

# Program julefodboldstævne

2. juledag afholder Borup Idrætsforening traditionen tro julefodboldstævne for familiehold i Skals Hallen. Der er stævnestart kl. 0830 og stævnet forventes færdig omkring kl. 1430.

## Programmet lyder:

Børnerækken kl. 0830 – 1100

Ungdomsrækken kl. 1105 – 1225

Familierækken kl. 1130 – 1430

Alle er velkomne til at kikke forbi og se spillerne løbe julefedtet af sig. Der er præmieoverrækkelse efter hvert stævneafsnit.



[Se hele programmet her.](#)

# Stem på "Efterårets Mål 2019"



Her ses Anders Tougaard nikke til en bold i en kamp mod Skals. Det gav ikke mål, men det gjorde til gengæld hans bedste og heldigste skud på bolden i 2019. Læs om det herunder:

**Driblr – Dansk Boldspil Union – kårer Efterårets mål 2019**

**[Gense Anders Tougaards mål i kampen mod Sønderup/Suldrup](#)**

Året er ved at rende ud, og det samme er fodboldsæsonen. DBU har samlet de bedste mål fra efterårssæsonen og skal have kåret: Efterårets Mål 2019 🏆

Er du til langskuddet, saksesparket, skorpionsparket eller noget helt andet? Muligheder er mange, og du skal finde vinderen! 🏆

Stemmer du, så deltager du i en lodtrækning om en landsholdstrøje og en spritny Select bold 🏆

**[Stem her](http://po.st/Efteråretsmaal)** 🏆 <http://po.st/Efteråretsmaal> 🏆

# Yoga/Mindfulness 2020

Kom med til Yoga og Mindfulness på Kulturcenter Værestedet. Få gang i krop og sind oven på julens glæder og strabadser, allerede torsdag den 2. januar med følgende valgfrie Yoga tider:

Morgen Yoga fra	08.30 til 09.45
Eftermiddags Yoga fra	15.30 til 17.00
Aften Yoga fra	17.30 til 19.00

De efterfølgende uger vil morgen Yoga være tirsdag fra 08.30 til 09.45

Ellers onsdage med følgende muligheder:

Eftermiddags Yoga med Mindfulness tilbydes fra	15.30 til 17.00
Aften Yoga med Mindfulness fra	17.30 til 19.00
Yoga kun for mænd fra	19.30 til 20.40

Husk at alle der har lyst til at deltage over 16 år, er meget velkommen.

Jeg ser frem til at lave yoga med jer i det nye år og håber i alle må nyde både julen og Nytåret med jeres familie.



Ring gerne for tilmelding på 29847323 til Sundstrup Zoneterapi :-)

Mange varme jule og Nytårs hilsner fra Tove Frederiksen  
Yoga/Mindfulness Instruktør og Zoneterapeut



# Kend din Fjordklynge



Søndag den 29. september arrangerer Fjordklyngen igen fælles vandretur med fokus på at udbrede kendskab til gode gåture i Fjordklyngen.

## Skringstrup

Er denne gang vært ved vandreturen, der går fra Skringstrup ned i Skals Ådalen og retur på en særdeles naturskøn rute.

Under turen bliver der mulighed for at udveksle informationer om nyheder, natur, historie og igangværende projekter i området. Alle kan være med.

Efter turen vil der være fælles kaffe og kage til deltagerne.

Der er mulighed for at køre til Skringstrup med Fjordklyngebussen. Afgang fra Kulturcenter Værestedet kl. 0945.

