

Krea Café - Fjordklyngehuset



Torsdag den 28. august 2025 i tidsrummet fra kl. 1530 til kl. 1730 er der igen rum for kreative sjæle i alle aldre. Der har været masser af inspiration under Fjordklyngen Viser Kunst, hvor Den Gule Gummiand arrangerede 2 events for børn.

Der er nu mulighed for at følge op på de oplevelser ved selv at springe ud i den kreative verden.

Her er plads til alle kreative sjæle eller dem, der vil udfordre deres kreative evner i fællesskab.

Kend din Fjordklynge

Gåtur i Skringstrup vi mødes på

Ugelrisvej 32

9632 Møldrup

Søndag d.31.08.25 kl. 10

Så er det endelig igen tid til gåtur efter sommerferien.

Vel mødt til jer alle.

Har du vandret på Borup Hede- stået på Ulbjerg Klint- set udsigten fra Marens Patter- gået på Kirkestien- vandret langs Simested Å eller besøgt Vådområdet i Skals Enge?

Eller et af de mange andre smukke steder som Fjordklyngen har at byde på?

Fjordklyngen har sammen med lokale Gå-værter i de seks byer planlagt vandreture på ca. 5 km, som vil vise vores fantastiske naturperler.

Vi kommer måske til at gå i varieret terræn, så husk praktisk fodtøj.

Efter vandreturen er Fjordklyngen vært ved en kop bagagerumskaffe.



Yoga i Fjordklyngehuset



Hejsa alle yoga interesserede 😊

Så er det tid for tilmelding til dit yogahold 🧘 🧘

Uge 38 (15. september 2025) starter Efterårets yoga sæson op. Her er tilmeldingerne allerede i gang, Så vent ikke længe.

Prisen er ens på alle hold.

900 kr. for 9 gange

4 gange for 550 kr.

Dog kun 875 for seniorer yoga

Der betales kontant el mobil pay.

Kom væk fra hovedet i en travl hverdag, ned i kroppen og lær din krop og din vejtrækning at kende ❤️

FÅ PLADSER TILBAGE 🙌🙌

Mandage: 16.30 til 18.00

Blandet yoga for begyndere og let øvede.

Kroppen bliver arbejdet igennem med blide øvelser... incl guidede mindfulness øvelser, før og efter Yoga delen.

Tirsdaye: 9.30 til 10.45

Yoga for seniorer.

Kom med og bliv stærk, smidig og bevar din balance.

Eller få den tilbage.

Yoga har ingen alder og det er aldrig for sent, at gå i gang.

FULDT BOOKET 🙌

Tirsdaye kl 15.00 til 16.30

Yin yoga med Mindfulness

Yin yoga er en meget rolig form for yoga, hvor kroppen strækker og styrker bindevævet i kroppen. Her stimulere vi kroppens energi baner, til øget flow og bevægelighed i kroppen.

NÆSTEN FULDT BOOKET 🙌

Onsdage fra 17.15 til 18.45

Yoga flow og yin afsluttes med Mindfulness.

Kom med og få varmen i kroppen og mærk roen til sidst i din yoga time 🙏

OBS: Ganske få pladser tilbage 🧘

Onsdage kl 19.00 til 20.15

Yoga kun for mænd

Mød op i behagelig løst siddende tøj,

i godt humør og mærk hvad yoga kan gøre for dig.

Yoga gør din træning komplet, hvis du selv synes du er i god form.

Men den øger også din bevægelighed og kan hjælpe dig fri af smerter i kroppen... Hvis ikke formen og bevægeligheden er så god, som du troede, Så prøv at være med.

Der hygges på holdet 🙌

Jeg glæder mig til vi ses til masser af Yoga og Mindfulness 🙏

Ved spørgsmål til opslag 🙏

send gerne en sms til mig på 2984 7323

Bedste sommerhilsner til jer alle 🌞

Fra Yoga Tove ❤️

i Fjorklyngehuset



UDSTILLING 2025

Malergruppen Nordlyset



Kom og besøg udstillingen i bibliotekets åbningstid

Udstillingen er åben fra lørdag den 6. september kl. 10.00
Sidste udstillingsdag er lørdag den 27. september 2025

Malergruppen Nordlyset

 **Vil du være med i Malergruppen Nordlyset?** 

Er du glad for at male, tegne eller skitsere – eller har du lyst til at prøve det af i hyggeligt selskab?

