

Præmiewhist



**Præmiewhist i Borup IF klubhus, starter
onsdag den 17. september kl. 19.00**

derefter hver onsdag kl. 19.00 (bemærk tidspunkt)

Vi spiller uden trumf.

**Kom og få et slag kort
og en god kop kaffe med en ostemad.**

Kontaktpersoner:

Bent Ilsøe Nielsen tlf. 4016 8146





BLIV EN DEL AF FÆLLESSKABET



BLIV KANTINEHJÆLPER

NYDER DU OGSÅ AT **SE FODBOLD PÅ STADION?**

KAN DU LIDE AT VÆRE EN DEL AF ET **HYGGELIGT FÆLLESSKAB?**

NYDER DU SELV AT KUNNE KØBE **GRILLPØLSER OG FADØL** PÅ
KAMPDAGE?

VIL DU HJÆLPE KLUBBEN MED AT SKABE ET **FÆLLESSKAB
BLANDT TILSKUERE** TIL HJEMMEKAMPE?

SÅ ER DET NETOP DIG VI MANGLER LIDT HJÆLP FRA – UANSET
OM DET ER TIL EN ENKELT KAMP ELLER DU HAR MULIGHED FOR
AT HJÆLPE TIL FLERE KAMPE.

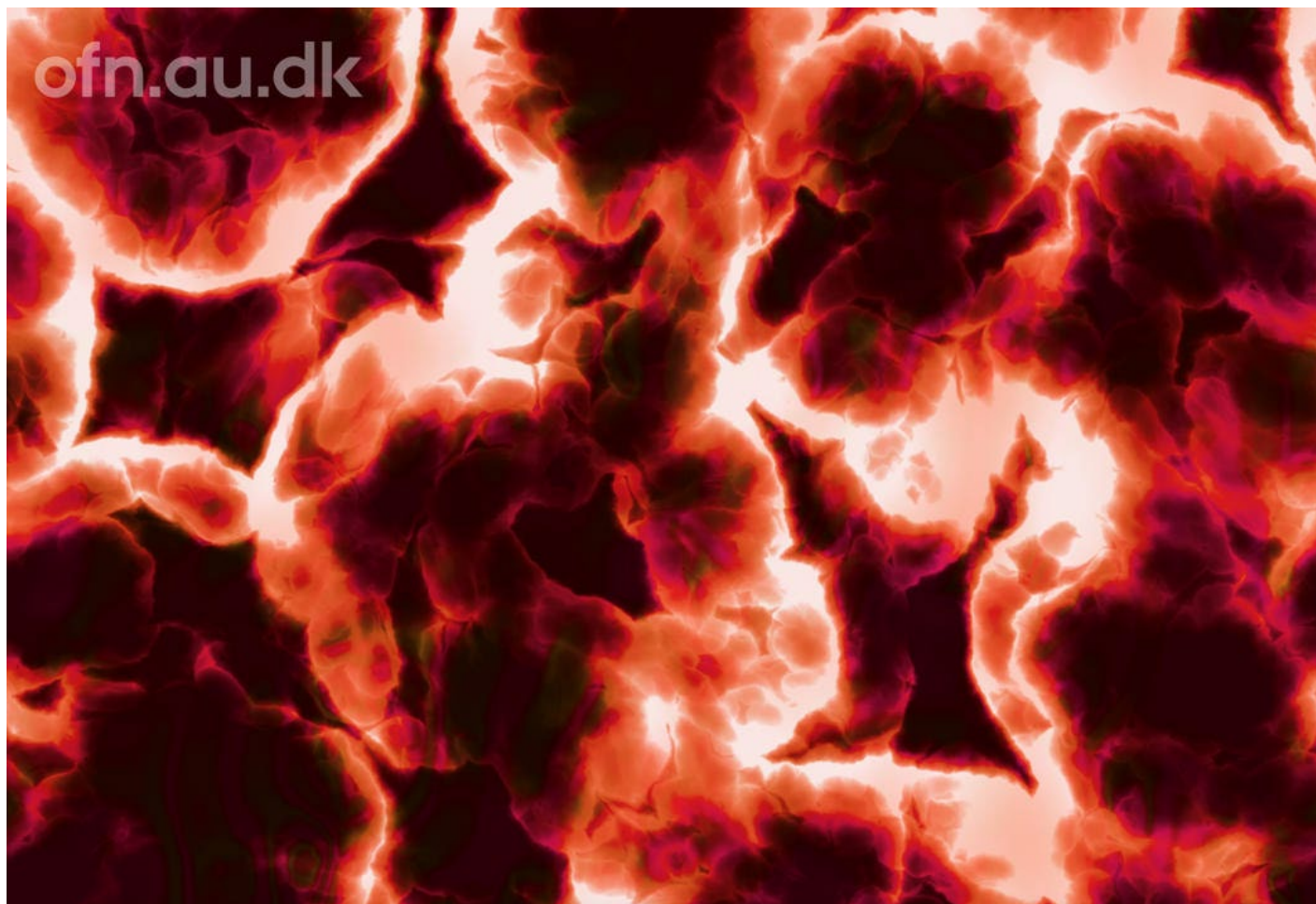
Sammen bliver vi stærke!
– Vi glæder os til at høre fra dig.



