

Generalforsamling og borgermøde i Låstrup forsamlingshus

Indkaldelse til generalforsamling mandag 27. januar 2025 kl. 18:00

Aftenen starter med fællesspisning.

Menu: Mørbradgryde med ris og salat samt efterfølgende kaffe.

Dagsorden:

1. Formandens beretning
2. Regnskab
3. Valg til bestyrelsen
Følgende er på valg: Henning Laustsen – modtager ikke genvalg
Tonny Svendsen – modtager genvalg
4. Valg af suppleanter til bestyrelsen Kaspar Vad
Allan Urban
5. Valg af revisor: Morten Nielsen
Jan Rigtrup
6. Fastsættelse af kontingent
7. Eventuelt
8. Borgermøde

Forslag til behandling skal være formanden i hænde senest 4 dage før generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen bliver der afholdt borgermøde hvor lokalrådet og Låstrups forskellige foreninger vil komme med indlæg og informationer om hvad der sker i Låstrup.

Pris for hele arrangementet er kr. 100,- - drikkevarer kan købes

Af hensyn til fællesspisning skal tilmelding ske senest onsdag d. 23. januar 2025

Tilmelding til mobil 22101677 eller lfhus@hotmail.com

Alle borgere i Låstrup og omegn er meget velkomne, også de der ikke er medlem af forsamlingshuset.

Bestyrelsen for forsamlingshuset.

DER ER BRUNCH I FORSAMLINGSHUSET D. 9. MARTS 2025 KL. 9.30



DNA'en omkring os

Streamingforedrag – 25. februar 2025, kl. 1900



Dyr, planter og svampe efterlader spor af DNA i naturen – kaldet miljøDNA. Hør om hvordan DNA'en i jorden, i vandet og i luften kan bruges til at beskrive arter og bestande i vores økosystemer

Vores planet er unik fordi livet kun eksisterer her – så vidt vi ved. Enhver, der tilbringer et par timer udenfor i naturen, vil hurtigt erkende den mangfoldighed af liv som trives i de mange forskellige økosystemer. Jorden tilbyder. Hvad de færreste mennesker dog ved, er at udover den rige mangfoldighed af levende organismer – fra bakterier til blåhvaler – er Jorden også rig på DNA-spor, som disse organismer har efterladt. Noget af dette DNA stammer fra de mindste bakterier, mens andet efterlades ved udskillelse af fx hudceller og kropsvæsker fra de største organismer.

Dette hedder miljø-DNA (eDNA) og det kan forskere indsamle og analysere – især takket være avanceret DNA-sekventeringsteknologi. En skovbund indeholder DNA fra planter og svampe, en sø indeholder DNA fra fisk og frøer, og selv luften er fyldt med DNA fra fugle og insekter. I løbet af det sidste årti har forskere derfor i stigende grad anvendt miljøDNA til at beskrive biodiversiteten i fortidens og nutidens økosystemer. Metoden har vist sig at være effektiv til at få information om både arter, bestande og hele biologiske samfund i forskellige typer af økosystemer.

I dette foredrag vil biolog Philip Francis Thomsen give et indblik i hvordan vores biodiversitet kan undersøges med miljøDNA-metoden, som han selv har været én af pionererne bag. Du kan bl.a. høre om hans forskning indenfor miljøDNA til kortlægning af vores kystnære havnatur, undersøgelser af diæten hos græssende køer og heste i rewilding projekter, samt analyser af insekt-DNA fra blomster på artsrige overdrev.

Forelæsere: Philip Francis Thomsen

Sprog: Dansk

Entré: gratis

[Se mere om foredraget via dette link.](#)

Status, - ombygning af Værestedet!



Information til alle brugere af Kulturcenter Værestedet

Ombygningen af Kulturcenter Værestedet skrider frem, - om ikke som planlagt, - så er det dog efterhånden til at se en ende på nedlukningen.

Der har været en del bump på vejen undervejs - og den oprindelige tidsplan, hvor man ville kunne tage i huset i brug igen i løbet af januar 2025, - ser nu sådan ud:

- **Den 24. januar** forventer håndværkerne (ifølge nuværende tidsplan) at være færdig med selve huset. Der vil stadig være mangler udvendig, - men vi kan gå i gang med at "flytte ind", dvs. hente møbler og inventar tilbage fra kælderen og eksterne depoter, indrette det nye køkken, hænge lamper og billeder op, forsøge at få internettet og alt andet til at fungere osv. – osv.
- Inden selve åbningen af huset skal Viborg Kommune udstede en **ibrugtagningstilladelse**. Her kan ekspeditionstiden erfaringsmæssig være alt mellem ganske få dage og 8 uger!
- Det vil sige, at en egentlig genåbning af huset for alle aktiviteter vil blive et eller andet tidspunkt mellem **1. februar og 1. april 2025**.

