

# Julehygge på Værestedet

i Låstrup Forsamlingshus på grund af ombygningen



Der er ingen tilmelding, så kig forbi når det passer dig

Vi sælger gløgg og æbleskiver, fine julegave-idéer lavet af husets brugere og man kan vinde fine ting i tombolaen

Torsdag  
d. 12. december  
Kl. 18-20

Selvom huset er under ombygning er det traditionen tro igen blevet tid til at mødes og hygge med juleguf, synge lidt sange og nyde 5.klasserne fra Skals Skoles Luciaoptog kl. 19.00

# Status, - ombygning af Værestedet!



## Information til alle brugere af Kulturcenter Værestedet

Ombygningen af Kulturcenter Værestedet skrider frem, - om ikke som planlagt, - så er det dog efterhånden til at se en ende på nedlukningen.

Der har været en del bump på vejen undervejs - og den oprindelige tidsplan, hvor man ville kunne tage i huset i brug igen i løbet af januar 2025, - ser nu sådan ud:

- **Den 24. januar** forventer håndværkerne (ifølge nuværende tidsplan) at være færdig med selve huset. Der vil stadig være mangler udvendig, - men vi kan gå i gang med at "flytte ind", dvs. hente møbler og inventar tilbage fra kælderen og eksterne depoter, indrette det nye køkken, hænge lamper og billeder op, forsøge at få internettet og alt andet til at fungere osv. – osv.
- Inden selve åbningen af huset skal Viborg Kommune udstede en **ibrugtagningstilladelse**. Her kan ekspeditionstiden erfaringsmæssig være alt mellem ganske få dage og 8 uger!
- Det vil sige, at en egentlig genåbning af huset for alle aktiviteter vil blive et eller andet tidspunkt mellem **1. februar og 1. april 2025**.

Det skal naturligvis fejres og vil blive markeret med en officiel genåbningfest – hvor vi samtidig fejrer Fjordklyngens 10 års jubilæum **Lørdag den 5. april**.

Programmet for en festlig dag er under udarbejdelse, - så reserver allerede nu dagen i kalenderen!

Med venlig hilsen  
Bestyrelsen



# FJORD KLYNGEN



## Navnekonkurrence

**Hjælp os med at finde det perfekte navn!**

### **Kulturcenter Værestedet**

er blevet transformeret til et fælles hus for hele Fjordklyngen, og vi har brug for din hjælp til at finde et nyt navn, der afspejler husets nye rolle som samlingssted for alle i området.

### **Har du en god idé?**

Så deltag i vores navnekonkurrence og vær med til at sætte dit præg på vores fælles hus!  
Det nye navn må gerne signalere, at huset er et sted, hvor alle kan mødes, dele oplevelser og skabe fællesskab og samtidigt skal det være let at udtale.

### **Præmie**

Det bedste forslag bliver præmieret med en fantastisk flyvetur over Fjordklyngen, hvor du kan nyde den smukke udsigt og se vores område fra en helt ny vinkel. Flyveturen er privat doneret. Ved sammenfaldende forslag, trækkes der lod.

### **Sådan deltager du**

1. Tænk over, hvad der gør vores fælles hus specielt
2. Kom med et eller flere navneforslag, der fanger essensen af fællesskab og samlingssted
3. Send dine forslag til [fjordklyngeredaktion@gmail.com](mailto:fjordklyngeredaktion@gmail.com) senest 15. december

Vi glæder os til at høre dine kreative idéer og finde det perfekte navn sammen!

