

LOKALDYSTEN

Nr. Rind/Låstrup



Nr. Rind og Låstrup Lokaldysten 2019

I Nr. Rind og Låstrup har borgerne tidligere haft succes med at gå sammen om fælles aktiviteter. Det skete f.eks. i 1972, hvor de 2 byers skrantende idræts- og gymnastikforeninger blev lagt sammen til en fælles idrætsforening med navnet Borup Idrætsforening.

Nu går de 2 byer så igen sammen. Denne gang i samarbejde om at dyste mod kommunens "store" byer, ved et fælles lokaldyst-arrangement, hvor udgangspunktet er Nr. Rind Forsamlingshus.

Deltagerne er på forhånd sikret en økonomisk præmie, men jo bedre placering byerne får, jo højere præmie kan vi vinde. Førstepremien er 7.000,- kroner i 2019. Mindre kan selvfølgelig gøre det, men hvorfor ikke sætte alle sejl ind og gå efter den store præmie?

Hvis Nr. Rind og Låstrup skal have en chance mod de etablerede deltagere, kræver det, at alle mand skal af huse, og der skal medbringes børn, foræl-

dre og naboer. Alle kan være med, hvis bare man kan rulle, gå, løbe eller cykle rundt på én af de 3 ruter.

Mødested: Nr. Rind Forsamlingshus
Mødetid: Torsdag den 6. juni kl. 17.15
Arrangør: Nr. Rind og Omegns Borgerforening
Låstrup Lokalråd og
Borup Idrætsforening.

Der kræves ikke særligt udstyr. Bare mød op som du er og deltag på egne præmisser for en fælles sag. Tilmelding ej nødvendig.

Der vil være gratis vand og frugt til rådighed under hele arrangementet.

Efter lokaldysten vil der være mulighed for at købe et let trakterment og drikkevarer, hvor overskuddet går til at støtte til de arrangerende foreninger. Vel mødt til et fantastisk initiativ med masser af frisk luft, god motion og selvfølgelig hyggeligt samvær.

Se mere på hjemmesiden <http://www.borupif.dk/forside/2019-nyheder/april/lokaldysten-2019/>

Til alle der bor i Nr. Rind /Låstrup

HUSK LIGE HYGGEN

Nyt foredrag med Lindy Aldahl

Kom til Byfest i Låstrup onsdag d. 3. juli 2019

Vi starter aftenen kl. 18.00 med en familiecykeltur rundt på stadion med forskellige forhindringer.

Fra kl. 19.00 serverer køkkenet Ribbensandwich m. 1 øl/vand.

Kl. 20.00 slutter vi af med et sjovt foredrag af Lindy Aldahl. Se beskrivelsen af foredraget herunder.

Billet købes hos Henriette Mikkelsen - 30244600
Sidste gang havde vi udsolgt, så skynd jer at købe billet til dette hyggelige arrangement ☺



Foredrag med Lindy: 125,- kr.

Foredrag m. mad: 150,- kr.

Cykelløb m. mad – voksen: 80,- kr.

Cykelløb m. mad – børn: 50,- kr.

Foredrag, mad, 1 øl/vand, cykelløb:

Samlet pris 200,- kr.

HUSK LIGE HYGGEN

Det skræmmende ved diverse kure kan for mange være, at de får det indtryk, at de skal give slip på alle de ting, som de aller bedst kan lide: søde kager, en slapper på sofaen, fed mad og en iskold øl. I foredraget vil Lindy gøre op med den tankegang, men han leverer det med en masse humor og sjov, så tilhørerne først og fremmest er garanteret en stor portion af gode grin undervejs.

Lindy ved fra egen person, hvor tiltrækkende en usund livsstil med smøger og lidt for god mad kan være. Derfor skal du ikke forvente, at han giver råd med en løftet pegefinger, men han fortæller derimod, hvordan du kan kombinere det bedste fra begge verdener i din livsstil.

Foredraget vil tage udgangspunkt i Lindys egen bog "Husk lige hyggen" (2018), hvor han fortæller om sin livsstilsændring. Forandringen har betydet, at han har fået det bedre i sin krop, hans humør er blevet markant bedre, og han er blevet den far for sine børn, som han nu er stolt af.

Her bliver du ikke skræmt væk for en sundere livsstil. Bliv derimod inspireret til at få lidt flere grøntsager på tallerkenen og få brugt løbeskoene lige det ekstra. Det kan alt sammen gøres, uden at du absolut skal sige farvel til de ting, som du normalt vil kalde "forbudt".

Billetter til arrangementet kan købes på Borup Stadion lørdag den 1. juni kl. 1330-1400 i klubhuset.

SUB 09 Jubilæumsfest



[SUB 09 fejrede lørdag den 1. juni sit 10 års jubilæum i et festtelt på Borup stadion. Se fotos fra festlighederne på SUB 09 hjemmesiden.](#)

SUB 09 Jubilæum Aktivitsdag



[Lørdag den 1. juni fejrede SUB 09 10 års jubilæum. Dagen startede med aktivitetsdag for piger i alderen 6-15 år. Se fotos fra de sjove aktiviteter på Borup Stadion i Låstrup på vores hjemmeside.](#)

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Lokaldysten i Låstrup og Nr.Rind	6. juni
Fjordklyngen arrangerer mulighed for at lave mad fra naturens skatkammer	8. juni
Lotterispil med gratis kaffe sponsoreret af Meny Kaffe	21. juni
Sct. Hans Aften på Borup Stadion. Båltaler Mona Sloth fra Lokalhistorisk	23. juni
Sct. Hans Aften i Anlægget i Nr.Rind	23. juni
Kirkekoncert i Låstrup Kirke med lokale stemmer	2. juli
Foredrag med Lindy Aldahl i byfesttellet/MTB cykelløb på stadion	3. juli
Bilorienteringsløb Låstrup Byfest	4. juli
Byfesten i Låstrup	Uge 27
Høstfest i Nr.Rind Forsamlingshus	10. august
Gadefest Vejlebakken	10. august
Tangsafari Fjordklyngen	17. august
Høstfest i Låstrup Forsamlingshus	21. september
4. halvleg i Borup Idrætsforening	27. september
Havedag i Anlægget i Nr.Rind og ved forsamlingshuset	6. oktober
Fællesspisning i Nr.Rind Forsamlingshus	9. november
Erling Rask Trio besøger Låstrup Forsamlingshus	9. november
Afslutningsfest Borup Idrætsforening og SUB 09	16. november
Juletræstænding i krydset i Nr.Rind	1. december
Juletræstænding i Enghaven i Låstrup	1. december
Generalforsamling i Nr.Rind & Lynderup Borgerforening	20. januar
Generalforsamling Låstrup – Nr.Rind Vandværk	20. februar

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind

Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Lastrup@outlook.dk Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.

