



12.
december
kl. 18-20

Der er
ingen
tilmelding,
så kig forbi når
det passer
dig ☺

*Vi slutter igen sæsonen
af med at mødes på
Værestedet kl. 18.00 og
hygge med juleguf, synge
lidt sange og nyde 5.
klasserne fra Skals Skoles
Luciaoptog kl. 19.00*

*Vi sælger gløgg og
æbleskiver, fine
julegaveidéer lavet af
husets brugere
og man kan vinde fine
ting i tombolaen.*



Lucia på Værestedet



Familiejulefodboldstævne



Borup IF holder indefodboldstævne 2. Juledag for hele familien



Traditionen tro indbyder Borup IF til familie julestævne i Skals hallen den 26/12-19.

Vi har følgende 3 rækker: Familie-børnerækken, Familie-ungdomsrækken og Familierækken.

Stævnet starter kl. ca. 8.30 og forventes færdig hen på eftermiddagen.

Der spilles indledende runder, hvorefter alle hold går videre til en A eller B slutrunde. Alt afhængig af antal tilmeldte hold.

Efter den sidste runde vil der være præmie til dem der bliver nr. 1 og 2 i både A og B rækken.

Derudover vil der blive uddelt spurtpræmier.

Tilmelding senest den 15. december

Tilmelding skal ske på e-mail: info@borupif.dk eller til de undertegnede. Betaling skal ske ved tilmelding på MobilePay 43699 eller konto 9261-2810126607.

For yderlig information kontakt:
Maria Svenningsen tlf. 60 24 51 34 eller
Line Bach Møller tlf. 28 90 48 04



Reglerne for Familie-børnerækken: (Pris pr. hold 250 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

Børn må være til og med 12 år, ellers bliver de medregnet som voksen. Holdet kan suppleres af maks. 2 voksne.

(Denne række er absolut kun for sjov.)

Reglerne for Familie-ungdomsrækken: (Pris pr. hold 275 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

De unge mennesker må være fra 10 år til og med 16 år, ellers bliver de medregnet som voksen. På banen skal der hele tiden være et barn under 12 år.

Holdet kan suppleres af maks. 2 voksne - én dame og én herre.

Reglerne for Familierækken: (Pris pr. hold 300 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

På holdene skal der være mindst 1 dame blandt de 6 spillere, dog kan damen erstattes af et barn til og med 14 år. Der skal være mindst 1 damespiller eller barn på banen hele tiden.

Se opslag på hjemmesiden



Julehilsen fra Tove Frederiksen

Jeg vil gerne ønske alle klienter og Yoga folk en rigtig glædelig Jul



og et fantastisk godt nytår

Jeg er så taknemlig for en fantastisk yoga og Mindfulness sæson på Værestedet.

Det har været en kæmpe glæde og følge hvor mange som efterhånden har taget yoga til sig

som en motions form og være en del af det



Også rigtig mange mænd har været med i denne sæson og jeg fornemmer at flere kommer til.

Mændene har efterhånden fundet ud af at yoga er så meget mere, end sidde i Lotus stilling 😊

De fleste et nok blevet lidt overrasket over at yoga giver sved på panden og syrer i benene.

Mindfulness delen nyder langt de fleste.

Mange har en fortravlet hverdag og nyder faktisk at mærke roen i kroppen undervejs, og

mærke hvordan tankerne kommer i baggrunden



Jeg glæder mig allerede til den 2 januar hvor den nye sæson starter og ser frem til at møde både nye og ældre yoga deltagere.

Alle der har lyst kan deltage.

Ring/ SMS til Sundstrup Zoneterapi for yderlig info om tidspunkter mm

På 29847323

El send en mail på: tovefrederiksen@yahoo.dk

De bedste yoga hilsner fra Tove Frederiksen ved Sundstrup Zoneterapi



JULEKONCERT I ULBJERG D. 12.12. KL. 19



Den 12. december får vi besøg af det rytmiske kor *A Piece of Cake* fra Aars. De 45 sangere vil holde en julekoncert for os kl. 19 i Ulbjerg kirke.

Under ledelse af Charlotte Nørgård Madsen synger de en kombination af nyt og gammelt, rytmisk og klassisk. Vi kan glæde os til en dejlig aften i deres og hinandens selskab!

Alle er velkomne!