### **Med venlig hilsen**

Kulturcenter Værestedet  
og Fjordklyngerådet



# Yoga i Låstrup 2025



Jeg er Evig taknemlig for den kæmpe store opbakning jeg har fået både på yoga måtten 🙏👩🏻 i Klinikken 🏠 og på Yoga rejserne i 2025 ❤️

Derfor vil der blive trukket lod, om en smuk buket blomster fra C. Frohns Blomster & Brugskunst, som jeg vil glæde mig til at overrække 🙏🥰 Den heldige vinder skal gerne, selv hente sin buket her i klinikken fredag den 20. december 📍 Vinderen får direkte besked og offentliggøres på [facebookside for Sundstrup zoneterapi](#). Gevinsten er ikke sponsoreret på nogen måde 🙌

For at være med i lodtrækningen kræves det, at du synes om opslaget og måske også deler den med dine venner, så endnu flere på egen krop, kan mærke Yogaens og Mindfulness gavnlige virkning i både krop og Sind 🙏🙏👩🏻🙏👩🏻🙏👩🏻🙏👩🏻🙏👩🏻🙏👩🏻

Allerede nu er det mulig at tilmelde sig, til et vinter forløb på 10 gange. Indtil videre har vi lokale i Låstrup forsamlingshus. Med opstart i uge 2 🙏

Pris for 10 gange er 900 kr. Der betales først ved yoga opstart 🙏🙌

Jeg glæder mig så meget, til i det nye år 🙏

at være sammen med en masse søde yoga venner 🙏👩🏻🙏👩🏻🙏👩🏻🙏👩🏻

Glæder mig til at sige " Hej" til dig jeg kender. Lige så meget glæder jeg mig til at sige "Velkommen " til nye yoga venner 🙏

Alle bestemmer hver især, på sit eget og underlag og mærker selv hvad kroppen vil være med til 🙏

Mulighederne er mange 🙏🙏👩🏻🙏👩🏻🙏👩🏻🙏👩🏻🙏👩🏻

Ikke mindst er det muligt, at få lov at skifte, fra sit eget tilmeldte hold, til et andet. Hvis du er forhindret en gang, eller to på dit eget hold.

Bare du giver mig besked inden. 🙏

I yoga timerne er der mulighed for at få pulsen op. Men endnu større mulighed, for at få den ned. Kom og mærk hvor velgørende det er, at få hovedet tømt for unødvendige tanker, i disse yoga timer. Mærk de blide- dybe og rolige stræk, med hjælp fra din vejtrækning.



NYT 🤗

Jeg vil så gerne, at flere kan hjælpe sig selv, med små skavanker i hverdagen.

Derfor vil der igennem yoga timerne på alle hold, blive givet masser af fif og læren om gode tryk fra Zoneterapiens og Akupunkturens verden.

Disse tryk skaber balance og øger energien endnu mere i kroppen 🤗

Følgende hold er en mulighed:

🙏 👤 🙏 👤 **Mandage fra 16.30 til 17.55**

Yoga for alle, men nybegyndere vil få en dejlig oplevelse her på holdet 🙏

Yoga formen er stille Hatha yoga med strejf af Yin og Mindfulness.

🙏 👤 🙏 👤 **Tirsdage fra 9.45 til 11.00**

Stille Yoga for seniorer og dig der har udfordringer i bevægeapparatet.

Her bliver yoga timen tilpasset efter, hvordan den enkelte har det.

Men pulsen kom også i nogle af øvelserne.

🙏 👤 🙏 👤 **Tirsdage fra 15.00 til 16.25**

Yin yoga med mindfulness.

🙏 👤 🙏 👤 **Onsdage fra 17.15 til 18.40**

Vinyasa flow yoga med strejf af Yin, samt Mindfulness.

🙏 👤 🙏 👤 **Onsdage fra 19.00 til 20.15**

🙏 👤 🙏 👤 🙏 👤 🙏 👤 onsdage Power Yoga kun for mænd med gode stræk.

Uanset hvad sport el motion du ellers laver. Eller hvad form du er i, så vil Yoga altid gøre din træning komplet 🙏

Medbring underlag, vand og tæppe 🙏

I ønskes alle en rigtig glædelig jul 🙏

**Yoga hilsen fra Tove** ❤️

# Juletræstænding i Låstrup



Søndag den 1. december var der højmesse i Låstrup Kirke, hvor 35 af byens borgere mødte frem for at ønske hinanden et godt nyt kirkeår og samtidig hjælpe med at få tændt byens juletræ i Enghaven.

