byder vi på fri kaffe/the og noget kage.



Går du og eventuelt en bedre halvdel og har lyst til at prøve livet som bestyrelsesmedlem, er det nu du/I får chancen for at afprøve det i den kommende periode.



Ivan (ønsker genvalg)

Louise (ønsker ikke genvalg)

Dagsorden:

Valg af dirigent og referent.
Formandens beretning.
Regnskabet fremlægges.
Fastlæggelse af fremtidige kontingenter.
Evt. indkommende forslag.
- Vedtægtsændring af §4 stk. 2
Valg af medlemmer og suppleanter til bestyrelsen.
Valg af medlemmer til revision
Eventuelt



Vi håber at I igen denne gang, vil møde talstærkt op.

Med venlig hilsen
Nr. Rind og Lynderups borgerforening.



**Indkommende forslag bedes
være formand skriftligt i hænde
senest d. 24. januar 2020**

Senest tilmelding d. 22/1
Dette kan I gøre på mail: rind@live.dk
eller I kan kontakte Ester på tlf. 31591144

Når vi gør ting sammen, bliver det hele meget bedre



**Forårssæsonen står for skud og vi venter på dig!
Uanset om du er en garvet spiller eller er helt ny på græs
- byder vi alle spillere velkomne i SUB 09.**

**SUB 09 er en klub med plads til alle niveauer og ambitioner.
Vi ligger rigtig stor vægt på det sociale, både på og
udenfor banen, og mener det er en stor del af fodboldlivet.**

Vi har på nuværende tidspunkt et hold i Jyllandsserien og et 7-mands hold

**Kom til træningsopstart og mød spillere samt træner
Lørdag d. 1. Feb. kl. 13.00 Omklædt,
På Borup Stadion (Låstrupbakken 10, 8832 Skals)**

Træning herefter foregår tirsdag og torsdag fra 19.00-20.30

Lige uger træner vi i Borup og ulige uger i Ulbjerg.

**Har du nogle spørgsmål, er du velkommen til at kontakte
træner Søren Offersen på tlf. 26 24 32 29**

Vi glæder os til at møde dig!



SUB 09 Kvinder



sub09kvinder

www.borupif.dk

Låstrup – Nr. Rind Vandværk a.m.b.a.

Afholder ordinær generalforsamling torsdag den 20. februar 2020 kl.1930 på Kulturcenter Værestedet i Låstrup.

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Det reviderede regnskab forelægges til godkendelse.
4. Budget for det kommende år forelægges til godkendelse.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af medlemmer og suppleanter til bestyrelsen.
7. Valg af revisorer og revisorsuppleanter.
8. Eventuelt.

Med venlig hilsen
på bestyrelsens vegne

Jens Ole Skovgaard Jensen

Efter generalforsamlingen vil *Arne Gejl* give en orientering om hvordan landbruget planlægger brug af *Planteværnsmidler og Gødning*, derefter er vandværket vært ved et lille traktement.

NB: Se diverse oplysninger om vandværket på vandværkets hjemmeside.
(www.laastrupnrrindvand.dk)

Træningsopstart SUB09/Borup IF



Husk fælles træningsopstart for fodbold damerne i SUB09 og for fodbold herrerne i Borup Idrætsforening lørdag den 1. februar kl. 1300. Se indbydelse på vores hjemmeside.

Lørdag den 1. februar kl. 1300 hejses dannebrog på Borup Stadion i Låstrup, når SUB09s dameseniorer og Borup Idrætsforenings herrerseniorer holder fælles standerhejsning. Borup Idrætsforenings formand Poul Johannesen byder velkommen og tager imod nye som gamle spillere.

For damernes vedkommende er det første træning med klubbens nye træner Søren Offersen, der her fra årsskiftet har overtaget trænerposten i SUB09. Træneren byder op til en let gang træning på træningsbanen.

For herrerne er det Borup Idrætsforenings træner team bestående af cheftræner Niels Klausen, assisteret af klubbens nye assistenttræner Steffen Frederiksen. Niels Klausen har ansvaret for førsteholdet i serie 3, mens Steffen Frederiksen bliver ansvarlig for klubbens andet hold i serie 5. Trænerne byder op til en let omgang træning på træningsbanen og håber at se rigtig mange gamle som nye spillere.