Malergruppen Nordlyset har eksisteret siden 1999, og vi holder til i **Fjordklyngehuset i Låstrup**. Vi mødes hver **tirsdag aften kl. 19.00**, hvor vi skaber kunst sammen, udveksler idéer og erfaringer – og ikke mindst griner og hygger os.

Vi er en blandet flok i alle aldre og niveauer. Hos os handler det ikke om at være professionel, men om at have lyst til at være kreativ sammen med andre.

 **Alle er velkomne – uanset alder og erfaring!**

Kom og vær med i et fællesskab fyldt med farver, inspiration og god stemning.

Har du spørgsmål, så skriv eller ring gerne til **Vibeke tlf. nr. 28763266** – eller endnu bedre: kig forbi en tirsdag aften og se, om det er noget for dig!

Kreativ Husflid Låstrup i Fjordklyngehuset



Tilbyder træsløjd/trædrejning

Tirsdag 2. september 2025 Kl.19.00 til 21,45

Kurset er for begynder og øvede Og unge over 14 år Holdet kører som aktivitet hvor vi hjælper hinanden Evt. gæste lære efter ønske fra kursisterne Pris er 500 kr. for 36 lektioner

Tilmelding Niels Peter Vistisen mobil 21423957 - Mail: npvistisen@gmail.com

Tilbyder Vævning

Tirsdag den 2. september 2025 Kl.19.00 til 21.45

Vævekursus: Bennedictte Harder. Der arbejdes individuelt på kurset, for nybegynder og Viderekommen vi væver plaider, viskestykker, bordløbere Pris 1150 kr. for 36 lektioner Pensionister 932 kr.

Tilmelding Elisabeth Jørgensen mobil 21777421



God motion og hyggeligt samvær

LINEDANCE I SKRINGSTRUP FORSAMLINGSKUB



Ny sæson starter mandag den 11. august 2025

kl. 18.30

Hold for begyndere – let øvede / øvede. Der danses mest til country-musik.

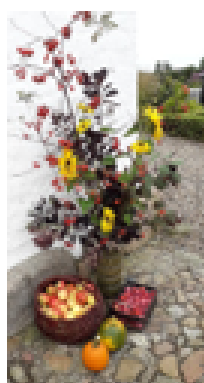
Kaffe, te og frugt kan købes i pauserne.

Pris for 15 gange 500 kr. uanset hvor mange hold, man danser på.

Gratis prøvetime.

Vi glæder os til at se dig på Herredsvejen 37!

Kontaktperson Inge Carlskov, tlf. 30 27 72 05



POP UP BØRNEKLUB

Brug havens og skovens frugter

I saft/syltetøj, brød og Kager

HVOR SKER DET? Fjordklyngehuset, Låstrupvej 38, 8832 Skals

HVEM ER DET FOR? Piger og drenge fra ca. 6 -12 år

Voksne er også velkomne sammen med et barn.

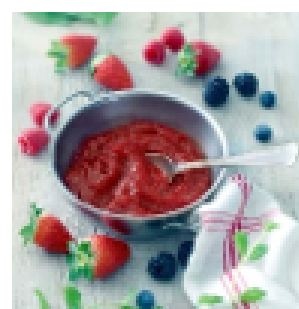
HVAD SKAL DER SKE? – Vi bruger havens og skovens afgrøder til at bage brød, kage og lave syltetøj mm. Du får nogle af produkterne med hjem efter nogle dage.

(Produkterne bliver solgt efter Høstgudstjenesten søndag den 28.9.25 kl. 14.00 i Låstrup Kirke.)

- VI LAGER NOGLE LEGE UDENFOR/INDENFOR

- VI SPISE EN FYLDIG SNACK/DRIKKER OG FÅR SMAGSPRØVER. IMENS HØRER VI EN HISTORIE FRA BIBLEN.

- SYNGER



HVORNÅR ER DET? Torsdag den 25.9.25 fra kl. 16.15 -18.30

POP UP Børneklubben er en del af kirkerne i Ulbjerg, Lynderup og Låstrup fællesmenighedsråds

ANSVARLIG: Hannah Kortnum Mogensen (hakm@km.dk) og

Lotte Kruse (lotteskruse@gmail.com) 28894698

Tilmelding/ spørgsmål, gerne på SMS HELST INDEN 16.9.25.

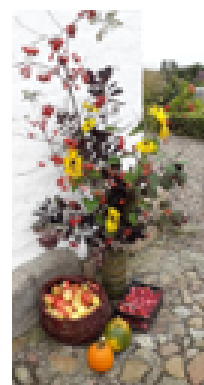
Vi ses i tøj, der må blive beskidt og med forklæder

Venlig Hilsen Lotte Kruse

Høstgudstjeneste

Låstrup Kirke søndag den 28.9.25 kl. 14.00

Oplev den smukt pyntede kirke med
Høstkransen lavet af lokale kvinder.



