

Krea Café - Fjordklyngehuset



Torsdag den 28. august 2025 i tidsrummet fra kl. 1530 til kl. 1730 er der igen rum for kreative sjæle i alle aldre. Der har været masser af inspiration under Fjordklyngen Viser Kunst, hvor Den Gule Gummiand arrangerede 2 events for børn.

Der er nu mulighed for at følge op på de oplevelser ved selv at springe ud i den kreative verden.

Her er plads til alle kreative sjæle eller dem, der vil udfordre deres kreative evner i fællesskab.

Yoga i Fjordklyngehuset



Hejsa alle yoga interesserede 😊

Så er det tid for tilmelding til dit yogahold 🧘 🧘

Uge 38 (15. september 2025) starter Efterårets yoga sæson op. Her er tilmeldingerne allerede i gang, Så vent ikke længe.

Prisen er ens på alle hold.

900 kr. for 9 gange

4 gange for 550 kr.

Dog kun 875 for seniorer yoga

Der betales kontant el mobil pay.

Kom væk fra hovedet i en travl hverdag, ned i kroppen og lær din krop og din vejtrækning at kende ❤️

FÅ PLADSER TILBAGE 🙌🙌

Mandage: 16.30 til 18.00

Blandet yoga for begyndere og let øvede.

Kroppen bliver arbejdet igennem med blide øvelser... incl guidede mindfulness øvelser, før og efter Yoga delen.

Tirsdaye: 9.30 til 10.45

Yoga for seniorer.

Kom med og bliv stærk, smidig og bevar din balance.

Eller få den tilbage.

Yoga har ingen alder og det er aldrig for sent, at gå i gang.

FULDT BOOKET 🙌🙌

Tirsdaye kl 15.00 til 16.30

Yin yoga med Mindfulness

Yin yoga er en meget rolig form for yoga, hvor kroppen strækker og styrker bindevævet i kroppen. Her stimulere vi kroppens energi baner, til øget flow og bevægelighed i kroppen.

NÆSTEN FULDT BOOKET 🙌🙌

Onsdage fra 17.15 til 18.45

Yoga flow og yin afsluttes med Mindfulness.

Kom med og få varmen i kroppen og mærk roen til sidst i din yoga time 🙏

OBS: Ganske få pladser tilbage 🧘

Onsdage kl 19.00 til 20.15

Yoga kun for mænd

Mød op i behagelig løst siddende tøj,

i godt humør og mærk hvad yoga kan gøre for dig.

Yoga gør din træning komplet, hvis du selv synes du er i god form.

Men den øger også din bevægelighed og kan hjælpe dig fri af smerter i kroppen... Hvis ikke formen og bevægeligheden er så god, som du troede, Så prøv at være med.

Der hygges på holdet 🤝

Jeg glæder mig til vi ses til masser af Yoga og Mindfulness 🙏

Ved spørgsmål til opslag 🙏

send gerne en sms til mig på 2984 7323

Bedste sommerhilsner til jer alle 🌞

Fra Yoga Tove ❤️

i Fjorklyngehuset



Fjordklyngen Viser Kunst – Succesfuld debut



Fra den 26. juli til den 10. august blev Låstrup forvandlet til et levende galleri under Fjordklyngens første fælles kunstudstilling. 2.200 besøgende fulgte den 2 km lange kunstrute, der snoede sig gennem haver, naturstier og lokale bygninger – hvor 34 kunstnere repræsenteret i alt fra malerier og skulpturer til blomsterkunst og installationer.

Ferniseringen blev åbnet med taler af Maren Grønkjær og Johnny Haugaard, som begge satte fokus på kunstens evne til at samle mennesker og skabe nye perspektiver. Udstillingen bød også på musikalske indslag, kreative workshops og hyggelige mødesteder, hvor gæster og kunstnere kunne mødes i øjenhøjde.

Projektet har givet et økonomisk overskud og stor lokal opbakning – og succesen gentages næste år i Nr.Rind. En stor tak til de mange frivillige og ildsjæle, der gjorde det muligt at bringe kunst og fællesskab sammen i Fjordklyngen.