Efter vel overstået højmesse gik forsamlingen til Enghaven, hvor lokalrådet havde opsat juletræ sponsoreret af Ole Kruse, hvorefter Søren Bach Møller havde pyntet træet med julelys. Borgerne blev derefter vidne til juletræstænding og kunne efterfølgende varme sig i kirken med gløgg og æbleskiver med en hyggelig snak på kirkebænkene.

En hyggelig tradition, der snart har 20 års jubilæum blev dermed ført videre.



# FJORD KLYNGEN

VISER KUNST



Låstrup, 8832 Skals

**Lørdag den 26. juli -  
søndag den 10. august 2025**

Kunsten vises i haver,  
på pladser og i Kulturhuset.

Ruten er åben dagligt  
kl. 10-17.

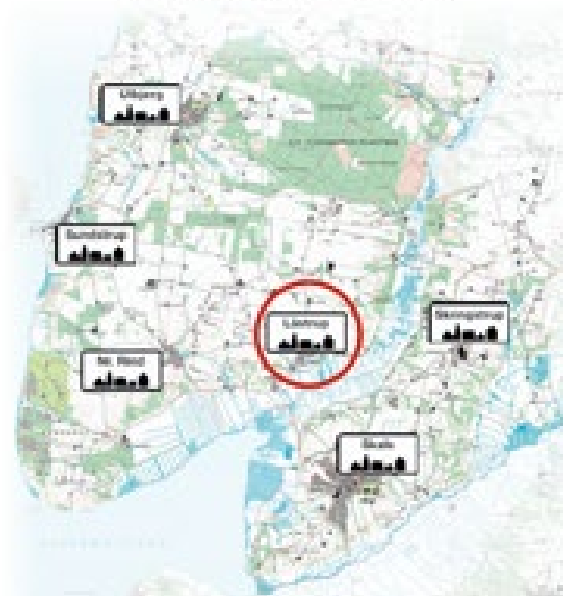
Flere end 30 kunstnere udstiller.

FJORD  
KLYNGEN



Fjordklyngen er et samarbejde mellem seks landsbyer:  
Skals, Siringstrup, Nr.Rind, Sundstrup, Ulbjerg og Låstrup,  
ved Limfjorden, nordvest for Viborg.

Udgangspunktet for kunstruten er  
Fjordklyngens nyrenoverede kulturhus,  
Låstrupvej 38, 8832 Skals



*Kom glad!*

Nyd haverne, nyd kunsten, nyd byen,  
nyd kulturhuset og  
nyd en forfriskning i Cafeen.

Se mere: [www.fjordklyngen.dk](http://www.fjordklyngen.dk)  
Facebook: Fjordklyngen viser kunst

# Lotterispil

Låstrup Forsamlingshus.  
Hver fredag kl. 19.00

## Kalender for 4. kvartal 2024

|            |  |
|------------|--|
| 04.10.2024 |  |
| 11.10.2024 | GRATIS KAFFE       |
| 18.10.2024 |  |
| 25.10.2024 | 2 x udtrækning på kontrolkupon   |
| 01.11.2024 | <i>Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin</i>   |
| 08.11.2024 | GRATIS KAFFE     |
| 15.11.2024 |  |
| 22.11.2024 | 2 x udtrækning på kontrolkupon   |
| 29.11.2024 |  |
| 06.12.2024 | <i>Denne aften er gavekort udskiftet med and og rødvin</i>   |
| 13.12.2024 |  |
| 20.12.2024 | GRATIS KAFFE   |
| 27.12.2024 | <b>"Bonus tusen"</b>   |



|    |    |           |    |           |    |    |    |
|----|----|-----------|----|-----------|----|----|----|
|    | 26 | 01        | 15 |           | 03 | 12 |    |
| 24 |    | <b>16</b> |    | <b>09</b> |    | 10 | 25 |
| 02 | 14 | <b>17</b> | 28 |           | 32 | 05 |    |
|    | 23 |           | 06 | 36        |    | 07 | 33 |