MELD DIG IND I VORES
FACEBOOKGRUPPE
ALLEREDE I DAG VED AT
SCANNE QR-KODEN
ELLER KONTAKT LINE PÅ
TLF. 28904804 FOR AT
HØRE NÆRMERE

Styrk den tarmmikrobiom og hold dig rask

Streamingforedrag arrangerer Fjordklyngehuset – 23. september 2025, kl. 1900



Bliv klogere på hvordan bakterier, virus og svampe der lever i din tarm, påvirker alle kroppens organer på godt og ondt, og hvordan du med dit valg af livsstil selv bestemmer om de arbejder for at fremme dit helbred eller nedbryde det

I aftenens foredrag vil du høre professor Oluf Borbye Pedersen, der sammen med sit forskerteam, er pioner i udforskning af tarmens astronomisk mange mikroorganismer. De omfatter bakterier, virus og svampe, der under ét kaldes tarmmikrobiomet. Samlet fungerer det som en indre vital kemifabrik med produktion af et væld af molekyler, der via nervesystemet eller blodbanen påvirker alle kroppens organer på godt eller ondt.

Bliv klogere på hvordan dét foregår, og om hvordan du med dit valg af livsstil selv bestemmer om tarmens univers af mikroskopisk liv arbejder for at fremme dit helbred eller nedbryde det.

Forelæsere: Oluf Borbye Pedersen

Sprog: Dansk

Entré: gratis

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

Fyraftenssang – skal du med?



Kom og syng med os til fyraftenssang i Fjordklyngehuset (tidl. Værestedet), lokale 2.

Vi er en flok sangglade mennesker, som mødes til højskolesang. Har man lyst til at være med, er man kvalificeret.

Programmet de næste tre gange er tilrettelagt i samarbejde med Dorthe K. og Merethe R.. Sangene støttes af klaverspil.

Man. d. 6/10 kl. 16.30 – 17.15

Man. d. 3/11 kl. 16.30 – 17.15

Medbring den nye 19. udgave af Højskolesangbogen fra 2020. Har du ikke én, så kom alligevel, så finder vi sammen en midlertidig løsning.

Deltagelse er gratis. **Tilmelding er ikke nødvendigt.**

Ved andre spørgsmål, send en SMS til Birthe, tlf. 61 34 34 71.

Fjordklyngehuset

Yoga i Fjordklyngehuset



Hejsa alle yoga interesserede 😊

Så er det tid for tilmelding til dit yogahold 🧘 🧘

Uge 38 (15. september 2025) starter Efterårets yoga sæson op. Her er tilmeldingerne allerede i gang, Så vent ikke længe.

Prisen er ens på alle hold.

900 kr. for 9 gange

4 gange for 550 kr.

Dog kun 875 for seniorer yoga

Der betales kontant el mobil pay.