Efter træningen er der fælles suppe med flutes i klubhuset tilberedt af Karin Elkjær.

Generalforsamlings Borup IF



Borup IF afholder ordinær generalforsamling

i klubhuset på Låstrup Stadion

mandag den 10. februar 2018 kl. 18.30

Vi starter med flot **ta' selv bord fra kl. 18.00**, derefter ordinær generalforsamling.

Dagsorden

1. Valg af dirigent

2. Formandens beretning

3. Regnskabet

4. Indkomne forslag

5. Fastsættelse af kontingent

6. Valg af ungdomsformand og suppleant

7. Valg af bestyrelse og 2 revisorer

8. Evt.

Forslag der ønskes behandlet skal være formand Poul Johannsen i hænde senest 4 dage før generalforsamling.

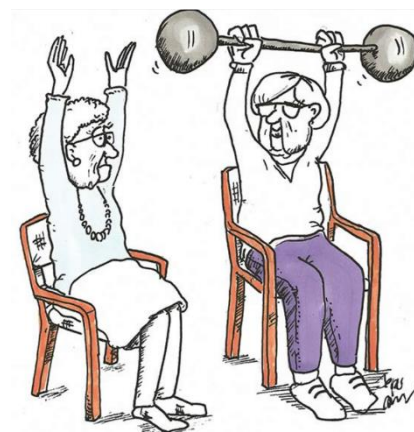
Vigtig! Kom og deltag. Det giver dig indflydelse på klubbens fremtid.

Med venlig hilsen, Bestyrelsen



Nyt motionstilbud på Kulturcenter Værestedet

Sundstrup Zoneterapi tilbyder nu seniorer og personer med bevægelses problemer at få motion og bevægelsestræning på Kulturcenter Værestedet



Start tirsdag den 3. marts kl. 1000-1100. I alt 6 tirsdage.

Pris kun 375,-

Selv om man bliver ældre eller af andre årsager ikke har mulighed for at deltage i traditionelle motionsformer, er det stadig nødvendig at holde kroppen i gang hele livet. Kom og vær med på Værestedet, til én time med motion og hyggeligt samvær.

Vi arbejder først kroppen godt igennem, bruger hjælpemidler som stole og ribben hvis det er nødvendigt. Derefter bliver muskler og led strakt ud, så vi får stivheden ud af kroppen...





Elementer som balance- og kredsløbstræning indgår i programmet, men alle kan være med.

Til sidst laver vi en velfortjent afspænding

Alle er velkomne.

Tilmeldingerne skal ske nu til Instruktør Tove Frederiksen Sundstrup Zoneterapi på tlf. 29 84 73 23

Kalender for 1. kvartal 2020.

03.01.2020	2 x udtrækning	
10.01.2020	2 x udtrækning	
17.01.2020	GRATIS KAFFE sponsor:	 <p>Skals Murer- & Entreprenørforretning A/S Tlf. 8669 4570 - 3086 4570 Aut. Kloakmester www.skalsmurer.dk</p>
24.01.2020		
31.01.2020	2 x udtrækning	
07.02.2020	Bonus "tussen" sponsor:	
	 <p>SKALS - TLF 86 69 43 22 - W/ IB LUND</p>	
14.02.2020	2 x udtrækning	
21.02.2020	GRATIS KAFFE sponsor:	 <p>Skals INSTALLATIONS FORRETNING 5115 5115 Aut. El-installatør</p>
28.02.2020		
06.03.2020	2 x udtrækning	
13.03.2020		
20.03.2020	2 x udtrækning	
27.03.2020	GRATIS KAFFE sponsor:	 <p>MENY kaffe Kendt for kaffen - men vi kan så meget mere</p>

Lotterispiludvalget 2020:.

Formand:	Per Sloth	Tlf. 2783 6102
	Niels Gundersen	Tlf. 2561 9347
	Ketty Bay	Tlf. 2758 1820
	Dorthe Bay	

Generalforsamling og borgermøde i Låstrup forsamlingshus

Indkaldelse til generalforsamling mandag den 27. januar 2020 kl. 18.30

Aftenen starter med fællesspisning, som tilberedes af bestyrelsen.