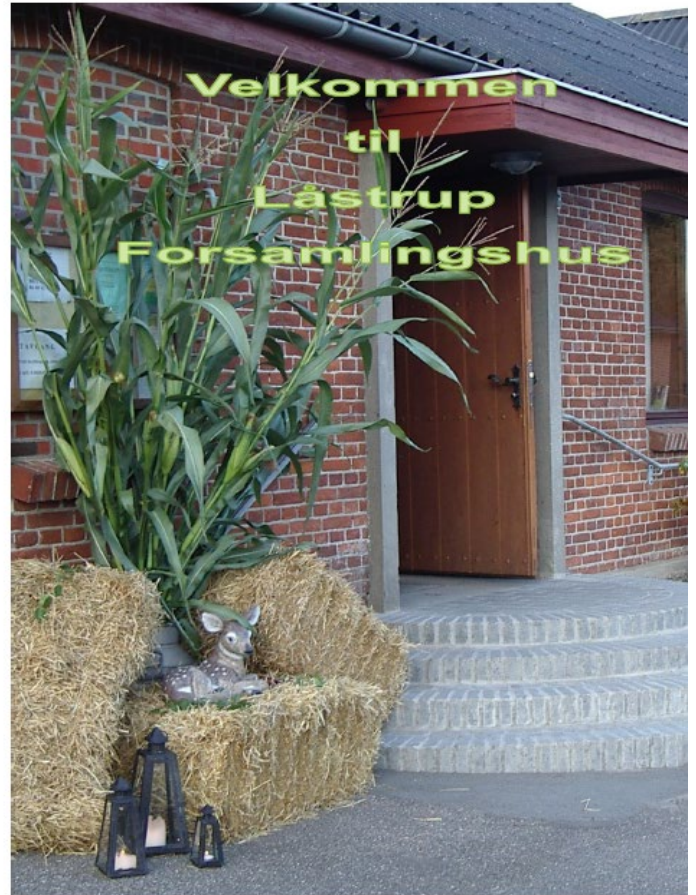




## Støt forsamlingshuset

Medlemsfordele og billigere priser ved leje af forsamlingshuset som medlem.

Kontingent årlig:  
350 kr. for husstande  
175 kr. for personligt medlemskab



### Faciliteter

2 gode lokaler, for henholdsvis 30 og 125 personer  
Velfungerende køkken med opvaskemaskine og andre hjælpemidler  
Hyggelig baggård med mulighed for opstilling af grill.

### Priser

|   | Medlem  | Andre   |
|---|---------|---------|
| Store Sal (incl. lille sal)                           | 500 kr  | 1000 kr |
| Lille Sal   | 250 kr  | 600 kr  |
| Udlejning til ungdomsfester depositum (unge under 21) | 4000 kr | 4000 kr |
| Porcelæn, middag incl. kaffe pr. kuvert               | 8 kr    | 8 kr    |
| Porcelæn, kaffe pr. kuvert                            | 4 kr    | 4 kr    |
| Elforbrug (pr. kW)                                    | 6 kr    | 6 kr    |
| Erstatningspris v. knust, bortkommet porcelæn pr. stk | 15 kr   | 15 kr   |

**Vi glæder os til at se jer i Låstrup Forsamlingshus**  
**Følg os på facebook**  
**Med venlig hilsen, Bestyrelsen**

### Overnatning

Her henvises til Kulturcenter Værestedet 100 meter fra forsamlingshuset  
86694510 - 6133 4511 - [www.kulturcenterlastrup.dk](http://www.kulturcenterlastrup.dk)

Låstrup Forsamlingshus  
Låstrupvej 47  
8832 Skals

Udlejning tlf. 22101677

|                  |                         |          |                         |
|------------------|-------------------------|----------|-------------------------|
| <b>Formand</b>   | Henning Laustsen        | 40400174 | hl58@live.dk            |
| <b>Kasserer</b>  | Jeannette Larsen        | 40367015 | jkl@pc.dk               |
| <b>Udlejning</b> | Tonny Svendsen          | 22101677 | tonny12viborg@gmail.com |
| <b>Inspektør</b> | Henning Laustsen        | 40400174 | hl58@live.dk            |
| <b>Sekretær</b>  | Inger Nielsen           | 61468173 | ingerogbent32@gmail.com |
| <b>Medlem</b>    | Anne Grethe Frederiksen | 40256455 | agfrederiksen@gmail.com |



