

JULEHYGGE I FJORDKLYNGEHUSET

Traditionen tro afsluttes året med
julehygge i gymnastiksalen.

Vi skal hygge med juleguf,
synge lidt og nyde

5. klasserne fra
Skals Skoles

Lucia-optog kl 19.00

Måndag
d. 15. december
kl. 18-20

Vi sælger gløgg og
æbleskiver, fine
julegave-ideer lavet af
husets brugere og man
kan vinde fine ting i
tombolaen

Der er ingen
tilmelding, så kig
forbi når det
passer dig.

Onsdag d. 19. november
kl. 15.30-17.30 laver vi
julepynt til hele
Fjordklyngehuset.

OBS! Datoen i
november er ændret.

Vi juler i Krea cafeen

Torsdag d. 11. december kl.
15.30-17.30 producerer vi
julegaver.

Fjordklyngehuset,
Låstrupvej 38, 8832 Skals.



✨ ✨ Nytår og Vinter yoga 2026 ✨ ✨

I Fjordklyngehuset

TUSIND TUSIND TAK ❤️

For den fantastiske opbakning der er vist 🙌 Ikke mindst det gode humør, I alle er kommet med til yoga og Mindfulness holdene i Fjordklyngehuset i Låstrup i 2025 🥰

Ønsker jer alle en rigtig glædelig Jul 🎄

Samt et lykkebringende nytår ✨

Et nyt år bringer nye muligheder. Men giver også nye udfordringer.

Regeringen har pålagt moms på yoga. Heldigvis er der også kommet, et pænt beløb som kan trækkes fra, på selvangivelsen, hvis man går til yoga (kik selv ind på skat). Jeg mener det er op til ca 1.700 kr årligt 😊

Min pris kommer til at ligge omkring de 900 for seniorer plus moms og 950 kr for de øvrige hold 🙏

Jeg håber vi ses, 9 gange hen igennem i januar og februar

Til hele 90 minutters yoga og Mindfulness.

Mit ønske er, at alle der har lyst, har ret til at gå til yoga. 🙏

Om det er i Fjordklyngehuset eller andre steder er ligegyldig.

Om du er ung-ældre, mand-kvinde.

Måske fuld af belastninger i kroppen.

Så skal der være plads og rum til alle.

Derfor tilbydes der her i Fjordklyngehuset flere forskellige hold.. Der er helt sikker også et hold der passer til dig 🙏

En unik mulighed er, at du må skifte hold, hvis du en dag, er forhindret på dit eget 😊

💠💠 Tiderne der tilbydes fra uge 2 er 💠💠

💠 Mandage kl 16.30 til 18.00

Blandet yoga for begyndere og let øvede

Incl. Mindfulness 🧘

💠 Tirsdage kl 9.45 til 11.00 yoga for

Seniorer

og smerter i bevægeapparatet 🧘

💠 Tirsdage kl 15.00 til 16.30 Yin Yoga

Med Mindfulness for alle 🧘

💠 onsdage kl 17.15 til 18.45 varme i kroppen med yoga flow, let yin og Mindfulness 🧘

💠 onsdage kl 19.00 til 20.15 power Yoga

Med gode stræk kun for mænd 🧘

Jeg glæder mig allerede til vi ses 🙏 og håber du vil gøre mig selv skab, på dit eget underlag.

Her er det nemlig kun dig

der bestemmer 🧘

Tilmelding på

SMS 29847323 🙏

Tak 🙏 fra Sundstrup Zoneterapi

Ved Tove ❤️



FÆLLESSANG I FJORDKLYNGEN

6 AFTENER MED SANG I FÆLLESSKAB
FRA NOVEMBER TIL APRIL KL. 18.30-21.00



ONS. D. 5. NOVEMBER 2025

SKRINGSTRUP FORSAMLINGSHUS

ONS. D. 4. FEBRUAR 2026

FISKERHUSET I SUNDSTRUP



ONS. D. 3. DECEMBER 2025

SKALS IDRÆTSCENTER



MAN. D. 2. MARTS 2026

NR.RIND FORSAMLINGSHUS



ONS. D. 7. JANUAR 2026

ULBJERG FORSAMLINGSHUS

TORS. D. 9. APRIL 2026

FJORDKLYNGEHUSET I LÅSTRUP



KOM MED TIL EN HYGGELIG AFTEN FYLDT MED SANG, MUSIK OG FÆLLESSKAB!

Fra november til april mødes vi én gang om måneden i Fjordklyngens seks hovedbyer for at synge sammen. Vi starter kl. 18.30 og synger i ca. halvanden time – med sange fra højskolesangbogen og et par ekstra favoritter. Musikerne har forberedt et godt udvalg, og der er altid plads til ønsker.

DET ER GRATIS AT DELTAGE - BARE MØD OP!

MULIGHED FOR AT KØBE KAFFE OG KAGE

FJORD
KLYNGEN



Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl.19.00

Kalender for 4. kvartal 2025

03.10.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon		
10.10.2025			
17.10.2025	 		
24.10.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon		
31.10.2025	Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin		
07.11.2025	GRATIS KAFFE	 	
14.11.2025			
21.11.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon		
28.11.2025			
05.12.2025	Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin		
12.12.2025	"Bonus tussen"		
19.12.2025	GRATIS KAFFE	 	
26.12.2025	AFLYST SPIL - GO JUL 😊		



	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Lucia-optog Fjordklyngehuset	15. december
Fjordklyngen fællessang Ulbjerg	7. januar
Stiftende generalforsamling Kunstforeningen Fjordklyngen	14. januar
Kend din Fjordklynge – Sundstrup	25. januar
Borgermøde Låstrup Forsamlingshus	26. januar
Krea Café – Fjordklyngehuset	28. januar
Fjordklyngen fællessang Sundstrup	4. februar
Kend din Fjordklynge – Ulbjerg	22. februar
Fjordklyngen fællessang Nr.Rind	2. marts
Krea Café – Fjordklyngehuset	19. marts
Fjordklyngen fællessang Låstrup	9. april
Krea Café – Fjordklyngehuset	21. april

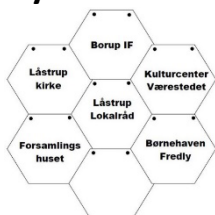
Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/
fjordklyngen_15-23
Fjordklyngen 16-23
Fjordklyngen 17-24
fjordklyngen_18-24
fjordklyngen_19-24
fjordklyngen_20-24
Fjordklyngen 21-25
Fjordklyngen 22-25
Fjordklyngen 23-25
fjordklyngen_24-2025

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjaegt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk
Fjordklyngen Viser Kunst	https://www.facebook.com/Fjordklyngenviserkunst

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind



Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.