Menu: Hakkebøf med tilbehør + Kaffe

Dagsorden:

1. Formandens beretning
2. Regnskab
3. Valg til bestyrelsen
4. Følgende er på valg:
Lone Mogensen
Britta Vad
Inger Nielsen
5. Valg af suppleanter til bestyrelsen
6. Valg af revisorer:
Morten Nielsen
Jan Rigtrup
7. Fastsættelse af kontingent
8. Eventuelt
9. Borgermøde

Hallo Låstrup.
Vil du vide hvad der
sker i byen, så mød
op, og tag gerne din
nabo med.



Efter generalforsamlingen bliver der afholdt borgermøde, hvor Lokalrådet og Låstrup's forskellige foreninger vil komme med indlæg og information om hvad der sker i Låstrup.

Pris for hele arrangementet er 50 kr. – Drikkevarer kan købes

Af hensyn til fællesspisning skal tilmelding ske senest onsdag den 22. januar.

Tilmelding til: Ole Pedersen 22 15 68 62
Lone Mogensen 22 81 05 95
Mail: servicechef@vip.cybercity.dk

Alle borgere i Låstrup og omegn er meget velkomne, også de der ikke er medlem af forsamlingshuset.

Evt. forslag til behandling skal være formanden i hænde senest 4 dage før generalforsamlingen





*Fjordklyngens Cykelklub indkalder til ordinær
generalforsamling tirsdag den 28. januar 2020 kl. 19.00
i klub-containeren ved Værestedet, Låstrupvej 38 i Låstrup*

Spisning fra kl. 18 - kl. 19

Inden generalforsamlingen er cykelklubben vært med et måltid mad og en øl/vand.

Der er **tilmelding til spisning**, da vi skal bestille mad. **S.U. senest 22/1**

Tilmelding foregår på Facebook eller ved at sende en SMS til kassereren på mobil 20 42 45 41. Husk at skrive antallet af personer.



Ønsker man ikke spisning, er man naturligvis velkommen kl. 19 til generalforsamlingen
(Deltagelse i generalforsamlingen kræver ikke tilmelding)

Dagsorden iflg. vedtægter

- Valg af to stemmetællere
- Valg af dirigent
- Valg af referent
- Bestyrelsens beretning
- Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
- Fremlæggelse af budget for næste år
- Behandling af indkomne forslag
- Valg til bestyrelsen
*På valg er Tom Jakobsen og Thomas Juul Pedersen.
Begge ønsker genvalg*
- Valg af suppleant
- Valg af revisor
- Eventuelt

Vel mødt!

Livestreaming fra Aarhus Universitet

Livestreaming på Kulturcenter Værestedet af spændende foredrag direkte fra søauditorierne på Aarhus Universitet forsætter i det nye år. **Tirsdage jf. programmet kl. 19:00 til 21:00, - fri adgang og kaffe med kage til Værestedspriser, - kom gerne og find en plads lidt før....**



Tirsdag 04-02-2020

Titel: **Einsteins relativitetsteori**

Hør bl.a. om at tid, længde og samtidighed ikke er absolutte begreber og måske forstår du mere efter foredraget.....



Tirsdag 18-02-2020

Titel: **Kvantecomputeren**

Få en intro til kvantefysikkens verden, og hør om hvordan kvantecomputere virker og hvad de kan bruges til.



Tirsdag 03-03-2020

Titel: **Det er bare en virus...**

Virus er overalt, og det bruger vore levende celler til at formere sig. Hør om kendetegn for virus og om bekæmpelse af dem.



Tirsdag 10-03-2020

Titel: **Fremtidens Natur**

Hør om menneskets påvirkning af Jordens biodiversitet og om konsekvenserne, - og om hvilke løsninger vi kan satse på.



Tirsdag 31-03-2020

Titel: Dybhavet – nyt fra en ukendt verden

Hør om liv tilpasset til ekstreme tryk på de største havdybder. Og om tusinder år gamle bakterier som er afgørende for vore livsforhold.