# Livestreaming fra Aarhus Universitet

Livestreaming på Kulturcenter Værestedet af spændende foredrag direkte fra søauditorierne på Aarhus Universitet forsætter i det nye år. **Tirsdage jf. programmet kl. 19:00 til 21:00, - fri adgang og kaffe med kage til Værestedspriser, - kom gerne og find en plads lidt før....**



**Tirsdag 04-02-2020**

Titel: **Einsteins relativitetsteori**

*Hør bl.a. om at tid, længde og samtidighed ikke er absolutte begreber og måske forstår du mere efter foredraget.....*



**Tirsdag 18-02-2020**

Titel: **Kvantecomputeren**

*Få en intro til kvantefysikkens verden, og hør om hvordan kvantecomputere virker og hvad de kan bruges til.*



**Tirsdag 03-03-2020**

Titel: **Det er bare en virus...**

*Virus er overalt, og det bruger vore levende celler til at formere sig. Hør om kendetegn for virus og om bekæmpelse af dem.*



**Tirsdag 10-03-2020**

Titel: **Fremtidens Natur**

*Hør om menneskets påvirkning af Jordens biodiversitet og om konsekvenserne, - og om hvilke løsninger vi kan satse på.*



**Tirsdag 31-03-2020**

**Titel: Dybhavet – nyt fra en ukendt verden**

*Hør om liv tilpasset til ekstreme tryk på de største havdybder. Og om tusinder år gamle bakterier som er afgørende for vore livsforhold.*



**Tirsdag 14-04-2020**

**Titel: Ig Nobel Prize: first laugh, then think**

*Hør om den alternative Nobelpris. Kan ikke forklares. Skal opleves. Hylende morsom, - og seriøst tankevækkende.... (foredraget er på engelsk)*



**Tirsdag 21-04-2020**

**Titel: Rask og glad – tak dine unikke mikrober**

*Hør om nyeste forskning om hvordan du styrker dine mikroorganismer så de optimerer dit immunforsvar, din fordøjelse og din mentale balance*

## Kalender for 4. kvartal 2019.

<b>04.10.2019</b>	
<b>11.10.2019</b>	<b>2 x udtrækning</b>
<b>18.10.2019</b>	<b>GRATIS KAFFE sponsor:</b> 
<b>25.10.2019</b>	
<b>01.11.2019</b>	<b>2 x udtrækning</b>
<b>08.11.2019</b>	
<b>15.11.2019</b>	
<b>22.11.2019</b>	<b>GRATIS KAFFE sponsor:</b> 
<b>29.11.2019</b>	<b>Advent spil</b>
<b>06.12.2019</b>	<b>2 x udtrækning</b>
<b>13.12.2019</b>	<b>Bonus "tussen" sponsor:</b> 
<b>20.12.2019</b>	<b>GRATIS KAFFE sponsor:</b> 
<b>27.12.19</b>	<b>2 x udtrækning</b>

### Lotterispiludvalget 2019:

Formand: Per Sloth tlf. 2783 6102  
 Niels Gundersen tlf. 2561 9347  
 Ketty Bay tlf. 2758 1820  
 Dorthe Bay



# Omtaler af arrangementer i Låstrup, Nr.Rind og Fjordklyngen

Hver uge er der masser af arrangementer og initiativer i vores lokalområde. Omtaler der ønskes medtaget i nyhedsbrevet bedes sendt til [laastrup@outlook.com](mailto:laastrup@outlook.com) senest søndag aften, så kommer de med i nyhedsbrevet mandag morgen.

Herunder er indsat link til omtaler, der er bragt i andre medier f.eks. Ugeavisen, Facebook mv. Klik på billede eller tekst for at følge linket.

[Tyveknægte på spil i Fjordklyngen](#)



[Ombygning Nr.Rind Forsamlingshus](#)



[Luciaoptog Kulturcenter Værestedet](#)



[Ombygning Nr.Rind Forsamlingshus](#)



[Vandretur i Lynderup](#)



[Nye puljer for serie 3 herrer](#)

		K	V	U	T	SCORE
1	Borup IF	0	0	0	0	0 - 0
2	Hersom/Bjerregrav IF	0	0	0	0	0 - 0
3	Kiestrup BK	0	0	0	0	0 - 0
4	Møldrup/Tostrup IF	0	0	0	0	0 - 0
5	Ravnshøj/Løgstrup	1	0	0	0	0 - 0
6	Sikals FF	0	0	0	0	0 - 0
7	Ulbjerg IF	0	0	0	0	0 - 0
8	Ørlevkloster IF	0	0	0	0	0 - 0



## Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Familiejulefodboldstævne for hele familien	26. december
Vandretur med Fjordklyngen i Skringstrup kl. 1000	29. december
Vandretur i Virksund med Låstrup Lokalråd kl. 1000	12. januar
Generalforsamling i Nr.Rind & Lynderup Borgerforening	20. januar
Vandretur med Fjordklyngen i Skals kl. 1000	26. januar
Livestreaming Værestedet "Einsteins Relativitetsteori"	4. februar
Vandretur i Låstrup med Låstrup Lokalråd kl. 1000	9. februar
Generalforsamling Borup Idrætsforening	10. februar
Livestreaming Værestedet "Kvantecomputeren"	18. februar
Generalforsamling Låstrup – Nr.Rind Vandværk	20. februar
Vandretur Borup Hede med Fjordklyngen i Låstrup kl. 1000	26. februar
Livestreaming Værestedet "Det er bare en virus"	3. marts
Dilettant i Låstrup Forsamlingshus	7. marts
Livestreaming Værestedet "Fremtidens Natur"	10. marts
Fællesspisning Kulturcenter Værestedet	12. marts
Generalforsamling Kulturcenter Værestedet	12. marts
Vandretur med Låstrup Lokalråd	15. marts
Kirketeater og pizzaaften for børnefamilier	20. marts
Vandretur med Fjordklyngen i Nr.Rind	29. marts
Livestreaming Værestedet "Dybhavet – Nyt fra en ukendt Verden"	31. marts
Vandretur med Låstrup Lokalråd	12. april
Livestreaming Værestedet "Ig Nobel Prize – First laugh, then think"	14. April
Livestreaming Værestedet "Rask og Glad – Tak dine unikke mikrober"	21. april
Generalforsamling	22. april
Vandretur med Fjordklyngen i Sundstrup	26. april
Muslingefestival Sundstrup	16. maj

## Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup/Nr.Rind Vandværk	<a href="http://laastrupnrrindvand.dk/">http://laastrupnrrindvand.dk/</a>
Låstrup officielle hjemmeside	<a href="http://www.borupif.dk/laastrup/">http://www.borupif.dk/laastrup/</a>
Borup Idrætsforening	<a href="http://www.borupif.dk/">http://www.borupif.dk/</a>
Kulturcenter Værestedet	<a href="http://www.kulturcenter-laastrup.dk/">http://www.kulturcenter-laastrup.dk/</a>
Låstrup Forsamlingshus	<a href="http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/">http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/</a>
Låstrup Kirke	<a href="http://sogn.dk/laastrup/">http://sogn.dk/laastrup/</a>
Skovbørnehaven Fredly	<a href="http://skalsbh.viborg.dk/FrontEnd.aspx?id=785665">http://skalsbh.viborg.dk/FrontEnd.aspx?id=785665</a>
Skals Skole	<a href="http://skalsskole.skoleporten.dk/sp">http://skalsskole.skoleporten.dk/sp</a>
Spar i Skals	<a href="https://spar.dk/butik/spar-skals">https://spar.dk/butik/spar-skals</a>
Viborg Kommunes side om Låstrup	<a href="https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup">https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup</a>
Vejrudsigten for Låstrup	<a href="https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Laastrup/">https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Laastrup/</a>
Gamle billeder for Låstrup og Omegn	<a href="https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/">https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/</a>
Ugeavisen	<a href="https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/">https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/</a>
Skals Hallen og svømmehal	<a href="https://skalshallen.dk/">https://skalshallen.dk/</a>
Lyn og torden liveopdatering	<a href="http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php">http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php</a>
Flystyrt i Låstrup 1944	<a href="https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf">https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf</a>
Risgården hjemmeside	<a href="https://risgaard.net/">https://risgaard.net/</a>
Viborg Kommune tip til forvaltning	<a href="https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip">https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip</a>
Landsbyapp med fælles kalender	<a href="https://landsbykalender.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f">https://landsbykalender.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f</a>

## Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til [Laastrup@outlook.dk](mailto:Laastrup@outlook.dk) Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

