

# Julekoncert i Ulbjerg kirke

**onsdag den 12. december kl. 19.00.**

**Operasanger Anders Hald og hans kone Henriette Hald**

glæder sig til sammen med deres 3 børn  
Daniel, Leonore og Gabriella at afholde en advents og julekoncert i Ulbjerg kirke.  
Til koncerten spiller også organist Søren Lind.



Repertoiret er julesange og salmer, danske sange, christmas carols og uddrag fra musicals.

Mellem indslagene fortælles lidt om baggrunden for værkerne og der læses gamle juledigte op.

Vi arbejder på at bringe det glædelige budskab i sang, ord og tone. Det er en nydelse at komme rundt i landsbykirker og møde mennesker igennem sang, ord og tone.

Vi er klassiske musikere, men arbejder altid for musikken er både festlig og folkelig, så vi går opløftet hjem – med julen i "hjertet" siger Anders og Henriette.

Glæd jer til en stemningsfuld koncert, hvor budskabet går lige til hjertet med både operasang og barneklang. Mød op og kom i julestemning.

Læs mere om operasanger Anders Hald [her](#)

Læs og hør mere om Anders Hald og julekoncerter [her](#)



Julehygge på



Kulturcenter Værestedet

Torsdag d. 13. december

Fra kl. 18.00

Vi slutter igen sæsonen af med at mødes i gymnastiksalen og hygge med juleguf, synge lidt sange og nyde 5. klasserne fra Skals Skoles Lucia-optog kl. 19.00.

Vi sælger gløgg og æbleskiver, fine julegaveidéer lavet af husets brugere og man kan vinde fine ting i vores tombola.

Der er ingen tilmelding, så kig forbi når det passer dig 😊



På Kulturcenter Værestedet

# Yoga og Mindfulness forår 2019

Hermed vil jeg gerne ønske jer og hele familien en rigtig glædelig Jul, samt et fornøjelig Nytår. Jeg håber i alle vil gå efter, det der lige præcis gør jer glade i jeres liv i det nye år :-)

En kæmpe tak for den store opbakning, der har gjort det til en stor fornøjelse, at komme på Værestedet i 2018 og undervise i Yoga og Mindfulness.

Fantastisk at Yoga for mænd er kommet godt fra start og ser frem til at endnu flere får lyst til at deltage til i januar og fremefter.

Sæt allerede nu **X** i kalenderen, da vi starter:

## Onsdag den 2. januar med både

formiddags Yoga kl. 8.30 til 9.45 –

derefter hver **tirsdag**

Yoga med Mindfulness kl. 17.30 til 19.00 -

derefter hver **onsdag**

Yoga for Mænd kl. 19.30 til 20.45. –

derefter hver **onsdag**

Prisen for 5 gange formiddags Yoga vil være 375kr.  
eller 10 gange 700kr.

Prisen for Yoga for mænd 5 gange 375kr  
eller 10 gange 700kr.

Prisen for Yoga/ Mindfulness 5 gange 450 kr. eller 10  
gange for 800kr.



Hvis man 1 el 2 gange ikke kan komme på sit normale hold er muligheden der for at flekse og så er prisen 800 kr.

- **Husk at Yoga og Mindfulness kan alle deltage på. DVS: både yngre, ældre og dem midt imellem.**
- **Begge dele giver både krop og sind en fantastisk ro.**
- **Kom og blive strækket godt igennem på en rolig måde**
- **Yoga gør kroppen stærk, smidig, giver en god balance og kroppen bliver strammet op.**

Så uanset om man i forvejen er fysisk aktiv og i god træning så gør Yoga træningen komplet

Så -

**giv dig selv en chance og kom evt. med til en gratis prøve den onsdag den 2. januar - på alle hold.**

Tilmelding til:

Sundstrup Zoneterapi ved  
Yoga og Mindfulness instruktør Tove Frederiksen  
på TLF. 2984 7323



**Sundstrup Zoneterapi**  
**v/ Tove Frederiksen**

Balance i krop og sind



## Borup IF holder indefodboldstævne 2. Juledag for hele familien



Traditionen tro indbyder Borup IF til familie julestævne i Skals hallen den 26/12-18.

Vi har følgende 3 rækker: Familie-børnerækken, Familie-ungdomsrækken og Familierækken.

Stævnet starter kl. ca. 9.00 og forventes færdig hen på eftermiddagen.

*Der spilles indledende runder, hvorefter alle hold går videre til en A eller B slutrunde. Alt afhængig af antal tilmeldte hold.*

*Efter den sidste runde vil der være præmie til dem der bliver nr. 1 og 2 i både A og B rækken.*

*Derudover vil der blive uddelt spurtpræmier.*

### Tilmelding senest den 15. december

Tilmelding skal ske på e-mail: info@borupif.dk eller til de undertegnede. Betaling skal ske ved tilmelding på MobilePay 43699 eller konto 9261-281026607.

For yderlig information kontakt:

Majbritt Skovgaard Møller tlf. 28897481 eller  
Kenni Elkjær tlf. 40157059



### Reglerne for Familie-børnerækken: (Pris pr. hold 250 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

Børn må være til og med 12 år, ellers bliver de medregnet som voksen. Holdet kan suppleres af maks. 2 voksne.

(Denne række er absolut kun for sjov.)

### Reglerne for Familie-ungdomsrækken: (Pris pr. hold 275 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

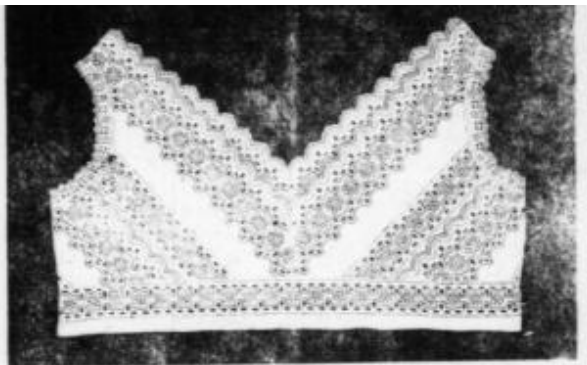
De unge mennesker må være fra 10 år til og med 16 år, ellers bliver de medregnet som voksen. På banen skal der hele tiden være et barn under 12 år.

Holdet kan suppleres af maks. 2 voksne - én dame og én herre.

### Reglerne for Familierækken: (Pris pr. hold 300 kr.)

Et hold må kun bestå af 6 spillere. (Der er i familie)

På holdene skal der være mindst 1 dame blandt de 6 spillere, dog kan damen erstattes af et barn til og med 14 år. Der skal være mindst 1 damespiller eller barn på banen hele tiden.



## Chemisebæreren.

Den for Tiden værende Mangel paa Hvidevarer al-hjælper Chemisebæreren, som let kan paasyes den nederste endnu ikke opslidte Del af Damelinned, efter at den øverste opslidte Del er fjernet. Chemisebæreren fremstilles i forskellige Udstyrelser.

Faas kun hos

Ludvig Jensen, Viborg.

Endvidere anbefales mit kolossale Lager af **Dame-Ulstre** og **Spadseredragter** samt **Blusellv** og **Nederdele**, **Dreng-Habitter**, **Dreng-Ulstre** og **Stortrøjer**, **Pige-Kjoler**, **Pige-Overstykker**.

Som sædvanlig billigst  
hos

Trikotagehandler **LUDVIG JENSEN**

○ Viborg. ○

For 100 år siden  
Julegavehit i Viborg

Eller sæt pengene i banken

