

Invitation til kursus: "Klar dig selv i 3 døgn"

Kære borgere i Fjordklyngen,

Fjordklyngen inviterer til et vigtigt og lærerigt kursus i samfundssikkerhed og kriseberedskab:

🔥 "Klar dig selv i 3 døgn"

Et gratis 2-timers kursus med en frivillig underviser fra Beredskabsforbundet.

📍 Sted: Fjordklyngehuset (tidligere værested) Låstrupvej 38 Låstrup 8832 Skals

🕒 Tidspunkt: Tirsdag den 30. september kl. 19:00–21:00

Hvad lærer du?

- Hvordan du og din familie klarer jer i 3 døgn uden strøm, vand og varme
- Hvordan du hjælper dine naboer og beskytter din bolig
- Hvordan du forebygger og forbereder dig på kriser
- Hvordan du laver din egen tjekliste

Kurset kombinerer oplæg, videoer, øvelser og dialog – og alle deltagere får "Min Tjekliste" med hjem.

Hvorfor deltage?

Vi tager det for givet, at alt virker – men hvad gør vi, når det ikke gør?

Ved at være forberedt hjælper vi både os selv og fællesskabet.

Tag ansvar – og bliv klar til at klare dig selv i 3 døgn.

Tilmelding er ikke nødvendig – bare mød op!

Med venlig hilsen
Fjordklyngen

Fyraftenssang – skal du med?



Kom og syng med os til fyraftenssang i Fjordklyngehuset (tidl. Værestedet), lokale 2.

Vi er en flok sangglade mennesker, som mødes til højskolesang. Har man lyst til at være med, er man kvalificeret.

Programmet de næste tre gange er tilrettelagt i samarbejde med Dorthe K. og Merethe R.. Sangene støttes af klaverspil.

Man. d. 6/10 kl. 16.30 – 17.15

Man. d. 3/11 kl. 16.30 – 17.15

Medbring den nye 19. udgave af Højskolesangbogen fra 2020. Har du ikke én, så kom alligevel, så finder vi sammen en midlertidig løsning.

Deltagelse er gratis. **Tilmelding er ikke nødvendigt.**

Ved andre spørgsmål, send en SMS til Birthe, tlf. 61 34 34 71.

Fjordklyngehuset

Præmiewhist



**Præmiewhist i Borup IF klubhus, starter
onsdag den 17. september kl. 19.00**

derefter hver onsdag kl. 19.00 (bemærk tidspunkt)

Vi spiller uden trumf.

**Kom og få et slag kort
og en god kop kaffe med en ostemad.**

Kontaktpersoner:

Bent Ilsøe Nielsen tlf. 4016 8146





BLIV EN DEL AF FÆLLESSKABET



BLIV KANTINEHJÆLPER

NYDER DU OGSÅ AT **SE FODBOLD PÅ STADION?**

KAN DU LIDE AT VÆRE EN DEL AF ET **HYGGELIGT FÆLLESSKAB?**

NYDER DU SELV AT KUNNE KØBE **GRILLPØLSER OG FADØL** PÅ KAMPDAGE?

VIL DU HJÆLPE KLUBBEN MED AT SKABE ET **FÆLLESSKAB BLANDT TILSKUERE** TIL HJEMMEKAMPE?

SÅ ER DET NETOP DIG VI MANGLER LIDT HJÆLP FRA – UANSET OM DET ER TIL EN ENKELT KAMP ELLER DU HAR MULIGHED FOR AT HJÆLPE TIL FLERE KAMPE.

Sammen bliver vi stærke!
– Vi glæder os til at høre fra dig.



MELD DIG IND I VORES
FACEBOOKGRUPPE
ALLEREDE I DAG VED AT
SCANNE QR-KODEN
ELLER KONTAKT LINE PÅ
TLF. 28904804 FOR AT
HØRE NÆRMERE

Havets kolaps og vejen tilbage

Streamingforedrag arrangør Fjordklyngehuset – 7. oktober 2025, kl. 1900



Havet omkring Danmark lider og det moderne landbrug bærer en stor del af skylden. Hør om havets tilstand i 2025, de sidste 100 års udvikling og hvordan den grønne trepartsaftale lægger op til at vi ruller udviklingen tilbage og giver naturen mere plads.