Kalender for 4. kvartal 2019.

| | |
|-------------------|---|
| 04.10.2019 | |
| 11.10.2019 | 2 x udtrækning |
| 18.10.2019 | GRATIS KAFFE sponsor: <div style="float: right; background-color: #003366; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <i>Skals Murer – & Entreprenørforretning A/S</i> Tlf. 8669 4570 - 3086 4570 Aut. Kloakmester www.skalsmurer.dk </div> |
| 25.10.2019 | |
| 01.11.2019 | 2 x udtrækning |
| 08.11.2019 | |
| 15.11.2019 | |
| 22.11.2019 | GRATIS KAFFE sponsor: <div style="float: right; background-color: #ffff00; padding: 10px; text-align: center;">  INSTALLATIONS FORRETNING 5115 5115 Aut. EI-installatør </div> |
| 29.11.2019 | Advent spil |
| 06.12.2019 | 2 x udtrækning |
| 13.12.2019 | Bonus "tussen" sponsor: <div style="float: right; text-align: center;">  </div> |
| 20.12.2019 | GRATIS KAFFE sponsor: <div style="float: right; background-color: #f0f0f0; padding: 10px; text-align: center;">  Kendt for kaffen – men vi kan så meget mere </div> |
| 27.12.19 | 2 x udtrækning |

Lotterispiludvalget 2019:

Formand: Per Sloth tlf. 2783 6102
 Niels Gundersen tlf. 2561 9347
 Ketty Bay tlf. 2758 1820
 Dorthe Bay



Omtaler af arrangementer i Låstrup, Nr.Rind og Fjordklyngen

Hver uge er der masser af arrangementer og initiativer i vores lokalområde. Omtaler der ønskes medtaget i nyhedsbrevet bedes sendt til laastrup@outlook.com senest søndag aften, så kommer de med i nyhedsbrevet mandag morgen.

Herunder er indsat link til omtaler, der er bragt i andre medier f.eks. Ugeavisen, Facebook mv. Klik på billede eller tekst for at følge linket.

[Juletræstænding i Låstrup](#)



[Juletræ i Nr.Rind](#)



[Renovering af Nr.Rind Forsamlingshus](#)



[Renovering af Nr.Rind Forsamlingshus](#)



[Afslutningsfest i Borup IF](#)



[Årets BIF'er 2019](#)



Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

| | |
|---|--------------|
| Workshop for styregruppen til fornyelse af Værestedet | 2. december |
| Vandretur i Lynderup med Låstrup Lokalråd | 8. december |
| Luciaoptog Kulturcenter Værestedet | 12. december |
| Julekoncert Ulbjerg Kirke | 12. december |
| Lotterispil Bonustudsen er løs | 13. december |
| Lotterispil med kaffesponsor Meny Kaffe | 20. december |
| Familiejulefodboldstævne for hele familien | 26. december |
| Vandretur med Fjordklyngen i Skringstrup | 29. december |
| Vandretur med Låstrup Lokalråd | 12. januar |
| Generalforsamling i Nr.Rind & Lynderup Borgerforening | 20. januar |
| Vandretur med Fjordklyngen i Skals | 26. januar |
| Vandretur med Låstrup Lokalråd | 9. februar |
| Generalforsamling Borup Idrætsforening | 10. februar |
| Generalforsamling Låstrup – Nr.Rind Vandværk | 20. februar |
| Vandretur med Fjordklyngen i Låstrup | 26. februar |
| Vandretur med Låstrup Lokalråd | 15. marts |
| Vandretur med Fjordklyngen i Nr.Rind | 29. marts |
| Vandretur med Låstrup Lokalråd | 12. april |
| Vandretur med Fjordklyngen i Sundstrup | 26. april |

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

| | |
|-------------------------------------|---|
| Låstrup officielle hjemmeside | http://www.borupif.dk/laastrup/ |
| Borup Idrætsforening | http://www.borupif.dk/ |
| Kulturcenter Værestedet | http://www.kulturcenter-laastrup.dk/ |
| Låstrup Forsamlingshus | http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/ |
| Låstrup Kirke | http://sogn.dk/laastrup/ |
| Skovbørnehaven Fredly | http://skalsbh.viborg.dk/FrontEnd.aspx?id=785665 |
| Skals Skole | http://skalsskole.skoleporten.dk/sp |
| Spar i Skals | https://spar.dk/butik/spar-skals |
| Viborg Kommunes side om Låstrup | https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup |
| Vejrudsigten for Låstrup | https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Laastrup/ |
| Gamle billeder for Låstrup og Omegn | https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/ |
| Ugeavisen | https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/ |
| Skals Hallen og svømmehal | https://skalshallen.dk/ |
| Lyn og torden liveopdatering | http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php |
| Flystyrt i Låstrup 1944 | https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf |
| Risgården hjemmeside | https://risgaard.net/ |
| Viborg Kommune tip til forvaltning | https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip |
| Landsbyapp med fælles kalender | https://landsbykalender.minlandsby.dk/?village=7dc08ac2-6cd7-e611-810f-0a000fa90c6f |
| | |

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.dk Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