Kom væk fra hovedet i en travl hverdag, ned i kroppen og lær din krop og din vejtrækning at kende ❤️

FÅ PLADSER TILBAGE 🙌🙌

Mandage: 16.30 til 18.00

Blandet yoga for begyndere og let øvede.

Kroppen bliver arbejdet igennem med blide øvelser... incl guidede mindfulness øvelser, før og efter Yoga delen.

Tirsdaye: 9.30 til 10.45

Yoga for seniorer.

Kom med og bliv stærk, smidig og bevar din balance.

Eller få den tilbage.

Yoga har ingen alder og det er aldrig for sent, at gå i gang.

FULDT BOOKET 🙌

Tirsdaye kl 15.00 til 16.30

Yin yoga med Mindfulness

Yin yoga er en meget rolig form for yoga, hvor kroppen strækker og styrker bindevævet i kroppen. Her stimulere vi kroppens energi baner, til øget flow og bevægelighed i kroppen.

NÆSTEN FULDT BOOKET 🙌

Onsdage fra 17.15 til 18.45

Yoga flow og yin afsluttes med Mindfulness.

Kom med og få varmen i kroppen og mærk roen til sidst i din yoga time 🙏

OBS: Ganske få pladser tilbage 🧘

Onsdage kl 19.00 til 20.15

Yoga kun for mænd

Mød op i behagelig løst siddende tøj,

i godt humør og mærk hvad yoga kan gøre for dig.

Yoga gør din træning komplet, hvis du selv synes du er i god form.

Men den øger også din bevægelighed og kan hjælpe dig fri af smerter i kroppen... Hvis ikke formen og bevægeligheden er så god, som du troede, Så prøv at være med.

Der hygges på holdet 🙌

Jeg glæder mig til vi ses til masser af Yoga og Mindfulness 🙏

Ved spørgsmål til opslag 🙏

send gerne en sms til mig på 2984 7323

Bedste sommerhilsner til jer alle 🌞

Fra Yoga Tove ❤️

i Fjorklyngehuset



UDSTILLING 2025

Malergruppen Nordlyset



Kom og besøg udstillingen i bibliotekets åbningstid

Udstillingen er åben fra lørdag den 6. september kl. 10.00
Sidste udstillingsdag er lørdag den 27. september 2025

Malergruppen Nordlyset

 Vil du være med i Malergruppen Nordlyset? 

Er du glad for at male, tegne eller skitsere – eller har du lyst til at prøve det af i hyggeligt selskab?

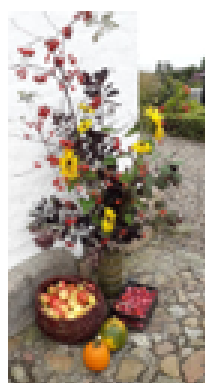
Malergruppen Nordlyset har eksisteret siden 1999, og vi holder til i **Fjordklyngehuset i Låstrup**. Vi mødes hver **tirsdag aften kl. 19.00**, hvor vi skaber kunst sammen, udveksler idéer og erfaringer – og ikke mindst griner og hygger os.

Vi er en blandet flok i alle aldre og niveauer. Hos os handler det ikke om at være professionel, men om at have lyst til at være kreativ sammen med andre.

 **Alle er velkomne – uanset alder og erfaring!**

Kom og vær med i et fællesskab fyldt med farver, inspiration og god stemning.

Har du spørgsmål, så skriv eller ring gerne til **Vibeke tlf. nr. 28763266** – eller endnu bedre: kig forbi en tirsdag aften og se, om det er noget for dig!



POP UP BØRNEKLUB

Brug havens og skovens frugter

I saft/syltetøj, brød og Kager

HVOR SKER DET? Fjordklyngehuset, Låstrupvej 38, 8832 Skals

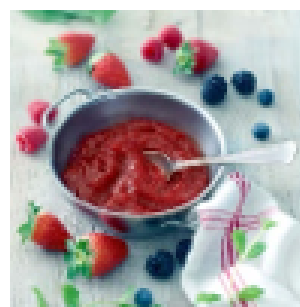
HVEM ER DET FOR? Piger og drenge fra ca. 6 -12 år

Voksne er også velkomne sammen med et barn.