## Vigtige datoer til kryds i kalenderen:

|  |                      |
|--|----------------------|
| Sct. Lucia optog                                   | 12. december         |
| Borup IF Runners – Gløgg og æbleskiveløb           | 22. december         |
| Borup IF Runners – Nytårsaftensløb                 | 31. december         |
| Kend din Fjordklynge – Skringstrup                 | 26. januar           |
| Fællesspisning i Låstrup Forsamlingshus            | 27. januar           |
| Generalforsamling Låstrup Forsamlingshus           | 27. januar           |
| Borgermøde i Låstrup Forsamlingshus                | 27. januar           |
| Kend din Fjordklynge – Skals                       | 23. februar          |
| Streaming – DNA'en omkring os                      | 25. februar          |
| Generalforsamling Låstrup-Nr.Rind Vandværk         | 27. februar          |
| Streaming – Udforskning af Grønland – Før og nu    | 11. marts            |
| Generalforsamling Kulturcenter Værestedet          | 20. marts            |
| Streaming – Den meningsfulde hjerne                | 25. marts            |
| Kend din Fjordklynge – Låstrup                     | 30. marts            |
| Indvielse af Fjordklyngens nye mødested i Låstrup  | 5. april             |
| Fjordklyngen 10 års jubilæum                       | 5. april             |
| Streaming – På tur i Mælkevejen igennem rum og tid | 8. april             |
| Vejfest Låstrupvej                                 | 26. april            |
| Streaming – Dybhavet – Nyt fra en ukendt verden    | 29. april            |
| Streaming – Vil resistent bakterier slå os ihjel   | 6. maj               |
| Royal Run i Viborg                                 | 9. juni              |
| Fjordklyngen viser kunst                           | 26. juli – 10 august |

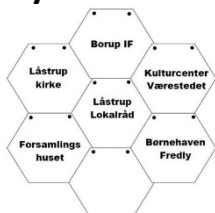
## Link til Fjordklyngemagasinet online

|   |
|---|
| <a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen-01-2020/</a>     |
| <a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_02-2020/</a>     |
| <a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_03-20/</a>         |
| <a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_04-20/</a>         |
| <a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_05-21/</a>         |
| <a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_06-21/</a>         |
| <a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_07-21/</a>         |
| <a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_08-21/</a>         |
| <a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_09-22/</a>         |
| <a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_10-22/</a>         |
| <a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_11-22/</a>         |
| <a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_12-22_low/</a> |
| <a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_13_23/</a>         |
| <a href="https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/">https://www.epaper.dk/spec-arco/fjordklyngen_14-23/</a>         |
| <a href="#">fjordklyngen_15-23</a>  |
| <a href="#">Fjordklyngen 16-23</a>  |
| <a href="#">Fjordklyngen 17-24</a>  |
| <a href="#">fjordklyngen_18-24</a>  |
| <a href="#">fjordklyngen_19-24</a>  |
| <a href="#">fjordklyngen_20-24</a>  |