Tirsdag 14-04-2020

Titel: Ig Nobel Prize: first laugh, then think

Hør om den alternative Nobelpris. Kan ikke forklares. Skal opleves. Hylende morsom, - og seriøst tankevækkende.... (foredraget er på engelsk)



Tirsdag 21-04-2020

Titel: Rask og glad – tak dine unikke mikrober

Hør om nyeste forskning om hvordan du styrker dine mikroorganismer så de optimerer dit immunforsvar, din fordøjelse og din mentale balance

Omtaler af arrangementer i Låstrup, Nr.Rind og Fjordklyngen

Hver uge er der masser af arrangementer og initiativer i vores lokalområde. Omtaler der ønskes medtaget i nyhedsbrevet bedes sendt til laastrup@outlook.com senest søndag aften, så kommer de med i nyhedsbrevet mandag morgen.

Herunder er indsat link til omtaler, der er bragt i andre medier f.eks. Ugeavisen, Facebook mv. Klik på billede eller tekst for at følge linket.

[Kend din Fjordklynge - Skals](#)



[Fælles vandretur i Virksund](#)



[Medhjælperfest i Borup IF](#)



[Vejlebakken 60 års jubilæum](#)



Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Generalforsamling Låstrup Forsamlingshus	27. januar
Borgermøde i Låstrup Forsamlingshus	27. januar
Generalforsamlings Fjordklyngens Cykelklub	28. januar
Generalforsamling i Nr.Rind & Lynderup Borgerforening	29. januar
Fodboldopstart SUB09 og Borup IF	1. februar
Livestreaming Værestedet "Einsteins Relativitetsteori"	4. februar
Vandretur i Låstrup med Låstrup Lokalråd kl. 1000	9. februar
Generalforsamling Borup Idrætsforening	10. februar
Livestreaming Værestedet "Kvantecomputeren"	18. februar
Fyraftensfællessang Kulturcenter Værestedet	19. februar
Generalforsamling Låstrup – Nr.Rind Vandværk	20. februar
Fastelavn Kulturcenter Værestedet	23. februar
Kødløse dage på Kulturcenter Værestedet	23. februar
Vandretur Borup Hede med Fjordklyngen i Låstrup kl. 1000	23. februar
Motion for seniorer og andre med bevægelsesproblemer på Værestedet	3. marts
Livestreaming Værestedet "Det er bare en virus"	3. marts
Dilettant i Låstrup Forsamlingshus	7. marts
Livestreaming Værestedet "Fremtidens Natur"	10. marts
Fællesspisning Kulturcenter Værestedet	12. marts
Generalforsamling Kulturcenter Værestedet	12. marts
Vandretur med Låstrup Lokalråd	15. marts
Kirketeater og pizzaaften for børnefamilier	20. marts
Vandretur med Fjordklyngen i Nr.Rind	29. marts
Livestreaming Værestedet "Dybhavet – Nyt fra en ukendt Verden"	31. marts
Vandretur med Låstrup Lokalråd	12. april
Livestreaming Værestedet "Ig Nobel Prize – First laugh, then think"	14. april
Kobjældetur Ulbjerg Klint med menighedsrådet	19. april
Livestreaming Værestedet "Rask og Glad – Tak dine unikke mikrober"	21. april
Generalforsamling	22. april
Vandretur med Fjordklyngen i Sundstrup	26. april
Muslingefestival Sundstrup	16. maj

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Låstrup officielle hjemmeside	http://www.borupif.dk/laastrup/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/
Skovbørnehaven Fredly	http://skalsbh.viborg.dk/FrontEnd.aspx?id=785665
Skals Skole	http://skalsskole.skoleporten.dk/sp
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommunes side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigten for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Laastrup/
Gamle billeder for Låstrup og Omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Skals Hallen og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside	https://risgaard.net/
Viborg Kommune tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Landsbyapp med fælles kalender	https://landsbykalender.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f
Danmark set fra Luften	http://www5.kb.dk/danmarksetfraluften/?fbclid=IwAR31VJFYxSlGn4SaUIRi5MVB1YN73zN2gEVBIFR7BzHX8Nv5VjcDcE2l3zs#zoom=16&lat=56.577034150806654&lng=9.374592305975968

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.dk Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