Havet omkring Danmark lider. Rødspætter og skrubber er væk, ålen er ved at uddø og stenbiderrognens varsling af forårets komme er en fjern erindring. Stenbideren er sammen med torsken så nedfisket at alt fiskeri nu er forbudt. Samtidig er vandet i fjordene blevet så uklart at tidligere tiders ålegræseenge er forsvundet og erstattet af en mudderbund. Reelt er økosystemet i vores fjorde brudt sammen.

Årsagen til dette sammenbrud er at vi altid har brugt havet som losseplads. Det gik godt så længe danskerne spillede en mindre rolle i landskabet, men de sidste 150 år har vi overtaget kontrollen med alle naturens processer. Siden ca. år 1900 har vi tilført havet så mange næringsstoffer – fosfor og kvælstof – at havets økosystem er bukket under.

Engang, for 50 år siden, var det både spildevand fra byerne og landbrugets udledninger som var problemet. I dag er det landbrugets udledninger af kvælstof som er årsagen. Vi er det mest opdyrkede land i verden – i høj grad for at kunne brødføde vores mange millioner husdyr. Skove, søer og moser er væk, markerne er drænet og vandløbene er lavet om til kanaler hvis de ikke er lagt i rør.

I 2024 blev der indgået en historisk aftale – den grønne trepartsaftale – som for første gang i 6.000 år lægger op til at vi som danskere stopper med at udvide landbrugsarealet, ruller udviklingen tilbage og giver naturen mere plads. Det giver håb og er i vores historie et vendepunkt som trækker tråde tilbage til skabelsen af Grundloven og til den folkeoplysning der blev grundlagt i 1800-tallet af bl.a. N.F.S. Grundtvig og Steen Steensen Blicher.

I foredraget vil du høre om havets tilstand i 2025, udviklingen over mere end 100 år, hvordan næringsstoffer virker på naturen og hvordan mænd som Grundtvig og Blicher har formet vores liv og landskab.

Forelæsere: Stig Markager

Sprog: Dansk

Entré: gratis

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

Yoga i Fjordklyngehuset



Hejsa alle yoga interesserede 😊

Så er det tid for tilmelding til dit yogahold 🧘 🧘

Uge 38 (15. september 2025) starter Efterårets yoga sæson op. Her er tilmeldingerne allerede i gang, Så vent ikke længe.

Prisen er ens på alle hold.

900 kr. for 9 gange

4 gange for 550 kr.

Dog kun 875 for seniorer yoga

Der betales kontant el mobil pay.

Kom væk fra hovedet i en travl hverdag, ned i kroppen og lær din krop og din vejtrækning at kende ❤️

FÅ PLADSER TILBAGE 🙌🙌

Mandage: 16.30 til 18.00

Blandet yoga for begyndere og let øvede.

Kroppen bliver arbejdet igennem med blide øvelser... incl guidede mindfulness øvelser, før og efter Yoga delen.

Tirsdaye: 9.30 til 10.45

Yoga for seniorer.

Kom med og bliv stærk, smidig og bevar din balance.

Eller få den tilbage.

Yoga har ingen alder og det er aldrig for sent, at gå i gang.

FULDT BOOKET 🙌🙌

Tirsdaye kl 15.00 til 16.30

Yin yoga med Mindfulness

Yin yoga er en meget rolig form for yoga, hvor kroppen strækker og styrker bindevævet i kroppen. Her stimulere vi kroppens energi baner, til øget flow og bevægelighed i kroppen.

NÆSTEN FULDT BOOKET 🙌🙌

Onsdage fra 17.15 til 18.45

Yoga flow og yin afsluttes med Mindfulness.

Kom med og få varmen i kroppen og mærk roen til sidst i din yoga time 🙏

OBS: Ganske få pladser tilbage 🧘

Onsdage kl 19.00 til 20.15

Yoga kun for mænd

Mød op i behagelig løst siddende tøj,

i godt humør og mærk hvad yoga kan gøre for dig.

Yoga gør din træning komplet, hvis du selv synes du er i god form.

Men den øger også din bevægelighed og kan hjælpe dig fri af smerter i kroppen... Hvis ikke formen og bevægeligheden er så god, som du troede, Så prøv at være med.