HVAD SKAL DER SKE? – Vi bruger havens og skovens afgrøder til at bage brød, kage og lave syltetøj mm. Du får nogle af produkterne med hjem efter nogle dage.

(Produkterne bliver solgt efter Høstgudstjenesten søndag den 28.9.25 kl. 14.00 i Låstrup Kirke.)

- VI LAYER NOGLE LEGE UDENFOR/INDENFOR
- VI SPISE EN FYLDIG SNACK/DRIKKER OG FÅR SMAGSPRØVER. IMENS HØRER VI EN HISTORIE FRA BIBLEN.
- SYNGER



HVORNÅR ER DET? Torsdag den 25.9.25 fra kl. 16.15 -18.30

POP UP Børneklubben er en del af kirkerne i Ulbjerg, Lynderup og Låstrup fællesmenighedsråds

ANSVARLIG: Hannah Kortnum Mogensen (hakm@km.dk) og
Lotte Kruse (lotteskruse@gmail.com) 28894698

Tilmelding/ spørgsmål, gerne på SMS HELST INDEN 16.9.25.

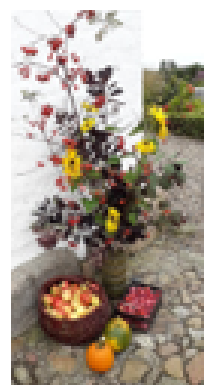
Vi ses i tøj, der må blive beskidt og med forklæder

Venlig Hilsen Lotte Kruse

Høstgudstjeneste

Låstrup Kirke søndag den 28.9.25 kl. 14.00

Oplev den smukt pyntede kirke med
Høstkransen lavet af lokale kvinder.



Medbring gerne afgrøder klar til salg.

Efter Høstgudstjenesten sælger POP Up Børneklubben
Hjemme lavet syltetøj, saft og andet
Betal den pris du synes.

Der serveres frugt muffins og hjemmelavet saft, kaffe og the.
Til den pris du vælger.

Beløbet fra salget sendes til Foday læge studerende i
Sierra Leone. Følg ham i facebook gruppen
Support Sierra Leone.

Arr: Menighedsrådet og POP UP Børneklubben

Invitation til kursus: "Klar dig selv i 3 døgn"

Kære borgere i Fjordklyngen,

Fjordklyngen inviterer til et vigtigt og lærerigt kursus i samfundssikkerhed og kriseberedskab:

👉 "Klar dig selv i 3 døgn"

Et gratis 2-timers kursus med en frivillig underviser fra Beredskabsforbundet.

📍 Sted: Fjordklyngehuset (tidligere værested) Låstrupvej 38 Låstrup 8832 Skals

🕒 Tidspunkt: Tirsdag den 30. september kl. 19:00–21:00

Hvad lærer du?

- Hvordan du og din familie klarer jer i 3 døgn uden strøm, vand og varme
- Hvordan du hjælper dine naboer og beskytter din bolig
- Hvordan du forebygger og forbereder dig på kriser
- Hvordan du laver din egen tjekliste

Kurset kombinerer oplæg, videoer, øvelser og dialog – og alle deltagere får "Min Tjekliste" med hjem.

Hvorfor deltage?

Vi tager det for givet, at alt virker – men hvad gør vi, når det ikke gør?

Ved at være forberedt hjælper vi både os selv og fællesskabet.

Tag ansvar – og bliv klar til at klare dig selv i 3 døgn.

Tilmelding er ikke nødvendig – bare mød op!

Med venlig hilsen
Fjordklyngen

HAUNTED HOUSE

i Fjordklyngehuset, Låstrupvej 38, Låstrup, 8832 Skals
Lørdag d. 1. november kl. 16–24

Efter to års pause byder vi på Haunted House i det ombyggede Fjordklyngehus. Huset er ændret så publikum vil opleve en ny udgave af Haunted House 25, som er inspireret af lokale sagn fra Fjordklyngeområdet. På ruten gennem huset, kan du møde den formidable pastor Blich fra Ulbjerg, den dømte heks fra Nr. Rind og økse-morderen fra Tostrup, mens du bevæger dig i grænselandet mellem de dødes og de levendes verden.