Medbring gerne afgrøder klar til salg.

Efter Høstgudstjenesten sælger POP Up Børneklubben
Hjemme lavet syltetøj, saft og andet
Betal den pris du synes.

Der serveres frugt muffins og hjemmelavet saft, kaffe og the.
Til den pris du vælger.

Beløbet fra salget sendes til Foday læge studerende i
Sierra Leone. Følg ham i facebook gruppen
Support Sierra Leone.

Arr: Menighedsrådet og POP UP Børneklubben

🎵 Ulbjerg Musikfestival 2025 🎵 Støttekoncert for Ulbjerg Friluftsbad & Ulbjerg Friskole



📅 **Dato:** Lørdag d. 16. august 2025 ⌚ **Tid:** Fra kl. 13.00 📍 **Sted:** Fjordglimt 3, Ulbjerg – 8832 Skalslev

🎫 **Billetspris:** 100 kr. (Børn under 16 år: GRATIS) 🇩🇰 Billetter købes ved indgangen – inkluderer adgang til Friluftsbadet hele dagen!

☀️ Line-up på scenen ☀️

- **13.00** – Velkomst og sang v/ Ulbjerg Friskole
- **13.15** – Benny og Pigerne
- **14.00** – Trio Grøn (+ gæstemusiker)
- **15.15** – Maria and I
- **16.30** – Michael Skrald & De 2 Esser
- **17.15** – Amerikansk lotteri med flotte præmier
- **17.30** – Maria F. og De Andre
- **18.00** – De Andre
- **19.15** – Magnus Lasse Petersen

🎁 Amerikansk lotteri med præmier som:

- Weekendophold i luksus sommerhus i Virksund
- Årskort til Ulbjerg Motionscenter
- Og meget mere!

🍔 **Mad og drikke** kan købes på pladsen (må ikke medbringes) 🎁 Gratis popcorn til børn!

🚗 **Parkering:** Ved hallen og skolegården ☁️ Ved dårligt vejr flyttes festivalen til UKFC

☎️ **Kontakt:** +45 2849 2449 📧 Kirsten-Johansen@outlook.dk

Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl.19.00

Kalender for 3. kvartal 2025

04.07.2025	SOMMERSPIL		
11.07.2025	GRATIS KAFFE		
18.07.2025			
25.07.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon		
01.08.2025			
08.08.2025			
15.08.2025	GRATIS KAFFE		
22.08.2025			
29.08.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon		
05.09.2025			
12.09.2025			
19.09.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon		
26.09.2025	GRATIS KAFFE		



	26	01	15		03	12	
24		16		09		10	25
02	14	17	28		32	05	
	23		06	36		07	33

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Høstdag på Ulbjerg Traktormuseum	16. august
Ulbjerg Musikfestival	16. august
Evaluering Fjordklyngen Viser Kunst i Låstrup	20. august
Opstart Fjordklyngen Viser Kunst i Nr.Rind	23. august
Krea-Caféen i Fjordklyngehuset	28. august
Kend Din Fjordklynge – Skringstrup	31. august
Trædrejning starter hver tirsdag	2. september
Vævekursus starter hver tirsdag	2. september
Styrk dit tarmmikrobiom og hold dig rask – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	23. september
Pop Up Børneklub	25. september
Høstgudstjeneste Låstrup	28. september
Kend Din Fjordklynge – Skals	28. september
Havets kollaps og vejen tilbage – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	7. oktober
Forædling af mennesket før og nu – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	21. oktober
Kend Din Fjordklynge – Låstrup	26. oktober
DNA og fossiler udvider vores stamtræ – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	28. oktober
Haunted House – Fjordklyngehuset	1. november

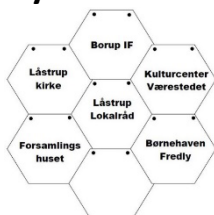
Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/
fjordklyngen_15-23
Fjordklyngen 16-23
Fjordklyngen 17-24
fjordklyngen_18-24
fjordklyngen_19-24
fjordklyngen_20-24
Fjordklyngen 21-25
Fjordklyngen 22-25

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjaegt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk
Fjordklyngen Viser Kunst	https://www.facebook.com/Fjordklyngenviserkunst

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind



Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.