# Tip om gode eller sjove hjemmesider på nettet.

|   |   |
|---|---|
| Låstrup officielle hjemmeside             | <a href="http://www.laastrup.dk/">http://www.laastrup.dk/</a>   |
| Borup Idrætsforening                      | <a href="http://www.borupif.dk/">http://www.borupif.dk/</a>   |
| Låstrup Forsamlingshus                    | <a href="http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/">http://www.borupif.dk/laastrup/forsamlingshuset/</a>   |
| Kulturcenter Værestedet                   | <a href="http://www.kulturcenter-laastrup.dk/">http://www.kulturcenter-laastrup.dk/</a>   |
| Låstrup Kirke                             | <a href="http://sogn.dk/laastrup/">http://sogn.dk/laastrup/</a> og<br><a href="http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/">http://www.borupif.dk/laastrup/laastrup-kirke/</a>   |
| Skovbørnehaven Fredly                     | <a href="https://skalsbh-viborg.aula.dk/">https://skalsbh-viborg.aula.dk/</a>   |
| Skals Skole                               | <a href="https://skalsskole.aula.dk/">https://skalsskole.aula.dk/</a>   |
| Viborg Kommune referater                  | <a href="https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&amp;text=&amp;type=1&amp;term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&amp;committee=&amp;offset=0&amp;limit=12">https://viborg.dk/demokrati-og-indflydelse/dagsordener-og-referater/?contextId=4198&amp;text=&amp;type=1&amp;term=9930ceb8d1654ccc8a2a7f96cc0800a2&amp;committee=&amp;offset=0&amp;limit=12</a> |
| Låstrup/Nr.Rind Vandværk                  | <a href="http://laastrupnrrindvand.dk/">http://laastrupnrrindvand.dk/</a>   |
| Spar i Skals                              | <a href="https://spar.dk/butik/spar-skals">https://spar.dk/butik/spar-skals</a>   |
| Viborg Kommune side om Låstrup            | <a href="https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup">https://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Viborger/Byer-og-landsbyer/K-L/Laastrup</a>   |
| Vejrudsigt for Låstrup                    | <a href="https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/">https://www.yr.no/sted/Danmark/Midtjylland/Låstrup/</a>   |
| Ugeavisen                                 | <a href="https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaaestrup/187/">https://www.e-pages.dk/ugeavisenmoeldrupaaestrup/187/</a>   |
| Gamle billeder fra Låstrup og omegn       | <a href="https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/">https://www.facebook.com/groups/1698392143718956/</a>   |
| Skals Idrætscenter og svømmehal           | <a href="https://skalshallen.dk/">https://skalshallen.dk/</a>   |
| Lyn og torden liveopdatering              | <a href="http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php">http://da.blitzortung.org/live_lightning_maps.php</a>   |
| Flystyrt i Låstrup oktober 1944           | <a href="https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf">https://www.airmen.dk/pdfs/Flystyrtet_Laastrup.pdf</a>   |
| Risgården hjemmeside.                     | <a href="https://risgaard.net/">https://risgaard.net/</a>   |
| Viborg Kommune – tip til forvaltning      | <a href="https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip">https://kommune.viborg.dk/Borger/Trafik-og-veje/Veje-hvad-goer-kommunen/Park-og-vej/HjaelpGivEttip</a>   |
| Danmark set fra luften                    | <a href="#">Klik på dette link for at se hjemmesiden med masser af gamle luftfotos fra hele Danmark.</a>  |
| Lokalhistorisk Arkiv for Møldrup og Omegn | <a href="http://www.moeldrup-arkiv.dk/">http://www.moeldrup-arkiv.dk/</a>   |
| Hjarbæk Sjægtelaug                        | <a href="http://www.sjægt.dk">www.sjægt.dk</a>  |
| Kirkernes hjemmeside                      | <a href="https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/">https://www.ulbjerg-lynderup-laastrup.dk/</a>   |
| Fjordklyngen                              | <a href="http://www.fjordklyngen.dk">www.fjordklyngen.dk</a>  |

## Nyhedsmail til Borup Idrætsforenings medlemmer og borgere i Låstrup og Nr.Rind



Nyhedsmailen udgives som udgangspunkt ugentligt mandag morgen. Informationer til nyhedsmailen sendes hurtigst muligt til [Laastrup@outlook.com](mailto:Laastrup@outlook.com) Opslag forsøges udgivet 2 uger i træk lige op til arrangementet. Inden da er det muligt at få et arrangement nævnt i rubrikken "Vigtige datoer til kryds i kalenderen".

Informationer om arrangementer og initiativer med interesse for borgerne i Nr.Rind og Låstrup og medlemmerne i Borup Idrætsforening kan optages i nyhedsmailen. Herunder også åbent hus-arrangementer, generalforsamlinger, kurser, omtaler mv.