Oplevelsen starter i Låstrup Forsamlingshus og derfra bliver deltagerne i grupper af 8 personer ført til Fjordklyngehuset, hvor uhyggen begynder.

Oplevelsen er for alle, der ønsker et godt gys, dog anbefaler vi at børn skal være minimum 8 år. Efter mørkets frembrud, vil uhyggen i scenarierne tage til.

Hvis du tør, så book en tid til oplevelsen, der foregår lørdag d. 1. november kl. 16.00–24.00.

Ring på 87 55 22 94 og book en tid.

En tur i Haunted House varer ca. 30 min. og koster 75 kr. for voksne og 50 kr. for børn

Det er muligt at købe noget at drikke og spise både før og efter oplevelsen.





**SÆT
X
I KALENDEREN**

**LØRDAG DEN 8. NOVEMBER 2025
KL. 18.30**

**HVOR VI HOLDER
BORUP IF AFSLUTNINGSFEST
2025**

I LÅSTRUP FORSAMLINGSHUS

**VI SKAL BL.A. SPISE LÆKKERT
MAD, HØRE OM ÅRETS GANG FOR
KLUBBEN OG KLUBBENS HOLD,
HØRE GOD MUSIK OG NYDE
HINANDENS SELSKAB.**

**PRIS FOR HELE HERLIGHEDEN ER KUN
175,- SOM BETALES VED INDGANGEN.**

**VI GLÆDER OS TIL AT SE JER ALLE, UANSET OM
DU ER FODBOLDSPILLER, SPONSOR, FRIVILLIG,
NYSGERRIG, KÆRESTE, NABO ELLER...**

**SENEST TILMELDING 1. NOVEMBER TIL
INFO@BORUPIF.DK, PÅ MESSENGER TIL
BORUP IF ELLER TIL KARIN PÅ TLF. 61714878**



Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl.19.00

Kalender for 3. kvartal 2025

04.07.2025	SOMMERSPIL		
11.07.2025	GRATIS KAFFE		
18.07.2025			
25.07.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon		
01.08.2025			
08.08.2025			
15.08.2025	GRATIS KAFFE		
22.08.2025			
29.08.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon		
05.09.2025			
12.09.2025			
19.09.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon		
26.09.2025	GRATIS KAFFE		



	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Trædrejning starter hver tirsdag	fra 2. september
Vævekursus starter hver tirsdag	fra 2. september
Styrk dit tarmmikrobiom og hold dig rask – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	23. september
Pop Up Børneklub	25. september
Høstgudstjeneste Låstrup	28. september
Kend Din Fjordklynge – Skals	28. september
Beredskabsstyrelsen kursus i pripping – Klar dig selv i 3 dage	30. september
Fyraftenssang Fjordklyngehuset	6. oktober
Havets kollaps og vejen tilbage – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	7. oktober
Forædling af mennesket før og nu – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	21. oktober
Kend Din Fjordklynge – Låstrup	26. oktober
DNA og fossiler udvider vores stamtræ – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	28. oktober
Haunted House – Fjordklyngehuset	1. november
Fyraftenssang Fjordklyngehuset	3. november
Borup IF – Afslutningsfest	8. november

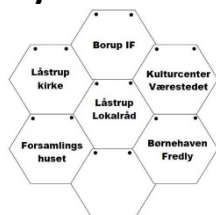
Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/
fjordklyngen_15-23
Fjordklyngen 16-23
Fjordklyngen 17-24
fjordklyngen_18-24
fjordklyngen_19-24
fjordklyngen_20-24
Fjordklyngen 21-25
Fjordklyngen 22-25
Fjordklyngen 23-25

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjaegt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk
Fjordklyngen Viser Kunst	https://www.facebook.com/Fjordklyngenviserkunst

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind



Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.