Det skal naturligvis fejres og vil blive markeret med en officiel genåbningfest – hvor vi samtidig fejrer Fjordklyngens 10 års jubilæum **Lørdag den 5. april**.

Programmet for en festlig dag er under udarbejdelse, - så reserver allerede nu dagen i kalenderen!

Med venlig hilsen
Bestyrelsen



Yoga i Låstrup 2025



Jeg er Evig taknemlig for den kæmpe store opbakning jeg har fået både på yoga måtten 🧘♀️ i Klinikken 🏠 og på Yoga rejserne i 2025 ❤️

Derfor vil der blive trukket lod, om en smuk buket blomster fra C. Frohns Blomster & Brugskunst, som jeg vil glæde mig til at overrække 🌸 😊 Den heldige vinder skal gerne, selv hente sin buket her i klinikken fredag den 20. december 🎁 Vinderen får direkte besked og offentliggøres på [facebooksidens for Sundstrup zoneterapi](#). Gevinsten er ikke sponsoreret på nogen måde ✨

For at være med i lodtrækningen kræves det, at du synes om opslaget og måske også deler den med dine venner, så endnu flere på egen krop, kan mærke Yogaens og Mindfulness gavnlige virkning i både krop og Sind 🙏🧘♀️ 🧘♂️ 🧘♀️ 🧘♂️ 🧘♀️ 🧘♂️ 🧘♀️

Allerede nu er det mulig at tilmelde sig, til et vinter forløb på 10 gange. Indtil videre har vi lokale i Låstrup forsamlingshus. Med opstart i uge 2 📍

Pris for 10 gange er 900 kr. Der betales først ved yoga opstart 🙏 ✨

Jeg glæder mig så meget, til i det nye år 📅

at være sammen med en masse søde yoga venner 🧘♀️ 🧘♂️ 🧘♀️ 🧘♀️ 🧘♀️ 🧘♀️

Glæder mig til at sige "Hej" til dig jeg kender. Lige så meget glæder jeg mig til at sige "Velkommen" til nye yoga venner 🙏

Alle bestemmer hver især, på sit eget og underlag og mærker selv hvad kroppen vil være med til 😊

Mulighederne er mange 🙏 🧘♀️ 🧘♂️ 🧘♀️ 🧘♂️ 🧘♀️ 🧘♂️ 🧘♀️ 🧘♂️

Ikke mindst er det muligt, at få lov at skifte, fra sit eget tilmeldte hold, til et andet. Hvis du er forhindret en gang, eller to på dit eget hold.

Bare du giver mig besked inden. 🙏

I yoga timerne er der mulighed for at få pulsen op. Men endnu større mulighed, for at få den ned. Kom og mærk hvor velgørende det er, at få hovedet tømt for unødvendige tanker, i disse yoga timer. Mærk de blide- dybe og rolige stræk, med hjælp fra din vejtrækning.



NYT 🤗

Jeg vil så gerne, at flere kan hjælpe sig selv, med små skavanker i hverdagen.

Derfor vil der igennem yoga timerne på alle hold, blive givet masser af fif og læren om gode tryk fra Zoneterapiens og Akupunkturs verden.

Disse tryk skaber balance og øger energien endnu mere i kroppen 🤗

Følgende hold er en mulighed:

🙏 ♀ 🙏 ♂ **Mandage fra 16.30 til 17.55**

Yoga for alle, men nybegyndere vil få en dejlig oplevelse her på holdet 🙏

Yoga formen er stille Hatha yoga med strejf af Yin og Mindfulness.

🙏 ♂ 🙏 ♀ **Tirsdage fra 9.45 til 11.00**

Stille Yoga for seniorer og dig der har udfordringer i bevægeapparatet.

Her bliver yoga timen tilpasset efter, hvordan den enkelte har det.

Men pulsen kom også i nogle af øvelserne.

🙏 ♂ 🙏 ♀ **Tirsdage fra 15.00 til 16.25**

Yin yoga med mindfulness.

🙏 ♀ 🙏 ♂ **Onsdage fra 17.15 til 18.40**

Vinyasa flow yoga med strejf af Yin, samt Mindfulness.

🙏 ♀ 🙏 ♂ **Onsdage fra 19.00 til 20.15**

🙏 ♂ 🙏 ♀ 🙏 ♂ 🙏 ♂ onsdage Power Yoga kun for mænd med gode stræk.