Der hygges på holdet 🤝

Jeg glæder mig til vi ses til masser af Yoga og Mindfulness 🙏

Ved spørgsmål til opslag 🙏

send gerne en sms til mig på 2984 7323

Bedste sommerhilsner til jer alle 🌞

Fra Yoga Tove ❤️

i Fjorklyngehuset



HAUNTED HOUSE

i Fjordklyngehuset, Låstrupvej 38, Låstrup, 8832 Skals
Lørdag d. 1. november kl. 16-24

Efter to års pause byder vi på Haunted House i det ombyggede Fjordklyngehus. Huset er ændret så publikum vil opleve en ny udgave af Haunted House 25, som er inspireret af lokale sagn fra Fjordklyngeområdet. På ruten gennem huset, kan du møde den formidable pastor Blich fra Ulbjerg, den dømte heks fra Nr. Rind og økse-morderen fra Tostrup, mens du bevæger dig i grænselandet mellem de dødes og de levendes verden.

Oplevelsen starter i Låstrup Forsamlingshus og derfra bliver deltagerne i grupper af 8 personer ført til Fjordklyngehuset, hvor uhyggen begynder.

Oplevelsen er for alle, der ønsker et godt gys, dog anbefaler vi at børn skal være minimum 8 år. Efter mørkets frembrud, vil uhyggen i scenarierne tage til.

Hvis du tør, så book en tid til oplevelsen, der foregår lørdag d. 1. november kl. 16.00-24.00.

Ring på 87 55 22 94 og book en tid.

En tur i Haunted House varer ca. 30 min. og koster 75 kr. for voksne og 50 kr. for børn

Det er muligt at købe noget at drikke og spise både før og efter oplevelsen.





SÆT
X
I KALENDEREN

LØRDAG DEN 8. NOVEMBER 2025
KL. 18.30

HVOR VI HOLDER

BORUP IF AFSLUTNINGSFEST
2025

I LÅSTRUP FORSAMLINGSHUS

VI SKAL BL.A. SPISE LÆKKERT
MAD, HØRE OM ÅRETS GANG FOR
KLUBBEN OG KLUBBENS HOLD,
HØRE GOD MUSIK OG NYDE
HINANDENS SELSKAB.

PRIS FOR HELE HERLIGHEDEN ER KUN
175,- SOM BETALES VED INDGANGEN.

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER ALLE, UANSET OM
DU ER FODBOLDSPILLER, SPONSOR, FRIVILLIG,
NYSGERRIG, KÆRESTE, NABO ELLER...

SENEST TILMELDING 1. NOVEMBER TIL
INFO@BORUPIF.DK, PÅ MESSENGER TIL
BORUP IF ELLER TIL KARIN PÅ TLF. 61714878



Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl.19.00

Kalender for 3. kvartal 2025

04.07.2025	SOMMERSPIL		
11.07.2025	GRATIS KAFFE		
18.07.2025			
25.07.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon		
01.08.2025			
08.08.2025			
15.08.2025	GRATIS KAFFE		
22.08.2025			
29.08.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon		
05.09.2025			
12.09.2025			
19.09.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon		
26.09.2025	GRATIS KAFFE		



	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Trædrejning starter hver tirsdag	fra 2. september
Vævekursus starter hver tirsdag	fra 2. september
Beredskabsstyrelsen kursus i pripping – Klar dig selv i 3 dage	30. september
Fyraftenssang Fjordklyngehuset	6. oktober
Havets kollaps og vejen tilbage – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	7. oktober
Forædling af mennesket før og nu – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	21. oktober
Kend Din Fjordklynge – Låstrup	26. oktober
DNA og fossiler udvider vores stamtræ – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	28. oktober
Haunted House – Fjordklyngehuset	1. november
Fyraftenssang Fjordklyngehuset	3. november
Borup IF – Afslutningsfest	8. november

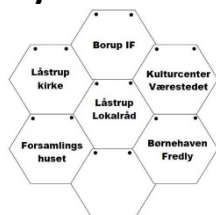
Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/
fjordklyngen_15-23
Fjordklyngen 16-23
Fjordklyngen 17-24
fjordklyngen_18-24
fjordklyngen_19-24
fjordklyngen_20-24
Fjordklyngen 21-25
Fjordklyngen 22-25
Fjordklyngen 23-25

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjaegt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk
Fjordklyngen Viser Kunst	https://www.facebook.com/Fjordklyngenviserkunst

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind



Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.