Der skal også lyde en tak til sponsorer og samarbejdspartnere i projektet. Herunder Viborg Kommune, Fonden for Sparekassen i Skals (Vestjysk Bank), Sparekassen Danmark Fonden, Specialtrykkeriet ARCO og Thuesen Farver.

Se mere om projektet via facebook siden [Fjordklyngen Viser Kunst](#).

UDSTILLING 2025

Malergruppen Nordlyset



Kom og besøg udstillingen i bibliotekets åbningstid

Udstillingen er åben fra lørdag den 6. september kl. 10.00
Sidste udstillingsdag er lørdag den 27. september 2025

Malergruppen Nordlyset

 **Vil du være med i Malergruppen Nordlyset?** 

Er du glad for at male, tegne eller skitsere – eller har du lyst til at prøve det af i hyggeligt selskab?

Malergruppen Nordlyset har eksisteret siden 1999, og vi holder til i **Fjordklyngehuset i Låstrup**. Vi mødes hver **tirsdag aften kl. 19.00**, hvor vi skaber kunst sammen, udveksler idéer og erfaringer – og ikke mindst griner og hygger os.

Vi er en blandet flok i alle aldre og niveauer. Hos os handler det ikke om at være professionel, men om at have lyst til at være kreativ sammen med andre.

 **Alle er velkomne – uanset alder og erfaring!**

Kom og vær med i et fællesskab fyldt med farver, inspiration og god stemning.

Har du spørgsmål, så skriv eller ring gerne til **Vibeke tlf. nr. 28763266** – eller endnu bedre: kig forbi en tirsdag aften og se, om det er noget for dig!

Kreativ Husflid Låstrup i Fjordklyngehuset



Tilbyder træsløjd/trædrejning

Tirsdag 2. september 2025 Kl.19.00 til 21,45

Kurset er for begynder og øvede Og unge over 14 år Holdet kører som aktivitet hvor vi hjælper hinanden Evt. gæste lære efter ønske fra kursisterne Pris er 500 kr. for 36 lektioner

Tilmelding Niels Peter Vistisen mobil 21423957 - Mail: npvistisen@gmail.com

Tilbyder Vævning

Tirsdag den 2. september 2025 Kl.19.00 til 21.45

Vævekursus: Bennedict Harder. Der arbejdes individuelt på kurset, for nybegynder og Viderekommen vi væver plaider, viskestykker, bordløbere Pris 1150 kr. for 36 lektioner Pensionister 932 kr.

Tilmelding Elisabeth Jørgensen mobil 21777421



Høstdag Ulbjerg Traktormuseum



Dette års høstdag er planlagt til d. 16. august, og vi håber på godt vejr, og kornet er helt sikkert modent til høst. Det forventes, at der kommer et bredt udvalg af forskellige maskiner og redskaber, der har med høster at gøre, lige fra le og til mejetærsker. Der er stadig mulighed for at deltage aktiv, du er meget velkommen. Oplysning og tilmelding til Simon Ø. Nielsen tlf. 29857292 eller mail simonnielsen30@hotmail.com eller Benny Sloth tlf. 21778411 eller mail bennysloth@mail.dk

Vi håber på at mange gæster vil komme og opleve høst gennem tiderne.

Der er entre for gæster. Der kan købes forfriskninger, kaffe m.m.

Se www.ulbjergtraktormuseum.dk – vi er også på Facebook.



God motion og hyggeligt samvær

LINEDANCE I SKRINGSTRUP FORSAMLINGSKUB



Ny sæson starter mandag den 11. august 2025

kl. 18.30

Hold for begyndere – let øvede / øvede. Der danses mest til country-musik.

Kaffe, te og frugt kan købes i pauserne.

Pris for 15 gange 500 kr. uanset hvor mange hold, man danser på.

Gratis prøvetime.

Vi glæder os til at se dig på Herredsvejen 37!