Uanset hvad sport el motion du ellers laver. Eller hvad form du er i, så vil Yoga altid gøre din træning komplet 🙏

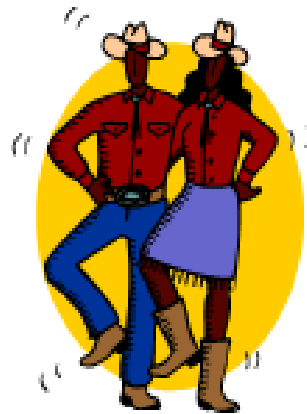
Medbring underlag, vand og tæppe 🙏

I ønskes alle en rigtig glædelig jul 🎄

Yoga hilsen fra Tove ❤️

God motion og hyggeligt samvær

LINEDANCE I SKRINGSTRUP FORSAMLINGSKUB



Ny sæson starter mandag den 13. januar 2025

kl. 18.30

Hold for begyndere – let øvede / øvede. Der danses mest til country-musik.

Kaffe, te og kolde drikkevarer kan købes i pauserne.

Pris for 15 gange 500 kr. uanset hvor mange hold, man danser på.

Gratis prøvetime.

Vi glæder os til at se dig på Herredsvejen 37!

Kontaktperson Inge Carlskov, tlf. 30 27 72 05

FJORD KLYNGEN

VISER KUNST



Låstrup, 8832 Skals

**Lørdag den 26. juli –
søndag den 10. august 2025**

Kunsten vises i haver,
på pladser og i Kulturhuset.

Ruten er åben dagligt
kl. 10-17.

Flere end 30 kunstnere udstiller.



Fjordklyngen er et samarbejde mellem seks landsbyer:
Skals, Skringstrup, Nr. Rind, Sundstrup, Ulbjerg og Låstrup,
ved Limfjorden, nordvest for Viborg.

Udgangspunktet for kunstruten er
**Fjordklyngens nyrenoverede kulturhus,
Låstrupvej 38, 8832 Skals**



Kom glad!

Nyd haverne, nyd kunsten, nyd byen,
nyd kulturhuset og
nyd en forfriskning i Cafeen.

Se mere: www.fjordklyngen.dk
Facebook: Fjordklyngen viser kunst

Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.

Hver fredag kl. 19.00

Kalender for 1. kvartal 2025

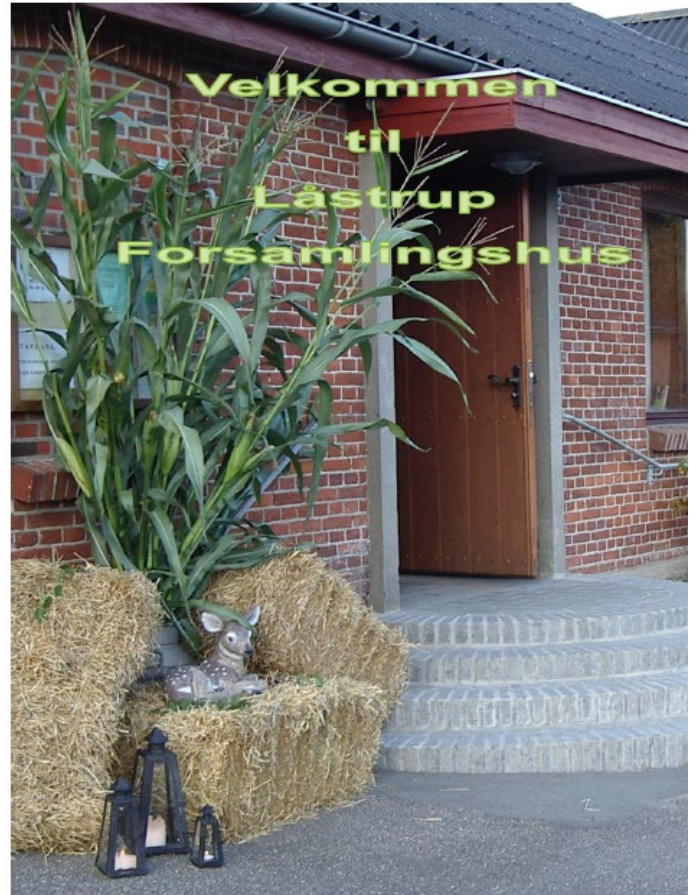
03.01.2025	
10.01.2025	GRATIS KAFFE  
17.01.2025	
24.01.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon
31.01.2025	
07.02.2025	GRATIS KAFFE  
14.02.2025	
21.02.2025	2 x udtrækning på kontrolkupon
28.02.2025	
07.03.2025	
14.03.2025	
21.03.2025	GRATIS KAFFE  
28.03.2025	



Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:
350 kr. for husstande
175 kr. for personligt medlemskab



Faciliteter

2 gode lokaler, for henholdsvis 30 og 125 personer
Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler
Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

Priser

	Medlem	Andre
Store Sal (incl. lille sal)	500 kr	1000 kr
Lille Sal	250 kr	600 kr
Udlejning til ungdomsfester depositum (unge under 21)	4000 kr	4000 kr
Porcelæn, middag incl. kaffe pr. kuvert	8 kr	8 kr
Porcelæn, kaffe pr. kuvert	4 kr	4 kr
Elforbrug (pr. kW)	6 kr	6 kr
Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn pr. stk	15 kr	15 kr

Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus
Følg os på facebook
Med venlig hilsen, Bestyrelsen

Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset
86694510 - 6133 4511 - www.kulturcenterlastrup.dk

Låstrup Forsamlingshus
Låstrupvej 47
8832 Skals

Udlejning tlf. 22101677

Formand	Henning Laustsen	40400174	hl58@live.dk
Kasserer	Jeannette Larsen	40367015	jkl@pc.dk
Udlejning	Tonny Svendsen	22101677	tonny12viborg@gmail.com
Inspektør	Henning Laustsen	40400174	hl58@live.dk
Sekretær	Inger Nielsen	61468173	ingerogbent32@gmail.com
Medlem	Anne Grethe Frederiksen	40256455	agfrederiksen@gmail.com



Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

Kend din Fjordklynge – Skringstrup	26. januar
Fællesspisning i Låstrup Forsamlingshus	27. januar
Generalforsamling Låstrup Forsamlingshus	27. januar
Borgermøde i Låstrup Forsamlingshus	27. januar
Kend din Fjordklynge – Skals	23. februar
Streaming – DNA'en omkring os	25. februar
Generalforsamling Låstrup-Nr.Rind Vandværk	27. februar
Streaming – Udforskning af Grønland – Før og nu	11. marts
Generalforsamling Kulturcenter Værestedet	20. marts
Streaming – Den meningsfulde hjerne	25. marts
Kend din Fjordklynge – Låstrup	30. marts
Indvielse af Fjordklyngens nye mødested i Låstrup	5. april
Fjordklyngen 10 års jubilæum	5. april
Streaming – På tur i Mælkevejen igennem rum og tid	8. april
Vejfest Låstrupvej	26. april
Streaming – Dybhavet – Nyt fra en ukendt verden	29. april
Streaming – Vil resistent bakterier slå os ihjel	6. maj
Royal Run i Viborg	9. juni
Fjordklyngen viser kunst	26. juli – 10 august

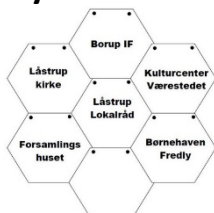
Link til Fjordklyngemagasinet online

https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/
https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/
fjordklyngen_15-23
Fjordklyngen 16-23
Fjordklyngen 17-24
fjordklyngen_18-24
fjordklyngen_19-24
fjordklyngen_20-24

Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

Låstrup officielle hjemmeside	http://www.laastrup.dk/
Borup Idrætsforening	http://www.borupif.dk/
Låstrup Forsamlingshus	http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/
Kulturcenter Værestedet	http://www.kulturcenter-laastrup.dk/
Låstrup Kirke	http://sogn.dk/laastrup/ og http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/
Skovbørnehaven Fredly	https://skalsbh-viborg.aula.dk/
Skals Skole	https://skalsskole.aula.dk/
Viborg Kommune referater	https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&text=&type=1&term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&committee=&offset=0&limit=12
Låstrup/Nr.Rind Vandværk	http://laastrupnrrindvand.dk/
Spar i Skals	https://spar.dk/butik/spar-skals
Viborg Kommune side om Låstrup	https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup
Vejrudsigt for Låstrup	https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/
Ugeavisen	https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaaalestrup/187/
Gamle billeder fra Låstrup og omegn	https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/
Skals Idrætscenter og svømmehal	https://skalshallen.dk/
Lyn og torden liveopdatering	http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php
Flystyrt i Låstrup oktober 1944	https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf
Risgården hjemmeside.	https://risgaard.net/
Viborg Kommune – tip til forvaltning	https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip
Danmark set fra luften	Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.
Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn	http://www.moeldrup-arkiv.dk/
Hjarbæk Sjægtelaug	www.sjægt.dk
Kirkernes hjemmeside	https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/
Fjordklyngen	www.fjordklyngen.dk

Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind



Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til Laastrup@outlook.com Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.