Kontaktperson Inge Carlskov, tlf. 30 27 72 05

🎵 Ulbjerg Musikfestival 2025 🎵 Støttekoncert for Ulbjerg Friluftsbad & Ulbjerg Friskole



📅 **Dato:** Lørdag d. 16. august 2025 ⌚ **Tid:** Fra kl. 13.00 📍 **Sted:** Fjordglimt 3, Ulbjerg – 8832 Skalslev

🎫 **Billetspris:** 100 kr. (Børn under 16 år: GRATIS) 🇩🇰 Billetter købes ved indgangen – inkluderer adgang til Friluftsbadet hele dagen!

☀️ Line-up på scenen ☀️

- **13.00** – Velkomst og sang v/ Ulbjerg Friskole
- **13.15** – Benny og Pigerne
- **14.00** – Trio Grøn (+ gæstemusiker)
- **15.15** – Maria and I
- **16.30** – Michael Skrald & De 2 Esser
- **17.15** – Amerikansk lotteri med flotte præmier
- **17.30** – Maria F. og De Andre
- **18.00** – De Andre
- **19.15** – Magnus Lasse Petersen

🎁 Amerikansk lotteri med præmier som:

- Weekendophold i luksus sommerhus i Virksund
- Årskort til Ulbjerg Motionscenter
- Og meget mere!

🍔 **Mad og drikke** kan købes på pladsen (må ikke medbringes) 🎁 Gratis popcorn til børn!

🚗 **Parkering:** Ved hallen og skolegården ☁️ Ved dårligt vejr flyttes festivalen til UKFC

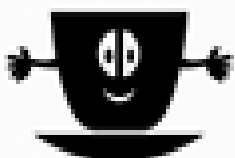
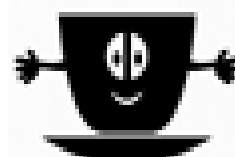
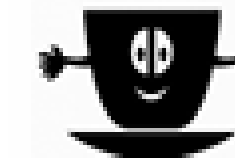
☎️ **Kontakt:** +45 2849 2449 📧 Kirsten-Johansen@outlook.dk

Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl. 19.00

Kalender for 2. kvartal 2025

04.04.2025	
11.04.2025	GRATIS KAFFE  
18.04.2025	
25.04.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon
02.05.2025	Bonus Tussen
09.05.2025	GRATIS KAFFE  
16.05.2025	
23.05.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon
30.05.2025	
06.06.2025	
13.06.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon
20.06.2025	GRATIS KAFFE  
27.06.2025	

Sæt kryds i kalenderen den 4. juli, hvor vi afholder det store sommerspil med masser af ekstra præmier

Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Høstdag på Ulbjerg Traktormuseum	16. august
Ulbjerg Musikfestival	16. august
Evaluering Fjordklyngen Viser Kunst i Låstrup	20. august
Opstart Fjordklyngen Viser Kunst i Nr.Rind	23. august
Krea-Caféen i Fjordklyngehuset	28. august
Kend Din Fjordklynge – Skringstrup	31. august
Trædrejning starter hver tirsdag	2. september
Vævekursus starter hver tirsdag	2. september
Styrk dit tarmmikrobiom og hold dig rask – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	23. september
Kend Din Fjordklynge – Skals	28. september
Havets kollaps og vejen tilbage – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	7. oktober
Forædling af mennesket før og nu – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	21. oktober
Kend Din Fjordklynge – Låstrup	26. oktober
DNA og fossiler udvider vores stamtræ – Streamingforedrag Fjordklyngehuset	28. oktober
Haunted House – Fjordklyngehuset	1. november

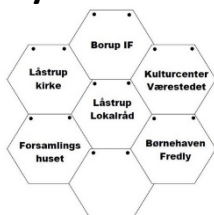
Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/
fjordklyngen_15-23
Fjordklyngen 16-23
Fjordklyngen 17-24
fjordklyngen_18-24
fjordklyngen_19-24
fjordklyngen_20-24
Fjordklyngen 21-25
Fjordklyngen 22-25

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Vej-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjaegt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk
Fjordklyngen Viser Kunst	https://www.facebook.com/Fjordklyngenviserkunst

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind



Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.